

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois,  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## PURETE ET PURIFICATION

### Réflexion de la lumière

La sagesse est éternelle, aucun être humain n'a jamais découvert la sagesse. Ceux que nous considérons comme maîtres de la sagesse sont des êtres illuminés, au travers desquels la sagesse peut se refléter. La sagesse s'éveille en nous selon notre degré de pureté. Si le mental est pur, la lumière peut alors se poser sur le miroir du mental. Plus l'instrument est clair, plus la réflexion de la lumière rayonnante de l'âme est meilleure. Si la lumière brille au travers du corps, l'homme est rayonnant et magnétique. Il influence son environnement sans en être gêné. Toute étude et exercices concernant la sagesse devraient nous amener à nous rapprocher du niveau de lumière.

Nous sommes naturellement des êtres de lumière, la lumière est cependant recouverte de couches d'impureté. C'est pour cela que l'âme ne peut pas chez un être moyen agir au travers du corps. Il y a comme une sorte de suie au dessus de la lumière et de la sagesse de l'âme. Nos pensées quotidiennes, nos désirs et actes sont des activités du feu intérieur qui produit des processus de combustion. Ils apportent comme sous-produits des impuretés au niveau mental, émotionnel et physique. De même que nous devons régulièrement nettoyer et prendre soin des choses du quotidien - vêtements, vaisselle, maison, voiture,- les niveaux intérieurs doivent être aussi régulièrement nettoyés pour que la lumière du soi puisse briller au travers. Nombreux sont ceux qui sont propres extérieurement, peu cependant le sont aussi intérieurement. La pureté intérieure est d'une plus grande importance que la propreté extérieure. Un yogi se préoccupe des deux.

Sans pureté dans la vie et une orientation vers le service, nous pouvons bien méditer et étudier pendant des années, cela ne nous sert à rien. Bien des gens restent coincés ici, leur vie est en contradiction avec ce qu'ils disent. Ils par-

lent d'harmonie, en réalité, l'homme vient peut-être de se séparer de sa femme et vit en discorde avec ses amis. C'est le danger lorsque l'on s'occupe des livres avant d'avoir atteint la pureté nécessaire. L'approche de la sagesse doit s'effectuer à partir de la pureté, de la sagesse alors, on va à l'expérience. Nous pouvons connaître des milliers de choses de la sagesse, mais si nous ne les vivons pas nous ne pouvons pas alors rayonner de sagesse.

### Pureté de l'intention

Notre intention devrait être pure et non pas colorée par la personnalité. L'égoïsme apporte une impureté de l'intention et dérange chaque travail de groupe. Le mental humain normal est tel que tout ce que nous faisons devrait nous rapporter quelque chose. Le motif de l'action repose sur le profit personnel. Des actions de bonne volonté sont orientées vers le bien-être général et non au profit personnel. L'égoïsme et l'altruisme ne peuvent exister simultanément. Lorsque nous faisons quelque chose, nous devrions revoir nos motifs et agir avec une intention pure. Aux niveaux supérieurs, ce n'est pas le résultat qui compte mais la pureté de l'intention. C'est pourquoi nous devrions plus nous orienter vers ce qui est à faire que vers ce que nous désirons recevoir comme résultat. Même si nous faisons des erreurs, il est important de garder la pureté intérieure. Ce sont souvent la jalousie et l'envie qui cherchent à repousser subtilement le motif pur. L'inconscience et l'indifférence en sont souvent les aides. Les maîtres de la sagesse conseillent de découvrir la nature des pensées que nous cultivons par une vue intérieure quotidienne.

Notre comportement général devrait exclure les actes négligents, méprisants, immoraux et inconvenants. La négligence se traduit par un manque d'efforts et d'intuition psychologique. La manière dont nous acquérons

notre revenu est très importante. Si par exemple l'argent est acquis de manière illégitime, par un comportement contraire à la règle aux dépens de la société, cela porte atteinte à la pureté et il n'y a pas de satisfaction. L'accomplissement juste des responsabilités professionnelles est décisive pour la pureté des revenus et ainsi pour la pureté de la vie. Les impuretés qui se sont installées profondément en nous nous font développer une philosophie bizarre et nous pensons : « C'est bien comme cela. » Celui qui se plaît dans l'impureté vit comme une âme qui est enfermée dans un porc. Bien des gens se justifient de façon agressive et pensent, « l'attaque est la meilleure défense » - du point de vue spirituel, une déclaration des plus ignorantes. De telles personnes deviennent indifférentes envers les bonnes choses et les gens bons, même envers la nature. Il n'y a pour eux pas d'autre solution que de passer par de grandes crises. Ils doivent apprendre sur un chemin dur à revenir aux voyelles de l'alphabet de la vie.

## La société et la pureté

Aujourd'hui la pureté disparaît de plus en plus de la vie: l'eau pure, l'air pur, la nourriture pure. Nous ne pouvons pas non plus avoir des pensées de pratique de dévotion pures, elle est irrémédiablement mélangée à l'émotion ou même à l'agression religieuse. Nous faisons certes des progrès dans la science et la technique. Nous vivons cependant une décadence dans les relations interhumaines. Nous construisons une société dans laquelle la pureté est devenue presque impossible. On regarde de travers celui qui essaie de rester pur : lorsque le fils ou la fille n'ont pas encore d'amie ou d'ami, les parents aujourd'hui pensent que quelque chose ne va pas avec leur enfant. Les drogues elles-mêmes sont légalisées avec la logique : « Si les drogues ne sont pas disponibles, les jeunes gens doivent voler. Pourquoi en faire des dealers, vendons les drogues ouvertement. »

Les impuretés conduisent au vol, à une sexualité incontrôlée, à désirer des choses qui sont malsaines pour le corps. Ce que nous mangeons et comment nous le mangeons indique quelle énergie nous avons en nous. Ce qui est plus important que ce que nous mangeons et buvons, c'est la pureté intérieure. La pureté de la langue est liée à la pureté des pensées. Nous ne pouvons pas avoir des pensées impures et attendre ensuite un monde pur et une expérience divine. Il nous faut être purs en pensées et émotions et nous approprier la pureté également dans la vie physique.

## Les chemins de la pureté

Plus il y a de pureté en nous, plus nous penchons à repousser les choses impures et nous entourons de choses légères

et pleines de lumière. Cela est en rapport avec nos habitudes générales, l'alimentation, les vêtements et la chevelure. Le nettoyage du corps physique comprend un environnement propre, une alimentation pure, un comportement juste envers la sexualité, dormir au bon moment ainsi que suffisamment de lumière solaire, d'air pur et d'eau. Chaque impureté peut être nettoyée au niveau éthérique par l'eau. Lorsque nous nous douchons, notre corps éthérique est nettoyé, de même que le niveau mental, dans lequel la saleté s'est amassée. De même, les fruits et les légumes qui sont touchés dans le commerce par les commerçants sont libérés des vibrations commerciales par l'eau.

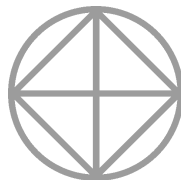
Le nettoyage du corps émotionnel comprend une observation constante des motifs, des désirs, des émotions. Nous les transformons en les ajustant sur un but noble. Maintenir le corps mental pur nécessite uniquement la pureté du motif dans tous les actes.

Lorsque la matière des trois corps est nettoyée, le feu intérieur peut alors s'élever. Enflammer un feu extérieur est le symbole d'enflammer le feu intérieur. Depuis les temps les plus reculés, les hommes font du feu et le vénèrent afin d'être purifiés et de brûler les impuretés. Nous pouvons regarder la flamme d'une bougie et nous représenter comme elle brûle toutes les impuretés du corps au niveau mental, émotionnel et physique. Si nous le faisons régulièrement, cela aide le feu à surpasser nos limites.

Le son est le chemin le plus puissant permettant de nettoyer les niveaux mentaux, émotionnels et physiques. Par l'intonation rythmique de sons sacrés, la lumière est apportée et les impuretés du corps mental sont brûlées. Un mantra produit un magnétisme guérisseur. Elle comprend le feu qui transforme un homme et peut nettoyer son environnement. Le son OM aide à chasser les énergies diaboliques et à attirer les énergies divines, il sert également à la purification planétaire. Mais avant de nettoyer la planète, nous devrions nous-mêmes être suffisamment pur.

Un corps pur émet une bonne odeur. Le corps d'un yogi sent bon sans qu'il n'utilise de parfum ou de savon. Les corps qui sentent mauvais comprennent une quantité d'impuretés. Jusqu'à ce que nous ayons obtenu l'odeur naturelle, on nous conseille d'utiliser du bois de santal, comme poudre ou comme bâtons d'encens. Par là, les impuretés de l'espace se volatilisent et il se forme une couche protectrice tout autour de nous. Nous pouvons ainsi mieux maintenir la pureté et émettre une vibration plus pure. L'odeur du bois de santal facilite aussi l'approche de hauts êtres vers nous.

Sources: K.P. Kumar: Mithila / On Healing / div. notices de seminaries / E. Krishnamacharya: Book of Rituals. The World Teacher Trust ([www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org))



## La Bonne Volonté est contagieuse !

Le messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté