

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique. Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 123 : PÉRIODE DE TRANSITION

S'Adapter à la Transition

Nous vivons une période de crises, de changements et de transition. Les livres du Maître Djwhal Khul et d'autres écrits des enseignements de la sagesse parlent de cette transition et cela se produit maintenant. Nous voyons de nouveaux modèles émerger lentement, même s'il semble que les anciens modèles continuent de prévaloir. Nous en sommes aujourd'hui à un point où les opinions personnelles, les opinions des groupes, des nations et même des groupes de l'humanité doivent être subordonnées au bien global. Nous avons la chance de pouvoir faire partie de cette transition où les choses s'équilibrent.

Selon la loi, ou *dharma*, toutes les nations sont équilibrées en fonction de leurs valeurs. Ce sont les valeurs qui finiront par prévaloir. Les nations survivront sur la base de leurs valeurs et leur destin est maintenant en jeu. Certaines nations considérées comme des leaders pourraient ne plus l'être et certaines autres nations qui sont fortes intérieurement en raison de leurs qualités humaines pourraient s'élever.

Les frontières et les limites commencent à s'effacer au profit d'un ensemble plus vaste, et nous faisons partie de cet ensemble. Dans de nombreux domaines de la vie, nous avons développé des idées et des concepts auxquels nous accrochons. Mais nos idées peuvent aussi être des limites. Lorsque nous devons nous défaire de nos idées et de nos opinions stables sur la façon dont les choses devraient être, cela peut être déstabilisant et source d'anxiété. Mais le changement peut aussi nous aider à nous réveiller et à ouvrir les yeux. Il est bon de prendre conscience de temps en temps que nous sommes dans une période de changement et cette compréhension nous aide à s'adapter à la transition.

Certaines portes se sont fermées, mais de nouvelles dimensions du temps vont s'ouvrir. Nous ne devons pas rester dans les anciens rythmes et prétendre que cette transition n'existe pas et continuer à faire comme nous l'avons toujours fait. La transition apporte de nouveaux rythmes et nous devons les reconnaître et nous y connecter. Nous

avons la capacité de faire face aux changements beaucoup plus facilement qu'auparavant. Nous ne devons pas avoir peur et nous retirer du monde. Il est bon pour notre énergie et notre santé mentale de ne nous engager dans le monde extérieur que dans la mesure où cela est nécessaire, et surtout si nous nous engageons dans des actes de bonne volonté. Si notre liberté de mouvement est temporairement limitée, nous pouvons utiliser cette période pour nous tourner davantage vers l'intérieur, étudier des livres ou aider les autres au lieu de consommer passivement les médias. C'est une période de transition pour l'ensemble de l'humanité et nous devons y participer activement. Nous devons être à la fois la transition et le changement. Nous n'avons pas besoin d'en parler, sauf si une discussion se développe et qu'on nous le demande. Nous n'avons pas à faire la morale à qui que ce soit, à moins qu'il n'y ait besoin de le faire. Il suffit d'être conscients de cette transition. Nous pouvons nous réjouir qu'une période de grands changements soit en cours et que nous, l'humanité actuelle, puissions jouer notre rôle.

Une Évolution Accélérée

L'humanité contemporaine connaît une accélération de son évolution et beaucoup ressentent le rythme du changement de bien des manières. La différence entre les humains d'il y a 50 ans et ceux d'aujourd'hui est stupéfiante. Le quotient intellectuel augmente et les jeunes arrivent à maturité mentale beaucoup plus tôt. Parents et grands-parents ne sont souvent pas à la hauteur. Ils n'ont pas grand-chose à offrir à leurs enfants et petits-enfants qui pourraient leur donner une bonne orientation dans la vie. Les progrès de la science, de la technologie et des médias ont énormément augmenté. En même temps, il devient douloureusement évident qu'il n'y a plus de génération plus âgée pouvant suggérer aux plus jeunes ce qui est bien et ce qui est mal et ainsi les guider. Guider signifie faire prendre conscience des fonctions de la nature et des responsabilités et devoirs de l'humanité envers la nature. Il est également nécessaire d'enseigner aux jeunes comment gérer la sexualité et l'im-

portance profonde de préserver la pureté de la naissance et du corps physique. Dans le monde d'aujourd'hui, nous n'avons guère de familles qui fonctionnent, où les enfants peuvent apprendre à vivre les uns pour les autres et à partager leurs difficultés, leur confort et leurs ressentis. Les jeunes adultes doivent rapidement apprendre par eux-mêmes à devenir de bons parents et de meilleurs compagnons pour leurs enfants et petits-enfants. Pour être en mesure de guider et d'accompagner la prochaine génération vers l'avenir, il faut plus que de l'intelligence et du bon sens ; il faut de grandes connaissances, de la curiosité, de la compassion, de la sympathie, de l'amour et une expansion rapide vers une nouvelle dimension spirituelle. Il faut davantage de conseils et d'orientations.

Heureusement, nous avons les enseignements des Maîtres de Sagesse, et à partir de leurs enseignements, nous devons apprendre à nous guider et à guider nos enfants. Nous devons essayer de comprendre et de mettre en pratique les écrits des Maîtres afin de former une génération qui puisse guider la génération suivante. Nous devons nous initier aux vérités de la Nature et les comprendre avant de pouvoir guider la génération suivante.

L'Existence Éthérique

Chaque crise contient et détient ses propres dons. Le cadeau pour nous est la capacité d'unir l'âme et la personnalité. Nous pouvons alors travailler à l'unisson avec un Maître et la Hiérarchie. C'est ce que veulent les Maîtres de Sagesse et ce que nous devons tous réaliser. Cette période de transition est une grande initiation pour l'humanité. Le mythe de l'existence matérielle s'estompe lentement et de plus en plus de personnes réalisent la réalité de l'existence éthérique. Dans le nouveau monde du Verseau qui émerge, les choses ont tendance à être plus éthériques que physiques. Ce que nous considérons comme de la matière solide est formé à partir de l'espace. Même notre corps physique est formé par l'effet magnétique des lignes de force éthériques. À mesure que nous cultivons des pensées de plus en plus subtiles, notre cerveau devient plus lumineux, plus léger, plus intelligent et plus réceptif.

Pour accélérer ce raffinement, nous devons nous lier à un son, une couleur, un symbole et aussi à un Maître. Surtout, la pratique du rythme et les exercices de respiration peuvent rendre le cerveau plus réceptif aux impulsions subtiles. Nous pourrions alors nous connecter davantage avec le côté éthérique de notre cerveau et nos cellules cérébrales construiront des tissus plus raffinés et de meilleure qualité. Si nous nous soumettons à l'un des grands Enseignants, notre cerveau sera retravaillé encore plus rapidement.

Il est important de mettre en pratique dans notre vie quotidienne la sagesse qui nous est enseignée. Si nous suivons ces étapes, la grande transition devient une joie et un plaisir et nous pouvons progresser rapidement. Si nous ne prenons pas ces mesures et continuons à nous occuper principalement des choses du monde, telles que nourriture, vê-

tements, argent et loisirs (au-delà du nécessaire), les cellules de notre cerveau deviennent plus denses et moins réceptives. Même si nous ne nous adaptons pas aux nouvelles énergies, la transition se fera quand même, et nous la vivrons comme très perturbante et douloureuse.

Expérience de l'Immortalité

Dans l'âge passé, nombre de concepts sublimes étaient cachés. L'énergie du nouvel âge qui arrive par Uranus pénètre tout ; elle expose la superficialité des faux enseignements et met en lumière des vérités longtemps enfouies. L'accent passe de la religion à la vraie connaissance et à la vraie science. De plus en plus de personnes dans le monde adoptent la doctrine de la réincarnation, de la mort et de la renaissance. Il y a 100 ans, cela était impensable dans de nombreuses régions du monde (civilisé). Grâce au travail des énergies uraniennes, on fait l'expérience d'une continuité de la conscience et le mythe de la mort s'estompe. L'identité de la personnalité terrestre est mortelle, tandis que l'identité surnaturelle ou de l'âme en tant qu'âme est immortelle.

Grâce à la faculté de pensée supra-mondaine, également appelée pensée bouddhique (sagesse), nous expérimentons la continuité de la conscience et réalisons que la mort de l'âme n'existe pas. Nous continuerons à changer nos coquilles terrestres, mais notre identité en tant qu'âme perdurera. C'est la grande transition pour surmonter l'illusion de la mort et faire l'expérience de l'immortalité. Si nous nous exerçons régulièrement à sortir consciemment du corps pendant les heures de sommeil et à vivre des expériences hors du corps, nous n'aurons plus peur de la mort.

Uranus prépare continuellement la transition entre l'ère des Poissons et l'ère du Verseau. Dans l'ère du Verseau, l'inattendu se produit toujours et nous devons donc nous préparer aux surprises : "Attendez-vous à l'inattendu". La transition globale se fait par des méthodes et des situations qui ne peuvent être ni imaginées ni planifiées. Ce n'est que lorsque quelque chose se produit que nous pouvons le reconnaître et travailler avec. Nous pouvons apprendre des erreurs, difficultés, illusions, coups du sort et aussi de la mort. Nous pouvons apprendre que tout est divin. Ce n'est pas notre volonté qui est décisive, quelle que soit la grandeur que nous pensons avoir, mais la volonté divine. Même si nous tombons parfois dans l'illusion, cela n'a pas d'importance. Krishna dit : Tout vient à passer. Profitons de la transition et laissons-la se produire. Nous pourrions alors réaliser comment, à partir des transformations globales, surgit une autre dimension plus grande, harmonieuse et entière.

Sources : K.P. Kumar Uranus - *L'Alchimiste du Nouvel Âge*; div. notes de séminaires. / E. Krishnamacharya: *The Masters of Wisdom*. Dhanishta & Kulapati Book Trust, Inde (www.aquariusbookhouse.com).



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le *Messenger lunaire* paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté