

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image d'or  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui a Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## TRAVAILLER AVEC LA CLÉ DU TEMPS

### Cycles à l'intérieur des cycles

L'horloge est une forme miniature du zodiaque et de la rotation des planètes. L'aiguille des heures fait un tour en 12 heures. L'aiguille des minutes tourne 12 fois pendant la même durée de temps et l'aiguille des secondes 12 x 60. Il y a donc des roues différentes, selon les dimensions différentes des cycles du temps. Le jour est une miniature de l'année et l'année une miniature de cycles plus grands, de siècles et d'époques. Il existe des cycles à l'intérieur des cycles, qui sont ordonnés dans l'espace selon des modèles géométriques magnifiques. Les anciens voyants de l'Inde comprenaient le temps comme un modèle de fleur dans lequel les pétales des graduations d'agrandissement sont intégrés. Ils avaient la vision de la loi des correspondances, qu'ils appliquaient à toutes les unités de temps - au programme journalier de l'homme, au cycle des réincarnations, au but de l'évolution et à l'influence de l'époque.

Le savoir concernant le temps est un des outils les plus importants sur le chemin de la sagesse. Chacun de nous élabore consciemment ou non le plan de sa vie au travers du temps. Nous devrions en cela respecter les qualités et reconnaître les courants du temps. Nous ne devrions pas combattre contre les forces en nous et autour de nous mais les comprendre et nous élever au delà des contre-courants. Nous pouvons alors mettre la voile selon le vent et ne pas nous attaquer aux courants.

Chaque jour apporte une autre combinaison d'énergie qui est le résultat de l'interaction des principes planétaires avec les qualités des signes du zodiaque. Celui qui connaît l'activité des planètes, leurs vibrations par leur mouvement et leur influence sur la terre peut réaliser ses actions en accord avec le plan des êtres célestes.

Par une juste compréhension de leur influence sur nous, nous apprenons à choisir l'action juste au bon moment.

Action juste au bon moment, avec une légèreté intérieure est décrite par Krishna comme Yoga. La clé en rapport à cette destinée n'est révélée qu'à ceux qui suivent les principes de la spiritualité. Qui utilise le savoir astrologique pour des prévisions sur la mort ou choses semblables abuse de cette science subtile.

### Le cosmos en nous

Nous devrions utiliser le savoir astrologique afin de reconnaître nos périodes favorables ou défavorables, pour réagir favorablement aux vibrations plus élevées qui nous parviennent périodiquement et à éliminer les vibrations disharmoniques de la nature inférieure. Les maîtres recommandent depuis les temps anciens de consulter quotidiennement à l'aube les phases lunaires et les combinaisons planétaires de la journée. La pure connaissance de leur position et de leurs aspects nous aidera à neutraliser des manifestations potentielles. Nous devrions regarder ces aspects le matin pendant une ou deux minutes et les garder en mémoire sans vouloir travailler une compréhension plus profonde. L'énergie de la compréhension se développera lorsque nous respecterons régulièrement les aspects du temps.

Les planètes et les signes n'existent pas seulement dans le cosmos mais aussi en nous. Leur mouvement dans le cosmos n'est pas si important pour nous, nous devrions les ressentir consciemment en nous et être sur la trace de leur mouvement. Chaque planète représente un niveau de conscience en nous. Le soleil représente le centre de la conscience, que nous appelons le « Je suis ». La lune représente notre raison, Mars règne sur la bravoure, alors que Mercure définit l'intelligence. Jupiter règne sur la sagesse et le sens du bonheur. Venus représente l'idée de la beauté alors que Saturne représente l'expérience.

Dans notre corps sont également reflétés les signes du zodiaque. Le haut de la tête jusqu'aux sourcils correspond au Bélier, du nez au cou au Taureau, des omoplates aux mains aux Gémeaux ; la région de la poitrine appartient au Cancer, le diaphragme au Lion, les viscères à la Vierge, le nombril à la Balance ; les organes génitaux au Scorpion. Dans l'astrologie spirituelle, il y a après le Scorpion le chemin du retour, où le Sagittaire est localisé dans le Muladhara supérieur et le Capricorne dans le centre supérieur du cœur qui est localisé à la hauteur des omoplates. Le verseau correspond au troisième œil supérieur, les Poissons à la partie supérieure de la tête, ce dernier étant visualisé à la naissance des cheveux. Lorsque de cette façon nous visualisons le signe du Zodiaque de la tête au centre de base, nous pouvons dans notre méditation nous représenter toutes les planètes dans leurs positions. Saturne passant donc dans le Lion, nous devrions ressentir son énergie dans le cœur, ressentir qu'il agit à la transformation du cœur, à la destruction de l'indésirable et au développement de ce qui est souhaitable. Uranus se trouve dans les poissons, nous le visualisons donc dans la tête. Il est l'énergie pénétrante et ainsi la tête peut être changée rapidement.

### Modèle des planètes

Les éphémérides ou le journal astrologique aident à trouver la place des planètes. Nous devons les regarder le matin et les ressentir dans notre système. Nous pouvons quotidiennement visualiser les trois choses suivantes :

1. Les constellations des planètes de notre horoscope natal. Elles forment un dessin spécial, selon leur arrangement, les différentes dispositions sont ordonnées en nous. Supposons que Jupiter se trouve dans le Capricorne, nous le visualisons alors dans le centre supérieur du cœur.
2. Les constellations des planètes dans l'horoscope progressif. Pour cela, à partir de la naissance nous comptons par année de vie un jour de plus et calculons pour ce jour l'horoscope au même moment de la journée. Ceci repose sur la loi que les dispositions comprises sous formes de graines se développent avec les cycles du temps dans de plus grandes graduations.
3. Les transits des planètes, c'est à dire la position actuelle du jour des planètes.

Ces trois exercices nous transmettent les énergies correspondantes sur les trois niveaux, de l'horoscope natal, des transits et de l'horoscope progressé. Nous pouvons les introduire également l'une après l'autre dans notre pratique. Elles ouvrent le cosmos en nous et nous aident à neutraliser le carma d'une manière substantielle. Nous devrions également garder dans notre mental quelles vibra-

tions planétaires gouvernent le jour. Le dimanche, c'est le soleil, c'est le jour de la conscience. Le lundi, c'est la planète lune qui règne, la réflexion de la conscience dans le monde. Le mardi, c'est Mars qui règne, nous devrions prendre garde à ce que notre force s'exprime de manière réglée. Le mercredi, c'est Mercure qui a la capacité de discernement. Le jeudi, c'est la qualité de Jupiter : générosité, expression, expansion. Le vendredi, Vénus, a la caractéristique prédominante de faire l'expérience de la beauté autour de soi. Le samedi, Saturne, sert à terminer le travail de la semaine et de mettre les choses au clair.

### La chimie de la qualité du temps

Un aspect autre de la clé du temps est la disposition du mental le matin. Elle indique comment la tendance des choses se déroule pendant la journée. Notre prédisposition est un résultat de l'interaction entre l'énergie propre et des énergies libérées par la nature, d'après lesquelles nos expériences se développent. Lorsque nous observons au calme les premières minutes jusqu'à maximum 2 heures pendant la journée, nous pouvons faire l'expérience d'une journée. Lorsque par exemple nous nous coupons cela indique que des courants contraires travaillent et que la journée demande plus d'attention que d'ordinaire. Nous pouvons ainsi comprendre la chimie de la qualité du temps et sommes bien équipés pour aller à la rencontre de la journée.

L'instrument de notre conscience par ailleurs montre l'état du temps. Un ancien enseignement de la sagesse dit : « Si le temps ou l'autre personne est bon ou mauvais, ta voix intérieure montrera une ressemblance. »

Si nous pouvons lire notre instrument sans y être identifiés, nous serons capables de reconnaître ce qu'une personne qui s'approche veut de nous à un certain moment, car elle est d'une humeur et d'état semblables. Nous pouvons par là comprendre sa situation et l'aider. Nous devons ainsi prendre garde aux humeurs qui déterminent notre conscience ou l'assombrissent. Les choses et les situations changent continuellement du fait que le changement est quelque chose de constant dans la nature. Si nous nous adaptons aux constellations et aux phases lunaires, nous pouvons prendre en considération les changements qui arrivent selon les phases. L'alignement sur les cycles journaliers, hebdomadaires, mensuels et annuels sont très importants pour le discipulat.

Sources: K.P. Kumar: *Time. The Key / / div. notices de séminaires.* E. Krishnamacharya: *Wisdom of the Heavens. The World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org)*



### La Bonne Volonté est contagieuse !

Le messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté