

*A Aquel en cuyo templo el Arco está iluminado por las estrellas,  
A Aquel en cuyo templo el Sol es la imagen de Dios,  
A Aquel a cuyo templo va la Luna cada mes  
Y lleva el mensaje cada luna llena,  
Y cuyo mensaje la Luna canta como una palabra de dieciséis letras,  
A Su religión yo pertenezco; Su templo visito,  
Su nombre pronuncio; en Su gloria vivo.  
A Él le ofrezco el loto de mi día,  
A Él le ofrezco el loto de mi noche.*

*Estos pensamientos simientes extraídos de las meditaciones dadas en el libro "Psicología Espiritual" del Dr. Ekkirala Krishnamacharya, emiten la nota del Mensajero Lunar del Círculo de Buena Voluntad. La Luna es el principio reflector y el símbolo de la mente. Cuando ella es pura y se encuentra en calma, refleja las impresiones de los Círculos Superiores. Especialmente el tiempo de la luna Llena nos conduce al alineamiento superior si estamos lo suficientemente preparados. El alineamiento del sol, la luna y la tierra en el cielo ayuda a experimentar la magia de la luz del Alma y su manifestación que desciende hasta lo físico.*

*El Mensajero Lunar se publica cada mes en el tiempo de la Luna Llena. Contiene pensamientos de las enseñanzas de la sabiduría eterna. Su propósito es el de inspirarnos a aplicarlos en la vida práctica.*

## ORACIÓN

### *La Importancia de las Oraciones*

Los que desean trabajar para la buena voluntad deben enfocarse más en las oraciones. Las oraciones son instrumentos excelentes para manifestar los efectos positivos para el entorno común. Las cosas no pueden cambiarse en el plano externo, si el cambio no comienza en el plano sutil. El trabajo espiritual consiste en la purificación del plano mental invocando la luz y el amor y causando así una atmósfera mejor. Por lo tanto, las oraciones son un medio de traer cambios armoniosos a los planos sutiles.

Muchos piensan que la oración tiene menos importancia que la meditación. Es una ilusión pensar que con la meditación podamos dejar atrás las oraciones. La oración tiene la misma gran importancia, especialmente hasta que hayamos logrado la perfección en la meditación. Es similar a como algunos niños ya piensan en un título universitario desde la escuela primaria. La aspiración no debe ser cortada, pero hay que dar muchos pasos hasta llegar a la meditación. La oración nos ayuda en esto. Incluso podemos orar por que nuestra meditación sea satisfecha. Entonces ésta se desarrolla más fácilmente y también se asegura de que no andemos por caminos incorrectos y suframos.

El logro más elevado de la meditación es llegar al punto de experimentar la conciencia universal. La oración es para unirnos con la conciencia universal; la meditación es para vivir en ella. La oración, la meditación, la adoración o los rituales son medios de establecer la conexión con la corriente de luz, del amor y de la síntesis. Si la conexión se interrumpe, aparecen obstáculos y bloqueos. Nos llegan todo tipo de pensamientos referentes a los problemas, lo cual interrumpe la conexión aún más.

### *Equilibrio, Hiperactividad, Inercia*

El propósito de la oración es traernos de nuevo a la fuente de donde emergemos. Como alma, busca ayuda del alma universal. Su intención es construir conscientemente un puente entre nosotros y la fuente de nuestra existencia. La sabiduría antigua propone siempre conectarse con la cabeza de la fuente y después ir de la unidad original a la diversidad, de lo sutil a lo denso. Cuando hacemos esta oración regularmente, permanecemos en equilibrio interior (*sattva*).

Pedimos muchas cosas en la oración: el pan de cada día, la salud, la subsistencia económica, la pareja adecuada, una vida marital armoniosa. Las oraciones con expectativas que exigen de Dios el que él haga algo por nosotros, tienen la vibración de la hiperactividad (*rajas*). La mente hiperactiva no puede asimilar las sugerencias que vienen del alma. En este punto, son importantes los ejercicios de relajación y meditación para hacer que la mente se vuelva receptiva a través de la paciencia y la espera. Entonces no continuamos buscando resultados o dando instrucciones a la Divinidad sobre lo que tiene que hacer. Cuando estamos conectados a lo Divino, las cosas ocurren a su debido tiempo, y no tenemos que correr detrás de ellas.

Donde prevalece la inercia interna (*tamas*), pueden aparecer resultados incorrectos, ilusiones y fascinaciones con los ejercicios espirituales. Algunos intentan invocar con sus oraciones a personas difuntas o a espíritus, y estos seres pueden resultar desconcertantes. Otros caen un en estado letárgico, o tienen la sensación de estar hundiéndose durante las oraciones y se sobrecogen de miedo. A ellos, se les pide poner sus vidas en orden y volverse más activos. Por inercia, algunos se comprometen con las cosas impuras: lugares impuros, alimentos impuros, pensamientos impuros. Las oraciones sólo son provechosas

cuando mantenemos un orden. Debemos prepararnos y aspirar a la pureza física, emocional y mental.

## Superando Obstáculos

No obstante, no es fácil superar nuestros propios patrones de comportamiento e implementar nuevos patrones de vida. Hemos alimentado estas tendencias por largo tiempo. Son las estructuras de nuestro karma pasado y dominan nuestras buenas intenciones. Es particularmente difícil, cuando pensamos que lo que pensamos y hacemos es correcto, y que lo que los otros hacen es incorrecto. Aquí las oraciones pueden ayudarnos. Son como una llamada de emergencia en una crisis, donde no podemos lidiar con nuestras tendencias: "No puedo ser mejor de lo que soy, pero Tú puedes hacerme mejor. Ayúdame a pensar mejor, a actuar mejor y a organizarme bien durante el día entero." En la oración, podemos someter todos nuestros problemas a la divinidad, incluso nuestra desesperación y falta de esperanza: "Espero de Ti la gracia", de manera que desaparezcan todos los obstáculos e incapacidades."

Por medio de las oraciones, podemos adaptar nuestra voluntad a la voluntad divina, de modo que recibamos fuerza para contrarrestar nuestras tendencias. Las oraciones no neutralizan el karma de las acciones incorrectas del pasado. Sólo por medio de acciones correctas y del servicio podemos neutralizarlo. No obstante, las oraciones nos ayudan a hacer frente a las consecuencias de nuestras acciones incorrectas, para cumplir con nuestros deberes hacia la vida y para servir a nuestros semejantes.

Algunos días, las oraciones y las meditaciones son muy buenas, y otras veces parece que nada sucede. Entonces no queremos continuar y nos aburrirnos de ellas. Por mucho que tratemos de atraer la energía del alma, nada sucede. Todo se mantiene embotado y nuestro servicio parece no tener ningún resultado. Tenemos a veces preguntas: "¿Para qué es todo esto? ¿Qué estoy haciendo aquí?" Y se desarrolla una lógica extraña que nos hace enojar. Debemos saber que nunca podemos establecer la conexión por nosotros mismos, la Divinidad abre la puerta y también la cierra de nuevo. Nosotros podemos sólo esperar la gracia por medio de acciones correctas y a través de la oración correcta. Las oraciones intensas nos conducen al alineamiento con el alma más fácilmente que una meditación mental hecha sin total atención. Eso significa que la mente se alinea con el corazón, y la oración se hace desde el corazón.

## Oraciones en Grupo

Cuando sólo vivimos para nosotros mismos, leemos libros y meditamos, terminamos en frustración al cabo de un tiempo. Como individuos no somos tan efectivamente capaces de elevarnos en la oración, o de estudiar, tal como

podemos hacerlo como grupo. Es una cualidad de la energía de Acuario que ésta trabaja mejor en grupos. Por tanto, las oraciones trabajan mejor cuando nos reunimos en grupos y las decimos juntos. En la oración se puede pedir también por el ajuste en el grupo y entre los miembros del grupo.

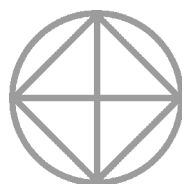
No debemos conducir nuestras oraciones y meditaciones para nuestro propio bienestar, sino para la elevación global y el bienestar de la humanidad en su totalidad. Hay millares de posibilidades para orar. Las oraciones que vienen de los iniciados son diferentes de otras oraciones que tienen una vibración más pequeña. Las mejores oraciones han sobrevivido al tiempo porque tocan la verdad. No hay mejor oración para el bienestar como: "*Loka Samastha Sukhino Bhavantu*", que significa: "Que todos los seres en todos los planos estén en paz y equilibrio."

## La Oración del Maestro CVV

Para el Maestro CVV, la oración es el primer paso y el tema central de la trayectoria espiritual. Por lo tanto le llama al método introducido por él "oración", no meditación. La oración del maestro es única y armoniza con la Era de Acuario. Las bendiciones de esta oración son totalmente diferentes y de una clase que nunca ha estado allí antes. Sentimos o visualizamos al Maestro en el centro del corazón o en el centro de la frente, mientras invocamos su nombre y decimos la invocación: "*Namaskarams Maestro CV*". Entonces permanecemos como un observador. Cuando observamos correctamente, nos damos cuenta, de un movimiento sutil en el cuerpo, una corriente débil que corre a través de nosotros. También podemos sentir un movimiento en los pensamientos, e impulsos, para las acciones diarias. La energía que se nos vierte en nuestro interior causa muchos ajustes y alineaciones. Él dice: "*Soy el Maestro mecánico. Yo repararé el organismo. Estacione su carro en mi garaje.*"

Los cambios en el cuerpo o en la personalidad suceden incluso sin percatarnos de ellos, incluso cuando nos quedamos dormidos. Durante la oración, o después, pueden llegar a nosotros destellos de ideas, y debemos anotarlas y seguirlas en nuestras acciones. Si somos demasiado ociosos para tomar el impulso, ya no vendrán otras. Por tanto, se recomienda llevar un diario anaranjado y anotar en él, los mensajes y las enseñanzas que recibimos durante la oración, de modo que no nos olvidemos de ellas. De esta manera, el Maestro trabaja desde el interior del discípulo y lo eleva hasta sí mismo.

*K.P. Kumar: Curación Espiritual / notas de seminarios / E. Krishnamacharya: El Maestro CVV. The World Teacher Trust / Ediciones Dhanishta España. (www.worldteachertrust.org)*



¡ La Buena Voluntad es contagiosa !

*El Mensajero Lunar se publica en Alemán, Español, Francés e Inglés. Solicite ser incluido en nuestra lista de distribución: [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch). Información adicional en [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch). Si no desea seguir recibiendo El Mensajero Lunar, sírvase hacernos llegar una breve nota.*

*Círculo de Buena Voluntad.*