

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée  
Dans le temple duquel le Soleil est l'image d'or  
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois  
Et apporte le message chaque pleine lune,  
Et dont la Lune chante le message comme mot de seize lettres,  
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,  
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.  
A Lui j'offre le lotus de ma journée,  
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

*Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.*

*Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.*

## LE POUVOIR DE OM

### Transformer la matière dense

Lorsque notre pensée est occupée en permanence par des choses de ce monde, nos cellules cérébrales deviennent de plus en plus denses. Nous perdons lentement notre mobilité mentale et émotionnelle et nos attitudes se cristallisent. Prenons par exemple en considération une personne qui est orientée vers le gain de l'argent et des propriétés, qui aimerait toujours bien manger et est très soucieuse de ses vêtements et de son apparence extérieure : une grande quantité de matière très dense s'assemble dans son cerveau, ses opinions deviennent rigides et avec le temps il se forme dans le corps des blocages qui gênent le flux de l'énergie.

Par contre, si nous nous occupons de choses subtiles, par exemple si nous pensons intensément aux couleurs, à la lumière ou aux sons, notre matière cérébrale devient alors plus claire et légère et notre vie reste en mouvement. Le secret de la santé repose sur un corps souple qui n'entrave pas le flux de l'énergie. Des exercices corporels comme les Asanas sont très utiles. La couleur est plus subtile que le physique, le son est encore plus subtil et le principe de vie encore plus fin. Il y a en Orient de nombreux exercices spirituels qui ouvrent les mondes subtils aux hommes et finalement mènent à l'illumination du cerveau.

Les hommes en Occident n'ont presque aucune idée des forces cachées dans le son et des vibrations qui peuvent être construites par ceux qui savent comment prononcer certains mots. Les sons peuvent changer la composition chimique des cellules cérébrales. Le son OM peut assouplir la matière dense et remettre en mouvement tout ce qui est complètement fermé au niveau physique, émotionnel et mental. On dit que le mot sacré OM travaille avec le feu, le feu assouplit même l'acier. Du fait que

OM est la base de tout, il peut tout transformer. Il est nécessaire qu'il soit énoncé chaque jour et avec une intention ferme. La matière plus dense est alors éliminée de notre corps et remplacée par des particules de matière plus fine, de sorte que l'âme puisse mieux utiliser le corps. Des pensées d'ordre inférieur sont rejetées et d'autres de nature plus fine sont attirées. Les corps inférieurs s'alignent sur les corps supérieurs et des énergies subtiles qui nous inspirent sont alors invitées. On dit en sanskrit : « Chante OM pour inviter les dévas et chasser les diables. » Les dévas sont les intelligences divines et les démons les forces en nous qui nous retiennent à la matière.

### Travailler avec OM

Lorsque nous énonçons régulièrement OM, nous émettons des signaux dans l'entourage. Nous manifestons notre intention de servir le plan ainsi que le fait que l'on peut compter sur nous. Cela attire l'attention de ceux qui sont plus élevés. Les dévas qui dirigent l'activité de la planète savent qu'un travailleur est à disposition et peut être utile. Pour être intégré dans ce travail, il faut peu de choses, à part le fait de bien se préparer avec un outil spirituel. Ceci devrait nous donner l'impulsion de réunir notre vie extérieure avec l'impulsion spirituelle.

La hiérarchie utilise le son sacré OM pour créer des formes de pensées. Celles-ci sont envoyées dans les régions de crise afin de neutraliser les tensions. L'humanité est passée dans les dernières décennies par des temps dangereux. Il y a eu de nombreuses provocations qui auraient pu déclencher un grand malheur. Nous ne connaissons que les malheurs qui sont arrivés. Les malheurs qui ont été détournés ou écartés ne peuvent pas être reconnus par un mental moyen. Il a été exercé une telle rete-

nue par les hommes qui jouent un rôle sur la planète ou occupent une position importante, que malgré toutes les provocations, peu d'actions en sont résultées. Énoncer régulièrement OM en groupe a un effet plus efficace pour la paix mondiale sur les niveaux subtils que des manifestations pour la paix.

Si des crises planétaires peuvent être neutralisées avec l'aide de OM, les crises individuelles peuvent alors naturellement être bien neutralisées. Le OM résout les problèmes de personnalité et nous libère des programmations d'idées. Il est bien également de se relier consciemment à OM en s'endormant.

Des groupes peuvent exprimer OM, afin de purifier une maison, d'un lotissement ou une ville d'idées indésirables ou bien pour préparer des activités pour le bien social. Il peut être chanté dans les hôpitaux ou les centres de guérison, en vue de proposer un soulagement ou bien même de guérir les malades. L'aide la meilleure et la plus durable que l'on peut apporter à un mourant est de se réunir en groupe et d'exprimer doucement OM. Cela favorise un bon départ et un bon avenir. Il est dit dans les Védas : « Si vous exprimez OM, les anges des sept niveaux sont éveillés et l'indésirable éliminé. » L'expression commune de OM édifie dans l'espace un cône qui se prolonge et cette prolongation fait descendre l'énergie en nous.

## Entonner OM

OM peut être exprimé à tout moment, de préférence à l'aube et au crépuscule. Nous devrions l'appeler dans le centre du cœur ou dans le centre du front, et l'exprimer lentement, doucement et régulièrement. Cela a pour effet de résonner dans le corps entier, ce que nous devrions observer. Lorsque les vibrations se sont calmées, nous recommençons à chanter OM. Ainsi nous faisons nos expériences.

Le mot sacré peut être exprimé trois fois, cinq fois ou en unités de sept, c'est à dire, 7, 14, 21, 28 etc. Nous pouvons en même temps voyager consciemment de centre en centre, du haut en bas, ensuite de bas en haut et recommencer. Nous devrions ressentir la vibration dans tout le corps, du centre de base au centre de la tête et même au delà. De cette manière OM nous aide à bouger consciemment les énergies et à sentir ensuite un ajustement des centres inférieurs vers les centres supérieurs.

Nous ne devrions pas exprimer OM de façon machinale. Sinon nous sommes comme un magnétophone qui ne sait pas ce qu'il joue. Nous utilisons bien alors la gorge en vue d'exprimer vocalement le son mais ne recevons pas le profit de ce que nous faisons. Des animaux eux-mêmes ne peuvent pas exprimer le son, seul l'homme peut exprimer et écouter. Nous devons être attentifs et responsables envers OM : si nous n'utilisons pas correctement le

feu et nous brûlons, cela ne vient pas du feu mais de nous.

OM est un son d'une syllabe, de deux et de trois. OM représente en tant que son-triple la trinité : « A » représente le père, « U » le fils et « M » la mère. Lorsque nous abordons le principe de pulsation de dilatation et de contraction, nous arrivons au son à deux syllabes de OM. Une écoute permanente de la manière dont ce son se fait en nous conduit finalement à entendre le son unique bourdonnant de OM.

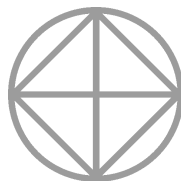
Il y a plusieurs moyens d'exprimer OM. Si le ton est accentué sur le A, nous travaillons alors plus avec l'esprit ou le premier rayon. Si l'accentuation est portée sur le U, nous travaillons davantage avec le deuxième rayon ou l'âme qui représente l'équilibre entre l'esprit et la matière. L'accentuation sur le M sert à la manifestation d'un travail. Lorsque nous désirons manifester des actions de bonne volonté, nous pouvons utiliser OM en accentuant le M. Si nous avons l'intention de spiritualiser quelque chose, nous pouvons accentuer le A et le U, ce qui donne ensemble O.

## La voix du silence

Lorsque nous chantons OM, nous ne devrions pas nous concentrer uniquement sur le chant mais faire ensuite une pause afin d'écouter le son. L'expression est l'étape préparatrice, après chaque expression, nous devrions entendre CELA, ce qui existe en tant qu'OM, OM silencieux. Si nous le faisons ensemble, c'est encore plus efficace. Nous appelons celui qui n'a pas de nom avec OM et il nous répond avec le OM silencieux. C'est la voix du silence, le son sans son, qui est entendu dans le centre du cœur. La musique de la pulsation du battement du cœur est l'écho de ce son inexprimé. Le centre du cœur est appelé également chakra du Anahata. Anahata signifie "le son qui se crée sans le contact entre deux objets. Le son Anahata se produit sans expression. Le fait d'écouter mène à OM et fond dans OM. OM demeure. Le message de ce son est le Plan. Il y a des gens qui entendent le Plan, et d'autres qui le voient mais tous les deux n'en parlent pas. Ils effectuent leur travail et s'en vont en silence.

Celui qui travaille avec OM, reconnaît que le OM exprimé n'est qu'un duplicata de OM qui se produit en nous. Il se reconnaît finalement comme le OM original et reconnaît aussi qu'il s'émet lui-même comme OM. OM ne peut pas être compris par l'intellect ni être enseigné. Il ne peut être uniquement réalisé par le fait de contempler. Nous devrions contempler sur ceci.

Sources: K.P. Kumar: : *Mantrams. Their Significance and Practice / div. notices de séminaires. The World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org)*



## La Bonne Volonté est contagieuse !

Le messager lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté