

*Que nous soyons dans la lumière et
remplissons nos devoirs et responsabilités
envers la vie qui nous entoure, afin d'être éclairés.*

*Que nous naigions dans le flot de l'amour et
partagions un tel amour et une telle compassion
avec les autres êtres vivants, afin d'être comblés.*

*Que nous nous prêtions à la volonté et de par là
éveillions la nôtre pour percevoir le Plan et
effectuer le travail de bonne volonté.*

*Que la lumière, l'amour et la volonté
conduisent à la synthèse notre vie dans l'Une vie.*

Dr. K. Parvathi Kumar

La culture nécessite une relation très sensible avec tout ce qui est dans la création. Bien que l'homme progresse intellectuellement, il y a une chute nettement perceptible de sa sensibilité en ce qui concerne ses rapports avec la vie: Des considérations économiques déterminent les tendances, la puissance et l'argent manipulent la morale et les valeurs.

Il faut que nous sachions comment les choses se passent sur la planète et que nous érigeons au moyen de pensées et d'actions de bonne volonté un barrage contre l'agression matérielle et l'action non-éthique. C'est en particulier par des groupes que la force collective de l'âme peut se manifester dans la vie sociale et de cette manière aller à l'encontre de la crise globale du caractère. La «Bonne Volonté en Action» souhaite donner des suggestions, fondées sur les enseignements de la Sagesse Éternelle.

CORPS ET MAISON

Un foyer pour l'âme

De même que le corps humain est l'appartement de l'âme, de même l'être humain crée également un foyer pour le corps. Nous voulons vivre confortablement dans notre corps et également confortablement dans notre maison. Un corps malsain n'est pas un chez-soi confortable pour l'âme, une maison inconfortable présente des difficultés aux habitants. Si le corps limite l'âme elle ne s'y sent pas bien. La maison devrait nous servir, elle ne devrait pas déterminer notre vie de manière à ce que nous soyons ses serviteurs. La maison et notre vie devraient être agencées en accord avec des schémas naturels. Certaines maisons améliorent notre énergie, d'autres l'absorbent. La maison dans laquelle nous vivons devrait contribuer à notre énergie. L'air et la lumière sont pour cela très importants. L'air doit pouvoir circuler librement et la lumière du soleil doit pouvoir entrer dans chaque coin de la maison. Des endroits sans lumière et air favorisent les maladies et paralysent notre force vitale et notre perception. Une pièce sans circulation d'air est comme un homme qui ne respire pas.

Au nom de la civilisation nous construisons des trous à pigeons comme maisons dans lesquelles il y a alors une salle à manger, salle de séjour, une cuisine et aussi des toilettes. Il n'y a pas assez d'air et de lumière. Dans de nombreux bureaux et pièces publiques, on ne peut pas ouvrir les fenêtres ou il n'y a absolument pas de lumière solaire. Des pièces fermées nous rendent lentement endormis et fatigués. Nous avons une mauvaise architecture, par là le corps ne peut pas faire correctement l'expérience

de l'énergie de l'âme et l'âme ne peut pas travailler par le corps. C'est bien mieux de vivre dans une cabane que dans ces maisons modernes.

Des salles de bain sombres sont dangereuses ; nous ne pouvons pas nous doucher dans une pièce sombre ou prendre un bain en allumant la lumière électrique ; cela n'aide pas le corps physique. Nous avons besoin d'une fenêtre dans une salle de bain, par laquelle l'air et le soleil peuvent entrer. Les fenêtres sont les ouvertures par lesquelles le prana, l'énergie vitale peuvent entrer dans la maison. On ne devrait pas utiliser une cuisine sans fenêtre car le manger- un aspect du prana – est alors cuisiné dans une atmosphère où il n'y a pas d'énergie pranique. Qui vit dans des chambres à coucher dans lesquelles il fait sombre pendant la journée, ne jouit pas d'une bonne santé. La chambre à coucher devrait recevoir la lumière du soleil pendant la journée et être aérée toute la journée. Le vent fait bouger les énergies stagnantes, la lumière brûle l'impur. L'air devrait pouvoir circuler d'un côté de l'appartement à l'autre. Nous pouvons apporter beaucoup d'énergie dans la maison en utilisant de bonnes couleurs. Des couleurs claires, - blanc, crème, bleu clair, jaune et orange donnent de l'entrain, marron, gris et les tons verts foncés avalent la force vitale et devraient être évités de même que le noir et rouge sang.

La force vitale entre par les deux centres principaux du corps, le centre sacré et le centre entre les omoplates. Ces deux derniers devraient être exposés au soleil et à l'air à l'aube et au crépuscule car à ce moment là, nous pouvons recevoir beaucoup de force de vie et de conscience par le

centre du soleil, si nous les recevons consciemment. Il n'est pas recommandé d'exposer le corps au soleil à d'autres moments : il est le donateur de la vie mais il peut aussi l'absorber. L'ayurveda conseille pour le matin: nettoie ta bouche, y compris la langue, bois un verre d'eau, prend une douche, mets des vêtements propres, c'est à dire, recouvre uniquement le bas du corps et à l'aube, marche, même dans la maison. Porte un minimum de vêtements. Lorsque la lumière se lève à l'est, elle exécute le travail magique en ce qui concerne ta santé et ta force vitale. De même, respirer profondément et chanter la Gayatri à l'aube et au crépuscule convoque en nous les énergies du soleil.

Nous avons dans notre corps une cuisine, des toilettes un salon et une chambre à coucher. La cuisine est le plexus solaire et l'estomac, les toilettes sont les organes d'excrétion. Les lieux d'absorption et d'excrétion devraient être loin les uns des autres, il est malsain de mettre la cuisine tout près des toilettes.

La chambre à coucher est le lieu à partir duquel nous nous envolons chaque nuit, il ne devrait pas y avoir de désordre. Si nous laissons la chambre à coucher avec des énergies de désordre et ne nous préparons pas bien au sommeil, cela comporte du danger. Nous devrions dormir avec un corps propre, dans un lit propre et bien préparé et laisser au moins une lumière ou une bougie brûler afin qu'elles protègent notre corps pendant le sommeil.

La pièce de méditation

Il devrait y avoir dans la maison une pièce de méditation, où il n'y a pas d'autres activités que la méditation et l'étude des écritures. Ceci est le cœur de la maison, une maison sans pièce de méditation est comme un homme sans cœur. Même si ce n'est qu'un tout petit endroit, c'est bien. Nous avons peut-être une quantité d'arguments à invoquer pourquoi ce n'est pas possible, nous ne sommes donc pas alors encore prêts pour ce travail. Il est nécessaire de magnétiser un endroit par la méditation continue et l'étude afin que les énergies coopèrent avec nous. De la même façon, le groupe devrait avoir une place. Nous devrions toujours lire à la même place, en regardant toujours dans la même direction – si possible toujours au même moment, avec un mental concentré. L'endroit devrait être pur et les choses dans la pièce propres et pleines de lumière. L'ordre apporte un effet électrique et magnétique. Nous devrions laver le sol chaque jour, s'il est sale ou non : l'eau peut nous isoler des mauvais éléments. Il faudrait allumer régulièrement des bâtons d'encens et une bougie. La bougie et le matériel d'étude ne devraient pas être au sol mais au moins sur une chaise. C'est bien si cette pièce est orientée vers le nord ou l'est, car cela apporte une orientation vers le subtil. Si une maison est orientée vers le sud ou l'ouest, c'est plutôt au

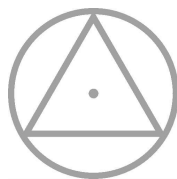
côté objectif de la vie qu'on permet d'entrer. Il faudrait faire tenir compte en faisant les plans d'une maison et en aménageant les pièces que les directions représentent certaines énergies. Le nord représente le calme et la contemplation, l'est la lumière et la sagesse, le sud l'amour et la force et l'ouest la volonté et la fermeté de la matière. Le nord-est est une combinaison de calme et de lumière et est considéré comme l'endroit de la présence du dieu masculin-féminin. Chaque activité spirituelle dans la maison devrait être orientée vers le nord, l'est ou le nord-est. Par le sud-ouest, nous recevons le feu, le médium de l'esprit envers la matière. C'est pour cette raison que la cuisine doit être installée au sud-est, de telle sorte qu'on fasse la cuisine le visage tourné vers le sud-est ou l'est.

Attirer des énergies subtiles

L'homme est une unité de sept, qui est représentée par un triangle sur un carré. La partie éternelle, immortelle est le triangle qui représente la tête et la partie mortelle est le carré, qui représente la partie inférieure de la gorge aux pieds. C'est d'après ce principe que l'homme construisait des maisons depuis l'antiquité, avec un carré et un triangle comme toit. Actuellement on construit des blocs carrés sans toit incliné. S'il n'y a pas de toit triangulaire sur la maison, c'est comme un homme sans tête. Les énergies subtiles ne peuvent pas être bien reçues. Les énergies sont attirées par ce qui est projeté dans l'atmosphère. Un toit pointu permet la descente de certaines énergies dans la matière dense. C'est pour cela que les églises et les cathédrales étaient construites avec une tour pointue comme projection dans l'atmosphère. Plus elle est pointue plus les énergies subtiles peuvent être attirées.

Chaque accumulation de matière retire de l'énergie. Nous devrions uniquement posséder les choses qui nous sont nécessaires à un minimum de confort, sans nous sentir mal à l'aise – à commencer par les chaussures et les vêtements. Par le fait de donner, l'argent dont nous pouvons faire usage pour le service devient alors libre. Nous pouvons avoir des choses comme les livres de sagesse, les cristaux et choses semblables, ils nous aident dans le travail. Si nous voulons progresser dans notre travail spirituel, il nous faut suivre les choses fondamentales, sinon cela ne fonctionne pas. Une fois que tout en nous et autour de nous est en ordre, nous pouvons aller à l'extérieur et assumer les services qui suivent.

Sources: K.P. Kumar: div. notices de séminaires - The World Teacher Trust, (www.worldteachertrust.org).



La bonne volonté est amour en action

Notre lettre paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch. Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté