

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 44 : PRIÈRE - SIGNIFICATION ET PRATIQUE

Connexion avec la Source

La conscience universelle émerge de la pure existence. C'est la source d'où nous avons émergé en tant qu'âmes puis lorsque nous avons pris une personnalité. En tant que personnalité, nous vivons généralement dans nos pensées, nos ressentis et nos sensations. Tandis que nous sommes occupés avec le monde extérieur, nous nous oublions nous-mêmes.

Les prières nous aident à nous connecter consciemment à notre source, notre identité originelle. Depuis cet état de désordre intérieur, ainsi nous nous rééquilibrions et nous nous réalisons. Les prières sont un moyen de purifier le plan des idées et de créer une meilleure atmosphère. Avec un mental pur et une orientation juste, la lumière divine peut couler en nous et nous élever, ainsi que notre environnement.

Prières et méditations se complètent et se supportent les unes les autres. Les adorations et les rituels sont aussi des moyens pour se connecter avec la conscience *une*. Cependant, ils sont secondaires et peuvent être utilisés en fonction du temps et de l'inclinaison. La plupart de nos prières ne sont que des concepts et des routines mécaniques. Ainsi, elles n'atteignent pas leur objectif de nous relier au centre de Dieu en nous. A la place de faire de longs et monotones exercices, il est plus facile et plus efficace de se connecter avec le cœur et de nous offrir nous-mêmes comme une prière. S'offrir soi-même culmine dans la méditation parce que la méditation est un événement et non un faire. Cela nous ouvre au Divin pour le recevoir en nous.

Comment Prier

Les prières sont comme une conversation avec le Divin où l'on peut converser avec lui à l'intérieur. Nous devrions dire consciemment les prières et ne pas demeurer vague ; sinon nous nous endormons ou notre mental s'en va errer. Mais si l'on continue de parler, nous n'entendons pas ce qu'il veut nous dire. C'est comme si l'on parlait avec quelqu'un au téléphone, parlant sans cesse puis que nous raccrochions sans avoir

écouté. Si l'on reste englué dans l'exercice, il ne peut y avoir de rencontre. Après quelque temps, nous devrions faire silence pour recevoir la réponse à nos prières.

Dans la prière, on peut se tourner vers le Maître dans le cœur ou le Maître de l'univers. Le moment où nous pensons à lui, il est là. Nous pouvons lui parler de notre vie quotidienne et de nos problèmes. En cela, nous pouvons aussi le faire avec humour - il fera alors de l'humour en retour. De la sorte, nous créons une relation cordiale avec le Divin. Celui-ci peut nous atteindre de la meilleure façon via ce lien cordial.

Sur le sentier, les prières sont essentielles. Elles sont bonnes pour les débutants et les aspirants mais aussi pour les adeptes et les Maîtres. Elles devraient être joyeuses, sans pitié de soi ou ressentiment. Les prières n'appartiennent pas au mental mais au cœur. Les prières pour le bien-être de tous, comme "*Loka Samastha Sukhino Bhavantu*" (puissent tous les êtres sur tous les plans être en paix et équilibrés) sont les meilleures. Toutes les prières et les invocations doivent être amenées et appliquées dans la vie quotidienne d'une manière ou d'une autre ; sinon, elles ne nous appartiennent pas vraiment.

Avoir une salle de prière facilite la chose. Si l'on s'assoit toujours au même endroit pour prier, nous édifions une vibration et nous pouvons nous aligner plus facilement. Pour l'alignement, il est idéal de s'assoit face à l'est, au nord-est ou au nord. Des odeurs plaisantes comme les encens ou un autel bien décoré aident aussi. Leur absence ne devrait cependant pas nous empêcher de prier.

Les prières nous aident à éveiller notre volonté pour faire ce que nous avons à faire. Ceux qui ont un profond désir de service auront une réponse à leurs prières. C'est une loi spirituelle que l'on reçoit de l'aide lorsqu'on prie. Aucune prière n'est délaissée ; chaque appel apporte une réponse. Mais la réponse peut ne point venir de la façon qu'on l'attend. Ce que nous croyons être un besoin n'est pas toujours authentique ni ce dont nous avons besoin. Nous devrions laisser cela à l'appréciation de Dieu et ne point l'instruire et réclamer quelque chose de sa part.

Un échec apparent de prière peut être causé par de faux motifs, un mauvais usage de choses au passé ou un effort individuel insuffisant. Ce qui arrive au final est pour notre bien. Nous obtiendrons l'aide bonne pour nous. Elle viendra lorsque nous aurons fait tout notre possible. Il est inutile de prier pour de l'argent s'il n'est pas utilisé pour les besoins de ceux qui nous entourent ou pour satisfaire nos propres responsabilités. Si nous demandons pour quelque chose, nous devrions être clairs et expliquer sincèrement ce que nous voulons et pourquoi. Les prières depuis la personnalité veulent quelque chose pour la personnalité, mais de telles prières ne nous transforment pas. En revanche, les prières pour l'alignement sur les plans supérieurs, pour un meilleur contrôle de soi ou plus de patience ou pour le bien-être de tous sont des prières supérieures. La véritable prière est de nous ajuster à Sa volonté. Dès lors nous disons : "Puissent mes pensées, mes mots et mes actes être en accord avec le Plan."

La Prière du Maître CVV

Dans le yoga du Maître CVV, la prière est le thème central. Cette prière n'est pas de la méditation ; c'est le moyen par lequel le Maître peut entrer en nous. Nous invoquons le son CVV, puis nous observons la magie qui survient à l'intérieur. Il explique "Ne faites rien, je le ferai pour vous. Je vous réaliserai dans ce monde et dans l'autre monde." Les prières accomplissent toutes choses. Les choses commencent à se mouvoir de l'intérieur. L'Énergie nous visite puis accomplit les ajustements et les rectifications nécessaires. "J'opèrerai la réparation dans votre corps. Soyez juste un témoin tandis que je m'occupe de la mécanique. Je rectifierai et développerai votre système." Si nous autorisons le Maître à entrer, il fera les rectifications en nous. Pour ce dessein, il y a une brève invocation : "Master, please rectify and develop our system" (Maître, s'il vous plaît, rectifiez et développez notre système). Nous devrions conduire la prière au moins deux fois par jour, à un intervalle de douze heures afin que la conscience du Maître nous réaligne. Les horaires choisis ne devraient pas être modifiés pour raisons de convenance. Il est important de ne pas sauter des prières, de même qu'on ne devraient pas les faire à la légère.

Lors de la prière, le Maître donne les impulsions nécessaires depuis le lotus du cœur, pour nous inspirer pour un développement de soi et une transformation de soi. Il sait que notre mémoire est courte et que nous oublions très vite. Puisque les instructions viennent de l'intérieur, il est préférable de les noter immédiatement après la prière. Si nous suivons les instructions et essayons de les mettre en œuvre, le Maître commencera doucement à nous enseigner de l'intérieur. Les prières aident aussi à la transmission du *Prana* pour renforcer la force vitale et hisser les gens de la dépression, des inquiétudes et des problèmes.

Si nous accomplissons correctement la prière du Maître CVV, nous sentirons comment le feu s'élève dans le corps. C'est une chaleur confortable qui transforme la matière et notre mental. Les feux cachés et actifs en nous sont stimulés et s'ils joignent leur force, le feu de la *kundalini* émerge. La chaleur

permet à l'eau des émotions de s'évaporer. Parfois, pendant la prière, nous avons besoin de boire beaucoup. C'est aussi une activité pour transformer le corps en un corps de lumière. Lorsque le Maître CVV faisait les prières, une grande chaleur était créée et il buvait de grande quantité de babeurre.

Somnolence

Parfois, nous tombons dans une certaine somnolence durant nos prières ou pendant le cours. La raison principale est l'énergie qui ne nous est pas familière. L'énergie du Maître engendre certaines réactions chimiques dans le système mental. Avec certains, les pensées sont surstimulées, avec d'autres elles s'évaporent et causent une sorte de fumée dans le mental. Bien que parfois nous sortions d'une profonde somnolence durant la prière, nous n'en sommes pas pour autant débarrassée à jamais. Le Maître dit "Durant chaque profonde intervention chirurgicale, vous replongerez dans le sommeil." Tant que l'inertie (*Tamas*) n'est pas ôtée de vos cellules et que la rectification n'est pas complète, nous continuerons à être endormi de temps en temps."

Si nous nous couchons tard le soir, notre prière le matin suivant sera plutôt superficielle, à moins même que nous la manquions. Quand il s'agit de prier ou de méditer, d'étudier spirituellement ou du service, nous sommes généralement assez flexibles mais quand il s'agit du petit déjeuner, nous ne sommes alors plus flexibles.

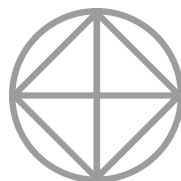
Si nous sommes dans un alignement constant avec Dieu, les prières ne sont plus nécessaires. Nous sommes accomplis, de la même façon que nous ne pensons pas à la nourriture quand nous n'avons pas faim. Certains cependant, qui sont déjà sur le sentier depuis longtemps se tournent vers d'autres priorités et pensent qu'ils sont toujours connectés alors qu'ils ne le sont plus. Sans prière, la concentration, le travail et la vision s'affaiblissent doucement.

Prière en Groupe

La prière en groupe est plus efficace car l'énergie du Verseau travaille mieux via les groupes. Si nous sommes seuls, nous pouvons consciemment nous connecter avec le groupe et visualiser que nous faisons la prière ensemble dans un large groupe ; cela a un grand pouvoir. Si nous ne maintenons pas la connexion, nous tombons dans l'influence de l'environnement dans lequel nous vivons.

Les prières de groupe ont aussi un effet positif sur le monde et aident à dissoudre les crises sur la planète. Lorsque nous nous rassemblons et que nous entonnons le OM sept fois, cela monte haut dans le ciel et se répand partout pour apporter l'harmonie nécessaire et prévenir les crises qui autrement se manifesteraient. Dès lors, les prières de groupes sont plus appréciées par les Maîtres de Sagesse que les prières individuelles car leurs impacts sont de loin supérieurs.

K.P. Kumar: Saraswathi - Le Verbe / Prières / notes de séminaires. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde
(www.worldteachertrust.org)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté