

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La Lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

LE MANIEMENT DES OBSTACLES

Occasions de croissance

Le progrès dans l'évolution n'a pas lieu automatiquement. Nous apprenons pour la plupart à travers les propres fautes, et nous essayons ainsi de réajuster nos habitudes et nos points de vue. Si nous voulons faire des progrès dans la vie, il en résulte aussi inévitablement des obstacles. Partout où à l'extérieur nous vivons un obstacle, une déception ou un retard, ceci indique que quelque chose doit être réajusté dans le système intérieur. Réagir de façon irritée ou dépressive montre notre incapacité d'accepter des situations.

Si quelqu'un dit : « Mes conditions de vie ne sont pas bonnes », ceci signifie que les circonstances existantes sont considérées comme quelque chose de mauvais. Nous considérons quelque chose comme bon ou mauvais en raison de nos impressions. Les circonstances existent dans notre pensée et non dans notre environnement. Ce que nous percevons comme des obstacles extérieurs n'est que nos propres définitions d'obstacles. Là où nous voyons un obstacle, un autre obtient un succès. Nous pouvons transformer des situations difficiles de leur propriété d'obstacle en propriété de niveau de progrès. Pourtant, tant que nous ne savons pas comment nous pouvons traiter la situation, elle nous obstrue le chemin du progrès. Ainsi les problèmes paraissant dans l'extérieur offrent une occasion pour la croissance intérieure. Les obstacles dans la vie ont un but. Chaque problème abrite en soi-même un cadeau que nous pouvons obtenir avec un point de vue juste et avec modestie. Les obstacles nous permettent de réfléchir plus profondément, parfois même au dépens du sommeil. Sans obstacles l'homme pense rarement, il tombe dans une routine et la suit comme un mouton. Les obstacles peuvent nous réveiller et aider à regarder à l'intérieur, en arrière et à

diriger notre regard en avant. Un obstacle plus fort nous force à une pensée plus profonde, plus centrée afin que nous puissions rencontrer une idée créative et toucher peut-être les niveaux de l'intuition : Une idée peut jaillir et apporter une solution. C'est la récompense de l'obstacle. Le maître DK dit donc : « Que la douleur apporte le juste salaire comme lumière et amour ».

Les enseignements de la sagesse nous expliquent que les obstacles sur notre chemin ne sont rien d'autre que les choses que nous avons négligées dans le passé. Ce que nous négligeons aujourd'hui est un problème à l'avenir. Tout ce que nous négligeons, nions ou refoulons, reviendra pour être résolu par nous. Si nous négligeons aujourd'hui la santé, nous vivons demain une maladie. Si nous traitons la richesse de façon insouciant aujourd'hui, la pauvreté nous croise demain. Si nous négligeons aujourd'hui des personnes, nous rencontrons demain un manque de collaboration. Ainsi chaque obstacle nous invite à nous arrêter, à réfléchir, à corriger et à progresser.

Si nous ne suivons pas ces choses fondamentales, alors nous travaillons malgré tout notre savoir contre notre savoir. Nous sommes nous-mêmes le grand obstacle sur le chemin, la personnalité. Elle comporte les idées personnelles les plus différentes, souhaits et émotions. Elle est comme un bloc de bois énorme qui empêche l'âme de s'exprimer à travers le corps. Nous sommes d'après notre nature l'âme, la personne. La personnalité en revanche est l'ombre de l'âme, une accumulation de qualités. Si nous n'intégrons pas notre savoir obtenu dans les enseignements de la sagesse dans l'action, nous restons prisonniers des structures de la personnalité. Il ne s'agit pas de détruire la personnalité mais de l'ajuster aux exigences de l'âme. Alors la force rayonnante de l'âme et son effet magnétique peuvent s'exprimer à travers la personnalité.

Outils spirituels

Patanjali indique dans son enseignement du Yoga une série d'obstacles qui font obstacle au progrès sur le sentier spirituel : Maladie, refus, doute, défaut, lourdeur, débauche, illusion et auto-duperie, détermination manquante et déception. Beaucoup de choses doivent être réajustées en nous, afin que notre personnalité puisse s'accorder à l'âme, et ceci doit se passer lentement. Si nous nous occupons toujours d'un obstacle l'un après l'autre, d'un par an à chaque fois, nous avons surmonté ainsi dans 12 années 12 obstacles. Si nous voulons traiter les 12 tous d'un coup, nous ne pouvons en surmonter aucun. D'accord pour un manque de discipline occasionnel. Ainsi nous pouvons permettre à la personnalité de temps en temps de savourer une bagatelle, elle est alors plutôt prête à se rattacher à l'âme. Autrement elle rebondira après un moment avec des convoitises de vengeance démesurées. On dit que même les maîtres se taquent pour jouer avec leurs collègues.

Ce qui a été construit dans le psychisme le plus profond peut être corrigé à l'aide d'outils spirituels, et nous obtenons ceux-ci dans la psychologie spirituelle. La psychologie normale aide à constater le problème, mais pour la solution nous devons nous tourner vers la psychologie plus profonde. Pour chaque obstacle il y a une solution, et elle peut être trouvée. La solution existe dans la correction de notre action et aussi à trouver l'origine du problème à travers la réflexion analytique. Pour l'éliminer alors de son origine, nous devons affermir l'aspect de l'âme. Pour cela nous avons les enseignements du Yoga ou les leçons des maîtres. Les prières et les contemplations aident à aligner la personnalité sur l'âme. Nous pouvons travailler aussi avec le son, la couleur et le nombre. Les exercices de Yoga sont significatifs pour surmonter des obstacles dans le corps et affermir le filet éthérique. Si nous avons confiance dans l'activité de la nature, travaillons pour d'autres avec de la bonne volonté et oublions ce dont nous avons besoin nous-mêmes, nos besoins seront satisfaits.

La confiance dans les leçons des grands est l'appui unique à travers lequel nous pouvons avancer. Beaucoup de personnes en ont peur et préfèrent rester sous la protection des idées de la personnalité. L'ombre propose toujours de ne pas aller dans la lumière et de faire ce qui est agréable pour la personnalité. La personnalité voudrait se rebeller contre tout ce que les enseignements de la sagesse disent. Ceci provient de ses vieilles habitudes. Si nous tentons de lui donner une nouvelle habitude, les vieilles habitudes ne permettent aucun accès aux nouvelles. Dans l'optique de la personnalité, on exige toujours un sacrifice quelconque pour aller sur le chemin de l'âme.

Maîtriser la tempête

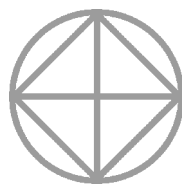
Notre personnalité peut nous embrouiller dans des illusions, et nous pouvons nous faire capturer par nos idées et nos concepts. Dans notre intérieur une telle tempête, une lutte entre la lumière et les ombres peut naître lors de laquelle nous nous sentons facilement perdus. Si nous voulons encore avancer malgré la tempête nous allons aussi la ressentir du dehors : Les dissensions dans la famille ou les engagements sociaux nous éloignent de ce que nous voudrions faire comme âme. Si on nous demande constamment trop pour des activités sociales, nous ne trouvons plus suffisamment de temps pour nous consacrer à nos exercices. De même, nos points de vue concernant notre réputation, la famille ou la profession peuvent devenir un obstacle. Nous ne devrions pas être coincés dans les propres projets, mais résoudre les obstacles des concepts que nous avons faits. Le maître CVV disait : « Soyez modérés dans tout ce que vous faites » et soulignait une croissance saine de la personne au point de vue familial, économique et social.

La société est appelée aussi la « plus grande personnalité ». Toujours quand quelqu'un veut déplacer des choses dans la société, il suscite l'opposition qui essaye de le décourager. Des initiés comme Socrate, Pythagore et Jésus ont influencé la société et l'ont amenée à reconsidérer les choses. Ils ont provoqué une opposition forte. Nous ne sommes pas encore si forts que nous pourrions nous opposer à cette tempête, pourtant si nous aspirons à la lumière, nous grandirons et serons dans la situation de croiser les défis qui nous parviennent.

Ganesha

Dans la tradition orientale *Ganesha*, la divinité à tête d'éléphant est vénérée comme l'énergie qui aide à faire disparaître les obstacles dans la vie et à clarifier la pensée. Les obstacles proviennent des idées fausses, ainsi qu'à travers des idées correctes au mauvais moment. Si pourtant les idées correctes viennent au moment correct, on peut exposer le plan avec succès. *Ganesha* est l'aspect cosmique de Jupiter, le seigneur de l'amour et de la sagesse. Si nous l'appelons avec le son GAM, une transformation a lieu en nous. Nos façons de penser sont restructurées et le courant d'énergie peut couler ainsi librement. C'est l'expérience des devins des anciens temps, que lorsqu'une action commence par la bénédiction des énergies d'amour et de sagesse de *Ganesha*, les choses se déroulent sans trouble et trouvent plus facilement l'accomplissement.

Sources: K.P. Kumar: *Saturne / Jupiter / div. notices de séminaires* / E. Krishnamacharya: *Le Yoga de Patanjali. The World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté