

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La Lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## AMABILITE ET AMITIE

### Concordance des pensées

Aux différentes étapes de vie nous rencontrons maintes diverses personnes et il y a toujours de nouvelles situations. De nombreuses rencontres sont éphémères, d'autres par contre durent de longues années. Dans la vie, les groupements ont lieu principalement selon la concordance des pensées. Un homme d'affaire rencontre d'autres hommes d'affaires, les buveurs se rencontrent au bistrot. De même les hommes politiques, les voleurs ou bien les personnes religieuses s'assemblent. Là où les pensées se rencontrent, se rencontrent les hommes. Néanmoins, même lorsque des personnes vivent étroitement ensemble dans un ménage, les mondes des pensées diffèrent considérablement. Ainsi les pensées des enfants diffèrent de celles des parents, celles du maître de maison de celle de la femme au foyer et les grands-parents vivent encore dans un autre monde. Un groupe de personnes reste des années ensemble si les mêmes pensées les maintiennent. Si les pensées divergent, alors les membres se séparent afin de pouvoir s'exprimer dans d'autres groupes, là où il y a une concordance de pensées.

L'amitié est une situation dans laquelle les pensées se rencontrent dans un sens plus profond. Cela ne signifie pas que toutes les pensées entre deux amis sont semblables, il y a cependant quelques pensées qui les tiennent profondément ensemble dans leur être. Dans les domaines où ils sont mentalement différents, ils se mettent d'accord pour s'ajuster et s'adapter. Les pensées profondes qui lient les personnes sont appelées les pensées d'amour ou d'affinités.

### Attentes

Les amitiés reposent souvent sur la base des attentes. Quelqu'un est notre ami tant qu'il est d'accord avec nos points de vue et notre manière de vivre. Si certaines attentes ne sont pas remplies, l'ami devient alors un ennemi. Nous avons une image de l'autre qui souvent ne correspond pas à la réalité du fait que notre compréhension ne peut jamais être complète. Notre amabilité vise uniquement l'image; si cette personne ne correspond pas à cette image, nous ne sommes pas aimables plus longtemps.

Les attentes sont la cause des déceptions et conflits mutuels. Si nous pouvons nous élever au dessus de nos propres attentes, alors nous n'aurons pas de problèmes. Même si nous ne correspondons pas aux attentes réciproques, nous n'avons pas besoin d'être désobligeants l'un envers l'autre. Un ami est celui qui est aimable, sans rien attendre. Le véritable ami est l'autre âme, non pas l'autre personnalité. L'amitié se situe au niveau de l'âme. Si nous aimons les âmes, nous leur laissons leur liberté. L'amitié inconditionnelle est toujours aimable, malgré ce que l'autre fait. Nous pouvons trouver de telles amitiés dans la vie des initiés.

Il y avait un policier très corrompu qui se tenait auprès du Maître E.K. Les gens lui demandèrent : « Pourquoi permets-tu que cette personne soit près de toi ? » Le Maître E.K. répondit : « Si cet homme est corrompu, c'est son problème. Il a choisi d'être dans mon entourage et je respecte sa décision. Il ne peut pas me gêner car j'ai une libre volonté ». Le Maître est également aimable envers lui car il n'a rien à faire avec ses crimes, seulement avec l'âme. Jésus se comportait d'une manière amicale envers les criminels et les prostituées, même envers Juda qui l'a trahi.

L'amabilité ne signifie pas de vivre d'après les attentes d'autrui. Le Maître E.K. avait l'habitude de fumer des cigarettes. Cela mit les gens très critiques à distance. On lui disait : « Ce serait mieux si tu ne fumais pas. » Il répondit : « Occupez-vous de vous-mêmes, pas de moi. Ne me dites pas ce que je dois faire. Vous devriez voir ce que vous devez faire. Si vous ne savez pas ce que vous devez faire, vous pouvez alors me demander. » . « Nous nous faisons du souci, à cause de l'opinion publique en ce qui concerne le fait que tu fumes. Il est inconcevable qu'un enseignant spirituel profond fume. » - « Si cela n'est pas compatible l'un avec l'autre, et alors ? Qui a dit que je suis un enseignant spirituel ? Je n'y ai jamais prétendu. Si je fume une cigarette, alors c'est mon problème, cela ne peut pas être le vôtre. »

Nous devrions développer le genre d'amabilité, qui nous permet de respecter les valeurs d'un autre, même s'il ne vit pas de la manière que nous jugeons bonne. Nous pouvons l'informer de nos valeurs, sans lui imposer nos points de vue. Nous respectons ainsi l'autre âme comme amie, qui a envie de faire ses expériences en toute liberté. Cette amabilité demande particulièrement aux parents la patience envers les enfants, l'autorité en revanche ne fait pas d'effet.

## Vivre en amabilité

Là où il y a de l'amabilité, il y a aussi la coopération. Les choses sont réglées plus rapidement et mieux. Par contre si nous voulons forcer quelqu'un à quelque chose, il se crée une résistance de l'autre côté. Plus nous insistons sur notre autorité, plus l'autre nous rejette. Il travaille alors en silence dans notre dos, ceci du fait que l'âme aime fondamentalement la liberté et aimerait vivre en toute amabilité.

L'ère des Poissons a été marquée par l'autorité, à l'ère du Verseau appartiennent l'amabilité et la liberté. Les nations qui gouvernent leurs propres citoyens avec puissance et autorité et qui veulent imposer leur volonté à des nations étrangères se limitent elles-mêmes en agissant ainsi et ont des problèmes. Les soumis méditent toujours une occasion de vengeance. Celui qui veut diriger les autres, n'est accepté que s'il est aimable. L'autorité est rejetée, l'amabilité est appréciée et admirée.

On peut être d'accord avec le comportement d'un autre ou pas, mais on peut quand même s'accorder avec l'Un à l'intérieur de l'autre. L'immanent est le même en chacun, seuls les comportements sont nombreux. Nous pouvons accepter aimablement l'immanent, même si nous ne sommes pas d'accord avec le comportement d'une personne. Nous pouvons ainsi être aimables, peu importe le comportement de l'autre envers nous. Un disciple remplit ses devoirs en étant aimable. Il permet aux gens de développer leur propre relation par rapport à lui, lui cependant

n'a pas d'autre relation excepté celle de l'âme. Les relations mondaines ne peuvent pas le tenir. Peu importe la manière dont les gens se comportent envers lui, il voit en eux la forme de l'âme et les sert de façon aimable. On dit dans les Méditations Occultes : « *Aie un ami en toi même, sois un ami aux autres. Fie toi à toi-même, sois fiable pour les autres.* »

Lorsque nous sommes aimables intérieurement, l'amabilité s'exprime aussi par notre extérieur. Nous pensons peut-être créer l'amitié, mais elle n'est pas quelque chose que nous pourrions posséder et transmettre. Nous pouvons vivre dans l'amitié, et alors l'amitié se transmet à travers nous. Si nous essayons de montrer un visage aimable et qu'à l'intérieur nous ne sommes pas aimables, alors nous simulons seulement quelque chose. Les personnes qui se comportent extérieurement très aimablement, mais qui ont intérieurement de mauvais motifs, tuent constamment leur corps mental et la pensée devient malade - une maladie qui n'est que très difficile à guérir.

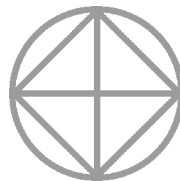
Nous ne devrions pas dire non plus la contrevérité pour plaire à quelqu'un et paraître aimable. Louange et flatterie ne touchent pas vraiment l'âme, tout au plus la personnalité. Il n'y a que la vérité qui touche l'âme. On dit donc : « Dis la vérité et dis-la aimablement. Il peut y avoir des vérités amères, mais nous devrions essayer de trouver des mots pour la draper agréablement et ne pas blesser les personnes.

## Camarades de classe de yoga

La personne que nous n'aimons pas est également une âme. Un ennemi à l'extérieur est un reflet de l'ennemi à l'intérieur. « As-tu des ennemis ? » disait le maître CVV, « alors méfie-toi de toi même ! Tu reconnais dans ta nature qui sont les personnes que tu n'aimes pas. Établis-en une liste et des situations que tu n'aimes pas. Médite alors sur ces situations et ces personnes en tant que JE SUIS. » Ceci est un trajet direct pour dépasser les propres limitations. L'amabilité est l'antidote à la méchanceté et la haine. Les grands ont même toujours fait des amis des ennemis.

Le Maître CVV a fondé une organisation qu'il appelait „Camarades de classe de Yoga » car nous ne pouvons pas obtenir l'unité sans la qualité de l'amabilité et de l'amitié. Un Yogi est l'ami de tous. L'amabilité est nommée en sanscrit « *Mitra* ». « *Maitreya* » signifie « Ami du monde ». Lord Maitreya porte ce nom parce qu'il est aimable envers toutes les créatures, en dépit de leur comportement. L'amabilité peut être notre qualité de vie, que les autres soient aimables envers nous ou non.

Sources: K.P. Kumar: *Mithila / On Healing / Occult Meditations / div. notices de séminaires. The World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté