

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 53 : GRATITUDE

Aides Visibles et Invisibles

L'un des principes de base de la Nature est de protéger et de sauver ceux qui sont droits et qui vivent par la Loi. Si nous avons l'intention de nous tourner vers la Lumière et nous intégrer au Divin, la Hiérarchie Spirituelle est derrière nos efforts. L'intention seule nous donne déjà de la force. Au début, nous ne serons probablement pas capables de reconnaître l'aide que nous recevons des Aînés de l'humanité. Ce n'est que dans les stades avancés que nous pouvons regarder en arrière comme si nous pouvions éclairer d'une pleine lumière et voir dans quelles situations nous avons été aidés par la Hiérarchie. On dit qu'il faut douze vies pour être pleinement capables de reconnaître leur aide. Pouvons-nous l'accepter avec gratitude et toujours nous réaligner sur le divin. Nous pouvons nous ouvrir nous-mêmes pour cela et sentir comment le Divin imprègne toutes choses. Cette ouverture est comme celle du lotus au petit matin. Nous pouvons suggérer cela mentalement et préparer notre mental avec une attitude de réception. Dans cette pratique, nous nous tournons intérieurement chaque jour le matin et le soir, regardant le Maître et lui disant : "Master Namaskaram". "Namaskaram" est une expression de gratitude pour la visite de l'énergie du Maître en nous. Alors, il nous guide de l'intérieur. Cela arrive pour ceux qui l'ont expérimenté en eux-mêmes. Comme un acte de gratitude, nous invoquons aussi les Maîtres qui sont responsables des énergies qui nous atteignent. Ainsi, nous nous connectons à la Hiérarchie des Maîtres.

La gratitude envers tous ceux qui nous guident dans le visible et l'invisible est très importante et renforce le lien avec eux. Via notre connexion, l'aspiration et la volonté de se transformer se développe en nous. L'énergie psychique du Maître est inépuisable, elle peut soulever notre esprit fatigué. L'Enseignant ou le Divin inspirent notre volonté, mais c'est à nous qu'il appartient de mettre en œuvre l'inspiration qui nous irrigue. Si nous nous reposons trop sur les Grands Êtres et que nous attendons d'eux qu'ils fassent pour nous les choses,

nous serons déçus. Krishna n'a pas combattu pour Arjuna, ce dernier dû le faire lui-même. Krishna l'instruisit lorsque de l'aide fut réclamée. Le Divin ne guide que lorsqu'on lui demande. C'est à notre discrétion que nous travaillons ensuite avec la guidance et que nous faisons nos tâches. La gratitude et le sentiment de connexion ne créent aucune dépendance. Tandis que nous progressons sur le sentier, la dépendance au Maître reflue à proportion de ce qu'augmente notre gratitude pour sa bénédiction.

Si nous sentons que nous sommes guidés, nous devrions ne laisser aucun doute se lever dans nos pensées. Nous devrions être reconnaissant et ne rien en dire. Tandis que nos capacités croissent, l'attitude devrait être de le voir non comme notre mérite mais comme une grâce coulant à travers nous. Normalement, lorsque nous réussissons, nous nous sentons important. Mais de temps en temps, nous devrions nous souvenir que cela nous fut donné par le Divin. Nous l'oublions généralement pour nous plaindre plutôt de ce qui nous manque. Nos plaintes empêchent le Divin de nous aider. Le Maître Morya dit : "Soyez reconnaissant pour ce qui vous a été donné". Ce qu'on nous a donné, on le prend comme argent comptant et nous regardons ce qui ne l'a pas été. C'est pour cela que le Maître dit "Vous n'avez pas à vous plaindre de vos vies. Vous êtes les enfants les plus gâtés de Dieu. Tout vous fut donné. Vous êtes les seuls qui vous plaignez."

Dons Divins

Nous devrions toujours être reconnaissants pour Celui qui demeure comme Existence dans l'arrière-plan et qui fait toutes choses pour nous. C'est de lui que nous avons notre corps avec ses nombreuses intelligences afin que nous puissions voir, parler et manger. Nous avons le système digestif, circulatoire et les organes des sens avec leur cinq sens. Sommes-nous attentifs à la respiration qui travaille incessamment en nous et sans qui nous ne pourrions exister ? Il y a tant d'intelligences en nous et autour de nous qui rendent nos vies possibles ; nous devrions leur en être reconnaissants.

Les éléments terre, eau, feu, air et éther ainsi que la force vitale nous aident régulièrement. Nous utilisons les minéraux, les plantes, les animaux ainsi que les humains et les intelligences planétaires et cosmiques. Tous ces nombreux dévas qui travaillent dans la création et en chacun de nous sont amenés à la synthèse par le Principe Un. Nous sentons faussement que nous existons, pensons, agissons mais en fait c'est CELUI qui est présent en chacun et qui nous donne la vie qui le fait. Aussi, devrions-nous nous souvenir que toute chose est le jeu du Seigneur et voir la grande activité dans la création comme sa gloire. Lorsque nous pensons avec gratitude au Divin et conservons le contact avec Lui, tous les dévas sont contents par notre attitude.

Nous restons dans l'illusion à proportion de vivre dans le sentiment du "mien". Nous pensons que c'est notre corps, notre maison, nos possessions, que c'est ma femme, mes enfants, mes gens, ma nation. Si nous oublions qui a donné tout cela, nous développons de l'orgueil. Être reconnaissant pour ce qui fut donné nous rend humble et cette gratitude devrait être aussi exprimée.

Nombre de choses surviennent dans la vie, même sans le vouloir. De même, certaines choses que l'on veut ne viennent pas à nous. C'est la dure réalité. Il arrive aussi sur la planète des crises et des catastrophes. Nous ne devrions pas les regarder comme des aspects négatifs mais plutôt être reconnaissant envers eux car nous pouvons les accueillir comme une humanité. Lorsqu'ils ne percent pas à la surface, aucune guérison ne peut arriver.

Prière et Gratitude

Ce que la Nature à l'intention de nous donner, nous devrions le lui laisser et être reconnaissant pour cela. Mais cela correspond aussi à la Loi que nous recevons de l'aide quand nous prions. Chaque requête apporte des réponses, aucune prière n'est rejetée. Peut-être que la prière ne sera pas exaucée de la manière et quand nous le souhaitons. Ce que nous sentons et pensons n'est pas toujours ce que nous avons besoin. En prière, nous devrions demander ce qui est le mieux pour nous. Quoi qu'il vienne ensuite est ultimement pour notre bien. Si les prières sont exaucées, nous devrions être reconnaissants.

Nous pouvons être aidés tout particulièrement durant le sommeil. Pour cette raison, de ferventes prières avant de s'endormir sont fortement recommandées. La plupart d'entre nous connaissent cette recommandation mais l'appliquent rarement. De s'endormir en prière nous aide à recevoir l'aide. Les prières et les méditations durant la journée ne sont que peu effective car nous sommes actifs mentalement. Le mental peut être un obstacle s'il est inconstant et dans une absence de neutralité. Il est important d'être conscient de la PRÉSENCE et d'être reconnaissant pour la plus petite aide qui vient de l'environnement. L'aide vient de sources inimaginables pour nous. Si nous rejetons une aide sincère, nous manquons un cadeau du temps. Les aspirants ne prient généralement pas pour eux-mêmes mais ils contemplent en leurs cœurs d'être meilleur pour agir dans le monde.

Recevoir et Donner

Alors que nous recevons, nous devrions aussi donner, telle est la Loi spirituelle. Si nous ne sommes pas reconnaissants pour ce qui nous est donné, nous courrons le risque de devenir ingrat. Nous ne devrions pas retenir notre appréciation de tout ce qui nous fut donné. Nous reconnaissons l'importance des parents, partenaires, enfants, des professions ou la santé que lorsque nous ne les avons plus.

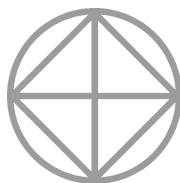
Donner libère, recevoir attache. Nous pouvons recevoir à proportion de ce que nous donnons. Nous avons reçus nos corps de nos parents, aussi devons-nous donner un corps à une âme. De même, nous devrions être là pour nos parents lorsqu'ils ont besoin de nous. Nous devons remercier tous les grands penseurs de jadis. Nous avons reçus connaissance et sagesse, nous avons maintenant la responsabilité de les vivre et de les transmettre à ceux qui cherchent. Ainsi, le devoir envers les enseignants est rempli. Nous recevons beaucoup du royaume des plantes et devrions leur redonner quelque chose. Idem pour les animaux dont nous devrions prendre soin. Cela signifie que nombre d'êtres éthérés et d'âmes non incarnées se rassemblent autour de la maison au moment de manger. Ils entrent dans le corps d'animaux et d'oiseaux et reviennent avec des bénédictions et des faveurs invisibles s'ils sont nourris.

Nous recevons la nourriture, dès lors il est nécessaire que nous donnions aussi de la nourriture aux autres sans rien attendre. Avant de manger, nous pouvons dédier la nourriture avec une orientation mentale et l'offrir au corps pour qu'il nous serve correctement : *"Je suis reconnaissant au Seigneur pour cette nourriture offerte. Je l'offre au Seigneur du Feu afin de la distribuer aux dévas dans le corps. Puisse le Seigneur et les dévas se réjouir de ma prière."*

Nous recevons tant du royaume dévique. Les dévas n'ont rien besoin de nous mais du moins devrions-nous nous souvenir d'eux et les remercier. Via notre adoration, nous leur redonnons quelque chose. Nous devrions aussi conserver l'air, l'eau, l'espace... autour de nous libres d'impuretés et si possible, nous devrions les décorer avec des objets purs. L'usage d'encens dans un rituel sanctifie l'entière atmosphère et même les voisins peuvent en bénéficier. En reconnaissant les êtres qui travaillent en nous et pour nous et en établissant une relation juste avec eux, nous pouvons nous libérer de notre lien karmique. Si nous régissons négativement, le karma est conservé.

Lorsque nous sommes oubliés ou négligés, nous nous sentons offensés. C'est l'orgueil de notre ego. Le Bouddha fut une fois sérieusement offensé. Il remercia l'homme qui l'avait blessé. Cela étonna ce dernier. Mais le Bouddha lui dit : "Je t'ai remercié car je t'ai attendu longtemps. Dans les vies précédentes, je t'avais sévèrement offensé. Les comptes sont maintenant soldés. Je suis désormais libre."

Sources: K. Parvathi Kumar: *Nutrients for Discipleship / Guérison spirituelle / notes de séminaires*. E. Krishnamacharya: *Book of Rituals*. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté