

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 80 : DISCRIMINATION

Désirs et besoins

La discrimination est l'une des compétences importantes dont nous avons besoin sur le chemin spirituel. Dans tout ce que nous faisons, nous avons besoin de l'outil du discernement. Grâce à la discrimination, nous pouvons reconnaître ce qui est juste et ce qui est incorrect, et si nous le voulons, nous pouvons vivre selon. La discrimination n'est pas une règle morale, c'est une reconnaissance des lois de la nature. Si nous utilisons correctement le discernement, nous sommes en accord avec les lois naturelles. Les lois de la société sont des sous-produits des lois de la nature, et souvent elles contredisent même les lois naturelles.

Il y a 5000 ans, Krishna enseignait : "Faites la distinction entre ce que vous devez faire et ce que vous voulez faire. Ce que tu dois faire doit être conforme à la loi." Habituellement, nous confondons ce que nous voulons avec ce dont nous avons besoin. Il est important de faire la distinction entre les désirs et les besoins. Les désirs sont mentaux et sont un problème du mental concret. Les besoins sont physiques et prennent soin du corps. Nous devons satisfaire les besoins du corps de manière appropriée, mais nous devons maîtriser les sens. Si, cependant, nous sommes constamment préoccupés par des questions du corps qui vont au-delà des besoins de base tels que la nutrition, cela nous égare.

Nous devons faire preuve de modération - manger ni trop ni pas assez, idem pour le sommeil. Si nous n'avons rien à faire, ne mangeons pas par ennui. Cependant, à quoi bon savoir que nous ne devrions manger dont le corps a besoin et l'oublier une fois à table ? L'absence de discrimination dans l'alimentation entraîne de nombreuses maladies. Surtout avec le toucher et la sexualité, nous ne devrions pas agir sans discernement, sinon nous pouvons nuire au corps.

Même si nous voulons aider les autres, nous avons besoin de

discrimination. Leurs besoins sont différents de ce dont nous pensons que les autres ont besoin. Souvent, nous leur imposons nos préférences et nos désirs et nous pensons que nous avons rendu un grand service. C'est bien de distribuer les choses, mais à qui donnons-nous quelque chose, quand et où ? Supposons que nous donnons à une mauvaise personne ; il en abusera. La discrimination juste - pour réaliser ce qui est juste ou pas - est une qualité de la lumière de l'Âme, la lumière du Soleil, ce que nous appelons le Mercure en nous. Elle se développe lorsque nous nous connectons avec la conscience. Plus nous nous connectons avec la conscience, plus nous sommes amenés à ce qui est bon pour nous.

Hyperactivité

Nous considérons souvent nos désirs comme nos besoins. Nous avons le sentiment d'avoir besoin de tout ce que nous voyons. Si nous jetons un coup d'œil aux boutiques, le désir grandit immédiatement en nous. Nous achetons des choses que nous n'avons pas planifiées, sans réel besoin. C'est ainsi que nous remplissons nos maisons.

À l'origine, le commerce était destiné à servir la société et à lui fournir les biens dont elle avait besoin. Mais dans l'économie d'aujourd'hui, des besoins sont créés pour ce qui peut être livré. Le désir est extrêmement stimulé par une publicité et un marketing excessifs. Un esprit moyen réagit ; il brûle sauvagement et rapidement. Une des conséquences de notre hyperactivité est un désir excessif qui ne peut jamais être satisfait. Il s'agit d'une dépendance qui va trop loin sans qu'on s'en aperçoive.

L'argent est un pouvoir cristallisé, solidifié. Nous ne devrions pas penser que rien ne se passe quand nous gaspillons de l'argent. De cette façon, nous créons l'habitude de stimuler les actions et cela contribue à notre solidification. L'hyper-

timulation peut aussi causer des maladies comme le cancer. L'hyperactivité est comme un rideau noir. Elle nous fait sortir du discernement, elle éclipse et capture l'âme. Nous devenons incapables de recevoir l'inspiration des cercles supérieurs. Même si de bons conseils sont donnés, nous ne les écoutons pas. Cette obscurité est plus redoutée par les sages que l'obscurité de la nouvelle lune, car c'est une obscurité intérieure. L'élimination totale de la discrimination est appelée "*Mahabhama*".

La solution est l'auto-analyse et la connexion avec un enseignant. Nous devons voir si nous sommes trop actifs ou pas assez actifs. Les deux conduisent à l'excès. Quand notre esprit est orienté vers la lumière de la volonté discriminante, l'action juste devient visible. Un enseignant peut nous aider en gardant notre conscience sur le plan *bouddhique* pur et en l'empêchant d'être brouillée loin de son foyer, de son discernement. Le maître reçoit le bon choix des plans subtils, et comme il concentre sa conscience sur le plan bouddhique, il tient le disciple dans sa conscience et le maintient aligné avec le point désiré, de sorte que l'effort du disciple devient moins ardu.

Buddhi

La discrimination vient du mental supérieur et de *Buddhi*. *Buddhi* prend la décision de faire des choses. Avec son aide, nous pouvons distinguer ce qui est premier, ce que nous devons continuer et ce que nous devrions arrêter. *Buddhi* est aussi appelé la lumière de l'Âme. *Buddhi* est un don spécial que seul l'homme possède. L'animal a de l'instinct, il n'a pas de mental ou un mental de très mauvaise qualité. L'animal n'utilise le mental que dans la mesure où il est entraîné et développé. Même les humains avec un mental de mauvaise qualité ne suivent pas leur *Buddhi* dans tous ses aspects. Si quelqu'un le veut, il peut faire la distinction entre ce qui est bon pour le travail dans la société et ce qui est mauvais, et il peut agir selon la loi morale. Un animal n'est pas capable de le faire. Dès qu'il se trouve dans une nouvelle situation, il n'a pas d'autres idées pour agir en conséquence.

Nous devons penser, parler et agir économiquement et avec bon sens. Le Maître Djwhal Khul parle d'agir selon la loi d'économie. Comme nous avons de la discrimination, nous savons comment utiliser correctement notre pouvoir. Si nous ne faisons pas de discrimination adéquate, nous gaspillerons l'énergie. Il est bon de vérifier de temps en temps la force de notre volonté et de notre discernement. La discrimination n'apparaît pas d'une simple pression sur un bouton, mais s'éveille en nous lorsque nous invoquons l'Âme. Lorsque l'Âme est invoquée, sa lumière est automatiquement là aussi. L'invocation de la présence du Maître permet la descente de la lumière de la sagesse, qui nous donne le discernement. Dès que nous nous rappelons la présence du Maître, la lumière de l'Âme est là. La lumière ne peut être séparée de l'Âme. Cette lumière est réfléchi sur le mental et vient en tant que mental. Dans cette optique, nous pouvons mieux voir ce qui doit être fait et comment, quand et où cela doit l'être. Si cette lumière n'est pas présente, le mental manque

de clarté. Nous devons donc pratiquer le souvenir que nous sommes lumière et ressentir "Je suis lumière et fonctionne à travers les pensées, les actions, le corps".

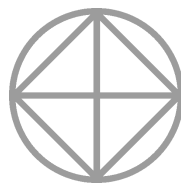
Si nous oublions la discrimination au moment de l'action, alors c'est comme un morceau de bagage que nous transportons avec nous. A quoi servent les connaissances si elles manquent au bon moment ? Au lieu de nous suggérer, "je devrais être discriminant", nous devrions mieux vivre en présence de la Conscience Une et déjà la discrimination nous est disponible. L'initié vit en présence de l'Esprit. Cette capacité nous vient quand nous nous souvenons constamment de la Conscience Une qui traverse tout et qui s'appelle la présence du Maître. Sur notre chemin vers la vérité, c'est une aide incommensurable.

Demande de conseils

Dans tous les aspects de la vie, nous devons appliquer la discrimination. Si nous devons prendre une décision, nous pouvons essayer de travailler avec la voix intérieure, la conscience intérieure. Mais si elle ne donne pas d'instructions explicites et que nous ne nous sentons pas en sécurité, nous devrions demander conseil différemment. Parfois, les Écritures nous guident. Mais il y a aussi des gens qui en savent plus que nous ; il est donc bon de demander à quelqu'un en qui nous avons confiance et en la sagesse duquel nous avons foi. Même les grandes personnes ont demandé conseil à un moment où elles se trouvaient à la croisée des chemins ; même les gens de sagesse ont demandé conseil à leurs aînés au besoin. De nos jours, c'est plus facile parce que la distance n'est plus la distance grâce aux médias électroniques. Si nous voulons les conseils d'une personne en qui nous avons confiance, nous pouvons les obtenir en quelques minutes. Avec la voix intérieure, nous obtenons alors la conviction, oui, c'est ainsi que les choses doivent se passer.

Normalement, nous avons tendance à être *rajasiques*, c'est-à-dire hyperactifs. Tout ce qui nous arrive nous fait penser à d'immédiates réactions, et nous nous occupons de choses qui ne rentrent pas dans notre programme de vie. Avec la discrimination, nous pouvons voir ce que nous devons faire dans une situation donnée. Nous ne devrions faire que ce que nous devons faire et ne pas en faire trop ou pas assez. Les événements arrivent à maturité selon un certain calendrier ; à travers nos actions précédentes, nous avons créé un programme, et ce programme nous parvient à travers le temps. Un initié attend que les choses viennent à lui, et il répond correctement. La capacité d'attendre est importante dans le yoga. Tout ce qui est approprié, où qu'il soit, nous le recevons. Notre réponse nous conduira doucement à atteindre le but et le but de notre vie.

Sources: K.P. Kumar Mercure - *L'Alchimiste / notes de séminaires*. / E. Krishnamacharya: *Psychologie Spirituelle*. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le *Messageur lunaire* paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté