

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique. Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## PERSPECTIVES DE SAGESSE 121 : PROGRÈS SUR LE SENTIER

### *Progrès et Obstacles*

Il y a dans chaque être humain un besoin intérieur de croître. C'est grâce à ce besoin que l'humanité progresse. Consciemment ou inconsciemment, nous tentons de progresser et d'aspirer à un avenir meilleur. Nous espérons une meilleure santé, de meilleures conditions économiques, de vie, familiales, relations sociales, etc. Ainsi, chaque personne essaie de progresser sur son chemin, même si ce qu'une personne considère comme un progrès, ne l'est pas pour autrui. Les idées sur le progrès sont variées, allant d'objectifs très terre-à-terre aux objectifs spirituels. Cependant, l'idéal de la perfection est présent chez tous. À mesure que nous avançons dans notre développement, des difficultés viennent s'interposer, comme des problèmes de santé, des disputes avec notre partenaire ou notre famille, des insécurités financières ou autres obstacles... Nous connaissons succès et échecs, conflits et luttes. Nous avons des attentes et sommes déçus. Nous commettons des erreurs dont nous pouvons tirer des leçons et aller de l'avant. Si nous n'apprenons pas de nos erreurs, nous stagnons. La vie est progressive, comme le courant d'une rivière. Une rivière n'est pas découragée par les obstacles ; elle contourne toutes les obstructions. Nous devrions être comme une rivière, en affirmant fortement le progrès dans la vie. Une telle affirmation permet de progresser, quelles que soient les difficultés ou les maladies. Les affirmations génèrent la volonté et détruisent la méfiance. Méfiance et artificialité sont les pires ennemis du progrès dans la vie. La méfiance engendre le doute. Le doute ouvre la porte à l'indécision. L'indécision mène aux contre-mouvements. Les contre-mouvements provoquent peurs et inquiétudes et nous sommes alors incapables d'aller de l'avant. Pour inverser cette roue, il nous faut rétablir la nécessaire confiance en nous-mêmes. Nous devons nous faire confiance et faire confiance à notre nature intrinsèque. La confiance nous permet de nous connecter au réservoir de vie de la Nature en nous et déclencher ainsi un regain d'énergie vitale. En prononçant quotidiennement des sons sacrés et en contemplant des couleurs rayonnantes, nous ramenons nos

pensées vers le divin et la lumière. Nous devrions apprendre à vaincre les obstacles avec confiance et même à aimer les obstacles. Chaque obstacle, lorsqu'il est surmonté, crée une joie supplémentaire, celle de l'accomplissement menant finalement à l'épanouissement. "Laissez-moi croire en moi et aller de l'avant" est la pensée des personnes ayant réussies dans la vie.

Lorsque nous nous trouvons dans une situation dont nous ne pouvons sortir, nous avons besoin de quelqu'un pour nous aider. Nous cherchons, impuissants, un moyen d'aller de l'avant. Ce n'est que dans ces situations critiques et impuissantes que les enseignants sont disponibles et viennent à notre aide. Les enseignants n'aident pas ceux pouvant s'aider eux-mêmes. Ils attendent que l'élève soit devenu impuissant. Puis ils interviennent.

Nous pouvons faire face à une crise avec l'aide divine. Derrière chaque crise se cache une main divine. Nous faisons face à la crise en nous souvenant du divin en nous et dans la crise. De cette manière, la crise se dissout et le don de Dieu apparaît pour nous permettre de progresser vers la vérité.

Nous ne devrions pas être déprimés, en colère ou indignés dans une crise. Il existe une tendance douce et morose très répandue. Elle nous fait croire que les autres sont responsables de notre malheur ou que ce sont les ennemis qui nous entourent ou la situation mondiale. Nous pouvons aussi voir la cause comme une force extérieure : "le destin" ou "les planètes". Quel que soit le nom que nous donnons à la cause, l'origine de notre propre malheur est notre propre comportement. Nous savons généralement très bien que nous sommes la cause de notre propre malheur et que nous sommes responsables des résultats de nos actes. Mais pourtant nous aimerions croire qu'une force extérieure nous empêche de progresser.

### *L'Attitude Intérieure*

L'attitude intérieure est importante. Nous ne devons point considérer autrui comme la cause de nos problèmes. Nous ne devons pas non plus nous juger ou juger les autres. Nous devons nous abstenir d'avoir des opinions sur les autres.

Juger les autres est un obstacle à notre propre progrès. Il est important que nous réalisons que nous avons des obligations inachevées du passé et que c'est notre propre fait qui cause le retard sur notre chemin. Le *karma* du passé sort du ventre du temps avec toutes nos dettes. Nous devons payer ces dettes de manière honnête et respecter la Loi de l'Acceptation. Si nous essayons de rejeter, reporter ou manipuler la dette, notre montagne de dettes deviendra plus grande encore.

Les personnes qui blâment et font des reproches aux autres se sentent à l'aise pendant un moment de blâmer les autres et en ne voulant pas se regarder en face. Lorsque nous jouons à ce jeu de reproches, nous nous trouvons dans une situation dangereuse car notre propre progrès stagne. Tant que nous n'éclaircissons pas les choses avec l'aide de la lumière intérieure, nous ne sommes pas autorisés à accéder aux régions supérieures et la lourdeur de notre propre *karma* nous entraîne vers le bas.

Pour aller de l'avant, nos actions doivent être conséquentes mais ne pas créer de conséquences. Nous devons veiller à éliminer le *karma* passé dans le présent et ne pas créer de *karma* pour l'avenir. Sinon, nous nous efforçons de progresser mais restons toujours là où nous sommes à cause du *karma* nouvellement créé. C'est comme marcher sur un tapis roulant et lorsque nous nous arrêtons dessus, nous glissons à nouveau.

### La Voix de la Conscience

Lorsque nous entrons dans la chambre du cœur, nous apprenons de notre propre voix intérieure ce que nous devons faire. Cette voix ne nous juge pas ni ne cherche les erreurs, mais nous montre tout de sorte que nous pouvons le reconnaître nous-mêmes. La voix intérieure nous dit de l'intérieur tout ce que nous devons nettoyer, réparer et quelle est la bonne approche. Ensuite, nous pouvons commencer à nous reprogrammer pour nettoyer les choses. Chaque Maître parle par notre voix intérieure - il n'y a pas d'autre moyen, car s'il nous le disait de l'extérieur, nous ne serions pas d'accord avec lui.

Chaque soir ou matin, nous devons réfléchir aux actions de la journée précédente : Ai-je agi correctement et bien ? Me suis-je exprimé avec justesse ? Comment ai-je géré mon temps et mon argent ? Comment ai-je dépensé mon énergie en termes de pensées, de paroles et d'actions ? Nous développons la voix intérieure de la conscience lorsque nous sommes responsables devant nous-mêmes. L'examen quotidien est très important pour progresser sur le chemin. Sans une conscience pure, nous ne pouvons progresser.

Derrière chaque acte de pureté et de bonne volonté se cache une foule d'aides invisibles. Les voyants et les anges de la Nature aident subtilement toute personne se consacrant à de nobles actions. Les actes de pureté ne sont pas affectés par les conflits et les crises dans une société. Quelle que soit l'agitation de la société, la bonne volonté en action est inarrêtable et les actes de pureté continuent de progresser.

### Le Progrès en tant que Groupe

L'énergie du Verseau vise le progrès de l'humanité dans son ensemble. Elle ne permet pas le séparatisme ni le progrès séparé. Au fur et à mesure que nous progressons, nous devons penser et agir de manière à aider le progrès des autres autour de nous. En travaillant avec un groupe, de nombreuses transformations se produisent. Lorsque nous formons des groupes, nous sacrifions progressivement notre individualité pour un mouvement et un progrès commun. Cependant, nous conservons notre personnalité, qui émerge de temps en temps. Notre tendance à être impersonnel est un pas en avant pour le progrès du groupe. En travaillant tranquillement pour le bien commun, nous apprenons à transcender notre personnalité. Notre personnalité devient un véhicule pour l'âme, qui est consciente du groupe.

Nous nous rassemblons pour avancer ensemble. Notre premier groupe est la famille. Viennent ensuite tous les autres groupes. Si nous oublions d'établir la bonne relation avec ceux qui nous entourent, nous ne progressons pas beaucoup. C'est une grande opportunité de faire partie d'un groupe. Ensuite, reste l'autre opportunité de trouver à œuvrer dans le groupe et donc de participer davantage. On ne nous demande pas de faire un travail. Le travail lui-même est destiné à nous faire progresser sur le chemin. Si nous pensons être d'une grande aide pour un groupe ou pour un Maître, nous vivons dans une grande illusion. C'est une opportunité et c'est avec grande humilité que nous devrions prendre notre part et faire notre travail. Nous devons partager ce que nous avons, qu'il s'agisse de connaissances ou de ressources qui nous sont parvenues.

C'est un commandement d'être inclusif et non exclusif. L'exclusivité nous conduit à être plus individualistes. Ce n'est pas un progrès, c'est une régression. C'est le Maître qui a amené tout le monde dans le groupe et nous devons donc le servir. Les besoins de nos frères sont nos besoins. Les problèmes de nos frères sont nos problèmes. Ce type d'identité est important. Tous ceux qui se consacrent au groupe et travaillent pour le groupe progressent mieux sur le chemin de l'ère du Verseau. Le progrès individuel n'a qu'une importance secondaire. L'activité de groupe doit passer avant l'activité individuelle. Le travail de groupe est fait pour le bien commun et le plaisir de tous. Cela devrait être le but et l'objectif du groupe afin que nous progressions tous simultanément dans notre travail.

En nous réunissant en tant que groupe pour atteindre les objectifs de la Hiérarchie, nous avançons comme une vague. Selon les progrès que nous avons accomplis dans la vie, la Nature nous offre dans la vie suivante une incarnation dans une famille dans des conditions où il est plus facile d'accomplir le programme de l'âme et de faire de nouveaux progrès ensemble.

Sources : K.P. Kumar *The Golden Stairs*; div. notes de séminaires. *Dhanishta*, Inde ([www.aquariusbookhouse.com](http://www.aquariusbookhouse.com)).



La Bonne Volonté est contagieuse !

*Le Messenger lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.*

*Cercle de Bonne Volonté*