

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique. Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 125 : BÉNÉDICTION

Parole et Silence

La parole est une grande bénédiction et un don de Dieu à l'humanité. Seuls les êtres humains sont doués de parole. Animaux, plantes, minéraux, dévas, dévas solaires et cosmiques ne peuvent parler. Les dévas, les intelligences subtiles, existent sur un plan de pensée où existe un échange d'informations où l'on a l'impression qu'ils parlent. Ils nous offrent ainsi des pensées que nous pouvons traduire en actions de bonne volonté. Dans cette interaction, nous devenons les collaborateurs des dévas et recevons leurs bénédictions.

Les animaux communiquent entre eux. Nombre d'histoires existent dans lesquelles de saintes personnes ont parlé avec des animaux, des aigles, des cygnes ou des vaches. C'est possible, bien que cette communication ne se fasse pas dans une langue normale. Leur "langage" était constitué de sons qui transmettaient des messages provenant du plan intuitif. Le développement du langage humain a commencé à la quatrième vague de vie de l'humanité, lorsque la bouche et la gorge se sont formées. Avant cela, le langage n'était constitué de voyelles, comme c'est le cas aujourd'hui chez les animaux.

Naître avec une forme humaine est considéré comme la plus grande bénédiction. Un dicton dit que de tous les êtres manifestés, c'est l'être humain - et non les dévas - qui est la manifestation la plus exaltée. Dieu donna à l'homme parole et liberté de s'exprimer. L'utilisation du don de la parole peut devenir bénédiction mais aussi malédiction. Nous pouvons abuser du langage, manipuler et blesser les autres avec des mots, ce qui nous fait régresser dans notre développement. Cependant, grâce au langage, nous pouvons également diffuser des pensées positives qui sont bénéfiques et élevantes. Dans tout ce que nous disons, nous pouvons aborder la dimension positive sans mentionner les aspects négatifs, bien que nous puissions être conscients de la dimension négative. Lorsque nous parlons agréablement et sincèrement, avec des motivations pures et sans être manipulateurs, critiques ou juges, nos paroles ont un effet édifiant. Elles peuvent être une source d'inspiration et d'encourage-

ment ; elles peuvent être magnétiques, curatives et une bénédiction, surtout lorsqu'elles rayonnent humour et joie.

Le bon usage de la langue est une science et un art. Nous utilisons le langage à bon escient lorsque nous ne nous laissons pas aller à des conversations vides de sens, mais que nous parlons depuis un silence intérieur. Si nous nous connectons de manière répétée à la source intérieure, nos paroles deviennent une grande bénédiction, non seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour ceux qui nous entourent. De nombreuses personnes ne parviennent pas à atteindre leur être intérieur parce que leur conscience se déplace sans cesse et sans but dans le monde extérieur. Pour atteindre notre être intérieur, nous devons d'abord être prêts à aller à l'intérieur. Nous essayons d'être tranquilles et de ne pas prier ou chanter. Dans le calme et la profondeur du silence, l'écoute intérieure devient possible. L'observation prolongée de l'inspiration et de l'expiration permet d'atteindre un état d'immobilité où l'on peut faire l'expérience d'une bénédiction qui nous envahit.

Même une maladie peut être une bénédiction en ce sens qu'elle nous incite à faire une pause, à examiner notre vie et à prendre une nouvelle direction. Des gens qui ont trouvé que même l'emprisonnement était une bénédiction. Lorsque Sri Aurobindo était en prison, il a changé de tout au tout et a atteint la Lumière. Lorsque nous sommes confrontés à des limitations dans le monde extérieur, la chose la plus bénéfique est d'aller à l'intérieur.

Postures de Bénédiction

Un regard ou un geste peut avoir un effet de bénédiction. Les mains peuvent transmettre différents types d'énergie. Nous pouvons transmettre des énergies de guérison ou distribuer des énergies qui élèvent les autres. Il existe également différentes postures de bénédiction - comme la main tendue appelée *Abhaya Mudra*, symbole de l'absence de peur. Dans une posture de bénédiction de premier ordre, une paume de la personne qui bénit est tenue vers le haut et l'autre main vers le bas, en direction de la personne bénie. Dans de nombreuses images et statues d'êtres divins,

une main est levée en signe de bénédiction. Lorsque nous voyons une statue ou une image du Divin, par exemple de Krishna, nous pouvons imaginer que le principe omniprésent nous bénit à travers cette forme.

Le Divin n'est pas limité à une forme ou à un symbole. Il y a tant de symboles dans la Création. Certains ne peuvent l'accepter et ne considèrent que certaines formes comme des expressions du Divin ; d'autres ne considèrent rien comme divin. Mais il y a aussi des gens qui considèrent tout ce qu'ils vivent comme une bénédiction de Dieu, y compris toutes les difficultés. Heureux ceux qui se détachent de tout concept lorsqu'il s'agit du Divin. L'infini est infini. Lorsque nous définissons l'infini, nous manquons toutes les occasions d'en faire l'expérience. Au fur et à mesure que nous évoluons, nous réalisons que tous les concepts nous servent de grande échelle et que nous sommes nous aussi un concept. Selon la façon dont nous nous définissons, c'est ce que nous sommes. Heureux ceux ne se définissant point eux-mêmes.

Le droit de bénir n'est pas donné à n'importe qui ; tous ne peuvent pas bénir. La bénédiction ne peut être donnée que par ceux ayant suffisamment servi et qui se savent consciemment en leur for intérieur qualifiés pour bénir. Les aînés bénissant les plus jeunes est une chose ; les connaisseurs bénissant les non-connaisseurs en est une autre. Même parmi les gourous, rares sont ceux ayant une posture de bénédiction de la main. Bouddha bénit avec sa paume droite, Sathya Sai Baba bénit avec ses deux mains. Nous pouvons commencer à utiliser nos mains pour aider, guérir et donner des bénédictions et de la protection aux autres.

Nous pouvons également visualiser le Maître nous regardant dans les yeux avec un sourire et un geste de bénédiction. Sa bénédiction par la parole et le regard nous attire comme un aimant au niveau de l'union avec le Dieu le plus élevé, même si nous ne connaissons pas les différents niveaux de travail. Il est dit que lorsque les disciples vénèrent un Maître, le Maître sert de médiateur avec Dieu afin que les disciples puissent être bénis. Lorsque les disciples vénèrent Dieu, Dieu les dirige vers le Maître.

La Bénédiction de l'Enseignant

Trouver un enseignant est une bénédiction du Divin, qui ainsi aide ceux qui cherchent sincèrement et sérieusement. Un enseignant parfait - ou *Sadguru* - est la plus grande bénédiction pouvant nous être accordée. Un tel enseignant authentique essaie de plusieurs façons d'aider le disciple qui est aligné avec lui. À moins que le disciple ne se sépare explicitement de l'enseignant, ce dernier lui accorde continuellement des bénédictions par le biais de regards et de pensées afin de lui permettre d'achever sa pratique du yoga tout en vaquant à ses occupations quotidiennes. On dit qu'une personne sur laquelle le professeur pose son regard béni et de bon augure peut achever le yoga en 12 incarnations. Non seulement le professeur, mais aussi de nombreux assistants du plan supérieur travailleront avec nous. Cela accroît également notre confiance.

Les enseignements de sagesse de la Hiérarchie sont eux-

mêmes une grande bénédiction. Beaucoup de grands enseignants sont prêts à s'exprimer à travers la plate-forme du WTT (World Teacher Trust) pour permettre l'expression de la conscience à travers nous. Alors que nous remplissons leurs objectifs, nous sommes aussi simultanément comblés par l'énergie de l'Instructeur Mondial. Dans la mesure où nous nous offrons pour réaliser les nobles objectifs d'une organisation hiérarchique et consacrons notre temps, argent et énergie à ce travail, nous sommes comblés dans la même mesure. La dévotion que nous exprimons nous permet d'obtenir la bénédiction immédiate. Les initiés nous bénissent lorsque nous accomplissons des actes de bonne volonté. Cela apporte de la joie et, en tant que bénédiction, davantage d'occasions d'accomplir des actes de bonne volonté se présentant à nous. Lorsque nous sommes équilibrés, nous accomplissons le travail sans trop en parler et nous devenons un médium pour la conscience du Maître. Nous pouvons observer comment le Maître travaille à travers nous et comment les activités sont bien exécutées.

Formes de Bénédiction

La bénédiction peut prendre de nombreuses formes ; l'important est que nous en soyons conscients et que nous la ressentions. Voici quelques autres formes de bénédiction.

Autrefois, les saints se rendaient parfois dans les maisons pour s'y reposer la nuit. La famille de la maison s'occupait bien d'eux. C'est une grande bénédiction que d'offrir de la nourriture à ces saints. En recevant quelque chose, ils se débarrassent de la dette (*karma*) de cette maison et libèrent ainsi les donateurs de leurs dettes. Lorsque nous visitons une maison, nous devrions demander au Seigneur de bénir la maison et ses occupants avant même d'y entrer. De même, en ayant de la compassion pour les nécessiteux et les indigents et en essayant de répondre à leurs besoins fondamentaux, nous pouvons distribuer une énergie bénéfique à la région environnante.

Si nous apprenons qu'il y a des sages dans notre entourage, il est bon d'aller les voir, de leur rendre hommage avec des fruits et des fleurs, de leur demander leur bénédiction et de rester dans leur aura pendant quelques minutes, cela suffit. Les endroits où des initiés ont vécu et où beaucoup de guérison et d'illumination ont eu lieu contiennent encore ces énergies et nous devrions nous aligner sur leur présence. Il est bon de visiter ces lieux, de se mettre au diapason de l'énergie et d'y passer quelques minutes en silence. Cela a un effet subtil sur nous, même si notre mental conscient ne le reconnaît pas immédiatement. Protéger le lieu d'un initié est également considéré comme un acte sacré. Ainsi, nous pourrions louer une chambre en Suisse, près d'Einsiedeln, à l'endroit où Paracelse est né. Visiter cette chambre de temps en temps nous donne énergie et bénédictions.

Sources : K.P. Kumar : *Teachings of Lord Maitreya*, vol. 2; div. notes de séminaires. Dhanishta Editions, Inde (www.aquariusbookhouse.com).



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messenger lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch. Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté