

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## LES SIGNES DE LA TRANSFORMATION 9 : LES 5 ÉLÉMENTS

### La Magie des 5 Éléments

Nous savons que nous ne sommes pas le corps mais l'âme, que nous prenons un corps pour le quitter ensuite à nouveau. Chaque matin, on se réveille depuis l'existence universelle, on se localise dans nos existences individuelles et on plonge dans notre enveloppe de pensées et enfin dans le corps formé par les éléments de la matière. Ces enveloppes sont comme des vêtements, qu'en tant qu'âmes, nous enfilons pour obtenir de l'expérience sur terre.

Mais dès que l'enveloppe nous enferme, nous succombons à l'illusion de la matière et nous oublions notre être originel. Nous sommes éternels mais nous croyons alors désormais que nous sommes nés et que nous mourrons à nouveau. La magie des 5 éléments nous garde dans l'illusion du changement. Nous nous identifions alors avec le corps et nous pensons que nous sommes faits de la même substance que les éléments de la matière de notre planète.

Cependant, nous sommes d'une nature différente. Le monde extérieur fut créé par les dieux lunaires, les *Pitris*, et notre corps est aussi tissé de cette substance. La combinaison des éléments formant notre corps n'arrête pas de changer, nos pensées aussi l'altèrent, de même que des parties ou des états de notre conscience. Mais nous sommes un esprit enveloppé de lumière. Nous sommes l'âme, l'ange solaire, la lumière du Moi supérieur, nous avons la soi-conscience.

Le corps est bien plus bas, il ne prend conscience que lorsque l'âme est en lui. Les éléments depuis lesquels il est formé furent mis ensemble et seront dispersés à nouveau au cours du temps. Tant que l'âme est présente, elle tient les éléments en ordre comme un aimant et elle les synthétise. La forme demeure intacte et

la balance est maintenue. Quand au moment de la mort nous laissons le corps, la forme donnée par les éléments se dissout à nouveau. Tant que nous sommes dans la stabilité de notre existence, nous commandons ce corps composé de ses 5 éléments. Alors ceux-ci cessent de nous influencer pour devenir au contraire nos assistants. Les 5 éléments sont les 5 états de la matière. A savoir l'éther de l'espace, le gazeux, l'igné, le liquide et le solide. Ces 5 états sont gouvernés par 5 intelligences cosmiques qui travaillent à travers nombre d'intelligences inférieures. Elles s'expriment en nous via les 5 *chakras* et leur réseau de nerfs. L'éther travaille via la gorge, l'élément de l'air via le centre cardiaque, le feu ou la chaleur via le nombril, l'eau à travers le centre sacré et la matière ou l'élément terre via le centre de la base. L'éther de l'espace, aussi appelé *Akasha*, nous aide à entendre les aspects subtils du son. L'élément air nous fait mieux respirer, à travers l'air nous obtenons le contact du monde subtil et une vie riche. Le feu nous aide à mieux comprendre, l'eau à mieux goûter la vie et à réguler nos émotions, quant à l'élément terre il nous aide à garder les tissus physiques en bon état.

### Perturbations de l'Équilibre

Si en nous, les éléments ne sont pas en accord avec les éléments qui nous environnent, des perturbations surviennent qui s'exprime par un inconfort ou une maladie. Si notre vitalité est affectée, même d'infimes variations de température conduiront à attraper un rhume. Ils sont reliés à des perturbations des éléments feu et air en nous. Les liquides sont relatifs à l'élément eau et les solides à la terre. Si l'eau et le feu sont perturbés, ils ne permettent pas à l'air de circuler dans le corps de la façon qu'il devrait. En conséquence, il entre et circule

moins de *prana* dans le corps et la vitalité est amoindrie.

Si la nourriture, le travail et le repos sont bien équilibrés dans une relation rythmique, les 5 éléments sont bien ajustés. Cela renforce la vitalité et retire la terre qui favorise la maladie. Nous pouvons contribuer à une vie plus saine particulièrement à travers l'élément air, en commençant à mieux respirer et plus profondément. Néanmoins, la vie moderne est opposée sur bien des points aux efforts pour mener une vie plus saine. Nous avons pollué la terre, les eaux et l'air. Nous avons blessé les éléments de la nature. Nombre des maladies actuelles proviennent de ces offenses commises envers les plantes, les animaux et l'environnement. De même que les agressions et les violences que se font les hommes entre eux ont une influence blessante sur les éléments. Nous ne pouvons continuer à piller et détruire la Terre Mère mais nous devons prendre soin d'elle. Contaminer la terre ou les eaux c'est perturber les éléments. La pollution nous rattrapera et nous aurons à payer pour cela.

Nos actions ne doivent pas créer de perturbation dans les systèmes qui nous environnent. Mais ce n'est pas aussi simple que nous pourrions le penser. Si néanmoins nous ne voulons pas être blessés par les gens ou les éléments, nous ne devons pas les blesser à notre tour. C'est la Loi. Ainsi, nous devons nous efforcer d'adopter une position non violente et mener une vie pure en gardant les éléments dans un état pur et ordonné, tant en nous que dans notre entourage.

### L'Harmonisation des Éléments

Nous gardons l'élément terre pur en mangeant une bonne nourriture et en conservant purs les choses qui nous entourent. Nous purifions l'élément eau via des boissons pures et le feu en purifiant nos émotions. L'air frais dans les pièces améliore la vitalité. Les méditations, les prières et les pensées positives aident tout spécialement à purifier les éléments et à augmenter leur vibration. Chanter régulièrement des mantras a un grand effet pour magnétiser les éléments et pour stabiliser le mental. De sorte que les pensées inutiles ou négatives nous touchent de moins en moins. On donne le mantra OM NAMA SHIVAYA aux enfants dès l'âge de 5 ou 6 ans, cela aide à garder les organes des sens et les 5 éléments sous un contrôle strict.

Si les éléments sont bien ordonnés en nous, l'énergie vitale peut bien circuler librement et nous pouvons la diriger en tant qu'énergie de guérison vers les autres gens. La guérison et la méditation peuvent survenir plus aisément aux endroits où il y a une coopération subtile des éléments. C'est le cas dans les endroits purs et tran-

quilles où les 5 éléments ne sont pas dérangés par le son et la pollution. Les mariages devraient aussi être faits dans un lieu pur où les 5 éléments sont en bonne harmonie. Dans le cas contraire, s'il y a par exemple un climat extrême, il est préférable de reporter le mariage d'une journée.

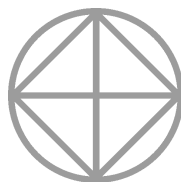
Dans les *ashrams* des Maîtres, il y a une profonde harmonie des 5 éléments. Les fleurs et les animaux sont en harmonie, mêmes les apparentes inimitiés cessent. L'amitié, l'amour, la beauté ainsi qu'un silence indescriptible prévalent, dans lequel on peut entendre la musique de la nature.

### Des Nouveaux Modèles de Corps

Avec les 5 éléments purifiés, un corps éthérique puissant peut être construit qui conviendra pour des vibrations supérieures. Le *Manu Vaivasvata* travaille à l'évolution de nouveaux modèles de corps. Il est responsable de fournir des corps aux nouvelles âmes en incarnation qui sont plus transparentes et plus adaptés. *Shamballa* est très occupé à apporter les formidables ajustements à la planète pour élever la conscience de la planète. Dans ce processus, les éléments ainsi que les êtres humains peuvent traverser des phases de secousses. Cependant, ces alignements soudains ne sont pas là pour détruire mais pour servir la réorganisation et le réalignement.

Quand des êtres supérieurs veulent s'incarner sur terre, des corps spéciaux sont créés pour eux, car les éléments de la terre ne sont pas adaptés pour assimiler leurs hautes vibrations. Ainsi *Sanat Kumara* vit dans une enveloppe subtile dans l'*ashram* éthérique de *Shamballa*, sans toucher l'aspect terrestre de la planète. Il y a 5000 ans, on créa un corps causal surnaturel pour le Seigneur *Krishna*, afin qu'il puisse descendre sur terre. Cela fut fait selon un rituel conduit par un groupe de maîtres sous la guidance de *Parasara*. Ce corps subtil fut créé avec les sons les plus sublimes. Les éléments convoqués furent d'un niveau bien plus élevé que les 5 éléments de cette terre. *Krishna* vivait principalement de jus de fruits, d'eau et de produits laitiers, il ne mangeait pas de nourriture lourde et délaissait toute nutrition non végétarienne. A son départ, il confia ce corps subtil fait des plus sublimes éléments au Seigneur *Maitreya*, quand il l'installa comme nouvel Instructeur Mondial. Depuis lors, cette robe blanche irradiante est disponible sur terre pour des objectifs spéciaux.

Sources: K.P. Kumar: *Méditations occultes / Saraswathi. The Word / div. notices de séminaires. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (www.worldteachertrust.org)*



**La Bonne Volonté est contagieuse !**

Le *Messageur lunaire* paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté