

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 76 : MOUVEMENT EN SPIRALE

Énergies Circulaires et en Spirale

Il y a une nature dirigeante en nous qui nous guide afin que nous puissions évoluer et réaliser l'accomplissement. Ceux qui savent connaissent la direction dans laquelle la vie veut se développer. Chaque matin durant la méditation, nous le disons : "Que le Dessein guide le faible vouloir des hommes, le Dessein que les Maîtres connaissent et servent."

Mais si nous usons de notre force seulement pour la routine quotidienne, nous sommes comme un cheval qui fait tourner la roue d'un moulin et nous tournons toujours en cercle. Tandis que toutes nos pensées et activités ne tournent qu'autour de nous-mêmes, nous tournons en rond, de la naissance à la mort. Nous mangeons, parlons, dormons, prenons soins de nos corps, nos biens, notre travail et ceux que nous appelons "nos gens"... Nous demeurons tels que nous sommes, avec nos vues arrêtées et nos schémas de pensées et d'actions cristallisés.

L'énergie circulaire de la routine est appelée le feu par friction et il est régi par la loi d'économie. Cette énergie ne permet pas de croissance de la conscience, tout étant conditionné par la matière. Dans les nombreuses choses que nous voulons faire, nous ressentons les limitations matérielles. Certains d'entre nous sont bloqués dans leur situations financières, d'autres sont en conflit avec leur épouse, d'autres bloqués par les problèmes de santé. Les problèmes nous donnent temps et opportunité pour reconsidérer nos schémas de pensée, réfléchir à nos schémas de travail ou notre diète alimentaire... et planifier notre vie autrement. Il y a des gens qui apprennent d'une maladie et progressent après avoir intégré le message de la maladie. Nous pouvons évoluer au-delà des problèmes si nous avons l'attitude de vouloir apprendre et accepter les changements. Nous pouvons adopter une façon de vivre jadis appelée *Yoga Sadhana*, désormais nommée *disciplat*.

Une clef centrale pour surmonter les limitations est d'accomplir des actes de bonne volonté sans attente et d'être

orienté vers les besoins des autres. Si nous vivons dans une attitude de service et d'offrande, nous nous élèverons de l'état solidifié de notre personnalité. Ainsi, entrons-nous dans un mouvement en spirale qui nous conduit vers les plans supérieurs de conscience.

L'énergie spiralée est appelée feu solaire. Elle fait monter et descendre le mental qui est guidé par la loi d'attraction et de répulsion. C'est l'attraction vers la lumière et la répulsion de l'obscurité ; la sagesse plutôt que les valeurs matérielles. Les deux lois - loi d'économie et loi d'attraction/répulsion - sont gouvernées par la loi de synthèse, qui cause le mouvement en avant des âmes en évolution. (Plus de détails sur ces 3 lois dans le Traité du Feu Cosmique, A. A. Bailey)

L'Observateur Intérieur

Lorsque nous réalisons que nous ne progressons pas au cours des ans, nous devrions nous demander ce qui empêche notre progrès. Nous devrions nous le demander nous-mêmes, personne d'autre ne le fera pour nous. Il y a en nous un observateur nous parlant de l'intérieur. Il est détaché de nos pensées, nos paroles et nos actions. Il observe toute chose et nous informe lorsque nous sommes dans une contemplation régulière. Nous devrions l'écouter matin et soir et aussi souvent que possible durant la journée. Nous pouvons l'interroger et changer en fonction du programme perçu. Si nous ajustons nos vies en accord, nous noterons de bons changements et nous nous développerons d'une manière spiralée.

Dans le monde objectif, il y aura toujours des problèmes tant que nous resterons collés dans le mental. Lorsque nous nous connectons avec *Buddhi*, nous pouvons nous élever par-delà les problèmes. *Buddhi* nous aide à les résoudre, c'est pourquoi le Maître nous montre le chemin de *Buddhi*, car il sait que lorsqu'on se tient dans *Buddhi*, nous pouvons résoudre les problèmes nous-mêmes. Nous pouvons aussi

prier le Seigneur de nous accorder une forte volonté et la *Buddhi* requise pour pratiquer le sentier.

Tandis que nous nous efforçons de nous élever, cet effort est reconnu d'en haut et avec le temps, une réponse peut venir des cercles supérieurs. Nos prières s'élèveront jusqu'au niveau où le supérieur peut répondre. Cette volonté nous ouvre doucement la voie vers les cieux. Cela signifie que nous restons dans le mondain comme notre base et que nous montons vers les plans supérieurs.

L'évolution est un processus dans lequel nous pouvons monter en cercles et monter avec chaque cycle. C'est un mouvement en spirale dans lequel nous montons le sentier de l'évolution et descendons dans la matière sur le chemin de l'involution, en fonction de notre façon de vivre. La nature nous a donné la liberté ; nous sommes dotés de volonté et de discernement et nous avons la capacité de décider. Même si le *karma* passé nous lie, il n'y a point de fatalité en spiritualité. Certains croient que tout est prédéterminé. Notre *karma* nous lie jusqu'à un certain point mais nous pouvons le reconstruire grâce à notre volonté.

A travers les bonnes actions, la volonté divine commence à travailler de l'intérieur. Elle pousse de l'avant pour améliorer notre être au cours du temps. En fonction de l'agenda de l'âme, à partir d'un certain point temporel, les gens entrent dans une activité spirituelle et trouvent le travail qui a du sens pour eux. Cependant, si la volonté est impure et teintée d'autres motivations, alors nous entrerons dans de mauvaises relations et le *karma* nous liera jusqu'à ce que des motifs justes aient été développés.

Mouvement Cyclique du Temps

Nous revenons vies après vies sur Terre afin d'accomplir les desseins de l'âme. Ce que nous faisons dans cette vie est une continuation de ce qui fut fait dans les précédentes. Lorsque nous entrons dans le ventre, nous en tant qu'âmes, avons complété une partie de notre voyage via les sentiers spiralés de l'évolution et atteint un niveau particulier. La position des planètes en cet instant indique le niveau d'évolution que notre âme est en train de traverser et montre aussi les graines des futures niveaux.

Chaque année est considérée comme un cycle de temps ; chaque jour aussi ou encore chaque cycle lunaire. Si nous atteignons le même point à nouveau, dans le mouvement cyclique du temps, ce n'est cependant plus le même, même s'il semble l'être. Sept jours forment un cycle, qui en tant qu'une semaine est une unité et après cela, il y a une répétition. Après une semaine, nous sommes à nouveau à lundi et le prochain lundi sera encore différent du précédent. Il n'y a pas de répétition dans la nature. A aucun niveau, la création ne va pas en arrière. Tout est toujours neuf. On appelle cela en sanskrit "*Apurya*" : jamais comme avant. De nombreuses choses se répètent de semaine en semaine, d'année en année. Mais dans le mouvement cyclique du

temps, nous devrions toujours essayer de changer pour une spire supérieure de la spirale. Alors le développement progresse d'une manière spiralée.

Dans la vie, 7 années forment un cycle dans lequel nous pouvons compléter une étape de l'évolution. Chaque étape de 7 devrait occuper une spire supérieure, alors le mouvement est véritablement spiralé. Dans une série de 7 vies, nous pouvons alors monter une plus grande marche. L'humanité évolue aussi en unité de 7 rondes dans lesquelles nous trouvons 7 races. De même notre planète apparaît en 7 pulsations puis disparaît.

Créativité

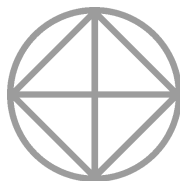
Chaque unité de temps ou n'importe quel changement étant survenu, ne peut jamais être rétracté. Nous sommes forcés par le progrès mais nous devrions aussi agir d'une nouvelle façon sinon nos formes pensées resteront les mêmes. Les pensées routinières conduisent à une vie morte, la médiocrité est une vie ennuyeuse, la créativité est la vie. Ne soyons pas des morts vivants mais opérons une résurrection d'entre les morts vers la vie.

Lorsqu'il y a créativité dans notre pensée et travail, une telle créativité continuera de grandir et de s'étendre. La pensée créatrice trouve ses chemins pour grandir. Mais il ne suffit pas d'avoir des pensées créatrices, elles doivent être aussi lentement manifestées. Pour manifester une pensée créatrice, nous devrions acquérir le savoir-faire relatif. Tant que la créativité est traduite en action, le mouvement circulaire tend à devenir progressivement spiralé. Dès lors, la créativité est vue comme une solution pour monter ou aller de l'avant.

Peu importe les échecs qui peuvent être des bornes vers le succès. Plus nous créons d'utiles choses pour la société, plus nous en développerons. Tandis que la créativité continue à se déployer, elle touche les royaumes du supra-mondain. La véritable créativité provient de l'origine de l'être. Avec chaque pensée créatrice et action, la substance originelle s'exprime directement elle-même. Cette substance est la substance spirituelle en nous.

Si nous voulons intensifier notre connexion avec elle, il a été recommandé depuis toujours d'aligner notre mental sur la volonté divine et d'entonner un OM prolongé. Lorsque le mot sacré est énoncé de la sorte, il y a un mouvement spiralé ascendant, créant un point de tension dans l'atmosphère. C'est un appel dans le monde subtil qui attire les énergies qui y sont reliées et cela permet l'expérience de la lumière de l'âme.

Sources: K.P. Kumar: *Occult Meditations. Notes from seminars* / E. Krishnamacharya: *Spiritual Constitution. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde* (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté