

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

LES SIGNES DE LA TRANSFORMATION 4 : LE CENTRE SACRÉ

Le Double Triangle

A travers la méditation, une union de l'âme et de la personnalité est établie. Cela est décrit comme l'union de deux triangles pour faire un double triangle. Le triangle supérieur et le triangle inférieur doivent entrer en contact et établir un dialogue. Le triangle supérieur réunit le centre ajna, le cœur et la gorge, le triangle inférieur réunit le centre de la base, le centre sacré et le plexus solaire. Les centres sous le diaphragme sont la réflexion des centres supérieurs. La tête ou le centre ajna communique avec le centre de la base, le cœur avec le plexus solaire et la gorge avec le centre sacré.

Depuis les temps immémoriaux il y a deux chemins pour réaliser ces relations. Un est de travailler d'au-dessus vers le bas. En cela on continue d'invoquer toujours plus de lumière pour qu'elle puisse nous pénétrer profondément. L'autre possibilité est de purifier et de raffiner tout ce qui est sous le nombril. Dans ce processus "les étages inférieurs de la maison" sont purifiés pour que les énergies des plans supérieurs puissent se refléter dans l'inférieur.

Cette information est utile lorsqu'on médite. Car lorsque l'on utilise bien le centre de la gorge en parlant correctement ou en prononçant régulièrement les sons sacrés pendant un certain temps, cela purifie le centre sacré mais aussi renforce la gorge. Le pont est construit entre le cœur et le plexus solaire si l'on réaligne nos pensées depuis ce que l'on veut pour soi pour ce que les autres veulent et que l'on travaille à cela. Alors le chemin du mouvement ascendant s'ouvre par lequel la Kundalini se déplace automatiquement et comme un éclair, de la base à la tête.

Dès que les trois centres supérieurs deviennent actifs,

cela arrange en même temps aussi les trois centres inférieurs. Il est très dangereux de travailler directement avec les trois centres inférieurs car cela peut nous perturber et créer de gros problèmes. Si le centre de la base devient activé sans le centre ajna, d'innombrables troubles et souffrances corporelles peuvent se développer et ce, jusqu'à provoquer une immobilité. Les gens dont le centre sacré a été activé sans celui de la gorge peuvent se perdre dans les illusions; ils peuvent avoir le sentiment de recevoir des visions des anges, des maîtres et des plans cosmiques mais leur vie quotidienne ne correspond en rien à cela. Si le plexus solaire est stimulé sans le cœur, cela garde la conscience mentale bloquée dans les courants astraux.

Beaucoup de gens spirituels veulent travailler directement avec le triangle supérieur. Ils parlent d'amour, de sagesse et de JE SUIS mais ils ne l'expérimentent pas car le triangle inférieur est toujours plein de poussière et de saleté. Même s'ils ont des concepts saints dans leur mental, ils continuent de rester dans l'environnement impure de leur propre "saleté". Il faut un travail systématique pour garder le triangle inférieur pur afin que le supérieur s'y reflète. Quand les six centres sont bien reliés, ils offrent six dimensions de conscience qui sont connues comme *Shad Darshans*. Celui dont les six dimensions sont développées est appelé un "cube parfait" avec six côtés.

Le *mantram* à six syllabes SARAVANABHAVA fut donné spécialement pour la purification du centre sacré ou du centre émotionnel. Son symbole est la croix tridimensionnelle à six bras. Les gens qui travaillent avec sont perçus comme bien organisés et tout aussi effectifs dans la vie objective que subjective. Le *mantram* nous a été donné par le grand Maître que l'on connaît en tant qu'*Agastya*. Tout ce qui est relatif au triangle inférieur

appartient à *Agastya* qui est actif depuis le commencement de l'univers. Il peut travailler très efficacement dans l'ombre, d'une manière profonde et silencieuse. Ainsi, certaines tâches spécifiques furent attribuées à son *ashram*. Depuis le point de vue de cet *ashram*, il n'y a qu'une différence feinte entre la lumière et l'obscurité. Tout est inclus, y compris la magie noire. Quand le mal - qui est très puissant - est transformé par un contact, il acquiert la même haute efficacité qu'avec le bien. *Agastya* est responsable pour tout le travail dans les trois centres inférieurs pour que les êtres puissent ascensionner et rencontrer la Hiérarchie. Le but de son travail est de nous pousser du bas vers le haut pour que la Hiérarchie puisse ensuite nous hisser plus haut encore.

Purifier le Centre Sacré

Le son racine dans le centre du *chakra* sacré est RAM et six sons travaillent avec les six pétales. Ces sept sons sont responsables du système aqueux de notre corps. Cette eau dans le corps est reliée à *Varuna* et ainsi, dans la science des *chakras*, le centre sacré reçoit le son VAM. Pour garder le centre sacré ordonné nous devrions boire beaucoup d'eau pure car cela purifie notre système corporel. Mais quand l'eau potable n'est pas assez pure le centre sacré se dérègle. Les thérapies aqueuses de la naturopathie sont appropriées pour guérir les maladies du centre sacré - bains de vapeur, dans une baignoire, exercices de détente dans l'eau. Jeûner régulièrement avec de l'eau aide aussi à purifier les émotions.

En homéopathie, l'argent activé (*Argentum Nitricum*) est efficace contre beaucoup de types de perturbations émotionnelles, de peurs ou d'excitabilité. Les patients affaiblis par les peurs peuvent être guéris avec l'application d'argent-gris sur le centre sacré. Où le gris est la couleur involutionnaire de ce centre, sa couleur évolutive est l'argent-gris (qui est entre le bleu et le blanc) et aussi le rose. Le rose a un impact direct sur le système nerveux, il calme les émotions et stimule une attitude positive. L'effet des roses aussi bien que leur essence est largement connue pour s'opposer aux dépressions. Si nous envoyons régulièrement mentalement des roses aux patients ayant une attitude négative, ils se sentent mieux au bout de quelques jours.

Les perturbations du centre sacré peuvent générer la jalousie, la haine et même le plaisir de tuer. Ces perturbations peuvent être les causes d'une vie sexuelle excessive et de toutes les maladies résultant de ce type de rapports. La suppression de la sexualité néanmoins perturbe aussi le centre sacré et c'est une des causes principales du cancer. Un centre sacré perturbé dérange tout

autant la digestion. Beaucoup de gens de la soi-disant société civilisée souffre beaucoup de constipation. Les diabètes ou un mauvais fonctionnement du foie sont aussi des perturbations du centre sacré. Plus avant, vous trouvez les causes de la perturbation de la thyroïde dans les perturbations du centre sacré.

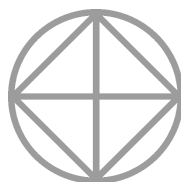
Les manipulations à grande échelle pour des profits personnels sont d'autres causes pour les perturbations du centre sacré; elles produisent des perturbations du cerveau ainsi que des organes internes. Notre santé est énormément reliée au travail du centre sacré. Ce centre ne doit pas être mal utilisé si l'on veut avoir une bonne santé et une longue vie.

L'Entrée du Prana

Le centre sacré est le centre le plus important par lequel le prana ou la force vitale entre dans le corps. Prana est l'élément subjectif de l'air et il est transmis du soleil par l'air. Il entre aussi en nous à travers un centre situé entre les omoplates. L'entrée ne se fait pas seulement par la respiration mais aussi par les rayons du soleil. Particulièrement pendant les heures du soleil levant, on peut prendre beaucoup d'énergie pranique à travers ces centres et ainsi le corps vital peut être énergisé et conservé résistant. Les *asanas du yoga* nous aident à une meilleure assimilation de l'énergie environnante en gardant la colonne flexible et souple. Le *ghee* renforce aussi le centre sacré et donne de la vitalité car il contient de l'*ojas* (de l'énergie vitale, de la lumière, de la radiante). Pour conserver un corps fort et sain il est également recommandé de méditer sur Mars dans le centre sacré car Mars ou le principe de pouvoir existe en nous dans le lotus aux pétales de ce centre.

Mais souvent, il n'est pas facile pour nous de suivre ce que nous voudrions car nous avons des tendances issues d'actions passées. Notre volonté est trop petite pour rencontrer nos tendances; de ce fait il est nécessaire d'invoquer la volonté divine. En faisant cela, on se renforce et l'on peut affronter les défis de nos tendances. La prière aide à la manière d'un appel d'urgence et la volonté divine travaille alors à travers le centre inférieur de la manifestation de la volonté, à savoir Mars, dans le centre sacré. Il renforce notre détermination à monter et retourner à la source de notre être original.

Sources: K.P. Kumar: *Guérison spirituelle / Mithila / div. notices de séminaires. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté