

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image d'or
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique.

Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

SYMBOLIQUE ET USAGE DES MAINS

La conscience des nombres

Le corps humain est un exemple de perfection, doté d'un équipement admirable et complexe. En tant qu'âme, nous nous sommes introduits dans le corps afin de faire l'expérience du monde. Cependant dès que nous nous y introduisons nous oublions notre identité et prenons d'autres identités. Nous avons pris un nom et une forme, nous nous identifions avec une race et une nationalité. Nous devons quotidiennement nous rappeler que nous ne sommes pas les identités différentes ou le corps mais les âmes issues d'une vérité et que nous y appartenons.

Des intelligences créatrices et des puissances ont produit les formes selon un modèle qui existait déjà avant la réalisation. En tant que semences de la création elles existent pour l'éternité et se développent comme auteurs de la création. Elles veillent à ce qu'à partir d'un être humain ne soit formé qu'un seul être humain, que le même modèle soit toujours reproduit. D'où savons nous combien de dents et de doigts nous devons faire pousser? La conscience de la forme et des nombres ont pour effet que nous avons deux mains et des jambes, avec cinq doigts et des doigts de pied, un nez, deux narines, une bouche et 32 dents. La conscience des nombres, de la forme et du mental existent en tant qu'intelligences cosmiques dans l'espace et agissent en coopération lors de la reproduction du corps et de sa croissance. Les nombres ne sont pas faits par l'homme. Ce que nous appelons un nombre est la forme du nombre et non le nombre même. Même sans forme, la conscience des nombres est déjà présente en nous. Elle est appelée en Orient Kapila, le premier instructeur de la science et de la sagesse éter-

nelle. Le nombre 5 est, dans l'enseignement de la sagesse le nombre de l'être humain car il est l'âme, le fils céleste de Dieu, qui vit dans la nature quadruple, dans le corps mental, émotionnel, éthérique et dans l'enveloppe physique. La sagesse orientale qualifie le nombre cinq comme le plus secret et le plus significatif d'une perfection relative. Le 10 est le nombre de la perfection, de Dieu et le 5 celui du fils de Dieu ou âme, dans laquelle se réunissent père-esprit et mère-matière. Le Lion, le cinquième signe du zodiaque représente la naissance du fils et la cinquième maison les enfants et l'amour du père par lequel il les élève et les protège. Le Lion aime protéger les hommes, les guider et les gouverner. Le Lion est donc nommé le roi des signes. Il représente la faculté de surmonter les obstacles et sur le chemin spirituel, le fait de surmonter la nature inférieure. 5 représente les doigts de la main qui saisissent d'une prise ferme et retiennent. La personnalité veut retenir les autres, la main de l'âme ou de l'instructeur protège et tient l'homme en liberté.

Les énergies des mains

Les mains sont porteuses d'énergie qui gouverne et protège; la tête est le prêtre, l'instructeur ou l'homme spirituel. L'estomac est considéré comme l'homme d'affaires qui reçoit l'énergie et la répartit dans toutes les parties du corps alors que les jambes sont les ouvriers. Des jambes fortes sont bonnes pour toute activité physique, une tête forte pour l'activité subtile. Souvent les personnes qui travaillent avec les pieds ne peuvent pas bien travailler avec la tête. La tête soutient les jambes, aussi pendant la marche; elle entraîne le fonctionnement des membres, ce n'est pas le

contraire. Du point de vue ésotérique, les jeux de mains sont préférables à ceux des pieds, plutôt le tennis donc que le football.

L'usage juste des mains est un aspect important sur le chemin spirituel. Il nous est fortement recommandé de ne pas toucher à tout sans discernement, parce que nous recevons l'énergie par nos mains. « Les anciens conseillaient de placer les mains sur des aiguilles de jeunes cèdres pour que le prana condensé pénètre par le bout des doigts. » (Cœur, 14). Le fait de se laver souvent les mains comme les médecins le font lorsqu'ils travaillent avec des patients, n'est pas seulement une question d'hygiène. Le fait de se laver nettoie pour pouvoir reprendre de l'énergie fraîche. Il est conseillé aux disciples d'un ashram de se laver les mains à l'eau pure après chaque action pour le bien du monde. Pour cela on conduit les énergies de la tête et du cœur consciemment dans les mains afin qu'elles puissent être réparties. Une main qui donne est une main divine. Les mains possèdent une grande force que nous ne devrions utiliser uniquement pour des travaux de bonne volonté. Elles ont également une grande importance pour la guérison : « Pendant l'imposition des mains, ne pensez pas à la maladie mais essayer de vous unir avec le Tout-Puissant. » (Hiérarchie, 132).

