

## Cercle de Bonne Volonté

# Méditation - Expérimentation et Expérience

Thèmes d'enseignements de la sagesse orientale  
et pratique quotidienne, 4<sup>ième</sup> partie

L'importance de l'instructeur sur le chemin

Cette présentation Powerpoint fait partie d'une série de quatre présentations établies par le Cercle de Bonne Volonté à l'occasion d'une série de soirées à thèmes et utilisées pour des conférences.

Les présentations sont fondées sur la base des leçons de la Sagesse Éternelle telles qu'elles le sont transmises par le World Teacher Trust.

A ces fins ont été utilisées avant tout les transcriptions de séminaires du Dr K. Parvathi Kumar .

[www.good-will.ch](http://www.good-will.ch)



# Inspiration



Dr. K. Parvathi Kumar

Enseignements de sagesse éternelle



# Sujets traités jusqu'à présent ...

- Le chemin vers l'intérieur
- Ame, Personnalité, Mental
- Son, Mantram, OM, Respiration
- Obstacles – et solutions
- Rythme, Alimentation, Patience
- Développement spirituel et Service
- Le chemin de l'épanouissement spirituel – vers l'unité, Yoga
- Les corps subtils
- L'appel de l'âme et le pont vers le Soi Supérieur
- Les 7 centres d'énergie
- Le triangle fondamental: Volonté -Amour/Sagesse - Activité
- Méditation – Etude – Service
- L'épanouissement complet – Macro-cosmos und Micro-cosmos



## Chemin et poteau indicateur

Les gens suivent le chemin suivant leur propre inclinaison et font les expériences correspondantes.

Sans poteau indicateur ou carte, on peut facilement se perdre sur les routes.

Les enseignements de sagesse nous donnent un plan du voyage.

Si quelqu'un a des idées confuses, il est comme dans le brouillard. Une personne dans le brouillard est un voyageur aveugle.

Un maître aide, renseigne et donne un soutien.



# Trouver accès à un maître

Un maître qui connaît le chemin et peut l'expliquer à d'autres est nommé en Orient „Guru“ .

Aujourd'hui, le concept est complètement déformé. Pour nous un gourou est un faux maître et un séducteur.

Beaucoup n'acceptent donc aucun maître et préfèrent faire leurs propres expériences ; par ignorance ils font de nombreux détours.

De courir cependant comme des nomades d' un maître à l'autre signifie que nous ne sommes pas disposés à décider et à agir.

Celui qui est tout à fait matériel, mental ou émotionnel ne trouve aucun accès à un maître même s'il lit beaucoup sur le sujet.

Certains affirment donc que les maîtres ou les maîtres de sagesse n'ont pas même pas vécu. Un maître ou le maître deviennent visibles pour ceux qui ont reconnu le Soi.



# Maîtres véritables et faux

On reconnaît un maître véritable au chemin qu'il défend avec certitude, à la simplicité qu'il vit et à la transformation que les personnes subissent par sa présence.

Le dévouement dans le service est la preuve d'une personne réalisée.

Lorsque la simplicité se perd, l'auto-exigence et la publicité, la pompe, l'argent ou bien la manipulation prennent sa place.

Chaque maître véritable n'a qu'une seule mission à remplir: rappeler à tous ceux qui se rassemblent autour de lui leur vrai état de conscience et les guider à se reconnaître eux-mêmes comme êtres de lumière immortels, divins, les guider à s'exprimer.



# Un guide expert

Comme pour une ascension de montagne, il faut un bon équipement et un guide expert.

Nous ne devons pas chercher le maître, car il nous connaît mieux que nous ne le connaissons. Si nous avons l'aptitude à reconnaître le maître, nous serions aussi grands que lui.

La présence du maître transforme l'élève, de même qu'un morceau de fer est magnétisé près d'un aimant.

Du fait de penser à lui avant de commencer la méditation ou l'étude, nous faisons la méditation en sa présence. Il suffit de proposer la présence du maître.

La présence nous rend apte à élever notre conscience et à accomplir notre travail d'une meilleure manière.





# L'instructeur des instructeurs

D'après les enseignements de sagesse, le savoir existe depuis le début de l'humanité, ainsi que la relation de maître à élève.

Il entre dans l'existence avec l'apparition des êtres vivants.

La science du Yoga enseigne : «Le Seigneur qui existe dans le cœur de tous est le maître des maîtres. Il est la graine de chaque sagesse et de chaque réalisation».

*LE* maître qui est appelé *gourou* en sanscrit est la conscience du Seigneur dans l'homme. C'est plus un principe qu'une personne.

Le maître intérieur vit dans toutes les personnes. Il servait déjà les maîtres qui vivaient avant nous.



# Le principe de l'instructeur

Le principe de l'instructeur agit au travers de sa forme.

Pour beaucoup, c'est la forme qui est en premier plan et non le principe agissant à travers la forme. Ils établissent un culte et une religion autour de la personne d'un instructeur et sont des disciples jaloux.

Cependant, chaque maître est en réalité une représentation du principe universel, une remémoration de l'instructeur et maître.

Ce principe qui travaille à travers les nombreux maîtres, on l'appelle aussi l'instructeur mondial .



# L'instructeur et l'enseignement

Les maîtres de sagesse éternelle nous montrent l'idéal d'une vie normale au quotidien, avec un alignement sur l'intérieur.

Ils soulignent, comme base de progrès spirituel, la méditation, les études spirituelles et le service au bien commun dans le silence et discrètement.

Ils guident les chercheurs de vérité et promeuvent la vérité dans chaque enseignement et religion dans la langue de l'époque.

Ils enseignent la synthèse: que l'humanité est une unité, que toute existence forme un grand tout.

Les maîtres sont un modèle pour nous, et nous devrions essayer d'être un modèle pour la génération suivante.



# La Hiérarchie spirituelle

Le savoir spirituel se révèle d'après les lois du temps. Il est parfois caché, parfois manifeste.

Les grands instructeurs qui le transmettent sont désignés comme Hiérarchie spirituelle.

Elle a dirigé depuis la nuit des temps l'humanité sur le chemin de la lumière.



# Vivre les enseignements de sagesse

Il y a des réactions les plus différentes sur les enseignements et les maîtres de sagesse, comme refus et préjugés mais aussi des idéalizations rêveuses ou Channeling exalté qui affirme être en contact avec les cercles les plus élevés.

Beaucoup cherchent en vain les enseignements de sagesse car ils ne sont pas disposés à faire les premiers petits pas pour une vie juste.

Celui qui suit leur chemin reste simple, un homme ordinaire parmi les hommes ordinaires. Il inspire son environnement à travers l'amour actif, le silence et un travail continu.

La sagesse est plus enseignée par un modèle de vie exemplaire qu'à en parler.



# Reflet de l'âme

Le maître ou instructeur ne sont pour nous personne d'autre que le reflet de la propre âme.

Comme nous sommes habitués à regarder au dehors, la Hiérarchie nous guide à nous reconnaître nous mêmes et à décider nous mêmes, de ce qui est correct et de ce qui est faux.

Le maître fait des propositions, nous pouvons les accueillir et travailler avec ou non . Le maître ne fait que montrer, il ne décide pas pour d'autres. Il jette de la lumière sur les problèmes et demande à l'élève de réfléchir lui-même et de décider.

Il voudrait que nous apprenions le discernement, que nous vivions de libre volonté et que nous nous ajustions sur la volonté divine.



# Responsabilité

Autrefois le maître endossait la responsabilité pour l'élève et c' était une condition que l'élève fasse tout ce que le maître dit sans poser de questions .

Aujourd'hui les disciples sont laissés plus libres que jamais auparavant. Nous devons apprendre à penser librement et mettre notre volonté dans la liberté d'élaborer notre chemin.

Le maître agit sur l'âme et au delà. Nous devons apprendre à agir de manière responsable envers le Soi supérieur, envers l'âme. Nous endossons la responsabilité dans tout ce que nous faisons.

Le maître ne donne pas sa présence automatiquement, elle doit être appelée par le disciple à partir de l'intérieur. Nous devons sentir la présence et commencer à travailler.



# Direction de l'intérieur

Le maître nous guide de l'intérieur. Nous sommes inspirés d'aller à des endroits ou d'apprendre des choses - astrologie, étymologie ou homéopathie.

Nous avons le sentiment que nous avons nous-mêmes cette inspiration, pourtant c'est le le maître qui nous donne l'impulsion.

Un livre peut avoir existé des milliers d'années auparavant, soudain il nous attire.

Si nous appliquons notre intuition à quelque chose, nous pouvons comprendre le coeur de cette chose. Il nous révèle beaucoup plus qu'un maître intellectuel ne pourrait jamais le transmettre.

Le maître nous pousse de l'intérieur, jusqu'à ce que nous nous transformions en un travailleur efficace de bonne volonté.





# Le World Teacher Trust

Le Cercle de Bonne Volonté est lié avec le World Teacher Trust (WTT).

Le WTT est une organisation de personnes qui sont inspirées à travers la vie et les leçons des grands maîtres de sagesse éternelle.

Les groupes liés au WTT agissent dans différents domaines de vie et sont répartis sur la planète entière.

Ils agissent avec l'idée directrice de la bonne volonté avant tout dans le domaine de guérison et d'enseignements.

Le WTT souligne ce qui a été dit en tous temps:

Les activités sociales, économiques et domestiques de l'être humain devraient être en accord avec la loi de la nature.

Les désirs humains, les inclinaisons dirigées sur le profit matériel et leur usage devraient être subordonnés à la loi.



# Sources d'inspiration

Le World Teacher trust est inspiré particulièrement à travers la vie et les enseignements par :

le Dr Ekkirala Krishnamacharya (Maître E.K. – 1926-1984), qui a fondé le WTT an 1971 et

le Dr K. Parvathi Kumar (Maître K.PK., 1945 -), le président actuel (depuis 1984)

Le Trust répand ses enseignements impersonnels, une sagesse diverse coule à travers eux et inspire les aspirants en Orient et en Occident à un mode de vie juste.



# Dr Ekkirala Krishnamacharya (Maître E.K. – 1926-1984)

était professeur universitaire de littérature védique et orientale.

a fondé de nombreux centres spirituels en Inde et Europe de l'Ouest aussi bien que des écoles et plus de 100 centres de traitements homéopathiques en Inde, où les malades sont traités gratuitement,

a publié des écrits sur les Védas, Yoga, astrologie spirituelle, homéopathie, sagesse ancienne, pratique spirituelle, romans modernes, drame, poésie,

était un guérisseur dont le contact curatif calmait la souffrance,

a fait de longs voyages sur la terre entière, pour répandre le message de la Sagesse Éternelle et l'Amour Universel.



# Dr K. Parvathi Kumar (Maître KPK, 1945-)

A fait des études de droit et d'économie,  
est conseiller fiscal, avec des bureaux à Visakhapatnam, Hyderabad et  
Madras,  
agit activement dans le domaine social, économique et culturel, avec la  
spiritualité comme base,  
a été honoré pour ses excellentes performances en 1997 par  
l'Université d'Andhra avec le titre de docteur honoris causa,  
père de famille, actif comme maître de sagesse et guérisseur, il a  
rédigé plus de 40 livres,  
est une source d'inspiration pour plus de 100 groupes dans 25 pays et  
trois continents,  
a tenu plus de 170 séminaires sur la méditation, l'astrologie, la  
guérison, etc. Il conduit les hommes au chemin du Yoga et transmet  
les techniques de méditation.



# Maître CVV

Le WTT travaille sous la direction directe du maître CVV (1868-1922) pour le perfectionnement humain.

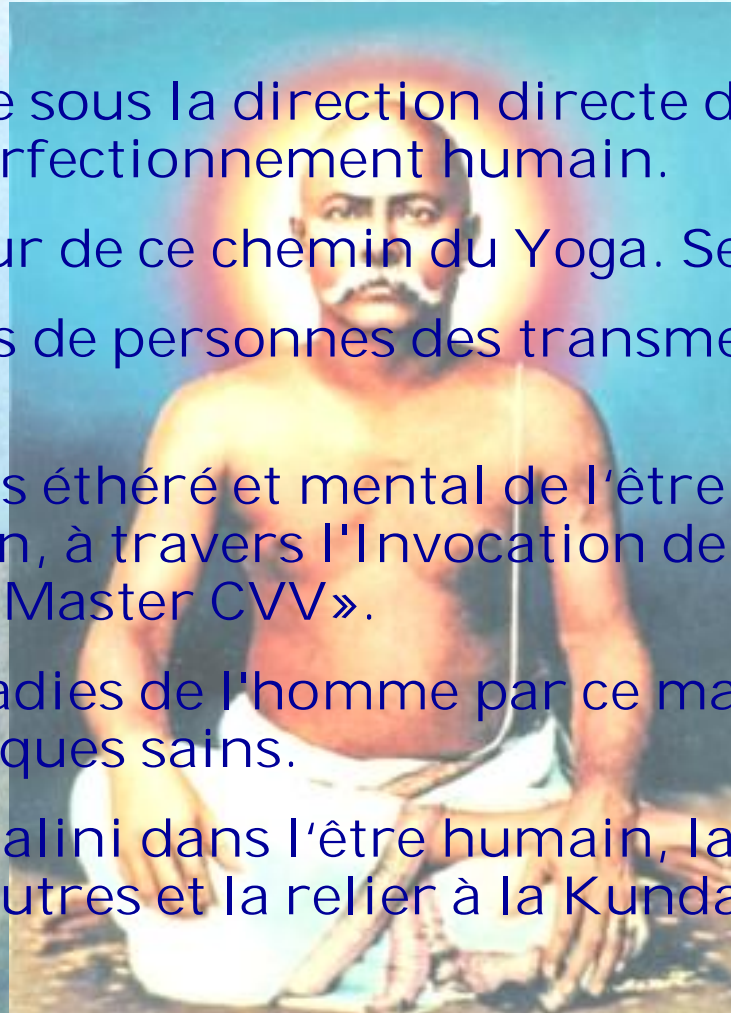
Il est le fondateur de ce chemin du Yoga. Ses buts sont:

