

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 65 : CYCLES

Narayana

La création est un mouvement cyclique. Toutes choses proviennent de l'existence pure - l'apparente vacuité - se développent, trouvent leur accomplissement, puis se retirent pour se fondent à nouveau avec ce dont elles proviennent. Ce mouvement, sous forme de pulsation, se produit en tant que le phénomène du "temps", lui-même dans le champ de l'espace. Nous voyons les périodes de temps comme des séquences linéaires mais elles ont la structure de fils d'alternance, basés sur la loi de pulsation. L'espace pulse et le temps apparaît comme la durée d'une série d'événements qui se succèdent les uns les autres, dans un ordre cyclique. Il y a une transformation constante allant du subtil au physique dense et inversement. Nous pouvons le visualiser comme un flot d'énergies circulaires appelé la roue de la création. La roue tourne en cercle, aussi y a-t-il un processus de mouvement descendant et ascendant. Dans la sagesse orientale, Vishnu - le Seigneur qui imprègne toute chose - est décrit avec l'index de sa main droite tendu, sur lequel il porte une roue. Cela symbolise la roue du temps et Vishnu préside aux cycles du temps.

Il y a un constant mouvement cyclique, de manifestations et de dématérialisations et c'est pourquoi il y a de nombreuses séries de créations. Tout ce qui disparaît, réapparaît sous une nouvelle forme. Chaque nuit apporte un jour nouveau et chaque jour est suivi d'une nouvelle nuit. Dans le drame de la vie, il y a une naissance, croissance, fleurissement, puis le retour, l'abandon du corps, qui ne reviendra qu'après un moment. Ce mouvement est appelé en Orient *Narayana*. *Ayana* en sanskrit signifie le sentier cyclique de l'énergie, qui se déploie et se retire alternativement. Le déploiement est identifié au son RA. RA est le son racine d'*Agni*, le feu cosmique. NA est le son de la dissolution, de la négation et de l'absorption. *Narayana* est l'énergie responsable pour le déploiement et le retour des univers. Pour recevoir le libre flot de l'énergie, les voyants ont conçu la formule sonore *OM Namō Narayana* ; ce mantra est célèbre dans les *ashrams*,

où ils continuent de chanter et danser dans la joie.

L'autre nom pour *Narayana* est Krishna. Dans la Bhagavad Gita, Krishna dit : "Je reviens cycliquement pour vous montrer la Voie." La Bhagavad Gita est l'enseignement de *Narayana* à *Nara*. *Nara* signifie celui qui est indestructible. Nous sommes indestructibles en notre essence la plus profonde ; dès lors l'homme est aussi appelé *Nara*. *Narayana* signifie celui qui crée les êtres et qui les laisse entrer dans la création afin qu'ils fassent des expériences, s'accomplissent puis s'en retournent.

Le Mouvement Cyclique

Alors qu'elles descendent dans la matière, les âmes en provenance de la lumière de l'Esprit, entrent dans l'obscurité de l'objectivité. Les écritures disent que le serpent descendit de l'arbre et que tout était dans le noir. Dans le monde extérieur, nous perdons la connaissance spirituelle et nous oublions nos origines. Ceci est appelé l'obscurité de l'ignorance. Sans connaissance, nous répétons encore et encore les mêmes choses et nous tombons dans un cycle éternel de naissances et de morts. C'est un aspect du temps qui nous mène à l'ignorance mais qui nous reconduit aussi à nouveau dans la lumière et la connaissance. Le serpent est le grand serpent du temps et ses anneaux sont vus comme les cycles infinis du temps. Selon les enseignements de la sagesse, le serpent se déplace comme une roue, de la tête à la queue et de la queue à la tête. Dans chaque cycle du temps, le commencement contient déjà la fin et chaque fin donne naissance à un nouveau commencement.

Les gens sages sont au-delà des cycles, au-delà de la lumière et de l'obscurité. Cela n'arrive qu'avec l'identification avec la Lumière Absolue. Lorsqu'on s'identifie avec la source de la lumière et de l'obscurité, il devient plus aisé de transcender le mouvement cyclique. Le sentier du yoga est la clef pour sortir de la roue de la création et demeurer pourtant dans la création. Nous sommes alors au milieu de la roue, non plus dans l'illusion de l'activité circulaire.

Nombreux sont ceux croyant que tout est prédéterminé. D'un certain sens, c'est exact mais si tout était de la sorte, il n'y aurait point d'évolution et l'on serait dans un cercle. Tant qu'on vit avec les schémas d'un comportement passé, nous restons attachés au cycle mort-renaissance. Les traits stockés contiennent les graines de la prochaine germination. Ainsi, l'aspect karmique nous lie jusqu'à un certain point, mais nous pouvons le reformuler avec notre volonté. Lorsque le principe de l'âme devient actif en nous, nous faisons coïncider notre volonté avec la Volonté Divine, or cette dernière est libre de la compulsion de retourner à des expériences passées. Ses impulsions sont originales et neuves. Aussi y a-t-il un développement dans nos vies. Le mouvement n'est plus cyclique mais spirale. A chaque tour, nous montons d'une spire dans la spirale.

La forme de base d'un cycle de temps est la pulsation de la respiration : inspire, pause, expire, pause. Partout dans la nature, il y a une alternance cyclique de phases actives et passives, on retrouve cela dans la journée, le mois lunaire, l'année et les cycles plus grands de la vie comme les *yugas* et les *kalpas*. Les cycles sont à nouveau divisés en sous-périodes, comme dans la journée avec matin, midi, soir, minuit ; dans les phases lunaires avec lune noire, pleine lune, 8^{ème} phase montante et descendante ; l'année avec les 4 points cardinaux solstices et équinoxes. Il y a de nombreuses façons de diviser les cycles de temps, à chaque sous-division, nous avons une compréhension différente de la nature.

Il est d'une grande importance de saisir le sens des cycles de la vie et de la nature. Lorsque la connaissance relative à la vie, la nature, les cycles du temps et le sens même de la vie est communiquée dans l'enfance, une personne tend vers une stabilité mentale et se conduira vers une vie constructive et stable.

Travailler aussi avec les cycles de l'aube et du crépuscule, comme celui de la lune noire et la pleine lune est l'étape fondamentale pour entrer dans l'invisible et les champs divins de lumière par l'intermédiaire du monde visible et de faire l'expérience que nous ne sommes pas une conscience séparée. Pour la pratique méditative du *Raja Yoga* il est important de connaître les secrets des cycles de temps tout autant que le mouvement des planètes et des étoiles fixes et de se concentrer sur les cycles quotidiens, hebdomadaires, mensuels et annuels. Ce faisant, nous suivons le calendrier planétaire et non celui fait par les humains ; alors seulement nous pouvons saisir la chimie qu'offrent les cycles du temps. Tandis que nous intégrons les énergies des cycles dans nos vies, nous devenons capables de suivre le sentier du discipulat.

Cycles de Vie

Il y a des cycles en relation avec le soleil, la lune et d'autres planètes comme Vénus, Jupiter ou Saturne. Le cycle d'Uranus influence spécialement notre progrès et même le progrès de la planète via la périodicité de 7 ans. En 7 ans, Ura-

nus traverse un signe solaire. En 84 ans, il a traversé tous les 12 signes. 84 est un nombre intéressant car il consiste en 7×12 , $(3+4) \times (3 \times 4)$. 3 représente l'état non manifesté de l'existence et 4 son état manifesté. Le cycle de 84 ans est considéré comme complet en lui-même. En 84 ans, Jupiter a quant à lui complété 7 cycles. Dès lors, dans le *Kali Yuga*, 84 est considéré comme une année d'accomplissement pour une vie dans un corps humain.

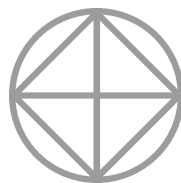
Le principe du 7

Chaque 7 ans, nous pouvons démarrer une nouvelle étape dans nos vies. Les 7 premières années du cycle, le corps évolue progressivement jusqu'à 35 ans. Ensuite le processus de désintégration devient plus fort que celui de construction. Toutes les actions faites par ignorance envers le corps nous seront retournées sous forme de maladies. Jusqu'à 35 ans, nous avons une bonne chance pour nous entraîner et cultiver le corps ainsi que les sens et le mental du corps. Après, cela devient plus difficile, nous trouvons que le corps que nous avons construit autour de nous nous limite, tant physiquement qu'au travers d'une richesse matérielle. Tout ce qui est matériel a une tendance à se poser et se solidifier.

Sur la base du principe du chiffre 7, une visite cyclique des énergies s'opère. Après 7 jours, une nouvelle semaine commence, cela ne ressort pas d'une convention humaine. Après 7 déploiements, un nouveau cycle arrive ; la 8^{ème} étape complète et apporte de nouvelles énergies. De la lune noire à la pleine lune, la 8^{ème} phase lunaire suit comme une transition après la 7^{ème} phase, puis il y a 7 phases de plus jusqu'à la pleine lune. Ensuite, démarrent les phases descendantes dans un rythme correspondant. 7 ans font un plus grand cycle. Dans une série de 7 vies, nous pouvons achever une étape de développement. L'humanité évolue sur la planète en 7 rondes où nous trouvons les 7 races. Le mot race indique ici un certain développement évolutif. Après 7 races, le cycle du développement courant est achevé. Certains ont atteint leur destination plus tôt ; ils nous arrivent comme des sages qui essayent de nous aider. Il y a en a 7 autres qui ont déjà complété le développement des 7 rondes de la Terre.

Notre Terre a aussi ses propres cycles, que l'on peut appeler ses cycles géologiques. Ils ont des sous-cycles qui sont en rapport avec le développement des royaumes de la nature. Dans l'espace, les cycles dans les cycles sont arrangés dans un merveilleux schéma d'échelles temporelles et de structures géométriques. Ils créent dans notre mental le sens du temps. Nous sommes tous conditionnés par le temps et nous réalisons le plan de notre vie en termes de temps, qu'on en soit conscient ou pas.

Sources: K. Parvathi Kumar: *Uranus / La lune - la clé. Notes de séminaires. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté