

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

CHAKRAS ET FLEURS DE LOTUS

Tourbillons de force éthériques

L'état qui précède immédiatement l'existence physique dense est l'état éthérique. La science a suffisamment fait l'étude de la matière et doit à présent davantage se tourner vers ce sujet. Elle a dans certains aspects reconnu déjà l'éther, sans l'appeler de ce nom. On comprendra que tout est relié l'un avec l'autre à travers des forces de lumière et que les nombreuses formes en proviennent.

Le corps humain est composé de courants de force. A l'intérieur de celui-ci se trouvent des centres vitaux comme points d'énergie. De même qu'il y a lors d'un voyage en train beaucoup d'arrêts, un train rapide cependant ne s'arrête qu'aux croisements plus grands, ainsi le corps éthérique possède six centres principaux, appelés les six *Chakras*. Autour des différents centres il y a d'autres centres d'énergie, et dans la tête il y a un septième centre, le *Sahasrara* ou *Chakra de tête*. Celui-ci incarne le macrocosme dans le microcosme. Les intelligences de ce *Chakra* ont leurs correspondances dans le cosmos, elles n'appartiennent pas à l'individu.

Les six centres principaux dans notre corps existent le long de la colonne vertébrale, non au niveau physique comme des os, des muscles et des nerfs, mais au niveau éthérique et mental. Comme on ne peut pas localiser la volonté et le fait de comprendre dans le corps physique, on ne peut pas non plus localiser les centres d'énergie dans ce corps. Pourtant même si ces centres ne sont pas visibles de façon physique, nous ne pouvons pas nier leur existence, mais devons apprendre à les connaître à travers leurs fonctions. Ces tourbillons de force du nom de *Chakras* se manifestent de l'une force qui est connue comme la « nature originelle » (*Mulaprakriti*). Les Yogis l'appellent *Kundalini*. La force de *Kundalini* descend de l'état absolu et forme des unités de conscience. Pendant la descente, il se forme des

tourbillons au niveau éthérique, les *Chakras*. *Chakras* signifie des énergies qui bougent en forme de roue en cercles. En nous ces centres se densifient en glandes, hormones, dans le système endocrinien. Le développement d'un embryon dans les entrailles de la mère montre ces degrés de développement. Le centre de la tête est le premier qui se forme au moment de la fécondation, et il sert comme centre de transmission. La colonne vertébrale de l'embryon pousse à partir de la tête en bas, et les organes inférieurs se développent alors à un moment plus tardif. La conscience créatrice fait alors une sorte de voyage vers le bas jusqu'au centre de base appelé *Muladhara*, afin d'explorer le sentier menant en bas.

Les sept centres

Le Centre de Base règle l'activité de la matière physique de notre corps et de ses processus biochimiques. Les scientifiques de Yoga appellent donc le *Muladhara* le *Chakra terrestre*. Si notre corps devient gros ou épuisé, ceci se passe à travers l'activité responsable de cela du *Chakra de Muladhara*. Le centre de base est décrit comme une floraison avec quatre feuilles.

Le centre sacré situé au dessus ou le *Chakra de Swadhistana* a six feuilles. Il est appelé *Chakra d'eau* et règle le taux de fluidité aussi bien que les fonctions d'excrétion du corps. Le diabète ou les problèmes de foie sont en rapport avec ce centre, mais aussi la sexualité. S'il fonctionne correctement, il établit l'équilibre émotionnel juste.

Le centre du plexus solaire ou le *Chakra de Manipuraka* possède 10 feuilles. Il correspond au feu et règle les processus thermiques et de brûlure dans le corps. La pensée émotionnellement colorée est localisée dans le plexus solaire. C'est ici que séjourne l'homme moyen qui pense principalement à soi-même et se voit toujours en droit.

Si nous pensons de quoi d'autres ont besoin et travaillons pour cela, nous nous élevons au centre du cœur. Ce centre, appelé *Chakra d'Anahata*, possède 12 feuilles et est l'endroit à partir duquel la force vitale travaille. Il est responsable du fonctionnement du système respiratoire et du flux sanguin aussi bien que du processus de dilatation et contraction. À travers ce centre de pulsation se manifeste le Divin en nous comme amour pur. Ainsi le cœur est en contact avec l'énergie de Buddhi. Au dessus du centre du cœur il se forme dans une phase plus tardive du développement le centre supérieur du cœur comme lotus à huit feuilles, le centre cosmique dans l'homme.

Le centre de la gorge ou le *Chakra de Visuddhi* avec 16 feuilles est le centre par lequel l'âme aussi bien que la personnalité s'expriment. *Visuddhi* signifie pur, et si la gorge est pure, elle peut nous conduire à la prise de conscience de l'existence éthérique. La gorge est le centre de rotation et le pivot qui peut restructurer les centres inférieurs et peut élever leurs énergies aux centres supérieurs. Ceci est atteint par le fait de chanter des sons sacrés. Entonner en particulier consciemment OM peut nettoyer la matière des tissus corporels et transformer.

Le centre du troisième œil sur le front est appelé *Ajna*. C'est le siège de la prise de conscience et de l'âme pendant que le cœur est le siège de l'existence. En dessous de l'*Ajna* se trouve le centre des sourcils, le point le plus haut vers lequel la personnalité peut s'élever. Le centre d'*Ajna* possède 2 feuilles à 48 feuilles chacune. *Ajna* signifie ordre et pense que la prise de conscience a l'ordre de diriger le système entier et les cinq *Chakras* sous-jacents. À travers son activité la capacité de pensée s'élève en dehors de l'état de la matière et devient rayonnante. L'*Ajna* même est seulement un centre réceptif pour le centre supérieur de *Sahasrara*, duquel la lumière rayonne et éclaire notre vie. Pourtant, en dehors de l'*Ajna* nous ne pouvons reconnaître à peine quelque chose.

Le *Sahasrara* ou le Lotus à mille feuilles du centre de la tête travaille seulement dans un stade très avancé. L'âme qui est en contact avec ce centre est élevée dans l'état de l'omniprésence, qui est décrit comme « CELA JE SUIS ». Le *Sahasrara* est la source de la lumière que nous appelons avec la *Gayatri* ou la Grande Invocation. En contemplant quotidiennement sur cela, nous remplissons notre système de l'énergie de l'âme. Le bijou dans le centre du septième lotus est appelé aussi la forme la plus haute du Buddha dans l'homme.

Activations des centres

Les centres sous le diaphragme sont des reflets des centres plus hauts. Le centre de la gorge a sa correspondance dans le centre sacré. Le centre cardiaque se reflète dans le plexus solaire, l'*Ajna* dans le centre de base. Si les trois centres supérieurs sont devenus actifs, on active simulta-

nément aussi les trois centres inférieurs. Il est interdit de travailler directement avec les trois centres inférieurs parce qu'ils nous déconcertent et mènent dans l'erreur.

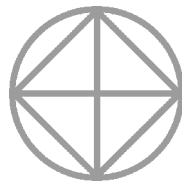
Chez la plupart des personnes les centres éthériques ne travaillent pas comme ils le devraient et la force vitale est bloquée. Un mauvais fonctionnement des centres a des répercussions sur notre santé. Il y a des blocades non seulement dans le corps éthérique, mais aussi dans le domaine de nos émotions et de notre pensée. Une colonne vertébrale raide, solidifiée conduit aussi à des consolidations mentales. Mieux que chaque sorte de sport ou exercices corporels les *Yoga-Asanas* aident à tenir la colonne vertébrale souple, et nous pouvons ainsi bien mieux avoir accès aux forces vitales.

Les exercices de respiration simples sont la façon la plus efficace d'activer les centres et de remplir le corps de lumière et d'énergie. L'air devrait passer consciemment à travers les centres pendant que la pensée s'occupe de l'air et des centres. Nous imaginons que nous descendons avec la respiration jusqu'au centre de base, et lors de l'expiration nous montons d'un centre à l'autre jusqu'en haut. Lors de chaque inspiration consciente les énergies atteignent les centres inférieurs d'en haut, et lors de chaque expiration consciente on monte l'âme enfermée dans les centres inférieurs aux centres plus hauts. Les inspirations devraient être lentes, douces, profondes et régulières. Nous devrions voyager avec le souffle à travers les centres, ne pas cependant nous concentrer sur les centres. Plus nous devenons conscients de leur existence, plus leurs forces peuvent agir à travers nous. Ces indications ont seulement une importance pour ceux qui travaillent avec elles sur le sentier spirituel, pour tous les autres elles restent simplement des informations.

La guirlande de fleurs

Si nous nous trouvons sur le chemin de l'évolution et nous réélevons, nous ne retournons pas par le même chemin. On forme d'autres centres, les fleurs de lotus. Les *Chakras* représentent la nature se liant à elle-même, les fleurs de lotus le déploiement du potentiel. Dans l'est il y a pour le principe du déploiement le symbole de *Padmini*, une belle femme assise dans une fleur de lotus et qui tient des fleurs de lotus dans ses mains. L'idée est alors d'animer le déploiement en contemplant ce symbole. Les centres développés complètement sont appelés une guirlande de fleurs ou représentés aussi comme six vierges qui ornent la Mère du Monde de fleurs. Si la mère nous donne la grâce de sa présence, les « six filles répandent alors une pluie spirituelle ». (Méditations occultes, 76)

Sources: K.P. Kumar: *Occult Meditations / div. notices de séminaires* / E. Krishnamacharya: *Master CVV. The World Teacher Trust* (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté