

*A Aquel en cuyo templo el Arco está iluminado por las estrellas,
A Aquel en cuyo templo el Sol es la imagen de Dios,
A Aquel a cuyo templo va la Luna cada mes
Y lleva el mensaje cada luna llena,
Y cuyo mensaje la Luna canta como una palabra de dieciséis letras,
A Su religión yo pertenezco; Su templo visito,
Su nombre pronuncio; en Su gloria vivo.
A Él le ofrezco el loto de mi día,
A Él le ofrezco el loto de mi noche.*

Estos pensamientos simientes extraídos de las meditaciones dadas en el libro "Psicología Espiritual" del Dr. Ekkirala Krishnamacharya, emiten la nota del Mensajero Lunar del Círculo de Buena Voluntad. La Luna es el principio reflector y el símbolo de la mente. Cuando ella es pura y se encuentra en calma, refleja las impresiones de los Círculos Superiores. Especialmente el tiempo de la luna llena nos conduce al alineamiento superior si estamos lo suficientemente preparados. El alineamiento del sol, la luna y la tierra en el cielo ayuda a experimentar la magia de la luz del Alma y su manifestación que desciende hasta lo físico.

El Mensajero Lunar se publica cada mes en el tiempo de la Luna Llena. Contiene pensamientos de las enseñanzas de la sabiduría eterna. Su propósito es el de inspirarnos a aplicarlos en la vida práctica.

SIGNOS DE TRANSFORMACIÓN 17: LAS TRES GUNAS 3 - SATTVA

El Cuerpo no es un Principio

Nuestro cuerpo es un producto de la naturaleza con sus tres cualidades de inercia, dinamismo y equilibrio, o *Tamas*, *Rajas* y *Sattva*. Funcionamos a través de este cuerpo como nuestro instrumento de trabajo. Es un conjunto de principios de la Naturaleza y sus fuerzas, pero por sí misma, no es un elemento.

Los Maestros de la Sabiduría nos enseñan que el cuerpo físico no es ni un principio ni una esencia. No tiene existencia propia, sino que existe como resultado de un equilibrio de fuerzas e inteligencias más sutiles. Lo que llamamos materia no es sino una estructura móvil formada con el estado de equilibrio de estas inteligencias. Detrás de la estructura de la materia de nuestro cuerpo físico hay miles de inteligencias trabajando, y nuestro cuerpo es la forma que contiene todas estas inteligencias.

El plano físico es un plano de efectos y no de causas, tal como las formas de las nubes en el cielo. Vemos burbujas de jabón flotando en el aire como bellas formas armoniosas. Las burbujas no son más que el equilibrio del aire, el agua y el jabón. No hay ningún elemento que exista como la burbuja, excepto por el aire, el agua y el jabón.

Cuando visualizamos la forma de nuestro cuerpo con nuestra mente como un equilibrio de miles de fuerzas trabajando, se abrirán las puertas entre las inteligencias de nuestro cuerpo y las inteligencias del planeta. Estas inteligencias nos darán la revelación de lo que tenemos que hacer y cómo comportarnos en la vida. Nos ayudan a recordarnos a nosotros mismos cuando este cuerpo físico está siendo formado en el momento de la fecundación como una chispa de nosotros mismos, y a recordarnos a nosotros mismos en la descomposición de este cuerpo físico.

A través de un proceso llamado Yoga comprenderemos cómo podemos vivir como nuestra propia semilla que contiene la historia anterior de nuestra evolución, así como las tendencias de nuestra futura germinación. La cadena de causas y efectos no comienza con nosotros y tampoco termina ahora. Estamos viviendo en la cadena, y esa parte de la cadena que está incluida en nosotros y esa parte que incluye nuestra conciencia se llama *karma* individual. Si nos comportamos correctamente hacia otros y hacia nosotros mismos, nos mantenemos en equilibrio y el cuerpo permanece saludable.

Las desigualdades del *Karma* pasado se manifiestan como las desigualdades de nuestra personalidad, nuestras tendencias y nuestra conducta. Perturban el equilibrio de los tejidos sutiles. Cuando hay un equilibrio de tejidos, hay salud.

El verdadero propósito de la medicina es mantener este equilibrio y consecuentemente mantener la salud tanto como lo permita la Ley del Cambio. Aunque mantengamos constantemente el equilibrio por buena conducta y regularidad, la vejez y la pérdida del cuerpo están entre los fenómenos naturales.

Los Maestros nos enseñan que el cuerpo por sí mismo no tiene ningún valor, pero cuando sirve como un vehículo para que con él se hagan cosas importantes, tiene su propio valor, y será mantenido mientras estas cosas tengan que hacerse.

Neutralizando Karma

Durante los primeros pasos, el proceso de la práctica espiritual consiste principalmente en neutralizar el *Karma* y la obtención de equilibrio. Nuestro comportamiento y nuestras respuestas al medio ambiente están sujetos a corrección hasta que se logre el equilibrio. "Equilibrio en

los alimentos, en la expresión y en el comportamiento" es el camino del *Yoga* según el *Bhagavad Gita*.

Hasta que el *Karma* esté neutralizado, las cualidades de dinamismo y de inercia encuentran su ecuanimidad en *Sattva*. En el equilibrio podemos experimentar la verdadera existencia. Nos convertimos en un observador de la actividad y nos damos cuenta de que no es nuestra actividad, sino la actividad de un plan superior trabajando a través de nosotros. No son nuestras actividades; sino que ellas son llevadas a cabo a través de nosotros por la Naturaleza. Cuando planeamos algo con este entendimiento, actuamos en la conciencia de la conexión con los otros seres. Cuando estamos en equilibrio, podemos ayudar a otros a encontrar este equilibrio también. Por tanto decimos la oración "*Loka samasta sukhino bhavantu*" - Que todos los seres en todos los planos estén en equilibrio.

Mientras vivamos como almas individualizadas estamos bajo el hechizo de la ilusión de la Naturaleza. Creemos que estamos actuando para nuestros propios planes. No podemos ver a través del astuto plan de la Naturaleza mientras estemos condicionados por nuestras impresiones. Trabajamos para obtener resultados, con fines de lucro, para el éxito. Estos objetivos causan aún más motivos para alcanzar determinados resultados. Continuamos atrapados en este círculo de actividades y no nos damos cuenta de nuestro origen: "*YO SOY el UNO eterno, inmutable. Todo dentro y fuera se mueve alrededor de mí, conmigo como su base. Existo como YO SOY en todo.*"

Contemplando sobre el Ser

Para obtener un equilibrio estable la única clave es recordar a "*ESO como el YO SOY.*" *Sattva* es la cualidad que abre la puerta a nuestro verdadero ser. Contemplando sobre el Ser y por lo tanto, vinculándose así con Él, llega el equilibrio. En el estado de equilibrio podemos actuar y permanecer al mismo tiempo en paz interior, y conectados con la conciencia de la existencia. La mente se aparta y las acciones suceden a través de nosotros sin un motivo o causa.

El Ser se revela a través de todo lo que nos rodea y lo que está más allá de los alrededores. Vemos a través de las formas y conocemos directamente el Ser en las formas objetivas. El sonido del *OM* nos ayuda a darnos cuenta del Ser como el centro de nuestro propio ser y de todos los seres y así de ese modo, vivir en equilibrio. Los Maestros adoran al Ser como el *OM*; ellos visualizan todas las actividades creativas como Su obra y hacen su papel en sintonía con esta obra. La Persona Cósmica no es diferente del Ser. Visualizar al Ser en uno mismo y en todo es el verdadero yoga, la unión con el Uno.

En tanto que no se hayan estabilizado en nosotros, el equilibrio y la paz interior, se recomienda que vivamos en un lugar tranquilo y que nos mantengamos alejados de lugares densamente poblados, ruidosos, llenos de actividad comercial. Más tarde, esto no hará diferencia alguna para nosotros y podremos permanecer en equilibrio en todo momento y en todas las situaciones.

Salimos del hechizo de las tres cualidades cuando entendemos que en el mundo no hay amigos ni enemigos, sino que ellos son sólo personas. Las personas siguen siendo las mismas pero nuestra visión cambia. Cuando nos esforzamos por construir relaciones correctas y nos comportarnos amistosamente hacia todos, sin importar cómo los demás se comportan hacia nosotros, permanecemos en equilibrio. Es útil ver las buenas cualidades de los otros como la presencia de lo Divino en ellos; esto nos lleva más cerca del Ser.

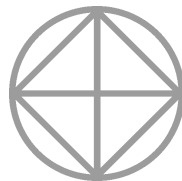
Leyendo en Equilibrio

Para permanecer en equilibrio también es útil leer las historias de los iniciados, de cómo ellos reaccionaron en eventos. Se recomienda leer durante las horas de la mañana. Será más fácil para nosotros mantener el equilibrio necesario para permanecer en el camino. Si no tenemos tiempo para leer durante 30 minutos, leemos sólo durante 15 minutos. Debemos ver qué mensajes recibimos, anotarlos y actuar en consecuencia.

Deberíamos tener al menos dos horas para nosotros mismos después de despertar. Esto es posible cuando nos levantamos suficientemente temprano. Deberíamos encontrar algún tiempo para leer las enseñanzas de los Seres Realizados en un estado de equilibrio y no de prisa, como por ejemplo sentados en un tren. Sin un mínimo de equilibrio no retenemos nada de lo que hemos leído. La inercia interior no nos permite leer nada o nos hace posponerlo para mañana.

Debemos estar suficientemente vigorosos, encender una vela e incienso, abrir el libro con veneración y leer lentamente y con atención. Cuando sostenemos el libro en una mano y comemos con la otra, el conocimiento no se abre para nosotros. El conocimiento adecuado se revela cuando nos acercamos a él en equilibrio adecuado. Nos mantiene vivos y fortalece la relación con el Ser. Entonces podemos experimentar lo que el Maestro CVV llama "*El Tiempo se Expande*". Permaneciendo un rato en esta experiencia, volvemos renovados y con un mayor equilibrio a nuestra vida cotidiana.

Fuentes: K.P. Kumar: *Las Enseñanzas de Kapila / Notas de seminarios*. E. Krishnamacharya: *Los Maestros de la Sabiduría*. The World Teacher Trust / Ediciones Dhanishta España. (www.worldteachertrust.org / www.dhanishta.org)



¡ La Buena Voluntad es contagiosa !

El Mensajero Lunar se publica en Alemán, Español, Francés e Inglés. Solicite ser incluido en nuestra lista de distribución: guter-wille@good-will.ch. Información adicional en www.good-will.ch. Si no desea seguir recibiendo El Mensajero Lunar, sírvase hacernos llegar una breve nota. Círculo de Buena Voluntad.