

*Que nous soyions dans la lumière et
remplissions nos devoirs et responsabilités
envers la vie qui nous entoure, afin d'être éclairés.*

*Que nous nagions dans le flot de l'amour et
partagions un tel amour et une telle compassion
avec les autres êtres vivants, afin d'être comblés.*

*Que nous nous prêtions à la volonté et de par là
éveillions la nôtre pour percevoir le Plan et
effectuer le travail de bonne volonté.*

*Que la lumière, l'amour et la volonté
conduisent à la synthèse notre vie dans l'Une vie.*

Dr. K. Parvathi Kumar

La culture nécessite une relation très sensible avec tout ce qui est dans la création. Bien que l'homme progresse intellectuellement, il y a une chute nettement perceptible de sa sensibilité en ce qui concerne ses rapports avec la vie: Des considérations économiques déterminent les tendances, la puissance et l'argent manipulent la morale et les valeurs.

Il faut que nous sachions comment les choses se passent sur la planète et que nous érigeons au moyen de pensées et d'actions de bonne volonté un barrage contre l'agression matérielle et l'action non-éthique. C'est en particulier par des groupes que la force collective de l'âme peut se manifester dans la vie sociale et de cette manière aller à l'encontre de la crise globale du caractère. La «Bonne Volonté en Action» souhaite donner des suggestions, fondées sur les enseignements de la Sagesse Éternelle.

L'EXISTENCE ÉTHÉRIQUE ET LA BONNE VOLONTÉ

La base de toutes les formations

La science a fait des recherches intensives sur la matière et se rapproche de plus en plus de l'existence subtile. La science médicale en particulier reconnaît de plus en plus la réalité du corps éthérique et emploie en vue de guérison des méthodes agissant sur ce qui est éthérique. Depuis longtemps, l'homéopathie et la médecine ayurvédique chinoise travaillent avec les forces du corps éthérique et ils trouveront à l'avenir davantage d'approbation. Des techniques de massages rythmiques, thérapies de couleur ou bio-résonance essaient d'effectuer des corrections au niveau éthérique pour guérir les maladies. Si des troubles sont reconnus au niveau éthérique, on peut déjà y effectuer des rectifications avant qu'ils ne se manifestent dans le corps physique, par exemple comme cancer. La plupart des maladies ont leurs racines dans le corps éthérique et doivent être traitées en conséquence. Il n'existe pas de maladie purement physique. Même si nous prenons froid, cela n'est pas physique. Mais comme nous sommes habitués au compact-physique, nous ne pouvons voir le subtil-éthérique. Il est important que nous nous tournions aujourd'hui vers l'existence éthérique et commençons à agir avec elle.

L'éther est la base de toutes les créations de formes, il précède les formes solides. Nous existons dans l'éther de l'espace, donc il s'y trouve quelque chose en nous. Cet éther qui est entré en nous de l'extérieur, nous le nommons notre corps éthérique, comme s'il était notre propriété. Mais il ne s'agit pas à cette occasion de notre corps éthérique. Mais c'est le corps éthérique. Nous

vivons dans l'éther, et en sommes pénétrés, comme un verre à eau qui se trouve dans un grand réservoir: l'eau est aussi bien dans le réservoir que dans le verre, elle n'y est pas enfermée comme dans une bouteille. Nous sommes en relation avec les autres corps éthériques, c'est un éther qui pénètre toutes les couches. La terre, le soleil et les planètes bougent dans cette grande mer d'éther et se meuvent le long de ses lignes de force en raison des mouvements de cet éther. De même que les lignes de force d'un grand aimant contrôlent les aimants plus petits, l'éther ordonne et régularise les courants éthériques de ses êtres vivants et travaille sur eux. Dans notre corps, l'éther est conduit sous forme de lignes de lumière à travers du système du cerveau et de la moelle épinière et régularise par eux tous les différents centres éthériques. La force éthérique appelée *prana* à l'Est est la base de la formation des organes, c'est elle qui les tient dans leur forme durant leur vie.

Lorsque la vue éthérique en nous mûrit, nous pouvons voir au travers de la forme compacte et mieux faire l'expérience de l'unité de la vie. Plus nous nous entraînons de manière continue à nous rappeler que derrière les manifestations existe la dimension éthérique, plus s'ouvrent les portes de la perception, et notre conscience se déporte dans l'éthérique: nous devrions à ces fins essayer non seulement de voir la feuille physique mais aussi de prendre conscience de la structure éthérique qui en est à la base. A partir du moment où nous avons fait une fois en nous l'expérience de cette existence éthérique, nous ne voyons pas uniquement les formes physiques, qui sont étroitement liées à leur base éthérique mais aussi celles qui ne sont pas devenues

physiquement compactes, et existant seulement dans l'éther. C'est particulièrement le jour de pleine lune que les portes sont largement ouvertes et les obstacles entre notre éther (l'eau dans le verre) et l'éther (l'eau dans le réservoir) abolis. Nous pouvons ainsi plus facilement pendant les méditations de pleine lune passer du propre corps éthérique au corps éthérique, c'est-à-dire dans la mer éthérique qui nous entoure nous et notre corps. Lorsque le mental se perd dans le soi-même, le corps de la pensée n'est plus présent.

La force de vie qui guérit

Pour acquérir une bonne santé et une stabilité intérieure, il nous faut édifier un corps éthérique pur et stable. Si notre corps est lumière, nous répandons lumière et force de vie à la vie qui nous entoure. Afin d'intensifier l'afflux de force de vie guérissante et de transformer la substance éthérique, le maître CVV a donné la prière suivante : „Master! Please let us receive the influx of Thy Plenty of Prana into our systems, so that we may transcend disease, decay and death, realise the Highest Truth, the Pure Love and the Bliss of Existence and serve humanity according to Thy Plan.” -

Maître, laisse nous s'il-te-plait recevoir l'afflux de ton abondant prana dans notre système, de telle sorte que nous transcendions maladie, dégénération et mort, reconnaissons la vérité supérieure, l'amour pur et la félicité de l'existence et servions l'humanité selon ton plan.”) Cette prière peut être prononcée avant de s'endormir, en anglais à cause de la forme de mantra.

Maître CVV formula également le mantra 'Ether Work Out' (élaboration de l'éther). Nous pouvons travailler avec ce mantra surtout lorsque la force de vie est faible, par exemple comme un cours d'une durée de 90 jours, nous serons alors emplis de prana. Nous devrions pendant cela visualiser la présence du Maître, énoncer le mantra en sa présence tout en voyant comme le prana dans l'éther de la planète se canalise dans notre système et influence alors chaque chakra, du centre de la tête au centre de base.

Nos cellules cérébrales doivent être transformées pour pouvoir recevoir les énergies fines. Les tissus subtils de notre cerveau et de notre corps dépendent de la sorte de notre alimentation, de nos émotions et aussi de la nature de nos pensées. Nous devrions dans les trois domaines pencher à devenir plus éthériques - manger plus léger, avoir des émotions plus légères et des pensées plus pures. Nous sommes déjà éthériques en étant plein d'humour. La gaieté est contagieuse et a un effet de remontant chez les êtres humains; les problèmes se minimisent d'emblée. Lorsque nous rions du fond du

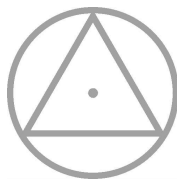
cœur, le corps éthérique s'étend automatiquement et nous libère du compact-physique. Sourire provoque une réponse instinctive et il n'y a plus de séparation entre nous et la personne en face. Les pensées et les actes de bonne volonté renforcent et avivent le corps éthérique, plus que tout autre chose. Ils rendent le cerveau léger et encouragent la bonne santé. Ils conduisent à l'harmonie et offrent lumière et pureté, conscience et sagesse. D'autres pensées affaiblissent et créent la base de la maladie. Le corps éthérique se rétrécit et perd sa vivacité. Si une pensée nous retire la vie, les médicaments que nous prenons n'ont aucun effet. En transmettant de bonnes paroles, une attitude positive et l'espoir à d'autres personnes, les centres d'énergie s'ouvrent, les blocages sont écartés et l'énergie éthérique peut couler plus librement. Il est important de cultiver des pensées de bonne volonté et de les renforcer par une recherche de soi-même et par la revue de la journée effectuée le soir. Les asanas de yoga renforcent le bouclier de protection éthérique et écarte de nous les maladies et les influences négatives. La couleur orange fortifie de même le corps éthérique et écarte les blocages

La lumière dorée

Nous désignons les émanations éthériques également comme aura. Nous reconnaissons les qualités d'un être humain à la force de rayonnement de l'aura. Lorsque le corps éthérique contient des couleurs ternes, cela indique des impuretés intérieures. Si le porteur éthérique est assez pur, il rayonne autour de la personne une aura dorée, la couleur du corps éthérique pur. Cet éclat doré est caché derrière toutes les formations matérielles. Quelques formes brillent de façon plus claire et sont donc appelées saintes. La couleur du corps causal, le porteur de l'âme est de couleur de diamant; c'est le vêtement blanc resplendissant.

La partie la plus éthérique de notre corps sont les yeux. Un regard dans les yeux nous indique le plus facilement l'état du corps éthérique d'un être humain. Les yeux d'êtres très développés sont très transparents et répandent une énergie. Leurs images même nous transmettent des énergies spirituelles, elles restructurent les courants éthériques en nous et neutralisent les marées des émotions. Pleines d'amour et de compassion, ils nous aident à surmonter l'emprisonnement dans le compact-physique et à nous élever à la lumière.

Sources: K.P. Kumar: div. notices de séminaires - E. Krishnamacharya: The Book of Rituals. The World Teacher Trust e.V. Edition Kulapati. D-Wermelskirchen (www.kulapati.de).



La bonne volonté est amour en action

Notre lettre paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Cercle de Bonne Volonté