La gorge et les mains sont étroitement liées, c'est pour cela que nous faisons en parlant différents gestes. La gorge est la source à partir de laquelle l'énergie afflue. Si nous nous flattons et critiquons d'autres, nous distordons les énergies que nous transmettons. Beaucoup de gens perdent des énergies pour rien en parlant. Notre parole doit devenir substantielle et constructive, alors nous pouvons aussi transmettre des énergies curatives.

Ouvrir et fermer

Lorsque nous n'utilisons pas nos mains nous devrions les joindre, soit avec les doigts croisés ou alors une main dans l'autre. Dans le livre „De l'intellect à l'intuition », le Maître D.K. dit : « Les mains devraient reposer jointes sur les genoux, les pieds croisés. Si L'homme scientifique occidental garde raison en soutenant que le corps est une batterie électrique, son frère oriental a alors certainement également raison lorsque qu'il dit que dans la méditation les énergies négatives et positives s'assemblent et que par là, la lumière est conduite à la tête. Il est donc sage de fermer le cercle ». Il est fortement recommandé, lorsque nous voyageons de garder les mains jointes et de croiser les jambes ou les chevilles. Lorsque nous méditons, nous devrions fermer le cercle énergétique, de sorte

que l'énergie que nous invoquons lors de la méditation puisse nous combler. Pour cela, il est possible de tenir la main droite dans la main gauche, ce qui signifie que nous cherchons l'élévation, les énergies supérieures. Les extrémités des pouces se rejoignent: le pouce droit appartient à l'âme, le gauche à la personnalité. Lorsque nous utilisons pendant la journée nos mains et nos pieds, nous pouvons répartir l'énergie accumulée.

Vibration transformante

Lorsque nous effectuons une prière en groupe et que tous forment un cercle, nous pouvons nous donner les mains et invoquer l'énergie, de sorte que le groupe puisse atteindre certains buts communs, que les membres se sont donnés. Au cours d'une méditation en cercle, nous pouvons également poser les deux pieds l'un à côté de l'autre. Lorsque nous répartissons l'effet bienfaisant d'une méditation ou d'un mantram dans l'environnement, nous pouvons tenir les mains de sorte qu'elles indiquent la répartition de l'énergie. Nous pouvons faire ceci lorsqu'un travail de groupe au bénéfice d'un endroit ou d'une situation spéciale. Les grands ont magnétisé les endroits où ils se trouvent au moyen de leurs pieds; leur contact est salutaire, ils transforment l'environnement par leurs paroles. Ils préparent souvent de la nourriture et la distribuent. Nous ne devrions ni la refuser ni accorder d'importance au goût, mais à l'effet de transformation de la vibration. Ceci est également valable pour des objets qui ont été magnétisés par leur contact. La signification de la position des mains est une science en soi, elles est appelée la science des mudras. Lorsque l'élève a atteint la pureté nécessaire, le maître peut, par des gestes, le toucher et par des paroles mentales transmettre certains effets. Dans la représentation orientale de la mère, elle donne la protection de la main droite alors qu'elle accorde de la main gauche bénédiction et accomplissement à tous les niveaux. Les mains émettent alors la lumière. Nous pouvons faire une contemplation sur la lumière qui descend sur nous et nous comble.

Sources: K.P. Kumar: : *Mantrams. Their Significance and Practice* / div. Notices de séminaires - E. Krishnamacharya: *Wisdom of the Heavens. The World Teacher Trust - Dhanishta, Visakhapatnam, Inde* (liste de livres en anglais: www.good-will.ch/pdf/wtt-publications.pdf) - A. A. Bailey: *Astrologie Ésotérique, Lucis-Trust, Genève.* (www.netnews.org / www.lucistrust.org). Cœur / Hiérarchie. Association Agni-Yoga, France (www.agniyoga.n3.net)



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le messenger lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté