



Círculo de Buena Voluntad

Meditación - Experimento y Experiencia

Temas sobre las Enseñanzas de la Sabiduría Eterna
y Práctica diaria- Parte 2

Reconociendo, Comprendiendo y
Sobreponiéndose a los Obstáculos

Esta Presentación en Power Point forma parte de una serie de cuatro. Fueron elaboradas por el Círculo de Buena Voluntad para una serie de charlas públicas.

Las presentaciones están basadas en las enseñanzas de la sabiduría eterna tal como son transmitidas por la World Teacher Trust.

Para esto, fueron utilizadas transcripciones de los seminarios del Dr. K. Parvathi Kumar.

www.good-will.ch



Inspiración



Dr. K. Parvathi Kumar
Enseñanzas de la Sabiduría Eterna



Tópicos que hemos tratado hasta ahora...

- Enseñanzas de Sabiduría y la Práctica diaria
- Absortos en la Experiencia
- El Despertar
- El pensamiento y «Yo Soy»
- La Senda hacia el Interior
- El Proceso
- El Sonido, Mantram, OM
- Respiración
- Desdoblamiento



Obstáculos ...

- ... reconociendo
- ... comprendiendo
- ... sobreponiéndose



Experiencias en la Meditación

Todos desean experimentar la radiante Luz del Alma:

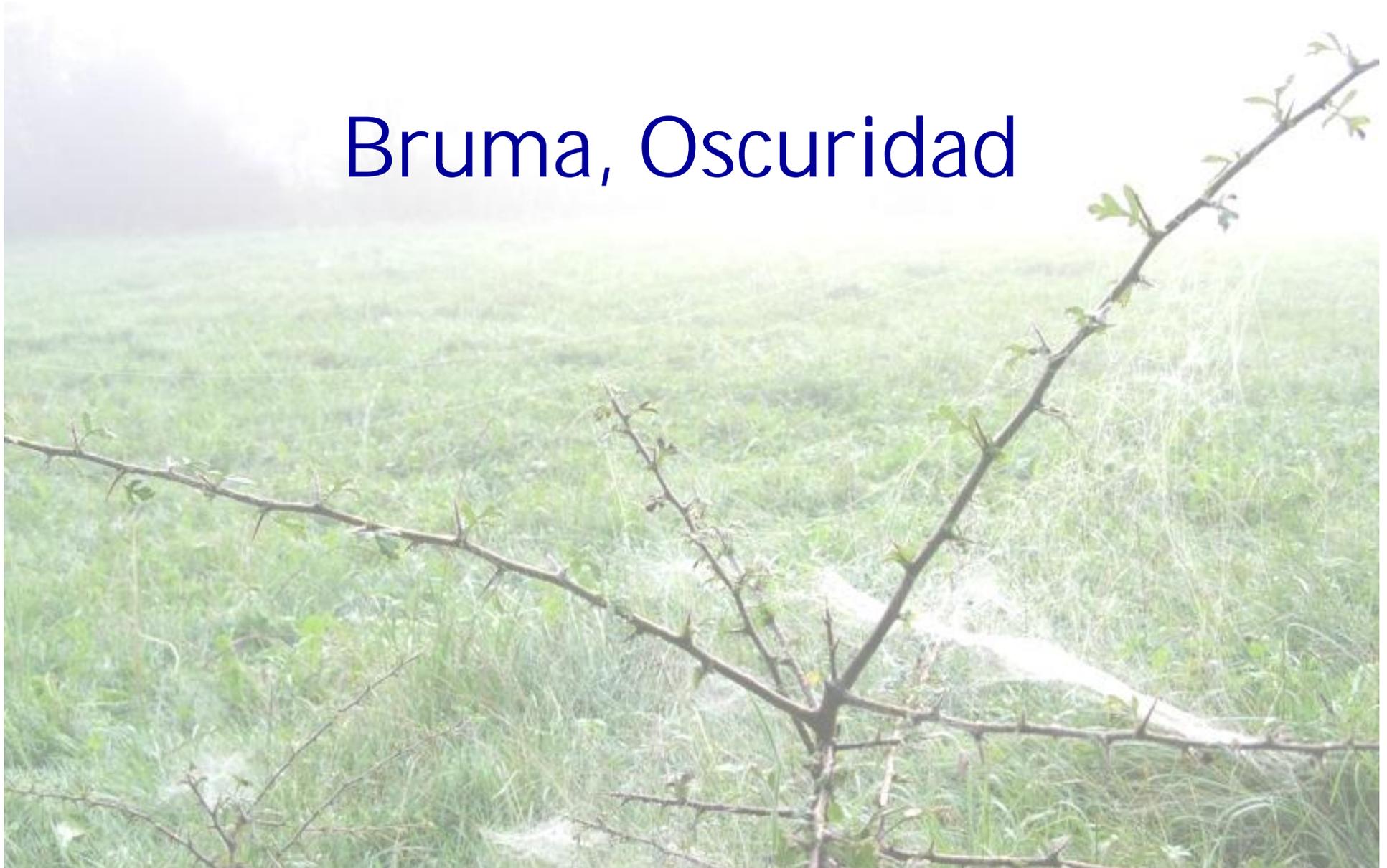
Paz, amor, expansión

Claridad interior, armonía, iluminación...

Pero al principio, a menudo se experimenta...



Bruma, Oscuridad



Fatiga, Sueño



Un hervidero de Emociones



Pensamientos Irrumpiendo Alrededor



Energía Bloqueada



La luz interna permanece oscura

¿Por qué?



Alma y Personalidad

En nuestra naturaleza real somos el alma.

Diariamente descendemos en la mente, los sentidos y la objetividad, porque queremos pasar por experiencias

Como alma nos expresamos a través de la personalidad hacia el mundo externo.

Sin embargo, viviendo en la personalidad, fácilmente disipamos la conciencia de nuestra existencia.

Nos olvidamos de nosotros mismos y nos perdemos en lo que no somos. Ahí nos quedamos atorados por largo tiempo.

Como un foco cubierto con una gruesa capa de polvo, nos cubrimos con capas siempre más densas, y la luz interna no puede brillar a través de esto.



El alma

El alma, el verdadero Yo Soy, no está fuera, sino es nuestro real ser.

Si estamos en la personalidad, parece como que el alma estuviera fuera de nosotros y algo distante.

El alma es mucho más grande que nuestra mente, solo una parte de ella vive en la forma física.

La práctica fundamental es, seguir persuadiendo a nuestra mente, que somos el alma, realizar al alma en todo y ver que trabajamos como alma.



Alma <-> Personalidad

La conciencia corporal oscurece al alma y nos convertimos en prisioneros de nuestro propio sistema

El cuerpo, los sentidos y nuestra naturaleza conductual, han formado programas, cuyos patrones energéticos forman nuestros hábitos de comer, hablar, ver, y oír etc. Los que causan los desequilibrios de nuestro comportamiento.

El alma siente que existe más en la vida que, solo comer, beber, o ganar dinero, que días festivos, deportes o sexo.

Cambiar los patrones de la personalidad de manera de relacionarnos con el alma, es luchar contra los obstáculos internos y externos.

Una relación amistosa debe ser creada entre el alma, la mente y el cuerpo, pues la amistad es la base para una buena cooperación.



La Mente

La mente puede ser dirigida a algo o más elevado o hacia lo inferior.

La mente inferior puede organizar, la mente superior puede asimilar cosas intuitivamente.

Cuando la mente inferior está activa, no podemos recibir inspiración elevada.

Cuando la mente es diáfana, la luz desde lo superior puede reflejarse en el espejo de la mente.

Mientras más transparente es el instrumento, es mejor la reflexión de la radiante luz del alma.

Cuando la luz brilla a través del cuerpo, el individuo es radiante y magnético.

Él influencía los alrededores, sin ser afectado por ellos.



Obstáculos

Si no hay un ajuste en relación con la vida objetiva, la meditación no es posible, y permanece como un concepto.

No existe posibilidad de una alineada meditación, si estamos en mal estado; esto es verdad particularmente en el caso de la drogadicción.

Muchos no son regulares con sus ejercicios, porque las condiciones de vida a menudo impiden la práctica.

Hasta que tenemos éxito en cumplir con nuestros deberes y responsabilidades, se nos permite arreglar nuestra vida de manera correcta e ir hacia delante.

Debemos re-alinear nuestra vida y establecer un nuevo ritmo por largo tiempo, de manera de conservar una vibración más elevada.



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad



Enfermedad

La máquina del cuerpo no funciona como debería.



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia



Negligencia



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo



Dudas, Escepticismo



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Dudas, Escepticismo
4. Equivocaciones



Equivocaciones

Una acción o muy rápida o muy lenta
- por tener una comprensión
insuficiente del método



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo
4. Equivocaciones
5. Inercia corporal



Inercia



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo
4. Equivocaciones
5. Inercia corporal
6. Apetencia excesiva



Apetencia Excesiva



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo
4. Equivocaciones
5. Inercia corporal
6. Apetencia Excesiva
7. Diversión por medio de ilusiones y del propio engaño



Diversión por medio de Ilusiones y del Propio Engaño



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo
4. Equivocaciones
5. Inercia Corporal
6. Apetencia Excesiva
7. Diversión por medio de ilusiones y del propio engaño
8. Falta de determinación



Falta de Determinación



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo
4. Equivocaciones
5. Inercia Corporal
6. Apetencia Excesiva
7. Diversión por medio de ilusiones y el propio engaño
8. Falta de Determinación
9. Falta de intención dirigida, por tener demasiados planes



Falta de Intención Dirigida por Tener Demasiados Planes



10 Obstáculos en el Sendero

1. Enfermedad
2. Negligencia
3. Duda, Escepticismo
4. Equivocaciones
5. Inercia Corporal
6. Apetencia Excesiva
7. Diversión a través de Ilusiones y del propio engaño
8. Falta de Determinación
9. Falta de Intención dirigida por tener demasiados planes
10. Frustración por los nueve obstáculos previos



Frustración por los Nueve Obstáculos Previos



¿Una Montaña Insuperable?

Pero ...



Para Cada Obstáculo existe una Solución

Lo que ha sido creado profundamente en la psique, puede ser corregido con la ayuda de herramientas espirituales

Encontrar el origen del problema a través de reflexionar

Corregir nuestra acción

Eliminar el problema desde su origen, fortaleciendo el aspecto alma.

Alineando la personalidad con el alma

Ejercicios, meditación, oración, sonido, color, actividades de buena voluntad



El Sendero

Todos los ejercicios espirituales, pueden parecer muy simples y pequeños, una vez que comenzamos con ellos.

Pero si tratamos de ajustar nuestro estilo de vida, y llevarlos a cabo, poco a poco, se nos dará algo más.

El programa crecerá, hasta que nuestra personalidad finalmente se transforma.

Esta gradual transformación hacia la luz, necesita de mucho tiempo y paciencia.

No hay prisa en el sendero, la iluminación no llega dentro de los próximos cinco minutos.



Pasos hacia el Centro

Volverse hacia el interno, de forma metódica, conectándose con el alma

Estudio metódico en las escrituras, en las enseñanzas de la sabiduría

Actividades metódicas de buena voluntad



Estas presentaciones pueden ser difundidas y utilizadas para hacer accesibles a las Enseñanzas de la Sabiduría a las personas interesadas.

Las imágenes nos fueron dadas por amigos o nosotros las tomamos.

Usted puede encontrar las presentaciones para descargarlas en el sitio de la red www.good-will.ch bajo „Publicaciones“.

Círculo de Buena Voluntad: www.good-will.ch /
guter-wille@good-will.ch

La World Teacher Trust: www.worldteachertrust.org /
info@worldteachertrust.org

Muri / Berna, Suiza 2007



