

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique. Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## PERSPECTIVES DE SAGESSE 126 : JOIE

### Bonheur et Joie

Les enseignements de la sagesse disent que, par nature, nous sommes des êtres remplis de joie. Toute la Création a été créée par amour pour les êtres vivants et pour la joie de ceux qui recherchent la félicité. Cependant, la joie ne dure que tant que nous ne restons pas coincés dans le monde du matérialisme. La joie est quelque chose d'intérieur, elle n'a pas de relation directe avec l'objectivité. Mais la joie intérieure rayonne à travers un visage souriant. Quelle que soit l'apparence objective, agréable ou désagréable, dans toutes les situations, il y a des personnes qui toujours expérimentent la joie. Chez eux, il n'y a pas de changement de temps, alors qu'à l'extérieur, le temps est toujours en train de changer. Si nous nous tournons vers l'intérieur, nous découvrons que la joie a une permanence ne se trouvant pas dans le monde objectif. Le bonheur a une relation avec le monde extérieur, objectif. Le bonheur et le malheur ont toujours une relation avec quelque chose d'extérieur.

Le bonheur est lié à la personnalité, aux sens et au corps. Lorsqu'il fait froid dehors, la chaleur est agréable et nous sommes heureux d'avoir quelque chose de chaud à boire. Lorsqu'il fait très chaud, nous sommes heureux d'avoir une boisson fraîche. Ce bonheur est temporaire. Nous sommes attirés par les choses extérieures et nous sommes heureux lorsqu'il nous est donné quelque chose. Cette joie dans les choses est comme un mirage. Nous pensons que la joie est à l'extérieur de nous. Notre mental souffre donc de distorsion.

Les personnes qui traversent des lacs à la nage, escaladent des sommets montagneux ou recherchent le frisson de l'aventure dans divers endroits du monde cherchent le bonheur dans le monde extérieur par l'intermédiaire de leurs sens. D'autres personnes recherchent le bonheur sur le plan mental à l'aide du mental. D'autres encore recherchent le bonheur sur le plan Bouddhique de la sagesse. Lorsque nous ressentons que nous avons connu suffisamment de joie à l'extérieur, nous voulons la trouver à l'intérieur. À ce stade, l'étude de l'ésotérisme, le discipulat, le yoga, les maîtres

ascensionnés et la divinité prennent toute leur importance. Il ne s'agit pas simplement de parler de ces choses, mais de les pratiquer quotidiennement : se tourner alternativement vers l'intérieur et grandir, puis se tourner vers l'extérieur.

### La Recherche de la Joie

La plupart des personnes dites civilisées rendent leur vie de plus en plus misérable car elles pensent devoir travailler pour obtenir bonheur et joie. Nous souffrons de cette distorsion intérieure lorsque nous ne travaillons généralement que pour nous-mêmes. Cette distorsion est inversée par une attitude d'offrande. Ce faisant, nous ne regardons pas ce que nous retirons de nos actions. En offrant nos actions à l'environnement ou nos semblables, la joie intérieure se développe. Le yoga enseigne : "Vous êtes un Soleil et plus vous offrez, plus vous recevez des cercles supérieurs ; en revanche plus vous gardez pour vous, plus vous étouffez. Faites votre devoir et contentez-vous de ce qui vient à vous."

Nous sommes des êtres naturellement remplis de joie, mais au lieu de ressentir "Je suis la joie", nous pensons être heureux lorsque nous obtenons quelque chose ou faisons quelque chose pour nous-mêmes. Nous pensons que si nous étudions bien et que nous obtenons un bon emploi, nous serons heureux. Puis, lorsque nous avons un emploi et peut-être un partenaire de vie, et que nous avons tout organisé en conséquence, la joie reste absente. Même si des enfants nous viennent et que nous pensons qu'ils nous apporteront de la joie, nous continuons à courir après dans le monde extérieur. La recherche de la joie est un jeu dans lequel toujours nous perdons. Pendant de longues périodes, nous cherchons la joie ainsi et nous ne la trouvons point.

Nous achetons des choses comme une montre ou une voiture, mais elles n'apportent que peu de joie. Dans nos maisons se trouvent bien des choses que nous avons achetées pour en profiter, mais une fois achetées, la joie est déjà oubliée. Les maisons deviennent alors des entrepôts d'un grand nombre de choses.

La sagesse dit que plus nous accumulons, plus nous sommes

conditionnés par cette accumulation. Donner donne de la joie libère ; accumuler conditionne et maintient dans la personnalité. Lorsque nous agissons de manière impersonnelle et pour les autres, nous expérimentons la joie. La joie réside dans le fait que nous agissons simplement. Via l'action désintéressée, le Plan Divin se réalise à travers nous. Nous pouvons nous en réjouir et simplement le regarder se réaliser. Nous pouvons faire notre part dans une œuvre, mais la suggestion d'agir ne vient pas de nous et le résultat n'est finalement pas celui que nous imaginons. Quand dans ce que nous faisons, nous ne laissons rien derrière nous, c'est la manière impersonnelle d'agir. Nous recevons sous forme de satisfaction et sous forme de joie.

Dans chaque événement, consciemment ou inconsciemment, il y a une joie constante, mais il n'y a point de joie à s'accrocher au passé. Nous ne regardons ni en arrière ni en avant, mais nous vivons dans le présent. Faire dans le présent ce qui doit être fait, de manière impersonnelle, s'appelle la connaissance ou l'expérience pure et cette expérience conduit à la joie. C'est comme un enfant qui joue pour avoir de la joie. Il n'y a pas de "pourquoi". Là où il y a un "pourquoi", point de pure expérience de la joie.

## La Félicité

La joie pure est appelée béatitude et est également appelée béatitude éternelle. On l'appelle encore la vérité de l'existence ou l'amour pur : "Puissions-nous réaliser la vérité, l'amour pur et la félicité de l'existence". C'est le but que les êtres divins veulent que tous les êtres vivants atteignent. C'est la pensée divine, et cette pensée guide les systèmes planétaires, solaires et cosmiques. Le bonheur est lié à la personnalité. La joie est une expérience du cœur et appartient à l'âme. La félicité est l'état de joie illimitée dans lequel nous sommes en connexion avec la Super-âme, avec le Divin, avec l'Êtreté. La joie est une dimension intérieure. Un événement joyeux qui nous a profondément marqués nous emplit intérieurement de joie chaque fois qu'on s'en souvient. Le souvenir nous permet d'éprouver de la joie parce qu'il reste dans le cœur comme un joyeux souvenir. Même si cette joie dépend de quelque chose d'extérieur à nous, comme une belle conversation, il s'agit d'une dimension plus profonde de la joie - de la personnalité touchée par l'âme. Nous pouvons également éprouver une joie profonde lorsque nous chantons ou faisons de la musique ensemble. Un autre type de joie est celle d'entendre la sagesse ou de la musique et de chanter ou de vivre un événement joyeux inoubliable.

La félicité de l'âme survient lorsque nous demeurons dans la pure sagesse : *Bouddhi*. Le son racine KLIM est la lumière de la joie grâce à laquelle nous pouvons faire l'expérience d'une joie inexplicable. Il est également appelé *Brahmananda*. *Ananda* étant déjà félicité, *Brahmananda* est indescriptible. Lorsque nous devenons *Brahman*, il n'y a plus d'expériences, mais lorsque nous sommes très proches du *Brahman*, nous éprouvons une joie extatique. C'est une expérience identique aux *gopis*, les bergères de la jeunesse

de Krishna. On dit que les *gopis* étaient ivres de Krishna. Dans cet état extatique, nous nous oublions complètement. Dans la 7ème étape du *yoga*, *dhyana*, c'est-à-dire dans la méditation profonde et connectée au *Brahman*, nous avons ces états extatiques. Ces états commencent déjà en nous sur le plan qui est au-dessus du plan *Bouddhique*, appelé *Ananda*.

## Connecté à l'Êtreté

Lorsque nous contemplons les dimensions de la sagesse, nous nous détachons des concepts mentaux et entrons dans un royaume où nous faisons l'expérience de visions enchantées et glorieuses. Cela nous permet de dissoudre le mental dans son état supérieur. Nous faisons l'expérience de l'oubli de soi en connexion avec le Divin et de la joie qui l'accompagne dans un état avancé de yoga. Nous l'appelons la "Potion d'Immortalité". Elle est située au-dessus du mental, entre le plan de *Bouddhi* et celui d'*Ananda*. Plus nous faisons l'expérience de cette potion d'immortalité, plus nous entrons dans l'état d'oubli de soi et atteignons l'unité. Parfois, nous sommes tellement absorbés par notre culte ou notre prière que nous oublions tout. C'est un aspect de Neptune. Le principe correspondant est appelé "*Soma*". *Soma* signifie qu'il nous donne l'essence de l'expérience et nous permet de perdre notre conscience individuelle dans la conscience universelle. L'un des moyens d'expérimenter la joie de l'Unité est de vénérer Dattatreya tout en suivant les règles du yoga.

Nous pouvons également expérimenter cette joie de l'unité en nous tournant régulièrement vers des hymnes de sagesse. Nous pouvons le faire mais ce n'est pas obligés. C'est notre choix. Si nous nous tournons quotidiennement vers ces hymnes, nous atteignons joie intérieure et félicité de l'âme, ainsi que santé physique et autres confort à tous les niveaux de l'existence, et nous pouvons vivre la complète durée de vie. Tant que nous ressentons un sentiment de rejet, nous ne voulons pas nous ouvrir à l'expérience de cette joie et de cette félicité.

La félicité réside donc dans l'expérience d'être. Pour en faire l'expérience, il faut qu'il y ait un autre état dans l'être et c'est la conscience. Lorsque la conscience se connecte à l'être, la félicité apparaît. Cette connexion est essentielle pour faire l'expérience de la félicité, de la joie et du bonheur. Nous devons savoir comment établir cette connexion. Les voyants maîtrisent l'art de recevoir ces énergies à travers les hymnes et de vivre en accord avec ces énergies afin de pouvoir expérimenter la félicité de l'existence, l'expérience la plus élevée et la plus ultime de l'existence. C'est exactement comme cela que cela se passe dans les Cercles Supérieurs, dans tous les plans d'existence.

Sources : K.P. Kumar : *The Teachings of Sanat Kumara*; div. notes de séminaires. *Dhanishta Editions, Inde* ([www.aquariusbookhouse.com](http://www.aquariusbookhouse.com)).



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messenger lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté