

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 68 : LE PLAN ÉMOTIONNEL

Plans d'Existence

L'existence Une se manifeste via 7 plans. L'existence émerge de la pure existence en tant que conscience, amour, sagesse ou existence *bouddhique*, puis en tant qu'existence mentale, émotionnelle et physique. Le Je Suis existe en tant que conscience universelle et apparaît en nous comme conscience individuelle, en tant qu'âme individuelle. En tant qu'âme, nous sommes descendus depuis la Sur-Âme pour expérimenter tous les plans. Mais nous vivons principalement sur les plans physiques, émotionnels et mentaux, parfois aussi touchons-nous à *bouddhi*.

Nous devrions nous demander nous-mêmes où nous préférons demeurer. La plupart des gens aujourd'hui sont fortement concentrés sur le plan matériel. Si nous sommes uniquement orientés physiquement et que nous exprimons les désirs inférieurs de la vie, nous sommes englués dans le centre de la base. Lorsque nous sommes émotionnels, nous évoluons dans le centre sacré. Lorsque nous sommes orientés intellectuellement et que nous aimons parler de nos opinions personnelles, c'est via le plexus solaire. Lorsque nous sommes pris dans le triangle de force des centres du plexus-sacré-base, nous sommes gouvernés par les émotions, les impulsions et les instincts et nos énergies s'écoulent vers le bas. Une grande partie de notre problème est dû à notre déséquilibre des émotions, lorsque nous supprimons les désirs émotionnels ou que nous nous permettons trop d'émotions. 90% de l'humanité est toujours très émotionnelle. De même, la plupart des maladies dont l'humanité souffre ont une cause émotionnelle.

Les gens qui se tournent vers la méditation ne réalisent généralement pas la nécessité d'étapes préliminaires. Beaucoup sont concernés par l'occultisme sans avoir établi premièrement les bases nécessaires matérielles et émotionnelles. En raison de leurs lacunes économiques et émotionnelles, ils auront des problèmes plus tard. Les exercices de méditation requièrent une vie physique ordonnée, une stabilité émotionnelle ainsi qu'en pensée saine et équilibrée. Sans pureté

sur les plans mentaux, émotionnels et physiques, vous ne pouvez expérimenter la Lumière.

Problèmes du Plan Émotionnel

Les plans émotionnels et mentaux sont nos plus gros problèmes. Les pensées viennent à nous, même si nous n'en voulons pas. Émotionnellement, nous avons des préférences et des aversions ; nous établissons des relations où nous découvrons plus tard : "Oh, je n'aurais pas dû établir de relation avec untel..." Nous perdons le contrôle de nous-mêmes lorsque nous sommes incapables de contenir correctement nos pensées et émotions. Le plan matériel aussi a tendance à nous attacher, à proportion de ce que nous relions à lui. L'âme est inconfortable d'un tel enchaînement. Sur les plans supérieurs, l'attachement n'existe pas. L'âme y vit libre et détachée. La clef de la libération gît dans notre mental. Lorsque nous le concentrons sur l'âme et la conscience universelle, il nous conduit à la libération.

La sagesse nous dit de minimiser notre programme d'activités physiques, émotionnelles et mentales pour consacrer plus de temps aux choses nobles relatives à l'âme. Nous sommes l'âme mais nous sommes si immergés dans une mer de forces sensorielles que nous y suffoquons. Les activités inférieures ne cessent que si nous les arrêtons ; elles pourraient nous tenir occupées au-delà de la mort. Ce n'est que lorsque nous tentons d'entrer en contact avec le Soi Supérieur que nous pouvons nous en sortir et dominer les corps inférieurs. Nous ne devrions pas leur résister mais les transcender. La clef est la science du yoga.

Combien bien même sommes-nous dans un chaos physique, émotionnel et mental dans notre vie, nous pouvons toujours essayer quotidiennement d'établir le contact avec le Soi Supérieur. Nous pouvons nous connecter avec un Maître de Sagesse et lui demander la force de nous concentrer sur le Soi Supérieur. Dès que nous pensons à lui, il nous envoie la force adéquate. C'est pourquoi nous invoquons quotidiennement le Maître que nous aimons ainsi qu'un groupe de

Maîtres. Dans cette présence, nous pouvons accomplir notre effort et doucement nous serons capables de gagner la maîtrise sur la vie de notre personnalité.

Le Plan Astral

Les réactions de la nature inférieure s'élèvent via l'activité du plan astral des émotions. "Astral" est le mot qui a causé une confusion durant le dernier siècle. Le mot provient du latin "astrum" et du grec "astron" (étoile), signifiant "relié au étoiles, à la lumière". Helena Blavatsky l'utilise en relation à la lumière originelle. La lumière est une réflexion de la conscience sur la matière la plus subtile. Nous l'appelons *Akasha* ou la lumière astrale. Lorsque nous atteignons le plan *bouddhique*, nous y trouvons plus de conscience et moins de matière et cela est appelé l'état de la lumière. Lorsque Blavatsky parle du corps astral, c'est le corps de lumière et de vie. Elle y inclut le plan éthérique, le plan vital et le plan émotionnel. Lorsqu'Alice Bailey use du mot astral, elle fait référence au plan émotionnel et le corps de désirs. Mais tout ce qui est émotionnel n'est pas astral. Dès lors, ceux qui étudient les livres de Bailey ont par ignorance une compréhension limitée du corps astral. Faire équivaloir astral à émotionnel va à l'encontre du bon sens.

Il y a un corps de vie, un corps de lumière et un corps de désir ; ces 3 pris ensemble sont appelés le corps astral. La partie éthérique de l'astral transmet la lumière. Le corps de lumière est appelé le corps éthérique. L'astral inclut aussi la partie de la force de vie : *prana*. Et comme une sorte de sédiment, il y a aussi la partie émotionnelle, le corps de désir ou corps émotionnel. En sanskrit, on l'appelle *kama sarira*. Le corps éthérique agit comme un lien entre le corps émotionnel et le corps physique et comme un lien entre le corps vital et le corps physique. Via le corps vital, le corps éthérique transmet la force vitale et via le corps émotionnel, il transmet les émotions.

Entre le physique et le vital, il y a une couche épaisse de matière émotionnelle. Cette couche provient des désirs de l'objectivité et elle forme un obstacle entre le corps physique et le corps vital. Lorsque le corps émotionnel est perturbé, le corps éthérique ne fonctionne pas correctement et ne transmet pas assez de *prana* au corps physique. Ainsi, les intenses émotions telles que le fort désir et le fait d'être accroché, la colère et la furie, la haine, la jalousie, l'envie, l'orgueil et le préjugé indiquent des désordres du corps émotionnel. Ils créent aussi des obstacles entre le corps vital et le corps mental. Lorsque les sous-plans inférieurs du plan mental deviennent très denses, ils tombent dans le plan émotionnel. Ultérieurement, il y aura des obstacles entre le mental et les plans *bouddhiques* via les concepts mentaux devenus cristallisés.

Purification du Corps Émotionnel

La purification du corps émotionnel implique une constante observation de nos motifs et désir. Les émotions peuvent

être surmontées en alignant nos désirs sur un idéal. En concentrant tous nos énergies sur l'idéal, les émotions trouvent aussi une direction. Dès lors les sages disent : "Ayez un but dans la vie." Le feu de l'aspiration purifie les émotions et les brûle dans la dévotion. Les émotions sont comme de l'eau impure tandis que la dévotion est comme de l'eau claire, qui n'est pas de l'émotion. En travaillant avec la respiration, nous asséchons aussi les émotions et les purifions. Ce travail crée une chaleur dans le corps, laissant l'eau s'évaporer. Ainsi, l'influence de la matière émotionnelle est surmontée. Lorsque toutes les émotions ainsi que la matière mentale sont purifiées, la lumière astrale qui demeure est celle de la lumière *bouddhique*.

Pour neutraliser les émotions et guérir les désordres émotionnels, les *mantras* et les couleurs sont très utiles. RAM est le son pour purifier le plexus solaire. Le son SAM aide à ôter les obstacles et accomplir l'équilibre.

Le rose est la couleur du corps émotionnel pur, elle neutralise les émotions, calme le système nerveux, promeut une attitude positive et aide la dépression. L'essence de rose, de même que les roses en tant que fleurs, ont un effet antidépresseur.

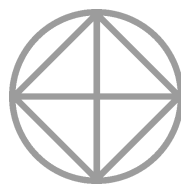
Le bleu clair est approprié pour guérir les blessures émotionnelles mais pour transcender les blessures, c'est l'orange que nous devrions contempler. Il guérit les désordres émotionnels, renforce la force vitale et ferme les brèches dans les tissus éthériques.

Le gris argent et les objets en argent aident à calmer le système émotionnel. En homéopathie, *Argentum Nitricum* (l'argent potentialité) est connu comme remède pour guérir divers désordres émotionnels tels que l'anxiété. Pour absorber la vibration argent, il est recommandé de placer à la tête, de l'eau dans une coupe en argent toute une nuit et de la boire le matin.

Les prières non-émotionnelles sont aussi d'excellents moyens pour stabiliser les émotions. De nombreux ajustements subtils surviennent aussi lorsque nous nous offrons aux êtres supérieurs avant de nous endormir et de visualiser une lumière dorée ou un bleu apaisant nous enveloppant.

La tâche immédiate des disciples est de construire et de magnétiser le corps éthérique et de simultanément se détacher du corps émotionnel. En invoquant le *prana*, le Maître CVV nous aide à construire un corps éthérique fort et sain. Lorsque ce dernier est stable, il maintient son pouvoir naturel électrique et magnétique, cette forme pouvant être séparée du corps émotionnel et survivre au corps physique. Ainsi, la mort est-elle surmontée. Lorsque l'influence du corps émotionnel est neutralisée et que les émotions ouvrent la voie pour un flux pranique, la guérison ésotérique est aussi possible. C'est pourquoi tous les initiés sont des guérisseurs naturels.

Sources: K. Parvathi Kumar: *Guérison spirituelle / Notes de séminaires. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (www.worldteachertrust.org)*



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messenger lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté