

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La Lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

LE TRAVAIL DE LA LUNE 1 : LA NOUVELLE LUNE

La Visibilité et l'Invisibilité

La Lune est toujours pleine et à chaque instant ronde. Cependant, nous ne voyons que la part qui est illuminée par la lumière. La pleine lune représente la visibilité totale, la nouvelle lune l'invisibilité apparente. A la demi-lune nous voyons une moitié de la lune et pour l'homme ordinaire l'autre moitié est cachée. Un yogi voit la lune complète qui se présente comme visible et occultement visible d'autre part. Avec cette vue il peut percevoir les deux cotés; ainsi on l'appelle un voyant et sa vue vision occulte. Si nous sommes intensément et avec persistance introspectif, nous pouvons aussi voir les qualités cachées et ce qui existe de nous au-delà des qualités changeantes.

Tout être est toujours mi visible mi invisible. Dans les Vedas, il y a l'affirmation que l'Obscurité est la Lumière absolue, la lumière est le côté manifesté de la Lumière. Ainsi la nouvelle lune représente la lumière profonde, la phase de dissolution ou la soi-disant « non-existence », qui en vérité est existence potentielle. C'est l'état avant que la lumière n'émerge. Le Maître CVV l'appelle « Nil, none, naught levels », le niveau du rien où il n'y a ni motifs ni pensées.

Dans une Ecriture orientale, il est dit que la nouvelle lune est le pont entre l'homme extérieur et l'homme intérieur, la lune agissant comme un verrou. La Lune représente le mental. Quand à la nouvelle lune, la lune est avec le soleil, il n'y a pas d'énergie lunaire. En conséquence le soleil (l'esprit), la lune (l'âme) et le corps tombent en alignement. Ainsi pas de lune signifie pas de mental. Il disparaît dans la conscience, à condition d'avoir l'alignement correspondant. Sans le mental il n'y a plus aussi d'objectivité. Il reste la subjectivité pure, l'expérience de la pure conscience. Le corps, le symbole de la terre, la

matière, n'existent pas pour notre conscience. De même que dans le sommeil le corps n'existe pas pour nous. Dans l'état de pure conscience ou Yoga, nous sommes cependant pleinement conscient de nous-mêmes mais sans l'attention au corps. Dans l'état de Samadhi, il y a la fusion de l'âme avec la sur-âme, l'union de l'esprit avec la matière.

Neutraliser le Corps de Désir

Le jour de la nouvelle lune est on ne peut plus conducteur pour la méditation. Notre activité mentale, le rayon lunaire, peut être plus facilement renvoyé à sa source et jeter une lumière sur lui-même. La méditation de nouvelle lune aide à neutraliser en nous la croissance excessive du corps de désir. Ce corps, *kama-manas*, enveloppe le corps éthérique. C'est la part négative du corps astral en nous. Si ce corps est fort, le corps éthérique ne peut être développé. Quand nous avons un fort désir de quelque chose, cela mange l'énergie de notre force vitale jusqu'à ce que le désir soit accompli. S'il est accompli, un autre émerge; cela nous rongera jusqu'à ce que lui aussi soit accompli. C'est un processus continu et sans fin.

Le corps de désir est divin. Sans désirs ni envies, rien ne peut être fait. Notre désir est une forme reflétée de la volonté. Nous devrions l'utiliser dans une voie en accord avec la loi divine. Les énergies de la nouvelle lune nous aident à dissoudre l'indésirable, à reconstruire le corps de désir et à mieux le réajuster. C'est comme si nous le tapions pour laisser l'air de ce ballon de corps émotionnel s'échapper.

Etre bien accordé sur la nouvelle lune est une clef importante pour retenir les courants magnétiques dans notre corps éthérique. La nouvelle lune sert à aligner le corps de désir. La pleine lune nous aide à construire le corps

éthérique de lumière dorée. Ainsi, nous devrions nous accorder sur les cycles de la nouvelle lune et de la pleine lune, méditer sur le centre entre les sourcils et si possible manger léger ou liquide le jour de la nouvelle lune.

Alignement Méditatif

L'apogée de la nouvelle lune est au commencement de la phase de la nouvelle lune. Tandis que pour le travail de méditation, le commencement de la phase de la nouvelle lune est le moment exact de cette nouvelle lune, pour la pleine lune c'est le moment exact de la pleine lune qui est la fin de la phase de la pleine lune et cela au commencement de la première phase descendante. Nous pouvons démarrer le travail intérieur un jour avant et garder la conscience de la nouvelle lune six heures après le moment exact de la nouvelle lune. De même pour la pleine lune. Nous gardons juste cette conscience : « c'est la nouvelle lune! » ou « c'est le moment de la pleine lune! » Nous pouvons débiter la méditation pour la pleine lune ou la nouvelle lune à la 13^{ème} phase de la lune ascendante ou descendante.

Avant de commencer la méditation nous pouvons prononcer le OM 21 fois et consciemment voyager avec chaque OM de centres en centres, de haut en bas et de bas en haut et encore retourner vers le bas. C'est ainsi que les 21 OM pourront nous aider à causer consciemment les mouvements des énergies de *Sahasrara* à *Muladhara* et à aligner les centres inférieurs avec les centres supérieurs. Nous proposons ensuite la contemplation relative à la nouvelle ou la pleine lune. Nous pouvons le faire individuellement ou en groupe à notre convenance. Quand nous nous accordons à ces cycles de pleine ou de nouvelle lune, nous avons une chance pour de meilleurs et graduelles révélations intérieures.

Pour la nouvelle lune nous pouvons aussi visualiser que nous entrons dans *l'ashram* de *Sanat Kumara*. Il est l'énergie présidente relative au désir sur cette planète. C'est un secret qui n'est généralement pas connu. Il peut aisément dissoudre nos indésirables schémas de désirs si l'on invoque sa présence et que nous recherchons son aide. Nous pouvons visualiser que nous entrons à *Shamballa* dans les régions himalayennes du nord, étant au seuil de *l'ashram* et attendant la grâce de *Sanat Kumara*. Pendant la pleine lune nous pouvons visualiser *l'ashram* de notre maître ou celui de la Hiérarchie qui est dans l'Himalaya.

Comprendre l'importance des cycles lunaires, de la nouvelle et de la pleine lune est un exercice fondamental pour obtenir l'accès au temple de la sagesse subtile. Il est dit que sans une conscience de ces cycles nous ne pouvons entrer, via le centre du cœur, dans le royaume de la lumière supérieure. A côté de l'alignement à la nouvelle et la pleine lune nous devrions alors devenir conscients

des phases individuelles de la lune et des vibrations planétaires du jour. Ainsi nous expérimentons de plus en plus que nous ne sommes pas une conscience isolée mais une partie d'un tout plus grand.

Les Nouveaux Commencements

En fait, ce que nous appelons nouvelle lune c'est la non-lune et « nouvelle lune » d'une certaine façon est la phase où après la non-lune nous pouvons observer le croissant lunaire à nouveau. Pendant les deux phases avant la nouvelle lune, les courants éthériques disparaissent dans la subjectivité; à partir de la 14^e phase lunaire descendante, nous faisons l'expérience de la nuit de non-lune. Après cela la lune réapparaît doucement. Depuis l'état d'apparent néant il y a un déploiement dans la manifestation, un nouveau commencement. Ainsi la lune croissante est un symbole pour accroître l'activité objective.

A chaque période il y a une absorption dans le divin et nous revenons avec de fraîches et nouvelles énergies et certaines transformations arrivent. Seules ces transformations nous permettent doucement de nous expérimenter nous-mêmes, c'est-à-dire l'âme dans son intégralité.

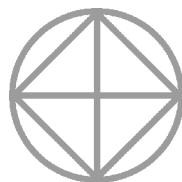
Après la nouvelle lune un nouveau cycle de manifestation débute et il est bon de commencer de nouveaux projets. Après la pleine lune cependant il y a trop d'énergies disponibles et cela rend difficile d'agir avec discrimination et sans hâte. Les courants éthériques sont comme confus et ont besoin de se réorganiser eux-mêmes. Ainsi, le mental peut être quelque peu confus et désorienté avant que nous ne sachions le maîtriser.

Les Pitris

Les *Devas* appelés *Pitris* travaillent via la Lune. Ces mêmes *Devas* travaillent à travers notre mental. Ils sont aussi responsables de la croissance de notre corps ainsi que de la fertilisation et la germination, de l'ovulation et la menstruation, et enfin pour toutes les sécrétions du corps. Les courants astraux et mentaux sont aussi gouvernés par les *Pitris*.

Ces *Devas* sont contents quand on leur offre de l'eau. Ainsi des offrandes sont faites aux *Pitris* pendant la nouvelle lune avec de l'eau pure pour obtenir leurs faveurs. Les signes d'eau tels que le Cancer, le Scorpion et les Poissons sont particulièrement appropriés pour ces rituels.

Sources: K.P. Kumar: *Hercule / La Croix du Verseau / div. notices de séminaires.* - E. Krishnamacharya : *Astrologie Spirituelle. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakha-patnam, Inde (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté