

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## PERSPECTIVES DE SAGESSE 77 : TÉLÉPATHIE

### Enseignement depuis l'Intérieur

L'une des prophéties relatives à l'Âge du Verseau est que tandis que l'humanité avance et grandit de plus en plus dans le royaume *Déviq* à travers les initiations supérieures, le langage va s'arrêter. De même que l'homme n'avait à l'origine pas de langage, ne l'ayant reçu que plus tard, ce dernier cessera à nouveau grâce à un développement ultérieur. Sur les plans supérieurs il n'y a point de langage, seulement la communication télépathique. La communication via le regard ou un geste peut convoier des volumes entiers. Pour la plupart des gens cependant, cela n'est que dans un futur lointain.

La perte du langage originel et de la télépathie automatique est le sens intérieur de l'histoire de la Tour de Babel. Après que l'humanité soit devenue intelligente et que celle-ci se soit développée, la soi-conscience grandit et la télépathie devient rare. Nous comprenons toute chose via notre intelligence mais si nous sommes constamment occupés avec nos propres idées, nous ne pouvons absorber celles des autres. Nombre de gens désirent la clairaudience et la télépathie mais comment avoir la première si nous ne pouvons même pas écouter notre voisin ? La clairaudience signifie l'écoute claire. Si nous pouvons écouter patiemment, nous pouvons voir pourquoi l'autre parle. Si nous pouvons reconnaître la pensée semence de ce que l'autre dit, nous approchons de la télépathie. Avant même que la pensée semence ne soit exprimée, elle est déjà connue télépathiquement.

Dans les méthodes d'entraînements ésotériques, l'un des premiers exercices est de conduire l'étudiant à plus écouter que parler. S'il peut aussi entendre le subtil, il est conduit plus loin dans l'écoute de la voix du silence. On l'appelle écouter *Anahata*, le centre du cœur, où le son subtil provenant de l'éther peut être reçu et perçu. Tous les grands initiés écoutent le silence intérieur et expriment le Plan qui s'est en eux imprimé dans le silence. L'impression depuis les plans subtils n'est possible que seulement si l'un est attentif, compétent et concentré sur le silence.

L'enseignement depuis l'intérieur survient via le son *Anahata*, la voix du silence. Le mental subjectif conduit d'abord à apercevoir, puis à la clairaudience et la clairvoyance. Apercevoir conduit à voir et entendre le Maître. Le Maître peut être notre conscience supérieure ou un Maître de Sagesse. Nombreux pensent que le développement spirituel est d'atteindre la clairvoyance ou la clairaudience. Cependant, la recherche de la vérité ne requiert pas le développement de pouvoirs occultes ; ils peuvent aussi nous distraire de notre progrès durant la méditation. Les pouvoirs psychiques se réfèrent à la nature, la méditation se réfère à l'origine de la nature, l'Absolu : CELA JE LE SUIS. L'origine de l'âme est CELA JE LE SUIS et 9 couches de nature sont construit tout autour ; les 4 couches supérieures contiennent les pouvoirs psychiques supérieurs. Ces forces ne sont pas importantes pour l'aspiration spirituelle. Elles peuvent aussi nous faire glisser vers l'égoïsme et seraient alors à nouveau retirées par la nature.

Le bruit intérieur et extérieur sont un obstacles à l'échange télépathique. Nous devons réduire le bruit de notre environnement ainsi que celui provenant de notre chakra de la gorge. Ce n'est que lorsque les nombreuses voix de notre mental et de notre environnement sont réduites au silence que peuvent s'ouvrir les lignes des messages subjectifs.

### Relations Télépathiques

Pour la personne moyenne, la télépathie est quelque chose de mystérieux. Mais pour ceux travaillant avec l'impression, la télépathie est une science. Une connexion consciente est établie entre le cerveau physique et le cerveau éthérique. Une certaine discipline est requise pour transformer nos cellules cérébrales. Cela survient lorsque nous cultivons des pensées de lumière et de bonne volonté et évitons les émotions, pensées, paroles et actions et nourritures indésirables. Lorsque nous réalisons les pensées de bonne volonté, nous recevons les bénédictions des initiés. Chaque saint contrôlant ses sens et son mental travaillent via le plan

*Bouddhique.* Si nous construisons une amitié avec lui, cela nous aidera à nous connecter à lui intérieurement. Alice A. Bailey fut entraînée pour se connecter à son Maître. Il en résultait qu'elle fut capable de se connecter à son mental. Il lui transmet la sagesse tandis qu'il était dans l'Himalaya et elle à New York. Si nous voulons que les Maîtres nous parlent, nous devons leur permettre de le faire.

Hélène Blavatsky écrivit à sa sœur dans une lettre qu'elle voyait les choses qu'elle écrivait, comme dans un panorama magique. Elle ne voulait pas être considérée comme un médium car ceux-ci ne connaissent point la sagesse qu'ils transmettent tandis que Blavatsky connaissait tout ce qu'elle écrivait et pouvait tout expliquer. Elle avait été entraînée par les Maîtres spécialement pour la transmission télépathique de sagesse et elle était pleinement conscience durant la transmission.

### **Développement de la Télépathie**

Les relations télépathiques entre l'enseignant et l'étudiant sont établies comme les communications téléphoniques et internet que nous avons. Elles ne sont pas créées via la méditation, les mantras et les pratiques de yoga. De même que nous ne recevons pas en les demandant mais grâce à l'accomplissement d'autant d'actes de bonne volonté que possible. Si nous continuons de bien agir, le Maître nous considérera et la télépathie et l'introspection nous seront données. C'est identique dans le monde normal du travail. Un supérieur ira vers un collaborateur qui est toujours très engagé et lui demandera comment il va, s'il a besoin de quoi que ce soit...

Nous ne devrions pas penser à la télépathie mais à la coopération avec des amis. A la place de vouloir voir le Maître, nous devrions penser à la collaboration au travail du Maître. Notre sincérité nous amène les gens qui ont vraiment besoin de notre aide ; c'est la télépathie humaine instinctive. Il est préférable de ne pas parler de ces contacts subtils mais de continuer silencieusement notre travail. Quiconque est pleinement occupé avec ce qui doit être fait développera aisément la télépathie. Mais lorsque nous tentons de développer la télépathie et la spiritualité, de drôles d'idées à leur sujet se développent. De même, si nous cherchons à tester la télépathie, cela échoue.

Au commencement, les Maîtres nous contactent généralement durant notre sommeil car c'est le seul moment où notre mental est au calme. Autrement, nous sommes toujours occupés par nos propres pensées et paroles. Ils nous donnent une pensée dans les plans subtils et à notre réveil le matin, nous recevons la pensée dans notre langage. Une fois qu'ils nous ont contacté avec succès, nous commençons à produire des pensées sur les bonnes lignes. Alors peuvent-ils nous donner de plus en plus de pensées en termes clairs et définis, que nous traduisons en notre langue. Même en temps de profonde méditation puis à l'état de veille nous pouvons avoir de telles conversations.

Ils nous garderont longtemps dans l'ignorance que c'est l'impression télépathique, jusqu'à ce que nous abandonnions

nos idées particulières sur la télépathie car elles sont de gros inconvénients pour les professeurs. La plupart des livres sur le sujet donnent des idées rendant difficiles aux Maîtres de nous contacter à travers une réelle télépathie.

Parfois, nous pensons qu'une pensée est à nous, en propre, alors qu'elle nous fut donnée comme une graine. Au cours des semaines et des mois, cette pensée commence à germer dans un sujet. Si nous prenons des notes quotidiennement dans un livre à part, alors le sujet sera réalisé sous la forme de leçons. Après qu'un sujet ait été reçu, le Maître enverra après quelques mois une autre pensée. Après quelques années, nous serons capables de recevoir l'entière leçon le jour d'après, dans notre propre langage et le Maître pourra donner sa leçon la nuit suivante. Après plusieurs années de pratique, le Maître pourra contacter notre mental directement si nous sommes capables de garder notre mental hors de notre langue. Alors, il pourra nous transmettre directement des leçons en temps de veille. Initialement, nous ferons nombre d'erreurs dans la réception parce que nous devons traduire dans notre langage mais progressivement notre mental sera calé sur le mental du Maître. L'entier processus devient automatique, comme si nous apprenions à taper automatiquement sur un clavier sans regarder.

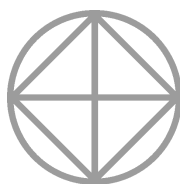
### **Pensées sans Langage**

Normalement, nous ne pouvons penser sans mot parce que nous avons été habitués à penser dans notre langue depuis l'enfance. Nous ne pouvons filtrer le langage et ne garder que les pensées. Cela requiert une grande discipline yogique. Les enseignements dans le monde subtil n'ont cependant pas de langage spécifique ; ils sont semi-mentaux et semi-bouddhiques. Chacun recevant les enseignements, les comprend dans sa propre langue désirée. Tandis que notre conscience grandit, nous devenons impersonnels quant aux langages et pouvons dès lors recevoir l'impression telle quelle.

Pour une meilleure réception, nous devons nous offrir nous-mêmes quotidiennement au Maître inconnu avant de nous endormir. Ce n'est pas nous qui choisissons notre Maître mais lui. Le Maître connaît le disciple et pas l'inverse.

Nous devrions essayer de rester conscient jusqu'à ce que le sommeil nous prenne. Cela nous conduira graduellement vers un état semi-conscient qui n'est ni l'éveil ni le sommeil. C'est là que les impressions des enseignements peuvent être reçus et lorsque le programme d'enseignement est terminé, nous pouvons glisser dans le sommeil. Dans cet état, 4 minutes d'enseignement ont l'impact de 4 heures d'enseignement.

Sources: K.P. Kumar: *Le Son - La Clé et ses Applications* / E. Krishnamacharya: *Overseas Messages 2. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde* ([www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org))



**La Bonne Volonté est contagieuse !**

*Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.*

*Cercle de Bonne Volonté*