

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 59 : LA COLONNE VERTEBRALE

La Baguette du Créateur

Les enseignements de la Sagesse orientale décrivent comment, au commencement de la création, Brahma le Créateur, se visionna lui-même assis sur un lotus au milieu d'un insondable océan. Il se questionna lui-même : "Où suis-je et d'où ce lotus émerge-t-il ?" Il reconnut qu'il y avait une source en lui qui le guidait. Il voulut savoir où elle trouvait et il commença à descendre. Il réalisa que sa descente n'avait point de fin. Il remonta et s'aperçut que sa montée n'avait pas de fin non plus. Sa plongée vers le bas créa une ligne de lumière verticale.

Le lotus est le principe sans fin du déploiement du contenu de l'espace. La colonne verticale de lumière est décrite comme la tige du lotus et on l'appelle *Brahma Danda*, la tige (ou baguette) du Créateur. *Brahmarandra* est un autre nom : l'axe du globe visible dans l'espace. Il correspond à l'axe de rotation de la Terre qui connecte les Pôles Sud et Nord.

Comme l'axe de la Terre est le centre de la rotation de la Terre et que son sommet est dans le Pôle Nord et l'Étoile Polaire, notre colonne vertébrale est l'axe de rotation de nos vies. Le centre de la tête correspond au Pôle Nord tandis que le centre de la base au coccyx correspond au Pôle Sud.

Développement de l'Embryon

Durant la formation du corps, nous sommes descendus comme un point de lumière depuis le centre de la tête dans la colonne vertébrale, comme le Créateur est descendu dans la tige du lotus. Quand on regarde la formation de l'embryon dans l'utérus, on peut comprendre comment la forme humaine actuelle s'est développée à partir d'une forme sphérique dans les premiers cycles de la création. Le développement de l'embryon rejoue tous les stades du développement humain.

Le centre de la tête est le premier à se former au moment de l'insémination. Depuis ce point, une petite bulle se développe, qui se condense en un quelque chose mi-liquide, mi-

solide. La tête est formée depuis le pôle supérieur dans lequel se forment la cavité orale, puis les cavités pour les organes des sens qui viendront ultérieurement. Puis la colonne vertébrale émerge d'une forme sphérique.

Premièrement, la tête se forme avec le système cérébral, puis se forme le système vertébral. L'axe de la colonne commence près du centre de la gorge ; les autres parties du corps se développent progressivement autour de cet axe. Nous avons donc grandi de la tête jusqu'aux pieds. Ne considérer ce processus hautement complexe que comme une coïncidence est une compréhension très limitée, de même que croire que la colonne n'est qu'une simple tige de calcium. Tout est fait par des intelligences subtiles qui construisent nos corps.

Dans la tête, notre conscience est dans une forme sphérique, comme une ampoule de lumière ; elle descend depuis la *medulla oblongata*, comme une colonne de lumière intérieure. On peut le visualiser comme un globe de lumière posé sur un bâton lumineux. En terme de conscience, la tête ressemble à une grosse couronne et la colonne vertébrale ressemble une puissante lance resplendissante de lumière. Le globe avec la colonne apparaissent comme une massue. C'est un symbole que détient le Seigneur Vishnu. C'est un symbole pour notre méditation.

Tandis que le corps se manifeste, toutes les intelligences cosmiques, solaires et planétaires sont aussi actives autour de cette colonne, depuis le monde le plus subtil au sommet de la tête, jusqu'à la base. Tous les centres émergent de cet axe ainsi que les plans d'existence correspondants. Les sept centres sont des tourbillons d'énergie qui conduisent les sept plans de conscience.

La Colonne de Conscience

Lorsque les docteurs font une ponction lombaire avec une aiguille, un liquide sort de la cavité de la colonne vertébrale qu'ils appellent le fluide cérébro-spinal. Mais les anciens scientifiques du *yoga* expliquent qu'il n'y a pas de fluide,

mais une sorte de vapeur qui sert de médium à la conscience. Si on l'extirpe, elle sort comme un liquide, de même que la vapeur d'eau dans un tube en caoutchouc sort comme des gouttes d'eau si une aiguille est insérée dans le tube. Une fois que le liquide a été retiré via la ponction lombaire pour être analysé, on ne peut jamais le remettre. La personne continuera de vivre avec ce déficit parce que la vapeur dans le tube est le résultat de toutes nos expériences de la vie passée.

La colonne vertébrale n'est pas seulement une structure osseuse de vertèbres. En tant qu'humains, nous avons le noyau de notre existence dans le tube creux au sein de notre colonne vertébrale. L'entier canal en question est rempli avec la lumière de la conscience ; nous vivons dans cela et nous montons et descendons en cela. Depuis le centre de la tête jusqu'à la base, un courant d'énergie s'écoule via le système cérébro-spinal comme une cascade de lumière et de conscience. Le courant d'énergie s'écoule plus aisément lorsque la colonne est droite, bien que l'on puisse aussi entrer dans la conscience intérieure allongée. Les exercices de *yoga* aident grandement à garder la colonne souple, afin qu'il n'y ait pas de solidification physique ni mentale. Un dos élastique peut bien mieux absorber et faire circuler les forces vitales.

La colonne vertébrale est au dos du corps. L'arrière-plan de conscience est dans notre dos. Lorsqu'on s'y relie, cela nous conduit pour qu'on agisse correctement. Mais lorsqu'on perd la connexion, nous faisons des erreurs. Nous avons une colonne verticale, ce que n'ont pas les animaux. Si nous ne vivions que dans le monde extérieur, nous évoluons dans l'objectivité comme un animal. Mais nous pouvons aussi nous déplacer verticalement, dans le monde intérieur et établir une relation avec le divin via les centres supérieurs.

Nous sommes sortis de la colonne vertébrale pour être actif dans l'objectivité et nous avons perdu la connexion au monde intérieur. Les clefs pour y retourner sont la respiration et le son. Lorsque nous contemplons la respiration, nous nous retirons progressivement dans la pulsation où nous pouvons alors percevoir un bourdonnement : le OM. Cela nous conduit à l'intérieur du centre du cœur, où nous pouvons entrer dans le système spinal via une ouverture. Par cette entrée, nous entrons dans le temple intérieur : la chambre royale. En haut comme en bas, nous voyons la colonne de lumière et nous rencontrons la pulsation subtile.

De se mouvoir consciemment de la tête jusqu'au plus bas, nous devenons doucement familier avec le côté subjectif. Nous développons ainsi l'*Antahkarana Sarira*, i.e. les sens intérieurs et le mental intérieur. Bien que nous ayons un corps objectif autour de la colonne, l'objectivité cesse pour nous d'exister jusqu'à ce que nous voulions retourner à l'extérieur. Lorsqu'on contemple comment l'énergie universelle entre en nous via la tête et s'écoule dans le système, nous pouvons coordonner toutes les énergies dans notre corps. Tout ceci nous est relié et le cosmos se révèle progressivement à nous.

La colonne de lumière est aussi appelée la baguette de l'ini-

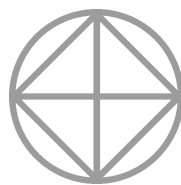
tiation ou le bâton de pouvoir. Cette baguette de l'initiation est aussi en nous, mais dormante. Moïse tient symboliquement le bâton qu'il reçut du Seigneur. L'énergie de sa colonne de conscience se transmet au bâton pour accomplir l'œuvre de Dieu. Lorsque le bâton est tenu horizontalement, c'est un serpent rampant mais quand il est tenu verticalement cela devient un bâton ailé depuis les anneaux du serpent. C'est la *Kundalini* ou le serpent de pouvoir qui évolue vers le haut de la colonne d'une manière spiralée. La colonne de conscience est le *Brahmarandra* qui contient le *Sushumna*.

Lignes d'Énergie

L'anatomie vue par le *yoga* compte d'innombrables énergies immatérielles dans le corps appelés *Nadis* qui s'expriment via les plexus de nerfs physiques. Les principales lignes sont *Ida*, *Pingala* et *Sushumna*. Le courant *Ida* vibre le long du côté gauche de la colonne, il cause la matérialisation et il est appelé *Chandra Nadi*, le *Nadi* lunaire. Le courant *Pingala* vibre le long du côté droit, causant la spiritualisation et il est appelé le *Surya Nadi*, le *Nadi* solaire. Le *Sushumna* forme le courant médian qui vibre dans le centre de la colonne vertébrale et il est aussi appelé l'*Agni Nadi*, le *Nadi* du feu. C'est la force équilibrante de la conscience. On peut contempler *Ida* en jaune, *Pingala* en jaune-miel et *Sushumna* en bleu ciel.

Dans le plus profond de *Sushumna*, il y a un courant appelé *Chitrini*, une ligne de force de conscience irradiante, enveloppée de différentes couches du *Sushumna*. On peut le visualiser comme une ligne de force d'un bleu électrique radiant. C'est la partie de nous la plus sublime, l'énergie essentielle d'*Atman* en tant que la conscience et la lumière. La couleur de base de l'*Atman* est bleue ; elle apparaît dans différents centres comme différentes couleurs, comme un arc-en-ciel. L'objectif de toutes les techniques de *Yoga* et du discipulat est de permettre la manifestation de cette conscience *Chitrini* qui s'écoule. Elle permet à toutes les glandes de sécréter correctement et à tous les centres de se développer en lotus, conduisant ainsi l'homme à la perfection. Lorsqu'une personne devient un être parfait, la colonne vertébrale est complètement remplie par la luminosité de cet être. Il découvre que la colonne de conscience n'est plus adéquate pour lui. Elle se rompt car ne pouvant plus supporter une telle illumination. C'est ainsi qu'il se libère lui-même de ce corps et imprègne désormais l'air. En conséquence, lorsque cet être est invoqué, sa présence peut être sentie. Son nom devient un son-clef et au moment où ce dernier est invoqué, le disciple ressent la présence du Maître. C'est l'histoire d'un homme se transformant en Maître.

Sources: K. Parvathi Kumar: *The Teacher / Saraswathi – The Word / notes de séminaires*. Dr. E. Krishnamacharya: *Overseas Messages 2. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde* (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le *Messageur lunaire* paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté