

*A Aquel en cuyo templo, el Arco está iluminado por las estrellas,
A Aquel en cuyo templo, el Sol es la imagen de Dios,
A Aquel a cuyo templo va la Luna cada mes
Y lleva el mensaje cada luna llena,
Y cuyo mensaje, la Luna canta como una palabra de dieciséis letras,
A Su religión yo pertenezco; Su templo visito,
Su nombre pronuncio; en Su gloria vivo.
A Él le ofrezco el loto de mi día,
A Él le ofrezco el loto de mi noche.*

Estos pensamientos simientes, extraídos de las meditaciones dadas en el libro "Psicología Espiritual" del Dr. Ekkirala Krishnamacharya, emiten la nota del Mensajero Lunar del Círculo de Buena Voluntad. La Luna es el principio reflector y el símbolo de la mente. Cuando ella es pura y se encuentra en calma, refleja las impresiones de los Círculos Superiores. Especialmente el tiempo de la luna llena nos conduce al alineamiento superior si estamos lo suficientemente preparados. El alineamiento del sol, la luna y la tierra en el cielo ayuda a experimentar la magia de la luz del Alma y su manifestación que desciende hasta lo físico.

El Mensajero Lunar se publica cada mes en el tiempo de la Luna Llena. Contiene pensamientos de las enseñanzas de la sabiduría eterna. Su propósito es el de inspirarnos a aplicarlos en la vida práctica.

PERSPECTIVAS DE SABIDURÍA 44: PLEGARIA - SIGNIFICADO Y PRÁCTICA

Conexión con el Origen

La conciencia universal surge de la existencia pura. Es el origen del cual hemos surgido como un alma y luego hemos tomado una personalidad. Como personalidad, generalmente vivimos en nuestros pensamientos, sentimientos y sensaciones. Mientras estamos ocupados con el mundo exterior, nos olvidamos de nosotros mismos. Las plegarias nos ayudan a conectarnos conscientemente con nuestro origen, nuestra identidad original. Del estado de desorden interno regresamos al equilibrio y nos re-alineamos. Las plegarias son un medio para purificar el plano del pensamiento y crear un mejor ambiente. Con una mente pura y con la orientación adecuada, la luz divina puede fluir hacia nuestro interior y elevarnos así como a nuestro entorno.

Las plegarias y meditaciones se complementan y se apoyan mutuamente. Los cultos y los rituales son también un medio para conectar con la conciencia del *uno*. Sin embargo, son secundarios y pueden utilizarse según el tiempo y la inclinación. La mayoría de nuestras plegarias son sólo conceptos y rutinas mecánicas. Por tanto, no logran su propósito de vincularnos con el centro de Dios en nosotros. En lugar de ejercicios largos y monótonos, es más fácil y más eficaz conectar con el corazón y ofrecernos como una plegaria. Ofreciéndose uno mismo culmina en la meditación porque la meditación es un suceso y no un hacer. Nos abre a lo Divino para recibirlo en nosotros.

Como orar

Las plegarias son como una conversación con lo Divino donde podemos conversar con él dentro. Deberíamos decir las plegarias conscientemente y no permanecer inatentos; de lo contrario, nos quedamos dormidos o nuestra mente divaga. Pero si seguimos hablando, no escuchamos lo que Él quiere decirnos. Es como si hablamos con alguien por teléfono, hablamos continuamente y colgamos sin haber escuchado la respuesta. Si nos quedamos atrapados en la repetición de los

ejercicios, no ocurre el encuentro. Después de un tiempo, debemos aquietarnos para recibir la respuesta a nuestras plegarias.

En la plegaria podemos dirigirnos al Maestro en el corazón, o al Maestro del universo. En el momento en que pensamos en Él, está allí. Podemos decirle acerca de nuestra vida diaria y nuestros problemas. En esto, también podemos usar el humor, entonces Él será más divertido. Así creamos una relación cordial con lo Divino. Lo Divino puede alcanzarnos mejor a través de un vínculo cordial.

