

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## PERSPECTIVES DE SAGESSE 42 : TRAVAILLER AVEC LES COULEURS : L'ORANGE

### L'Aura du Soleil

Les Enseignements de Sagesse expliquent que notre Soleil est un globe d'une matière sept fois plus subtile que celle de la Terre. La lumière coule jusqu'à nous depuis l'arrière-plan de l'existence, via le Soleil Cosmique, le Soleil Central et enfin notre Soleil. L'intelligence qui dirige le globe solaire est appelée *Aruna*, elle est décrite comme le conducteur du chariot solaire. Elle représente la lumière de couleur orange que nous voyons durant l'aube et le crépuscule. *Aruna* représente l'aura du Soleil et annonce son arrivée. Cette lumière est appelée *Amrita*, le nectar du Soleil. Tandis que la Terre tourne, la planète reçoit ce nectar toute la journée. Les voyants ont grandement recommandé de recevoir cette lumière orange de l'aube, pour que nous puissions bien travailler à travers nos corps. Les guérisseurs de jadis ne conduisaient pas une session de guérison sans avoir invoqué *Aruna* en eux-mêmes, parce que l'orange brillant est la sagesse et la vie du Seigneur. Elle purifie intérieurement et donne vitalité. On peut visualiser en nous le lever du soleil comme la lumière se levant dans une vallée entre deux montagnes. C'est la lumière sur le centre entre les deux sourcils.

Quiconque reçoit quotidiennement en lui *Aruna* est rempli de lumière et de vie. C'est la meilleure méthode pour purifier l'aura de toutes pensées confuses. En se reliant à cette couleur orange, nous autorisons l'aura du Soleil à travailler à travers nous. C'est une expression de pure conscience. Si l'on visualise l'aura d'une personne et qu'on perçoit une couleur orange rayonnante, on peut s'attendre à des pensées pures, un langage pur et un comportement sain. Car l'orange est la couleur du mental pur. Cette couleur du mental est connectée au 5<sup>ème</sup> rayon et à la qualité du 5<sup>ème</sup> centre : celui du nombril. Méditer longtemps sur la couleur orange donne la clarté de pensée et la précision dans l'expression des pensées. La pureté de pensée est la base de la parole et de l'action juste. Des pensées tordues sont des maladies qui s'expriment elles-

mêmes comme des perversions.

### La Couleur du Mental

La couleur orange du mental nous permet d'aspirer à la sagesse et à l'expérimenter. Pour la plupart des gens, la sagesse demeure seulement un concept étudié dans les livres, un fardeau dans la tête, mais ils ne l'expérimentent pas. L'expérience de la sagesse est connectée au jaune doré dans le cœur, couleur vers laquelle l'orange se transforme doucement. Ces couleurs aident le mental à devenir plus subtil et elles construisent des énergies vibrantes et dynamiques autour de nous.

Un dragon orange ou une étoile à 5 branches sont un symbole d'aspiration vers la sagesse. L'orange est la couleur idéale pour le commencement des études spirituelles. Pour la contemplation sur l'orange, on peut utiliser le symbole de l'étoile à 5 branches sur le front. On peut entonner le son RAM. Cela stimulera en nous la volonté et donnera clarté au mental. Avec la clarté, nous pouvons voir et décider mieux. Pour se débarrasser de vieux schémas de pensées et générer une rapide transformation sur le plan mental, le symbole d'un ardent *swastika* orange dans un triangle est très efficace. Le son RAM associé aide.

RAM est le son racine du feu, le son relié à la volonté cosmique. Celle-ci est de couleur rouge mais sa réflexion dans la troisième chambre de la pensée est orange. L'orange est associé à une forte et ardente volonté; elle donne une bonne vibration au mental. Avec RAM, la couleur orange rayonnante développe un feu et brûle les obstacles au progrès. Lorsqu'on agit avec une volonté ardente, nous pouvons atteindre de grandes hauteurs.

Nombreux sont ceux ayant une volonté froide. Toute excuse leur est bonne pour cesser de pratiquer. Il est recommandé aux gens faibles de contempler régulièrement l'orange dans le centre du front.

## Protection contre les Influences Extérieures

Un mental faible peut aussi facilement être influencé et devenir victime d'esprits médiumniques. Les femmes tout spécialement sont susceptibles aux influences des esprits désincarnés ou aux âmes non incarnées, en ce qu'elles ont un mental sensible. Elles tombent facilement dans un genre de transe émotionnelle et les esprits inférieurs peuvent les toucher. Certaines choses qu'ils disent alors sont vraies, d'autres non. La discrimination est pauvre. Ces esprits ne s'approchent pas de gens ayant une discrimination bien développée, ils ne peuvent l'influencer. On peut soigner les gens avec un tel mental faible en invoquant beaucoup d'orange et en chantant silencieusement le son RAM, puisqu'il appelle un formidable feu cosmique et brûle toute chose impure. En Inde, RAM est spécialement utilisé pour protéger les enfants qui sinon seraient affectés par les élémentaux ambiants. Lorsque les enfants s'en vont dans les heures sombres, ils continuent de chanter RAM et sont protégés par le feu qu'ainsi il génère.

## Renforcer la Volonté et la Vitalité

En Inde, on introduit aussi les enfants au *mantra* OM NAMA SHIVAYA et ensuite à l'alphabet. Le *mantra* aux 5 lettres est relié aux 5 sens et au mental. Son symbole est l'étoile à 5 branches rouge, orange ou d'un blanc brillant. Il est donné aux enfants de 5 ans avant que ne commence leur éducation. Cela aide à construire une volonté positive, dynamique et efficace et l'enfant grandit en harmonie et en brillance.

Réciter le OM puis appliquer la couleur orange foncé du *Kumkum* avec l'annulaire sur le front pour stimuler l'énergie de volonté n'est pas une tradition religieuse superstitieuse mais un vieux rituel aryen ayant une fort impact. L'annulaire a l'énergie du Soleil; le majeur celle de Saturne. Appliquer la couleur safran du *Kumkum* avec l'annulaire sur le centre *Ajna* - le centre de volonté - a un effet stimulant.

Pour promouvoir un mental pur, des gens en Inde portent aussi des robes oranges. C'est un message qu'ils aspirent à la sagesse et veulent renoncer à la vie. Bien qu'une robe orange est un support pour garder le mental pur et libre de négativité, elle ne purifie pas le mental par elle-même. Ceux qui en portent et essayent de renoncer à la vie mondaine sans lutter pour un mental pur ne sont d'aucune utilité pour eux-mêmes ou l'environnement. De telles personnes aux longues barbes renoncent à leurs responsabilités et les imposent à leurs parents, leurs amis ou la société. La véritable renonciation se réfère à distribuer les fruits récoltés par ses actions.

La couleur orange est recommandée pour stabiliser les émotions et stimuler le corps éthérique. Il retire les con-

gestions et permet le libre flot de l'énergie vitale. En Inde, le Seigneur Hanuman - le Dieu Singe - est adoré en orange. Son culte est la clef de sixième rayon pour surmonter la domination du corps émotionnel. Le mardi et la 6ème phase lunaire sont aussi reliés à la couleur rouge-orange. Contempler le brillant orange et le son RAM aide à surmonter la période de dépression du mental et à guérir les émotions négatives telles que la peur, la suspicion, la jalousie... L'homéopathie peut aussi aider à renforcer le mental avec *Argentum nitricum* (argent); *Aurum metallicum* (or) favorise la confiance en soi.

L'orange brillant aide aussi à sortir d'une addiction comme la boisson ou la fumée. Avec les addictions à la drogue, il est mieux que la personne concernée visualise la couleur elle-même et use du OM. Si les drogués veulent en sortir mais ne le peuvent pas, on peut les assister en visualisant la couleur. Dans certains cas, l'opium homéopathique en haute dilution aide, avec le OM. Néanmoins, s'ils ne le veulent pas, on ne peut rien faire.

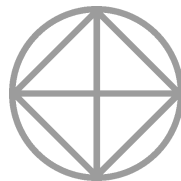
On peut aussi développer la volonté en l'accordant quotidiennement à la volonté divine. On peut le faire en développant une action rythmique précise qui honore le temps à la minute près. Une des clefs est d'invoquer le Maître régulièrement aux moments exacts du matin et du soir, de réciter l'invocation "Namaskaram Master CVV" et de le sentir dans le centre du cœur ou dans le front. Nous observons ce qui se passe à l'intérieur. Il est recommandé de garder un journal orange et d'y noter les expériences et pensées qui surviennent durant l'observation. Nous devrions implicitement suivre les enseignements reçus durant la prière.

## Assistance durant la Transition

Dans la chambre d'un mourant, quand il n'y pas d'espoir d'amélioration, on devrait installer une lumière orange. L'orange attire les énergies à la tête et aide l'âme à se rassembler et à partir. En Inde, une lampe à huile avec sa flamme orange est placée derrière la tête comme un dernier support de la personne récemment décédée, après la dernière pulsation. Une musique d'instruments à une corde est aussi particulièrement appropriée à la transition.

Il est aussi utile de pratiquer du *Reiki* au corps mort pour restaurer la paix et l'équilibre aux cellules du corps. En 24 heures, elles commencent finalement à s'effondrer. Celui qui aide peut se purifier en visualisant la couleur orange en lui et autour de lui, après avoir pris une douche.

Sources: K.P. Kumar: *Guérison Spirituelle / Mithila / notes de séminaires*. E. Krishnamacharya: *Psychologie Spirituelle*. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde ([www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org))



**La Bonne Volonté est contagieuse !**

Le Messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté