

*Que nous soyions dans la lumière et
remplissions nos devoirs et responsabilités
envers la vie qui nous entoure, afin d'être éclairés.*

*Que nous nagions dans le flot de l'amour et
partagions un tel amour et une telle compassion
avec les autres êtres vivants, afin d'être comblés.*

*Que nous nous prêtions à la volonté et de par là
éveillions la nôtre pour percevoir le Plan et
effectuer le travail de bonne volonté.*

*Que la lumière, l'amour et la volonté
conduisent à la synthèse notre vie dans l'Une vie.*

Dr. K. Parvathi Kumar

La culture nécessite une relation très sensible avec tout ce qui est dans la création. Bien que l'homme progresse intellectuellement, il y a une chute nettement perceptible de sa sensibilité en ce qui concerne ses rapports avec la vie: Des considérations économiques déterminent les tendances, la puissance et l'argent manipulent la morale et les valeurs.

Il faut que nous sachions comment les choses se passent sur la planète et que nous érigeons au moyen de pensées et d'actions de bonne volonté un barrage contre l'agression matérielle et l'action non-éthique. C'est en particulier par des groupes que la force collective de l'âme peut se manifester dans la vie sociale et de cette manière aller à l'encontre de la crise globale du caractère. La «Bonne Volonté en Action» souhaite donner des suggestions, fondées sur les enseignements de la Sagesse Éternelle.

RAPPORTS AVEC LA SEXUALITÉ

Rythme et moments convenables

La création a lieu en tant qu'activité cyclique des niveaux subtils et la reproduction est une imitation de cette activité pour engendrer les niveaux plus grossiers. Les processus de création du corps physique sont une copie des processus supérieurs, de l'aspiration de l'Absolu de descendre comme création. En comprenant de manière claire ces deux niveaux et en les mettant à égalité, nous en sommes en mesure d'atteindre une attitude juste envers les niveaux créateurs et l'instinct sexuel. Lorsque le fil entre les niveaux se rompt, l'activité de reproduction devient débauche et la fin en soi. L'activité sexuelle est un instinct naturel, commun au règne humain et animal. L'homme cependant dispose de possibilités que l'animal n'a pas. L'animal est guidé et protégé par l'instinct. Il suit un rythme et une périodicité. Lorsqu'il en ressent l'instinct, il s'accouple avec un animal du sexe opposé, selon la loi de la nature, afin de procréer. Par son corps, l'homme a une partie animale, mais il lui a été donné en outre la capacité de pensée et de discernement. Nous sommes des âmes et nous nous exprimons par un corps. L'âme elle-même n'a pas de sexe, donc pas de besoin de sexualité. La conscience nous a été donnée, et ainsi nous sentons que nous existons. Nous nous considérons néanmoins différents de l'Un et pensons que nous sommes des individualités indépendantes, avec une volonté libre. Nous ne sommes plus intégrés dans la nature. Nous avons cependant nous aussi des périodes et des moments propres, la femme comme l'homme. Si nous ne respectons pas les rythmes, cela conduit à des dérangements et des maladies. La sexualité est une énergie sa-

crée, elle a sa place importante dans la vie. Grâce à elle, la nature nous fait remplir le devoir de préparer des corps en vue de l'incarnation d'âmes. La sexualité a sa propre période de temps. L'âge approprié à la vie sexuelle se situe entre 21 et 49 ans. Si les sens, pendant la période entre 21 et 49 ans n'ont pas été correctement réglés, cela cause des problèmes ultérieurement. Des pensées d'ordre sexuel aux moments inadéquats ou bien une occupation avec de la littérature sexuelle provoquent des difficultés en ce qui concerne la maîtrise du corps. Si des pensées malsaines et non naturelles s'imposent, elles peuvent subjuguier l'homme et le pousser à l'adultère et à des crimes. Des contacts sexuels impurs entraînent en outre des maladies sexuelles. Les rituels de mariage et un comportement pur, sincère entre les couples servent à maintenir les organes de reproduction purs, de sorte que l'âme qui descend dans un corps ne subisse pas d'impuretés.

Attraction sexuelle et conscience

Si nous ne sommes pas conformes à la loi de la nature et que nous nous laissons mener par l'impulsion sexuelle à une vie désordonnée, notre conscience est alors attirée vers les centres inférieurs. Nous perdons ainsi notre faculté de discernement et sommes emprisonnés dans la matériel. Chaque impulsion sexuelle nous mène à un mouvement descendant de la conscience, chaque méditation sert au mouvement ascendant. La méditation nous apporte désordres et problèmes, lorsque le terrain n'est pas purifié. Car les centres en nous qui stimulent l'instinct sexuel sont aussi responsables de la stimulation

des énergies de l'ascension. Si nous permettons à l'énergie de s'écouler à l'extérieur, elle n'est plus disponible pour l'ascension. Il est impossible que l'impulsion sexuelle soit active à chaque fois que nous rencontrons un être de l'autre sexe. Il nous faut trouver un ordre supérieur et un rythme.

L'homme et la femme sont les opposés de l'assemblage d'un tout. L'attraction sexuelle est un magnétisme qui s'exprime au travers des cellules physiques du corps masculin et féminin. Il se projette sur le mental et celui-ci est excité. L'excitation produit pendant l'acte sexuel une sensation grisante de bonheur qui absorbe le mental, l'homme est coupé de la conscience interne. Ceci est appelé également la «chute» de la conscience, elle provoque l'embrouillement. Si nous sommes en mesure de considérer, comme un film, l'expérience sexuelle avec une tranquillité intérieure, cela permet au mental et aux sens de jouir au moyen de l'instrument qui est le corps sans devenir dépendant du plaisir. Dans cet état de liberté, la conscience est par rapport à elle-même ferme et calme. Si nous avons ainsi réussi à atteindre la maîtrise des sens et de la pensée, nous pouvons faire l'expérience de la vie sexuelle selon la nécessité de la nature sans perdre le contact de la conscience supérieure.

C'est un travail important de bonne volonté de faire la lumière sur ce sujet qui a été déformé dans une large mesure et d'informer les hommes sur les conséquences résultant d'actions dépourvues de discernement, si on nous le demande. Nous devrions vivre justement et laisser les autres vivre. Le comportement social, culturel, de la mode, des médias est aujourd'hui sexualisé et la faculté de discernement est troublée. Les hommes croient pouvoir retourner les panneaux de droite à gauche à un carrefour et changer ainsi les lois à leur gré, la route cependant reste inchangée. Nous devons nous orienter vers le plan supérieur et choisir le bon chemin.

Oppression et régularisation

L'oppression sexuelle a été encouragée pendant des siècles au nom de la religion. On exigeait de tuer le besoin, la femme même était considérée comme l'origine de tout le mal. Les gens qui ne suivaient pas les directives morales étaient appelés des pécheurs et condamnés au précipice le plus profond. Depuis le début de l'ère du Verseau les autorités sont cependant partout sur le globe remises en question et les directives morales imposées refusées. Tout ceci est un refus contre l'oppression exagérée du passé. La nouvelle ère exige de permettre à l'homme d'exercer sa libre volonté.

Du point de vue de la spiritualité, il n'y a pas de péché et il n'y a rien qui pourrait être condamné, sauf unique-

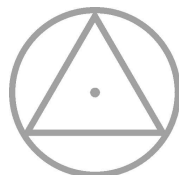
ment l'ignorance de l'homme par rapport à la libre volonté. Si par là les unions se brisent, les êtres humains prennent des drogues, se nourrissent mal et boivent, ils en subiront les conséquences: ils apprennent lentement par les souffrances dans cette vie ou dans une vie ultérieure à se soumettre à la loi et à la suivre. Une nouvelle ère ne dit pas que les lois et les régulations des enseignements de la sagesse ne sont plus valables.

Les enseignements nous expliquent comment nous pouvons régler notre vie, et de là vivre la sexualité sans oppression mal appropriée. Ils conseillent d'exprimer régulièrement et systématiquement le mot sacré OM et d'autres mantras en vue de magnétiser le centre de la gorge. Le mot sacré devrait être exprimé selon des unités de sept, c'est-à-dire 7, 14, 21 etc. Une respiration lente profonde et régulière devrait suivre. Il faudrait écouter cette respiration et observer quelque temps la pulsation. Par la pratique quotidienne et de préférence pendant les heures du crépuscule, un rythme s'établit dans le centre de la gorge, par lequel les énergies du centre sacré et des organes sexuels s'élèvent au centre de la gorge. Lorsque le mental est touché par la conscience de l'âme, il est alors plus attiré par l'âme que par la sexualité. L'homme et la femme sont bien intégrés dans l'âme. Ils n'ont alors plus l'impression de manquer de quelque chose du fait qu'ils ont dépassé la polarité. Ils deviennent ainsi une source d'attraction élevée pour autrui.

Choix du partenaire

Nous devrions, lorsque nous choisissons un partenaire tourner nos regards vers de bonnes qualités et non pas vers une belle forme extérieure. Une condition préalable importante est que les opinions soient compatibles et les buts de vie analogues. Si notre but de vie est de suivre le chemin spirituel et de servir, nous devrions alors chercher un partenaire qui a les mêmes valeurs. De petites différences apportent de la couleur dans la vie mais si l'aspect émotionnel, mental, intellectuel et spirituel ne s'accorde pas, l'union ne peut être maintenue. Chasteté jusqu'au mariage et monogamie à vie sont l'idéal dans la vie spirituelle. Ce qui est également important, c'est que la situation économique avant le mariage soit assez stable. On peut commencer à penser à un enfant seulement lorsque l'on est capable de bien s'en occuper. Nous pouvons ainsi, grâce à une vie commune harmonieuse travailler efficacement pour le bien-être de tous.

Sources: K.P. Kumar: *Mithila / The Aquarian Cross / Vénus / div. notices de séminaires*. Ekkirala Krishnamacharya : *Book of Rituals / Music of the Soul*. The World Teacher Trust / *Dhanishta, Visakhapatnam, Inde (Site URL allemande: www.kulapati.de)*



La bonne volonté est amour en action

Notre lettre paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Cercle de Bonne Volonté