

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La Lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## PRIÈRE

### La signification des prières

Qui est enclin à travailler pour la bonne volonté devrait davantage se tourner vers les prières. Les prières sont un moyen excellent pour manifester des effets positifs pour le bien commun. Les choses ne peuvent pas être changées sur le plan extérieur si le changement ne commence pas déjà sur le plan subtil. Le travail spirituel consiste à nettoyer le plan de pensées à travers l'appel de la lumière et de l'amour et à donner ainsi naissance à une meilleure atmosphère. Ainsi les prières sont un moyen pour provoquer des changements harmoniques sur les plans subtils.

Beaucoup pensent que la prière est d'une signification plus moindre que la méditation. C'est une illusion de croire que nous pourrions abandonner les prières avec la méditation. La prière est d'une aussi grande importance, en particulier jusqu'à ce que nous ayons obtenu de la perfection dans la méditation. C'est comme les enfants qui pensent déjà au diplôme universitaire à l'école primaire. Il ne s'agit pas de mettre un terme à l'aspiration, mais on doit faire beaucoup de pas pour avoir du succès lors de la méditation. La prière nous y aide. Nous pouvons même prier que notre méditation soit comblée. C'est alors plus facile et cela aide aussi à ne pas tomber sur le mauvais chemin et souffrir.

L'achèvement le plus haut de la méditation va jusqu'à l'expérience de la conscience universelle. La prière sert à se lier avec la conscience universelle, la méditation à y vivre. La prière, la méditation, l'admiration ou les rituels sont des moyens pour établir le contact avec le courant de la lumière, de la vie et de la synthèse. Si le contact est interrompu, naissent alors les obstacles et les blocages. Nous avons toutes les idées possibles pour les problèmes, ce qui continue encore à perturber le lien.

### Equilibre, suractivité, lourdeur

La prière a pour intention de nous ramener à la source dont nous sortons. Elle cherche en tant qu'âme l'aide de l'âme universelle. Son intention est de construire consciemment un pont entre nous et la source de notre existence. La sagesse ancienne propose toujours de se relier avec la source et d'aller alors de l'unité originelle dans la diversité du subtil au matériel grossier. Si nous faisons cette prière régulièrement, nous restons dans l'équilibre intérieur (*sattva*).

On prie pour beaucoup de choses : pour le pain quotidien, pour la santé, pour des ressources économiques, pour un partenaire correct, pour une vie conjugale harmonique. Les prières avec des attentes qui exigent de Dieu qu'il doive faire quelque chose pour nous possèdent la vibration de la suractivité (*rajas*). La pensée suractive ne peut pas enregistrer les indications qui viennent de l'âme. Ici les techniques de détente et de méditation deviennent importantes pour rendre la pensée réceptive par la patience et l'attente. Nous ne cherchons plus alors de résultats ou prescrivons au divin ce qu'il doit faire. Si nous sommes liés au divin, les choses arrivent au bon moment, sans leur courir après.

Où la lourdeur intérieure (*tamas*) domine, il se peut par des exercices spirituels que de faux résultats se produisent, des illusions et l'aveuglement. Certains tentent d'appeler avec des prières des personnes mortes ou des esprits et ces créatures peuvent déconcerter. Certains sont comme anesthésiés pendant la prière ou ont le sentiment de couler et prennent peur. On les invite à mettre davantage d'ordre dans leur vie et à devenir plus actifs. Beaucoup font par lourdeur des compromis à des choses impures - endroits impurs, repas impur, idées impures. Les prières sont alors seulement secourables si nous avons un

ordre. Nous devrions nous préparer et aspirer à la pureté physique, émotionnelle et mentale.

## Surmonter les obstacles

Il n'est pourtant pas simple de surmonter les propres types de comportement et de mettre de nouveaux modèles de vie en pratique. Les vieux modèles ressortent toujours. Nous avons nourri les penchants pendant longtemps. Ils sont les structures de notre karma du passé et maîtrisent nos bonnes intentions. C'est particulièrement difficile si nous croyons que ce que nous pensons et faisons est correct et que les autres ont tort. Là les prières peuvent nous aider. Elles sont comme un appel d'urgence dans une crise, que nous ne pouvons même avec nos inclinaisons nous-mêmes maîtriser : « Je ne peux pas être meilleur que je ne le suis. Mais Toi, Tu peux me rendre meilleur. Aide-moi à penser mieux, à mieux agir et à mieux m'organiser toute la journée. » Dans la prière nous pouvons soumettre tous nos problèmes au divin, même notre situation désespérée et notre désespoir : « J'attends ta grâce, afin que tous les empêchements et les incompétences disparaissent. »

À travers les prières nous pouvons accorder notre volonté à la volonté divine afin que de recevoir la force de pouvoir et nous opposer à nos penchants. Les prières ne neutralisent pas le karma relatif aux mauvaises actions du passé. Nous pouvons le neutraliser seulement à travers l'action droite et le service. Les prières nous aident pourtant à nous opposer aux conséquences des mauvaises actions, à remplir nos devoirs vis-à-vis de la vie et à servir à nos prochains.

Certains jours les prières et les méditations sont très bien, à d'autres rien ne se passe apparemment. Nous ne voulons plus du tout nous asseoir et nous en avons assez. Nous pouvons essayer autant que nous voulons à faire descendre les énergies de l'âme, rien ne se passe. Tout reste sourd, et notre service reste apparemment sans aucun résultat. Parfois nous avons le sentiment : A quoi bon le tout ? Qu'est-ce que je fais au juste ? Il se développe une logique étrange qui alors nous énerve. Nous devrions savoir que nous ne pouvons jamais établir le contact nous-mêmes, mais que le divin ouvre les portes et les referme aussi. Nous pouvons attendre seulement la grâce, à travers des actions correctes et à travers la juste prière. Les prières intensives nous conduisent avec une plus grande légèreté à l'alignement sur l'âme qu'une méditation mentale effectuée sans attention entière. C'est-à-dire, la pensée s'aligne sur le cœur et la prière se passe à partir du cœur.

## Prières de groupe

Si nous vivons simplement seulement pour nous-mêmes, lisons des livres et méditons, nous atterrissons avec le temps dans la frustration. En tant qu'individu, nous ne

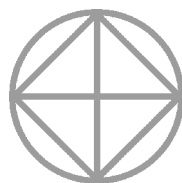
sommes pas si efficacement capables de nous élever dans la prière ou d'étudier que nous en sommes capables en tant que groupe. Ce qui fait partie de la particularité de l'énergie du Verseau, c'est qu'elle agit mieux dans des groupes. Les prières fonctionnent donc mieux si nous nous rassemblons dans des groupes et exprimons les prières en commun. Dans la prière, on peut prier aussi pour le réalignement dans le groupe et entre les membres de groupe. Nous ne devrions pas faire nos prières et nos méditations pour notre propre bien-être, mais pour l'élévation globale et penser au bien-être de l'humanité comme un tout. Il y a des milliers de possibilités de prier. Les prières qui viennent d'initiés diffèrent d'autres prières qui ont une vibration plus moindre. Les meilleures prières ont survécu au temps puisqu'elles touchent la vérité. Il n'y a aucune meilleure prière pour le bien-être que la prière : « *Loka Samastha Sukhino Bhavantu* », ce qui signifie : « Que tous les êtres soient en paix et équanimité sur tous les plans. »

## La prière de Maître CVV

Sur le sentier spirituel la prière représente pour le Maître CVV le premier pas et le sujet central. Ainsi, il appelle la méthode introduite par lui « Prayer », prière, non pas méditation. La prière du Maître est extraordinaire et s'harmonise avec l'époque du Verseau. Les bénédictions de cette prière sont tout à fait différentes et comme il n'y en avait encore jamais auparavant. Nous ressentons ou visualisons le Maître ou dans le centre du cœur ou dans le centre du front pendant que nous appelons son nom et exprimons l'invocation « *Namaskaram Master CVV* ». Nous restons alors comme observateurs. Si nous observons correctement, nous constatons dans le corps un mouvement subtil, un faible courant, qui nous traverse. Nous pouvons sentir aussi un mouvement dans les idées, des impulsions pour les actions quotidiennes. L'énergie qui pénètre provoque beaucoup d'adaptations et d'ajustements. Il dit : « Je suis le Maître-mécanicien. Je réparerai l'organisme. Gare ta voiture dans mon garage. »

Les changements dans le corps ou dans la personnalité se produisent même sans que nous ne nous en apercevions consciemment, bien même lorsque nous nous endormons. Dans la prière ou plus tard, nous viennent peut-être des idées-éclaircs que nous devrions noter et régler nos actions d'après elles. Si nous sommes trop paresseux pour saisir l'impulsion, il n'en viendra plus aucune. C'est pour cela qu'il est recommandé d'avoir un journal orange et d'y noter les messages et les instructions que nous obtenons pendant la prière afin de ne pas les oublier. De cette manière le Maître travaille de l'intérieur de l'élève et l'élève, jusqu'à lui-même.

Sources: K.P. Kumar: *On Healing / div. notices de séminaires / E. Krishnamacharya: Master CVV. The World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté