

***Para el espiritualista, el sendero del zodiaco constituye un curso importante de su estudio teórico y práctico.***

***El zodiaco es lo que limita al hombre mientras vive en los planos inferiores y al mismo tiempo se constituye en el sendero de su liberación cuando ya está en el plano superior.***

*Estas líneas provienen del libro "Astrología Espiritual" escrito por el Dr. E. Krishnamacharya. La Astrología Espiritual trata de la relación entre el hombre y el cosmos. Es una de las seis llaves hacia los secretos de sabiduría, cuyo centro es la conciencia del hombre. A través del estudio y de la meditación continua sobre las formas humanas y animales del zodiaco, el descubre que es una pequeña imagen del hombre cósmico. El llega a realizar eventualmente internamente, todos los planetas, al sistema solar y al plan cósmico hacia el cual el consagra su vida. Esta sabiduría se le revela a la persona que vive en la conciencia del Alma. Quien esta firmemente anclado en la personalidad, nunca penetrará en los planos sutiles.*

*Las „Cartas sobre Astrología Espiritual „ contienen pensamientos sobre las enseñanzas de sabiduría. Su propósito es animar a explorar conexiones y correspondencias, elevándose uno mismo hacia el nivel de la Unidad, el cual se encuentra más allá de los enigmas de la creación.*

## **Libra**

### **Encontrando el Balance Interior**

En el equinoccio de Otoño, el sol cruza el ecuador en dirección Sur, y entra en el signo cardinal de aire de Libra. Los dos equinoccios de Aries y Libra forman un eje que divide el círculo del año en dos mitades: el de Aries es el eje más alto, el de Libra es el más bajo. Aries representa la primera aparición del espíritu, mientras que Libra representa la floración completa de la manifestación material. Aquí el espíritu se ha vertido totalmente hacia fuera, hacia la objetividad y el hombre está en peligro de olvidarse del mundo interno. Es por ello que Libra también recibe el nombre de la medianoche del espíritu. El símbolo de Libra (♎) tiene dos líneas horizontales: el estar detenidos en la vida horizontal en el mundo externo. La línea superior se asoma arriba como un pájaro y no toca la línea más baja. De igual manera, el hombre debe vivir en equilibrio interno en objetividad, sin ser absorbido por ella.

El equilibrio mide lo que usted da y recibe. Libra marca el nacimiento del sentido de la justicia, y en consecuencia, Saturno está exaltado allí. Libra es el signo del equilibrio y del balance de los contrarios. Nos enseña a encontrar el equilibrio adecuado por medio de crisis. Equilibrio significa no abrumarse por los acontecimientos de la vida. Cuando perdemos el equilibrio, cambiamos nuestro humor personal y nuestros gustos. Aquellos a quienes hasta ayer veíamos como amigos, son ahora nuestros enemigos. Sentimos molestias y confrontamos problemas y crisis. Las consecuencias son irritabilidad, cólera y desequilibrio que perturban los centros inferiores, y sentimos nuestras crisis en el estómago y en el plexo solar, áreas regidas por Libra. El fuego de fricción nos conduce a la tierra de fuego a través de Libra y Escorpio por medio de crisis.

Los que no están conectados con el hilo de luz del alma caen aquí en un abismo a través de la pasión.

Libra simboliza la fascinación apasionada por la vida en el mundo externo y por el placer de ropas hermosas, del comer y el beber, del dinero, del poder, y del sexo. Representa la separación de la humanidad en hombre y mujer, y mientras las energías de Libra están activas en nosotros, ambos se atraen mutuamente. Es por ello que se relaciona a Libra, el séptimo signo del zodiaco, con la séptima casa del horóscopo, que representa las asociaciones y la polaridad de los sexos. Buscamos asociaciones porque tenemos la sensación de que nos falta algo que podríamos conseguir del exterior. En esta etapa, Venus con sus calidades emocionales rige sobre Libra. Cuando giramos hacia el interior y buscamos la unión con el alma, nos ubicamos bajo la influencia de Saturno. Él nos disciplina y nos enseña la acción adecuada conforme a la ley. Nuestros gustos y disgustos se neutralizan, y no rechazamos más a nuestros semejantes. Nuestra sensación de ser una entidad separada desaparece lentamente, y nos percatamos de que el alma única se reprime a través de nosotros, y que somos hermanos y hermanas y tenemos un padre. Venus es aquí, nuevamente, el regente de Libra.

El período de la vida relacionado con Libra es el séptimo grupo de siete años, entre los 42 y los 49 años. Si no se ha aprendido ya, este es el momento de trabajar sin pasión en el mundo exterior y de servir a la familia así como a la sociedad, sin expectativas. El año 49 de la vida se considera particularmente significativo para superar la personalidad y triunfar sobre la influencia del dinero, del sexo y del poder.

## La Madre sobre el Tigre

Mientras el alma no gobierne la personalidad, ésta es como una bestia sin domesticar. Es por ello que la sabiduría del Oriente recomienda meditar durante el mes de Libra en el símbolo de la Madre Divina cabalgando sobre un tigre. Le llaman Durga, la "Madre Impenetrable". Si pensamos en ella, nos da una chispa de luz para penetrar la oscuridad de la ilusión material. Se recomienda alinearse con la luz durante las quince fases ascendentes de la luna, desde la luna nueva hasta la luna llena de Libra y meditar acerca de las energías de la Madre. Ella limpia el camino, para que podamos avanzar a través de la segunda mitad del año sin enredarnos en las ilusiones de la materia. Así el gusto superior por la luz hace desaparecer el gusto inferior por el sexo.

## La Pulsación de la Respiración

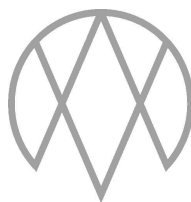
Para poder conducir la mente hacia el interior e invertir las energías que fluyen hacia abajo, la ciencia de la respiración es un elemento importante. Usada adecuadamente, la respiración activa la fuerza vital y nos ayuda a levantar las emociones del plexo solar hacia el amor del centro del corazón. Con cada inhalación entramos profundamente en nuestro ser y con cada exhalación elevamos las energías de los centros superiores. De esta forma Libra se neutraliza y sus energías se mueven del ombligo hacia el centro del corazón. Cada vez que reaccionamos de una manera impulsiva o emocional, nuestro ritmo respiratorio se altera, y es atrapado entre el miedo y el empuje de la ira. Es por ello que la mayoría de las personas no respira de una manera normal y equilibrada. Una respiración profunda, consciente permite que la energía del alma se derrame y nos llene de energía.

Es muy agradable respirar regularmente en forma consciente durante cierto tiempo en la mañana y en la tarde: lenta, suave, uniforme, y profundamente. Debemos sentarnos cómodamente, en una atmósfera amistosa. Respiramos a través de la nariz y mantenemos la lengua sobre el paladar superior sin tocar los dientes y sin que los dientes superiores e inferiores se toquen al frente. Esto permite que la boca se relaje. Una

posibilidad es hacer 27 respiraciones en grupos de tres respiraciones cada uno, con pequeñas pausas, y sentir el eco de la pulsación durante las pausas. Con la respiración, la pulsación trae la fuerza vital del espacio circundante hacia nuestro interior, elimina la materia vieja, y consolida así nuestro cuerpo. La pulsación es el aspecto sutil de la respiración. Cuando meditamos en la pulsación de la respiración, la inhalación y la exhalación se acercan lentamente y después se combinan. En la respiración, a nivel mental, cada uno de los polos neutraliza al otro. Nuestra mente se encuentra con la conciencia que nos hace respirar: inspira y expira. La inhalación y la exhalación en sus aspectos sutiles reciben en sánscrito los nombres de prana y apana, y el equilibrio de los impulsos de la respiración se nombra samana. En la ciencia del Yoga del Oriente se sabe desde tiempos inmemoriales que cuando el prana y el apana se equilibran, la energía de la respiración asciende a la cabeza (llamada allí udana) y que desde allí la respiración vital del alma (vyana) corre a través de todo el cuerpo como su luz. Éstas son las cinco pulsaciones de la ciencia de la respiración que circulan a través de nuestro cuerpo.

La inhalación lleva dentro de sí el sonido SO, y la exhalación, el sonido HAM. SO-HAM recibe el nombre del sonido del pájaro pulsante de la respiración, flotando en equilibrio, en el punto donde la inhalación se convierte en exhalación y viceversa. Allí se crea un espacio, un interludio del silencio, donde la contemplación abre las puertas a los mundos superiores. Aquí el alma se libera de sus ataduras con el cuerpo triple y viene a descansar en el lugar secreto del más alto. Separada, vive en paz y contempla la visión ganada. Al regresar de allí, trae consigo inspiración y poder para expresar pensamientos y hechos de buena voluntad en la vida diaria.

2002. Fuentes utilizadas: K. Parvathi Kumar: *Hércules, El Hombre y los Símbolos / Notas de los Seminarios*. - E. Krishnamacharya: *Astrología Espiritual. The World Teacher Trust / Ediciones Dhanishta España*. ([www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org)). A. Bailey: *Astrología Esotérica, Lucis Trust, London* (<http://www.netnews.org/> - [www.lucistrust.org](http://www.lucistrust.org)).



### Síntesis

Nuestro boletín se publica en alemán, español, francés e inglés. Solicite ser incluido en nuestra lista de distribución: [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch). Información adicional en [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch). Si no desea continuar recibiendo el boletín, sírvase hacernos llegar una breve nota.

Círculo de Buena Voluntad