



***Pour le spiritualiste, la marche du zodiaque forme une partie importante de ses études théoriques et pratiques. Le zodiaque est la limitation de l'homme quand celui ci se trouve sur les plans inférieurs et, en même temps, c'est le chemin de sa libération lorsqu'il se dirige sur le plan supérieur.***

*Ces lignes proviennent du livre „Astrologie spirituelle“ du Dr E. Krishnamacharya. L'astrologie spirituelle traite les relations entre l'homme et le cosmos. Elle est une des sept clés des secrets de la sagesse, dont le centre est la conscience de l'homme. L'homme en étudiant les formes humaines et animales du Zodiaque et en méditant continuellement découvre qu'il est lui même une petite représentation de l'homme cosmique. Il reconnaît finalement en lui même toutes les planètes, les systèmes solaires et le plan cosmique, à qui il remet sa vie. Cette sagesse ne se révèle qu'à celui qui est ancré fermement dans la conscience de l'âme, celui qui est ancré fermement dans la personnalité ne trouvera jamais les dimensions subtiles.*

*Les „Lettres sur l'astrologie spirituelle“ comprennent des pensées des enseignements de la sagesse. Elles suggèrent de faire des recherches sur les rapports et les équivalents et de s'élever au niveau de l'unité qui se trouve au dessus des mystères de la création.*

## **Balance**

### **Trouver l'équilibre intérieur**

Au moment de l'équinoxe d'automne, le soleil traverse l'Équateur en direction du Sud et entre dans le signe de la balance, signe d'air et cardinal. Les deux équinoxes du Bélier et de la Balance forment un axe qui sépare le cercle annuel en deux moitiés: le Bélier est le pôle supérieur, la Balance le pôle inférieur. Le Bélier représente la première apparition de l'esprit, la Balance le développement de la manifestation matérielle. L'esprit s'est alors entièrement déversé dans l'objectivité et l'homme est menacé d'oublier le monde intérieur. C'est pour cette raison qu'on appelle la Balance aussi le milieu de la nuit de l'esprit. Le symbole de la balance (♎) a deux lignes horizontales qui représentent la vie horizontale dans le monde extérieur. La ligne supérieure est en suspens comme un oiseau et ne touche pas à la ligne inférieure. L'homme doit ainsi vivre dans l'objectivité dans un équilibre intérieur, sans se laisser emprisonner par elle.

La Balance mesure ce que l'on donne et reçoit. Elle caractérise la naissance du sens de la justice, de là l'exaltation de Saturne dans le signe. La Balance est le signe de l'équilibre des contraires et de la pondération. Elle nous apprend à trouver au travers de crises le juste équilibre. Équilibre signifie de ne pas se laisser écraser par les événements de la vie. Lorsque nous perdons l'équilibre, nous varions dans nos humeurs, nos sympathies et aversions. Les êtres que nous considérons hier encore comme nos amis, s'avèrent d'un seul coup être nos ennemis. Nous nous prenons de querelles et tombons dans les problèmes et les crises. Irritation, contrariété et déséquilibre en sont les

conséquences. Les centres inférieurs sont dérangés, nous ressentons nos crises au niveau du ventre, du plexus solaire, l'endroit où règne la Balance. Le Feu par friction nous conduit par la Balance et le Scorpion au fond brûlant. Tout ceux qui ne sont pas reliés au fil de lumière de l'âme tombent dans un abîme, par la passion.

La Balance symbolise la fascination passionnée pour le monde extérieur et le plaisir des beaux vêtements, la nourriture et les boissons, l'argent, le pouvoir et la sexualité. Elle représente la séparation de l'homme et de la femme et tant que les énergies de la balance sont actives en nous, il existe une attraction mutuelle. La Balance, septième signe du zodiaque, est donc en rapport avec la septième maison de l'horoscope qui représente notre conjoint et la polarité des sexes. Nous sommes à la recherche d'un partenaire parce que nous avons l'impression qu'il nous manque quelque chose, que nous pourrions obtenir de l'extérieur. A ce stade, c'est Venus qui par ses qualités émotionnelles gouverne la Balance. Lorsque nous nous tournons vers l'intérieur et recherchons l'union avec l'âme, nous arrivons sous l'influence de Saturne. Il nous discipline et nous enseigne l'action juste en accord avec la loi. Nos sympathies et antipathies sont neutralisées et nous ne repoussons plus les autres. Notre sensation d'être une unité séparée disparaît peu à peu et nous reconnaissons, que par nous l'Une Âme s'exprime, que nous sommes frères et soeurs et que nous avons un père. A ce moment, c'est Vénus qui est de nouveau maîtresse de la Balance.

La phase de vie qui est liée à la Balance est le septième groupe de sept années, la période de 42 à 49

ans. Si cela n'a pas déjà été acquis, il est temps d'agir à l'extérieur de façon détachée et de servir aussi bien la famille que la société sans attentes. La 49<sup>ième</sup> année est considérée comme particulièrement significative pour surmonter la personnalité et triompher de l'influence de l'argent, de la sexualité et du pouvoir.

## La Mère sur le tigre

La personnalité est comme un animal sauvage tant que l'âme ne la maîtrise pas. La sagesse orientale conseille donc durant le mois de la Balance de méditer sur le symbole de la Mère divine chevauchant un tigre. Elle est appelée Durga, „la Mère impénétrable“. Elle nous offre, lorsque nous pensons à elle, une étincelle de lumière, permettant de pénétrer l'obscurité de l'illusion matérielle. Il nous est conseillé pendant les quinze phases lunaires ascendantes de la nouvelle lune en balance à la pleine lune, de nous orienter vers la lumière et de contempler les énergies de la Mère. Elle nous ouvre le chemin de manière à ce que nous puissions, pendant la deuxième moitié de l'année, avancer sans nous perdre dans l'illusion de la matière. Ainsi, le goût supérieur pour la lumière élimine celui inférieur de la sexualité.

## La pulsation du souffle

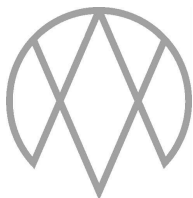
La science de la respiration est une clé importante pour faire changer de direction les énergies descendantes et conduire la pensée vers l'intérieur. Employée correctement, la respiration dynamise la force de vie et nous aide à élever les émotions du plexus solaire à l'amour dans le centre du coeur. Chaque inspiration nous conduit profondément dans notre être et avec chaque expiration, nous dirigeons les énergies des centres inférieurs vers le haut. Ainsi, la Balance est neutralisée et ses énergies passent du centre du nombril au centre du coeur. A chaque fois que nous réagissons d'une manière impulsive et émotionnelle, notre rythme respiratoire subit un dérangement, il se contracte par l'excitation et par la peur. C'est pour cela que la plupart des gens ne respirent pas de manière normale et régulière. Par une respiration profonde, consciente, la force de vie afflue de l'âme et nous remplit d'énergie.

Il est très bienfaisant de respirer consciemment matin et soir pour un certain laps de temps - lentement,

doucement, profondément et de manière égale. Nous devrions être assis confortablement, d'un mental de bonne humeur. Nous respirons par le nez, la langue touchant le palais sans toucher les dents et sans que celles du haut ne touchent devant celles du bas. Cela permet une attitude décontractée. Il est proposé de faire 27 respirations, en groupes de 3, avec de petites pauses et de ressentir dans les pauses la résonance de la pulsation. En inspirant, la pulsation conduit la force de vie de l'espace qui nous entoure à notre intérieur, rejette la matière utilisée à l'extérieur et renforce ainsi notre corps. Lorsque nous méditons sur la pulsation du souffle, l'afflux et le reflux de l'air se rapprochent lentement et se confondent. Le mental et la respiration se neutralisent réciproquement. Notre mental rencontre la conscience, qui nous fait respirer, inspire et expire. L'inspiration et l'expiration dans leur aspect subtil sont appelées en sanskrit *Prâna* et *Apana*, alors que l'équilibre des impulsions respiratoires est désigné sous le nom de *Samana*. On sait depuis très longtemps dans la science du yoga de l'Est que, lorsque *Prâna* et *Apana* se réunissent dans un équilibre, l'énergie du souffle monte à la tête (appelé *Udana*) et que de là, le souffle de vie de l'âme (*Vyana*) remplit le corps entier de sa lumière. Ce sont les cinq pulsations de la science de la respiration, pulsations qui circulent dans notre corps.

L' inspiration porte en elle le son SO, l'expiration le son HAM. SO-HAM est appelé le son de l'oiseau en pulsation du souffle. En suspens, en équilibre, au point où l'inspiration devient expiration et expiration inspiration, se crée un vide, une pause du silence qui ouvre dans la contemplation les portes aux mondes supérieurs. C'est là que l'âme est libérée des ses attaches aux trois corps et accède au repos à l'endroit secret du Plus Haut. Détachée, elle vit en paix et contemple la vision atteinte. Elle apporte, en en revenant l'inspiration et la force nécessaire à réaliser les pensées et les actes de bonne volonté dans la vie quotidienne.

2002. Sources: K.P. Kumar: *Herkules: Der Mensch und das Symbol. / div. Notices de séminaires - E. Krishnamacharya: Astrologie Spirituelle. The World Teacher Trust (www.worldteachertrust.org ) - A. A. Bailey: Astrologie Ésotérique, Lucis-Trust, Genève. ( www.netnews.org / www.lucistrust.org ).*



## Synthèse

Nos lettres paraissent en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrivons dans notre registre d'envoi ( [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch) ). Autres informations : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p. Cercle de Bonne Volonté