

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La Lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

VIE DE GROUPE

Conscience de groupe

Sur le sentier spirituel les périodes de silence et de solitude sont d'un grand secours pour se réorienter. Pourtant la recherche continuelle de solitude et l'isolement de la communauté est un obstacle au développement sur le chemin. A l'époque actuelle du Verseau une progression égocentrique bloque le courant de la vie. C'est un âge de conscience de groupe et de relations de groupe, où nous devons apprendre à reconnaître les besoins de la vie qui nous entoure et à en prendre soin. L'inclusion des autres et l'échange d'énergies fait grandir les groupes ensemble. Des rencontres régulières et l'écoute des enseignements de la sagesse élèvent et stabilisent, dans la conscience de l'âme, affermissant la conscience de groupe.

Les vies de groupe sont autres choses que de se rassembler à propos d'un sujet quelconque. Les vies de groupe sont faites pour s'élever au dessus des opinions mesquines et des jugements conditionnants pour se plonger dans des sagesse cosmiques. En cherchant à pénétrer la source de notre être en formation de groupe, nous nous libérons de notre pensée limitée. Des années de pratique nous conduisent aux idées les plus sublimes.

La graine

Il y a des décennies déjà que la hiérarchie a semé la graine de la vie de groupe, particulièrement à travers les livres du maître D.K. Cela a permis des expériences réussies de groupes qui ont développé une conscience de groupe intensifiée. Ce qui était longtemps un rêve se transforme lentement en une expérience vivante pour de plus en plus de personnes.

Le maître E.K. commença à donner la sagesse à des groupes de chercheurs au moyen de séminaires et de vies de groupe plus profonds que des conférences publiques.

Dans ces vies de groupe il des méditations, des enseignements de sagesse, sur comment cohabiter et échanger. Plus tard maître K.P.K. a poursuivi sur une plus large échelle.

On peut dire que c'est le maître E.K. qui a fixé originairement le rythme, avec les prières du matin et du soir, et les leçons, les consultations personnelles, la vie sous un même toit, la nourriture végétarienne et la distraction élevée. Les leçons proviennent des écritures anciennes et de la sagesse exprimée par H.P. Blavatsky, Alice A. Bailey et le maître E.K. La sagesse est éternelle, elle n'est pas nouvelle, mais se manifeste à des temps et endroits différents avec une terminologie différente.

Satsang

Ainsi les vies de groupe sont aussi une tradition très ancienne, ce qui est nouveau, c'est le style de ces rencontres. A l'est on les appelle *Satsang*. *Sang* signifie en sanscrit groupe, et *Sat* CELUI, la vérité de l'existence. Le groupe se rassemble afin de contacter CELA et être en sa présence. Le but de la vie de groupe est de se rappeler l'Un à tout moment, à tout endroit, dans toutes les formes et les noms, et ne pas L'oublier. Nous L'oublions pourtant toujours et encore et rendons grandes les choses insignifiantes. Les pensées concernant nos problèmes et nos difficultés nous captivent et nous tirent vers le bas. Ainsi nous nous confinons et nous déconnectons de la source. La vie de groupe peut nous aider à retrouver le chemin de retour.

Des plans subtils nous recevons des impressions afin que nous nous sentions attirés vers des vies de groupe. Pour ces rencontres nous laissons nos occupations mondaines pour un certain temps pour nous plonger en commun dans les enseignements de sagesse. Nous pensons que c'est notre décision de nous rencontrer pour des vies de groupe,

mais en réalité nous sommes rassemblés quand les âmes sont prêtes. Certains viennent même contre la volonté de leur personnalité. Nous réagissons à l'appel du Maître en nous, à condition d'avoir organisé nos vies en conséquence.

Les raisons pour lesquelles nous ne voulons pas participer à une vie de groupe, sont sans valeur aux yeux du Maître. C'est notre propre logique qui essaie de nous satisfaire: « Les circonstances de ma vie ne me permettent pas de participer, je vais donc essayer de ressentir la présence du Maître chez moi. Pourquoi gaspiller du temps et de l'argent à voyager ? » Quand notre vie familiale, professionnelle ou en la société s'éloigne trop des instructions du discipulat, alors il ne nous est pas possible de participer à des vies de groupe ; quelque chose se mettra entre. Du point de vue de la personnalité, il est toujours exigé un sacrifice pour suivre le chemin de l'âme.

Laboratoire du discipulat

Un travail commun unit le groupe et aide à progresser. Sans une activité commune le groupe se sépare. Celui qui ne travaille pas pour le groupe, ne peut non plus être animé et rafraîchi par le groupe. Il se tient seulement au bord de la vie de groupe ou même le quitte. Nous devrions donc toujours regarder dans le cadre de la vie de groupe ce que nous pouvons lui apporter.

Le groupe et les relations de groupe devraient être au premier plan en commençant avec le groupe-famille ; après cela seulement notre vie individuelle vient. A l'ère du Verseau le groupe et la conscience de groupe sont le Maître. La relation avec le groupe est considérée comme la relation avec le Maître. Le maître CVV même prévenu de ne développer aucune discorde au sein du groupe : « Celui qui développe la discorde dans le groupe sera retranché de Moi ». Nous ne devrions pas discuter non plus constamment des faiblesses du groupe, de sa mauvaise activité ou de son ineffectivité etc.

Les problèmes que nous voyons chez les autres sont nos propres problèmes. Quand des conflits surgissent nous pouvons travailler à les dépasser. Nous voulons faire l'expérience de l'âme de groupe et non pas rester coincés aux personnalités des membres du groupe. Quand deux opinions peuvent se retrouver à une dimension plus haute, alors il se produit une initiation de groupe. Si cependant nous nous accrochons à nos points de vue, nous grandissons dans notre personnalité, mais non comme âme. C'est un défi de voir les personnes avec des tempéraments différents et des personnalités comme complémentaires. Les frictions et les crises font partie de la vie de groupe, à travers lesquelles nous sommes arrondis. Dans la vie de

groupe un groupement des personnalités se produit pour vivre la conscience-Une qui agit à travers le groupe. Les groupes sont le meilleur laboratoire pour le discipulat. Tout ce qui se passe dans une vie de groupe a un but même si nous ne le reconnaissons pas. Du point de vue de la synthèse personne n'est inutile dans une vie de groupe, et si elle est là, c'est pour un usage spécifique qu'elle recèle.

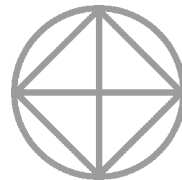
L'affermissement à travers le groupe

Aux moments où nous traversons des crises en ayant peut-être le sentiment de ne plus vouloir méditer et préférons nous retirer du groupe, l'énergie de groupe est particulièrement secourable et d'un grand appui. Dans ces situations les membres du groupe devraient faire preuve d'égards et de compréhension aimante à l'égard de la personne en crise afin qu'elle puisse continuer à venir au groupe et suivre le *Satsang*, et la vie de groupe. Un groupe stable peut neutraliser les irritations qui proviennent du sentiment qu'on est incapable de se développer et de maîtriser la personnalité et le poison de la pensée de la négativité. Des exercices de respiration, la contemplation sur la lumière dorée et l'énergie de groupe peut aider à surmonter les irritations.

La compagnie de personnes positivement orientées remonte le moral et nous aide à échapper aux attaques de personnes supercritiques. Discuter avec elles n'aide pas, et les refuser nous lie encore plus fort à elles. Nous pouvons essayer de les aider avec un sourire - ce qui est pour la plupart impossible - et de nous comporter vis-à-vis d'elles le plus passivement possible. Alors leur intérêt régressera avec le temps.

Les vies de groupe nous affermissent dans notre pratique et dans la décision d'exprimer au quotidien la bonne volonté. Quand nous sommes seuls à la maison, nous cédon plus facilement aux inclinaisons de notre personnalité, et il nous est plus difficile de suivre les exercices. Individuellement, nous ne sommes pas si forts que dans la communauté de personnes avec les mêmes idées. Une personne avec un certain degré de réalisation peut en aider d'autres à se relier également avec la lumière, tout comme elle-même avait reçu l'aide de ses aînés. La tradition de la relation Maîtres à élèves repose sur ce lien et elle élève jusqu'à la Lumière Absolue. Dans la vie de groupe sa Présence est particulièrement proche et enchante tous ceux qui s'y relient.

Sources: K.P. Kumar: 25 Years The World Teacher Trust-Global / div. notices de séminaires / E. Krishnamacharya: Lessons on the Yoga of Patanjali. World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté