

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 151 : PATIENCE

La Patience sur le Sentier

Beaucoup de gens aimeraient suivre le sentier de la Lumière et acquérir des connaissances spirituelles. Mais pour faire le premier pas sur ce sentier, il faut beaucoup de patience et de tolérance. Pour les gens d'aujourd'hui, ce sont trois qualités très difficiles à cultiver, car l'impatience est la principale caractéristique de notre civilisation, tout comme l'intolérance croissante. Les personnes particulièrement compétentes et intelligentes manquent souvent de patience. Sans patience, nous ne pouvons progresser sur le sentier. Car si une personne impatiente et intolérante recevait les outils internes de la sagesse, elle ne saurait point les utiliser avec soin. Cela causerait des difficultés pour elle-même et pour les autres. Ce n'est que par la patience, la tolérance et l'attente que nous pouvons apprendre amour et compassion. Ces qualités du cœur ouvrent la porte à notre moi intérieur. Et ce n'est que par la patience que nous pouvons élargir notre conscience à des niveaux plus élevés où réside la sagesse.

Dans la vie des disciples, nous voyons qu'ils ont été capables d'endurer calmement et patiemment nombre d'absurdités et d'injustices personnelles dans leur environnement. Les « Escaliers Dorés » de Madame Blavatsky parlent de « l'endurance courageuse face à l'injustice personnelle » comme l'une des qualités fondamentales que les apprentis doivent acquérir. Cependant, nous avons tendance à nous battre pour nos droits et penser que les autres sont responsables de nos difficultés. Nous cherchons les défauts chez les autres ; souvent, nous sommes déçus par eux et les critiquons ouvertement ou secrètement. Ceux qui parlent ou pensent du mal des autres ne sont pas sur le sentier de Lumière. Par notre attitude critique, nous créons un obstacle insurmontable à l'aide que le Divin nous offre.

Le Principe Saturnien

Le Principe Saturnien révèle à chaque étudiant en quête de vérité ses limites personnelles. Saturne est considéré comme le « vieil homme ». Il incarne la patience et en-

seigne cette patience à ses étudiants. Grâce à Saturne, nous apprenons à attendre et pendant que nous attendons, nous voyons à quel point nous sommes impatients. Beaucoup sont trop anxieux ; ils ne sont pas détendus pendant qu'ils attendent, mais s'inquiètent d'un possible événement. Par conséquent, ils font beaucoup de choses avant que l'événement n'arrive et lorsqu'il arrive, ils réagissent de manière incorrecte. Afin de s'occuper des choses au bon moment, nous avons besoin d'un mental paisible et équilibré. C'est pourquoi la patience est recommandée, et une attitude réceptive est préférable à une attitude proactive. Une personne équilibrée n'agit ni trop tôt ni trop tard mais au bon moment. Elle est ouverte à toutes les situations et solutions possibles.

Imaginons que nous étudions actuellement les enseignements de Saturne. Une personne entre et interrompt notre étude. Nous ressentons le dérangement et pensons : « Il fallait que cette personne arrive à ce moment précis sans prévenir et veuille me parler. J'ai autre chose à faire. » Nous devenons impatients, mais nous devons nous rappeler que cette personne est en fait Saturne qui veut nous enseigner une leçon de patience. Nous ne devons pas ignorer les leçons que la vie nous enseigne.

Nous devons patiemment accepter ce qui arrive, sans réagir avec irritation et colère aux perturbations de notre vie quotidienne. Saturne nous enseigne la Loi de l'Acceptation. En raison de nos propres limites, nous devons souvent attendre longtemps. Lorsqu'on nous demande d'attendre, il vaut mieux simplement attendre. Pourquoi devrions-nous faire autre chose quand il est temps d'attendre ? Vouloir être actif quand il faut attendre est un symptôme d'impatience.

La Vitesse de Dieu

Lorsque Hercule reçut de son maître la tâche d'aller chercher les trois pommes d'or de l'arbre de vie, il voulut immédiatement partir pour accomplir sa mission. Mais son maître lui dit : « Non, mon fils, pas de précipitation. Agis avec patience. Point de hâte mais avance à la vitesse de Dieu.

La vitesse de Dieu est celle que t'accorde le temps. Le temps a un programme pour toi ; si tu essaies d'être en avance, tu manqueras ton but, et si tu essaies d'être en retard, tu manqueras également ton but. Respecte le temps tel qu'il se présente. Réponds aux situations se présentant à toi au fil du temps. N'essaie pas d'aller trop vite. Ce travail demande patience ».

Nous devons garder yeux et oreilles ouverts pour voir et entendre le Maître sous tous les angles et toutes les formes. Au cours de sa quête, Hercule perdit peu à peu la présence du Maître. Plein de compassion, le Maître lui envoya des signaux par l'intermédiaire de messagers, mais Hercule n'était pas assez attentif pour les capter. Le messager retourna voir le maître et dit : « Il fait la sourde oreille. Que dois-je faire ? » Le maître répondit : « Nous lui avons dit d'être patient et nous devons l'être également. Nous devons lui laisser suffisamment de temps pour qu'il acquière la nécessaire perspicacité. » Peu à peu, Hercule comprit la direction qu'il devait prendre et cette pensée le frappa comme un éclair.

Parfois, les idées sur la manière de procéder nous frappent comme un éclair sur le sentier, surtout lorsque nous sommes patients et ouverts. Il est préférable de voir le Divin dans chaque situation et de comprendre que c'est LUI qui nous a prescrit une dose d'attente. De cette manière, nous maintenons notre confiance dans l'aide du Divin et nous accomplissons et apprécions nos devoirs avec patience. C'est une déclaration symbolique. Cela signifie que nous, les humains, répondons souvent aux vibrations de Saturne en termes de difficultés et d'inconvénients et rarement en termes de commodité et de compréhension. Car le but du travail de Saturne est d'éliminer impatience, irritabilité, malentendus et actions précipitées.

Le Maître nous informe que nous devons être patients pour travailler avec lui. Les grands initiés soulignent souvent l'importance de savoir attendre et faire ce qui doit être fait. Avec la bénédiction de Saturne, notre nature désireuse est lentement surmontée et la patience, l'absence d'attentes et le sens du devoir restent comme une attitude intérieure. Ces qualités permettent à notre plan de pensée de devenir stable et à notre mode de vie de devenir ordonné et ritualisé.

Réguler notre Mental

Réguler notre mental et lui permettre d'être stable et dans un état agréable demande beaucoup de patience. C'est un processus d'appropriation énorme, et il est plus facile d'approprier un animal que notre mental. Les voyants de l'Antiquité ont trouvé un moyen d'approprier le mental en le concentrant sur la respiration.

Nous observons l'inspire et l'expire, et en particulier l'intervalle entre les deux. Au début, il n'est pas facile pour nous de rester dans l'état d'observateur. Chaque pensée qui sur-

git nous éloigne de l'observation et nous nous laissons emporter par les pensées. Une pratique constante et patiente imprime un nouveau schéma mental. Les pensées ralentissent et se retirent vers leur source, le cœur. Nous gardons notre attention sur le cœur et, avec le temps, nous ressentons ses pulsations. Nous disons alors que le mental est stable et dans un état agréable. Ce n'est que lorsque les pensées ralentissent que nous pouvons véritablement méditer et prier.

Ce qui semblait impossible devient progressivement possible. Les pensées cessent de surgir et nous restons en harmonie avec le Seigneur en nous. Dans cet état de méditation profonde, la respiration et toutes les pensées secondaires cessent, et même le pouls n'est plus que faiblement présent. Seule la pensée originelle, « Je suis, J'existe », demeure comme un lac tranquille.

Pour une méditation aussi profonde, nous devons avoir organisé notre personnalité depuis longtemps. Au lieu de nous concentrer sur le cœur, nous pouvons également concentrer notre regard sur le centre du front, entre les yeux. La patience permet la consolidation de la conscience et l'apaisement des vagues de pensées. Nous portons notre attention sur la pulsation et nous plongeons profondément. « Dip deep » est le mantra du Maître CVV pour être dans le principe pulsatoire. Ceux qui y parviennent ne sont pas affectés par les nombreux bruits de notre environnement.

Nous reconnaissons le changement dans les vibrations de notre mental par le fait que notre irritabilité et notre impatience envers les autres se transforment en compassion et en amour, et que nous avons un ressenti de fraternité avec tous les êtres humains. Par exemple, lorsque nous voyons des personnes mauvaises, nous devons être capables de comprendre qu'elles ne sont pas mauvaises, mais seulement qu'elles se comportent mal. Grâce à cette compréhension, nous leur donnons une plus grande chance de s'améliorer. Beaucoup de gens ont des faiblesses, tout comme nous avons nos propres faiblesses. Si nos circonstances le permettent, nous pouvons leur tendre la main.

Transformer chaque aspect de la vie de manière positive nécessite un haut degré de volonté, de compréhension et de patience. Ce que nous faisons aujourd'hui est le fondement de l'avenir. À l'heure actuelle, il y a beaucoup d'injustice et de cupidité. En période d'injustice, nous devons faire appel à la lumière plus encore. L'énergie qui prévaut est celle des ténèbres, mais nous préparons les graines de lumière et lorsque l'aube se lèvera, elles pousseront. La Hiérarchie nous dit d'être patients et d'attendre le bon moment. Nous restons donc patients et continuons à œuvrer pour la Lumière.

Sources : K.P. Kumar : *Hercule. L'Homme et le Symbole. The World Teacher Trust-Global* :
https://worldteachertrust.org/_media/pdf/fr/hercules.pdf



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté