

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

LE VENT DU VERSEAU 11 : LE COURANT DE VIE

Le Double Mouvement

Tout ce qui existe est un flux dans la rivière de l'existence. Ce courant émerge comme un flot incessant depuis une source et se déverse dans la création à une vitesse indescriptible. En Orient, on appelle ce courant du Verbe Divin issu de la Mère du Monde *Sarasvathi*. L'hymne en son honneur déclare : "Grande est la vélocité du Mot qui se déverse. Les cygnes en émergent éternellement. Contemplez le son de ce courant. Restez uni avec ce son."

Sarasvathi est représentée symboliquement comme une divinité vêtue de blanc assise sur un cygne et tenant un instrument à sept cordes. C'est une illustration simple mais profonde de la vérité que le Verbe Divin gouverne les pulsations et manifeste la création en sept plans. Le courant vient en un double mouvement, de l'intérieur vers l'extérieur mais aussi de l'extérieur vers l'intérieur. C'est la pulsation de la création en tant qu'expansion et contraction; en nous c'est le rythme de l'inspire et de l'expire. Le son du mouvement du courant de la respiration est décrit comme HAM-SA, signifiant en Sanskrit cygne. Répété, le rythme passe d'HAMSA au son SAHA-AHAM, "CELA JE LE SUIS", pour finalement devenir le bourdonnement du son OM.

Quand notre mental est agité, nous sortons de la respiration et dès lors, les courants de la vie sont perturbés. En observant régulièrement le rythme de la respiration, le bavardage du mental excité s'apaise doucement. Le nombre de respirations diminue et nous devenons de plus en plus intériorisés, dans la grotte du cœur. En inspirant, nous pouvons aller consciemment à l'intérieur depuis la pointe du nez. Le flot extérieur nous rejette à nouveau via l'expire. Encore et encore, avec la respiration consciente, nous allons à l'intérieur pour nous associer à l'homme intérieur. A un niveau supérieur, quand le mental et la respira-

tion sont consciemment unis, on réalise qu'ils sont tous deux les canaux des courants extérieurs de l'unique courant de l'existence.

Le double mouvement est la cause des deux courants d'énergies qui s'écoulent de la source primaire, en deux directions opposées. Le siège de la vie est localisé dans le cœur tandis que le siège de la conscience se tient dans la tête, lui-même connecté aussi avec le centre du cœur en tant que celui-ci est le lieu de réunion des deux courants. Le canal du courant de vie est appelé le fil doré de vie et l'autre le fil d'argent de la conscience. L'énergie de notre conscience s'écoule dans le mental via les cinq sens dans des centaines de directions. L'énergie est drainée à l'extérieur dans l'objectivité à travers les sens et la sexualité. Si l'on ne se connecte pas à la source intérieure, on se sent comme asséché, lourd et affaibli.

Déversement de Lumière, d'Amour et de Puissance

De la même façon que l'eau d'un barrage est utilisé pour la culture des champs, la régulation des sens et de la sexualité nous aide à utiliser le courant de vie pour le mouvement vertical. Quand les énergies montent en accord d'une convergence, elles s'élèvent au centre de la gorge et même au-delà, dans le centre entre les sourcils. Dès que l'œil du lotus aux deux pétales est formé, un fluide lumineux de grâce s'écoule de la glande pinéale, permettant le mariage entre l'homme divin et mondain.

On peut se visualiser assis dans le principe de pulsation du cœur et voir la tête comme une sphère de lumière. La lumière se déverse via une colonne qui va du centre de la tête par la gorge à notre siège dans le cœur. Puis nous

pouvons imaginer comment, avec l'aide d'une respiration profonde, nous montons doucement au point où l'on expérimente l'âme dans l'œil de devant. En contemplation, nous voyons qu'un lotus se déploie vers le haut depuis les sourcils, le nez formant la tige du lotus et les sourcils les deux feuilles. On voit la partie frontale du cœur ainsi que sa partie supérieure comme une boule de lumière qui se tient dans le lotus. Comme un diamant bien taillé, le lotus a 1000 dimensions et émet une lumière irradiante. On peut se connecter avec le réservoir de Lumière et d'Amour pour que chaque prière et contemplation nous remplissent de Lumière et d'Amour. En particulier, quand nous disons la Grande Invocation et que nous visualisons le déversement de Lumière, d'Amour et de Puissance, nous permettons aux énergies de couler dans une mesure plus grande. Néanmoins, nous devons distribuer ces énergies non seulement par la pensée et la parole mais aussi par l'action. Ce n'est que lorsque l'on crée une sortie pour ce flot qu'il continue de couler, à défaut il cesse.

Quand on n'a rien à donner, on peut au moins transmettre l'espoir, des bonnes paroles et une attitude positive. En aidant les autres à résoudre leurs difficultés, nous créons en nous des courants positifs. Ils coulent de nos cœurs et se transforment en pensées guérissantes. Guérir établit le libre flot d'énergie vitale. Nous ne générons pas les flots de guérisons, nous les recevons de l'intelligence planétaire. Ils viennent des planètes et spécialement du soleil. Ils viennent dans le plan optique à travers les rayons solaires et à travers l'oxygène dans le plan éthérique. Le courant d'amour cosmique reçu sur la planète depuis Sirius se déverse via les Montagnes bleues jusqu'à un centre sacré dans l'Himalaya. Penser à cet ashram revient à s'y connecter sur le champ.

Ôter les Obstacles

Bien que les énergies courent constamment, le courant ne peut couler jusqu'à nous que lorsque le canal est bon. Quand nous avons des dépôts dans notre système, le flot de vie cesse. Nous devrions observer une purification sur chaque plan. Sur le plan physique, à côté du lavage du corps, nettoyer la langue le matin et déféquer sont aussi important que prendre une douche. Pour retirer les blocages émotionnels et mentaux, une connaissance ainsi que les actes appropriés sont nécessaires. La méditation et la prière créent des changements subtils dans la structure du corps permettant l'élimination des blocages et la bonne distribution du courant pranique dans le système entier. On peut aider cela en voyageant mentalement dans tout le

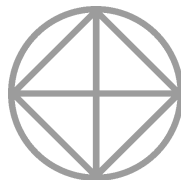
corps et s'assurer que l'on se sent à l'aise et que le corps se sente bien de la tête au pied. Mais aussi qu'il n'y ait pas de blocage dans nos dispositions mentales. Si le comportement des autres ne correspond pas à notre vue de la juste conduite, nous ne le tolérons pas et cela crée un blocage en nous. Les attentes aussi forment des barrières. Pour un bon écoulement des énergies, nous devrions dissoudre nos concepts et survoler les erreurs ou les attitudes différentes des autres. Quand nous avons de la compassion, l'amour s'écoule et les harmonise. L'amour est un événement et non un acte. Lorsque l'on se rencontre d'âme à âme, l'amour coule automatiquement.

Les obstacles sont de notre fait, ils n'existent qu'en nous, pas à l'extérieur. Les désordres internes se montrent à l'extérieur. Pour surmonter les obstacles dans le monde extérieur, il faut restructurer nos schémas mentaux. Certains ont une idée qui fonctionne d'elle-même. D'autres en revanche apportent des idées qui causent des maux de tête et qui, dès la première étape nous conduisent dans le mur. Une idée juste qui vient au mauvais moment et qui n'est pas exécutée correctement obstrue tout autant le courant. Quand nous avons la pensée juste au bon moment, le courant coule sans entraves. Jupiter en a la clef, son Seigneur cosmique est *Ganesha*. En adorant sa forme à travers le son GAM, une restructuration survient via le courant d'énergie. Ce son est recommandé à tous ceux qui veulent purifier leur mental. Il est aussi très utile de s'aligner avec le Maître et de lui laisser le travail de purification.

La Danse de la Vie

Pour dissoudre les blocages, il est proposé de vivre ensemble avec les autres. Là où il y a une bonne compréhension entre les gens, l'énergie coule. La communication permet la coopération et donne l'expérience de la communauté. Pour dissoudre les rigidités et les schémas enracinés, la Hiérarchie a imaginé la danse des groupes. On danse en communauté pour que tout le monde se connecte au courant. Plus l'égo se dissout, plus on se connecte avec la danse de la vie et l'on peut recevoir l'énergie en abondance. L'afflux d'énergie en nous vient de la sur-âme et la personnalité cesse d'être une barrière. Fermement connecté à la sur-âme, nous demeurons dans le flot continu de la vie.

Sources: K.P. Kumar: *The Aquarian Cross / div. notices de séminaires*. - E. Krishnamacharya: *Spiritual Psychology. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde* (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le *Messageur lunaire* paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté