

*A Aquel en cuyo templo, el Arco está iluminado por las estrellas,  
A Aquel en cuyo templo, el Sol es la imagen de Dios,  
A Aquel a cuyo templo va la Luna cada mes  
Y lleva el mensaje cada luna llena,  
Y cuyo mensaje, la Luna canta como una palabra de dieciséis letras,  
A Su religión yo pertenezco; Su templo visito,  
Su nombre pronuncio; en Su gloria vivo.  
A Él le ofrezco el loto de mi día,  
A Él le ofrezco el loto de mi noche.*

*Estos pensamientos simientes, extraídos de las meditaciones dadas en el libro "Psicología Espiritual" del Dr. Ekkirala Krishnamacharya, emiten la nota del Mensajero Lunar del Círculo de Buena Voluntad. La Luna es el principio reflector y el símbolo de la mente. Cuando ella es pura y se encuentra en calma, refleja las impresiones de los Círculos Superiores. Especialmente el tiempo de la luna llena nos conduce al alineamiento superior si estamos lo suficientemente preparados. El alineamiento del sol, la luna y la tierra en el cielo ayuda a experimentar la magia de la luz del Alma y su manifestación que desciende hasta lo físico.*

*El Mensajero Lunar se publica cada mes en el tiempo de la Luna Llena. Contiene pensamientos de las enseñanzas de la sabiduría eterna. Su propósito es el de inspirarnos a aplicarlos en la vida práctica.*

## PERSPECTIVAS DE SABIDURÍA 68: EL PLANO EMOCIONAL

### Planos de Existencia

La existencia *uno* se manifiesta a través de siete planos. La existencia surge de la pura existencia como conciencia, como amor, como sabiduría o existencia búdica, como existencia mental, emocional y física. YO SOY existe como una conciencia universal y aparece en nosotros como una conciencia individual, como un alma individual. Como almas, descendimos de la súper alma para experimentar en todos los planos. Pero vivimos sobre todo en los planos físicos, emocionales y mentales; a veces tocamos también *buddhi*.

Debemos preguntarnos dónde preferimos quedarnos. La mayoría de las personas hoy en día se enfoca fuertemente en el plano material. Si sólo nos orientamos físicamente y expresamos los deseos inferiores de la vida, estamos atascados en el centro de la base. Cuando somos emocionales, nos movemos en el centro sacro. Cuando nos orientamos intelectualmente y nos gusta hablar de nuestras opiniones personales, es a través del plexo solar. Cuando estamos atrapados dentro de las fuerzas triangulares del plexo solar, y de los centros sacros y base, somos regidos por las emociones, los impulsos y los instintos, y nuestras energías fluyen hacia abajo. Una gran parte de nuestro problema es debido al desequilibrio de las emociones, cuando suprimimos los deseos emocionales o disfrutamos de mucha emoción. El 90% de la humanidad sigue siendo muy emocional. Además, la mayoría de las enfermedades que padece la humanidad tiene causas emocionales.

Las personas que recurren a la meditación frecuentemente no se dan cuenta de la necesidad de las medidas preparatorias. Muchos se preocupan por el ocultismo sin haber satisfecho primero las necesidades básicas y emocionales. Debido a sus deficiencias económicas y emocionales, hay problemas más adelante. Los ejercicios de meditación requieren una vida física ordenada, estabilidad emocional y pensamiento sano y equilibrado. Sin pureza en los planos mentales, emocionales y físicos, no pueden experimentar la Luz.

### Problemas del Plano Emocional

Los planos emocionales y mentales son nuestros mayores problemas. Los pensamientos vienen a nosotros, incluso si no los deseamos en lo absoluto. Emocionalmente, tenemos gustos y disgustos; establecemos relaciones donde más tarde encontramos: "Oh, no debería haber establecido una relación con esta persona..." Perdemos el control de nosotros mismos cuando somos incapaces de manejar adecuadamente nuestros pensamientos y emociones. Lo material tiene también la tendencia de atarnos tanto como nos relacionemos con ello. El alma no se siente cómoda con tal esclavitud. En los planos superiores, las ataduras no existen. Allí, el alma vive libre y sin amarras. La clave de la liberación se encuentra en nuestra mente. Cuando nos enfocamos en el alma y la conciencia universal, eso conduce a la liberación.

La sabiduría nos dice que reduzcamos al mínimo nuestro programa de actividades físicas, emocionales y mentales para dar más tiempo a cosas nobles relacionadas con el alma. Somos el alma, pero estamos tan inmersos en un mar de fuerzas sensoriales que nos sentimos sofocados allí. Las actividades inferiores no se detienen si no las detenemos; podrían mantenernos ocupados más allá de esta vida. Sólo cuando intentamos entrar en contacto con el yo superior podemos llegar allí y dominar los cuerpos inferiores. No debemos ofrecer resistencia sino trascenderlas. La clave es la ciencia del yoga.

Sin embargo, por mucho que estemos en el caos físico, emocional y mental en nuestras vidas, aún podemos tratar todos los días de establecer contacto con el Yo Superior. Podemos conectar con un Maestro de la Sabiduría y pedirle ayuda para enfocar en el Yo Superior. Tan pronto como lo pensamos, él nos envía la fuerza adecuada. Por esta razón, invocamos todos los días al Maestro que nos gusta y también a un grupo de Maestros. En esta presencia, podemos llevar

a cabo nuestros esfuerzos y, poco a poco, vamos a poder tener dominio sobre nuestra vida de personalidad.

## El Plano Astral

Las reacciones de la naturaleza inferior se presentan a través de la actividad del plano astral de las emociones. 'Astral' es una palabra que ha causado confusión en los últimos cien años. La palabra proviene del latín 'astrum' y del griego "astron", (estrella), significa 'relacionado con las estrellas, con la luz'. Helena Blavatsky lo utiliza en relación con la luz original. La luz es un reflejo de la conciencia en la materia más sutil. La llamamos *Akasha* o luz astral. Cuando llegamos al plano *búdico*, encontramos hay más conciencia y menos materia, y esto se llama el estado de luz. Cuando Blavatsky habla del cuerpo astral, es el cuerpo de luz y de vida. Ella incluye el plano etérico, el plano vital y el plano emocional. Cuando Alice Bailey utiliza la palabra astral, se refiere al plano emocional y al cuerpo del deseo. Pero no todo lo astral es emocional. Por lo tanto, aquellos que estudian los libros de Bailey tienen una comprensión limitada del cuerpo astral por ignorancia. Comparar astral con emocional va en contra del sentido común.

Hay un cuerpo de vida, un cuerpo de luz y un cuerpo de deseo; estos tres en conjunto se llaman el cuerpo astral. La parte etérica de lo astral transmite luz. El cuerpo de luz se llama el cuerpo etérico. El astral también incluye la parte de la fuerza vital, *Prana*, y como una especie de sedimento existe la parte emocional, el cuerpo del deseo o cuerpo emocional; en sánscrito se llama *kama sarira*. El cuerpo etérico actúa como un enlace entre el cuerpo emocional y el cuerpo físico y como un enlace entre el cuerpo vital y el cuerpo físico. A través del cuerpo vital, el cuerpo etérico transmite fuerza vital y a través del cuerpo emocional transmite emociones.

Entre lo físico y lo vital, hay una gruesa capa de materia emocional. Esta capa proviene de deseos de objetividad y forma un obstáculo entre el cuerpo físico y el cuerpo vital. Cuando el cuerpo emocional se perturba, el cuerpo etérico no funciona correctamente y no transmite suficiente *prana* al cuerpo físico. Así, las emociones intensas como el deseo y el apego, el enojo y la furia, el odio, los celos, la envidia, el orgullo y el prejuicio indican trastornos del cuerpo emocional. Ellos también crean obstáculos entre el cuerpo vital y el cuerpo mental. Cuando los sub planos inferiores del plano mental se hacen muy densos, nos jalan hacia abajo en el plano emocional. Además, hay obstáculos entre el plano *búdico* y el mental a través de los conceptos concretizados de la mente.

## Purificación del Cuerpo Emocional

La purificación del cuerpo emocional implica la observación constante de nuestros motivos y deseos. Las emociones

pueden superarse alineando nuestros deseos con un ideal. Al enfocar todas nuestras energías en el ideal, las emociones encuentran también una dirección. Por tanto, los sabios dicen: "tengan un propósito en la vida". El fuego de la aspiración purifica las emociones y las convierte en devoción. Las emociones son como el agua impura. La devoción es como agua clara, no es emoción. Al trabajar con la respiración, también secamos las emociones y las purificamos. Este trabajo genera calor en el cuerpo y deja que el agua se evapore. Así se supera la influencia de la materia emocional. Cuando se limpian todas las emociones y también la materia mental, la luz astral que permanece es la luz *búdica*.

Para neutralizar las emociones y sanar trastornos emocionales, los mantras y los colores son muy útiles. RAM es un sonido para la limpieza del plexo solar. El sonido SAM ayuda a eliminar los obstáculos y a lograr el equilibrio.

El rosado es el color del cuerpo emocional puro; neutraliza las emociones, calma el sistema nervioso, promueve una actitud positiva y ayuda con la depresión. La esencia de rosas y las rosas como flores tienen un efecto antidepresivo.

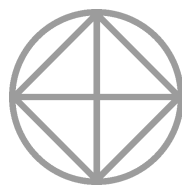
El azul claro es apropiado para sanar heridas emocionales, pero para trascender las heridas debemos contemplar en el naranja que cura trastornos emocionales, refuerza la fuerza vital y cierra desgarros en el tejido etérico.

Los objetos de plata y el color gris plata ayudan a calmar el sistema emocional. En homeopatía, *Argentum Nitricum* (plata potenciada) es conocido como un remedio para curar diversos trastornos emocionales como la ansiedad. Para absorber la vibración plata, se recomienda colocar agua durante la noche en una taza de plata puesta a la cabeza y beberla por la mañana.

Las oraciones no emocionales también son excelentes maneras de estabilizar las emociones. Muchos ajustes sutiles ocurren también cuando nos ofrecemos a los seres superiores antes de dormir y visualizamos como la luz dorada o azul calmante nos rodea.

La tarea inmediata de los discípulos es construir y magnetizar el cuerpo etérico y simultáneamente desatarlo del cuerpo emocional. Al invocar el *prana*, el Maestro CVV ayuda a construir un fuerte y saludable cuerpo etérico. Cuando el cuerpo etérico es estable, con lo que mantiene su energía eléctrica y magnética natural, esta forma se puede separar del cuerpo emocional y sobrevivirá al cuerpo físico. Así se supera la muerte. Cuando se neutraliza la influencia del cuerpo emocional y las emociones abren el camino para el flujo *pránico*, la curación esotérica también es posible. Por esta razón, todos los iniciados son sanadores naturales.

Fuentes utilizadas: K.P. Kumar: *Curación Espiritual. Notas de seminarios. The World Teacher Trust / Ediciones Dhanishtha España (www.edicionesdhanishtha.com)*



¡ La Buena Voluntad es contagiosa !

El Mensajero Lunar se publica en Alemán, Español, Francés e Inglés. Solicite ser incluido en nuestra lista de distribución: [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch). Información adicional en [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch). Si no desea seguir recibiendo El Mensajero Lunar, sírvase hacernos llegar una breve nota. Círculo de Buena Voluntad.