Las plegarias son esenciales en el sendero. Son buenas para principiantes y aspirantes, y también para los adeptos y los Maestros. Deben ser alegres, sin autocompasión o resentimiento. Las plegarias no pertenecen a la mente sino al corazón. Las plegarias para el bienestar de todos, como la plegaria "*Loka Samastha Sukhino Bhavantu*" (*Que todos los seres en todos los planos estén en paz y equilibrio*), son las mejores plegarias. Todas las plegarias e invocaciones tienen que ser traídas y aplicadas a la vida cotidiana de alguna manera; de lo contrario no nos pertenecen realmente.

La plegaria se facilita si tenemos un sitio para orar. Si nos sentamos siempre en el mismo lugar para orar, acumulamos una vibración y podemos alinearnos más fácilmente. Para la alineación es ideal sentarse hacia el Este, el Noreste, o el Norte. Los aromas agradables como el incienso o un altar bien decorado ayudan también. Pero no disponer de estas cosas, no debe impedirnos orar.

Las plegarias ayudan a despertar nuestra voluntad para hacer lo que tenemos que hacer. Las plegarias de aquéllos que tienen un profundo deseo de servir serán respondidas. Es una ley espiritual que recibimos ayuda cuando oramos. Ninguna plegaria queda sin contestar; cada llamada trae una respuesta. Pero la respuesta puede no venir de la manera que queremos. Lo que creemos que es una necesidad, no siempre lo es o no es lo que realmente necesitamos. Deberíamos dejarlo a Dios y no instruirle y demandar algo de Él.

Un fracaso aparente con la plegaria pudiera ser causado por motivos equivocados, erróneo uso de las cosas en el pasado

o insuficiente esfuerzo individual. Lo que sucede, en definitiva, será para nuestro bien. Obtendremos la ayuda que es buena para nosotros. Viene cuando hemos hecho todo lo que podemos hacer. No es de ninguna utilidad pedir dinero cuando no se utiliza para las necesidades del entorno o para cumplir con nuestras responsabilidades.

Si pedimos algo, deberíamos ser claros y explicar sinceramente lo que queremos y por qué. Las plegarias de la personalidad quieren conseguir algo para la personalidad, pero tales plegarias no nos transforman. Las plegarias para alinearnos con los planos superiores, para un mejor autocontrol y paciencia o para el bienestar de todos son plegarias más elevadas. La verdadera plegaria es conducirnos conforme a Su voluntad. Consecuentemente decimos: "Que mis pensamientos, palabras y acciones estén de acuerdo según el Plan."

La Plegaria del Maestro CVV

En el yoga del Maestro CVV, la plegaria es el tema central. Esta plegaria no es meditación; es el medio por el cual el Maestro puede entrar en nosotros. Invocamos el sonido CVV y luego observamos la magia que sucede dentro. Él explica, "No hagas nada; yo lo haré por ti. Te realizaré en este mundo y en el otro." La plegaria logra todo. Las cosas comienzan a moverse desde adentro. La Energía nos visita y realiza las rectificaciones y ajustes necesarios. Él dice, "Voy a hacer la reparación en tu cuerpo. Se tú sólo un testigo mientras hago el trabajo mecánico de reparación. Rectificaré y desarrollaré tu sistema." Si permitimos que el Maestro entre, Él hará rectificaciones en nosotros. Para ello existe una breve invocación: "Maestro, por favor, rectifica y desarrolla nuestro sistema".

Debemos conducir la plegaria al menos dos veces al día, con un intervalo de doce horas para que la conciencia del Maestro nos pueda re-alinear. Las horas escogidas no se deben cambiar por razones de conveniencia. Es importante no dejar ninguna de las plegarias y no se deben hacer a un lado.

En la plegaria, el maestro da los impulsos necesarios desde el loto del corazón inspirándonos al autodesarrollo y a la transformación personal. Él sabe que nuestra memoria es corta y que olvidamos muy rápidamente. Puesto que las instrucciones vienen desde adentro, es mejor tomar nota de ellas inmediatamente después de la plegaria. Si seguimos las instrucciones y tratamos de ponerlas en práctica, el Maestro comenzará lentamente la enseñanza desde adentro. Las plegarias también ayudan a transmitir el *Prana* para fortalecer la fuerza vital y elevar a las personas de depresión, preocupaciones y problemas.

Si realizamos correctamente la plegaria del Maestro CVV, sentiremos el fuego en el cuerpo. Es un calor confortable que transforma la materia y nuestra mente. Se estimulan los fuegos ocultos y activos en nosotros y si ellos unen fuerzas, surge el fuego de *Kundalini*. El calor permite que el agua de las emociones se evapore. A veces durante la plegaria necesitamos respirar mucho. Esto es también una actividad

para transformar el cuerpo en un cuerpo de luz. Cuando el Maestro CVV hizo las plegarias, se creó un gran calor y él bebió grandes cantidades de suero de leche.

Somnolencia

A veces nos quedamos dormidos durante la plegaria o durante una clase. La razón principal es la presencia de la energía con la que no estamos familiarizados. La energía del Maestro causa ciertas reacciones químicas en el sistema mental. En algunas personas, se sobre-estimulan los pensamientos; en otras, los pensamientos se evaporan y causan un especie de humo en la mente. Aunque a veces salimos de una somnolencia profunda durante la plegaria, no estamos aún libres de ella para siempre. El Maestro dijo: "Durante cada cirugía más profunda, volverás a dormir". A menos que la inercia (Tamas) sea removida de las células de nuestro cuerpo y la rectificación se haya completado, continuaremos estando soñolientos de vez en cuando.

Si vamos a dormir tarde en la noche, nuestra plegaria de la mañana siguiente va a ser algo casual o incluso podremos no hacerla. En relación con la hora de plegaria, la meditación, el estudio espiritual o el servicio, solemos ser bastante flexibles pero en cuanto al desayuno, no existe esa flexibilidad.

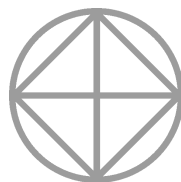
Si estamos en constante alineación con Dios, las plegarias no son necesarias y estaremos realizados, así como que no pensamos en la comida cuando no estamos hambrientos. No obstante, algunos que ya están en el camino desde hace mucho tiempo, se enfocan en otras prioridades y piensan que aún están conectados pero ya no lo están. Sin plegarias, nuestra visión, nuestro trabajo y nuestro enfoque se debilitarán poco a poco.

Plegaria en Grupos

Las plegarias de grupo son más eficaces porque la energía de Acuario funciona mejor a través de grupos. Si estamos solos, podemos conectar conscientemente con el grupo y visualizar que hacemos la plegaria junto con un grupo grande; esto tiene un gran poder. Si no mantenemos la conexión, caemos en la influencia del entorno en que vivimos.

Las plegarias del grupo también tienen un efecto positivo en el mundo y ayudan en la disolución de las crisis en el planeta. Cuando nos reunimos como grupo y pronunciamos el OM siete veces, éste se eleva alto en el cielo y se esparce por todas partes para traer la armonía necesaria y evitar las crisis que de lo contrario se habrían manifestado. Por tanto, las plegarias de grupo son más apreciadas por los Maestros de Sabiduría que las plegarias de un individuo, porque el impacto es mucho mayor.

K. P. Kumar: Saraswathi: La Palabra / Plegarias / Notas de seminarios. The World Teacher Trust / Ediciones Dhanishta España (www.worldteachertrust.org / www.edicionesdhanishtha.com)



¡ La Buena Voluntad es contagiosa !

El Mensajero Lunar se publica en Alemán, Español, Francés e Inglés. Solicite ser incluido en nuestra lista de distribución: guter-wille@good-will.ch. Información adicional en www.good-will.ch. Si no desea seguir recibiendo El Mensajero Lunar, sírvase hacernos llegar una breve nota. Círculo de Buena Voluntad.