Faire de groupes de personnes des transmetteurs de lumière et conscience.

Nettoyer le corps éthéré et mental de l'être humain avec des vibrations de son, à travers l'Invocation de la clé de son «Namaskarams Master CVV».

Guérir les maladies de l'homme par ce mantram et préparer des corps éthériques sains.

Eveiller la Kundalini dans l'être humain, la faire concorder avec celles des autres et la relier à la Kundalini cosmique.



# La méditation proposée par le maître CVV

Méditer sur l'état de l'être absolu que nous sommes, où il n'existe ni son, couleur, forme, idée, ni pensées

Choisir un moment fixe pour la méditation quotidienne, le mieux avec un intervalle de 12 heures- 6h le matin et le soir

Exprimer 3 ou 7 fois Om, d'une manière douce, uniforme en écoutant attentivement le son

Se rappeler la présence du maître en disant le son-clé «Namaskarams Master CVV»

Rester après cela 12 minutes dans le silence et observer, ce qui se passe à l'intérieur: «Dip Deep»

Observer comment les idées émergent de nous

Par cela, des adaptations se produisent dans le corps et les blocages énergétiques sont écartés, de sorte que l'énergie du Prana peut circuler librement « travail de réparation ».

Il faut au moins 15 minutes, pour que l'énergie se répande à travers le corps et puisse le dynamiser.



# Expérience de la Présence

La présence du MAÎTRE à travers un instructeur ou maître provoque des transformations dans celui qui cherche.

Les modèles de vie se transforment d'une manière agréable, comme un aimant qui ordonne la poussière de fer dans des modèles déterminés.

A travers le maître la présence de la sagesse devient perceptible comme l'électricité devient perceptible à travers la lumière.

Cette présence éveille la conscience en nous, non pas un enseignement ou une influence extérieure.

Ce n'est pas la personnalité d'un maître ou la proximité physique : la clé est de sentir la présence du maître.



# Expérience de la Présence

En ce que nous appelons la présence du maître, nous nous exposons à la magnétisation.

La visualisation du maître dans la méditation est comme l'appel de l'aimant.

Nous nous rappelons le maître, son énergie ; la présence nous aide pour la méditation.

À travers la présence du maître nous obtenons de l'aide d'une source que nous ne pouvons pas atteindre à partir de nous.

Ce n'est pas une sensation mais la présence immédiate en tant que Nous-Même.





# Transformation

Si la méditation est faite régulièrement sur une période plus longue, elle élimine l'ancien rythme de vie, stabilise une nouvelle vibration et transforme la vie.

La mesure fondamentale est de voir l'âme en tout ce qui nous croise dans le monde.

Nous ne devrions refuser aucune situation ou formes de comportement.

Nous devrions être efficaces dans l'objectivité comme dans la subjectivité : « Je suis dans le monde, mais non du monde. »

Les maîtres nous donnent l'exemple, que nous aussi, nous pouvons nous transformer et obtenir la maîtrise, tout comme une chenille qui se transforme un papillon.



# Le voyage

Le voyage est très long et dure de nombreuses vies. Nous ne devrions pas croire que nous l'achevons dans une seule incarnation.

Si nous reconnaissons correctement la dimension temporelle, nous progresserons lentement mais sûrement.

Nous devrions connaître le contour du voyage et comprendre le but, mais alors travailler avec le pas présent devant nous.

« Si le but de son voyage est clair, alors l'homme peut surmonter tous les obstacles. Il ne fait pas attention aux peines du voyage s'il voit la lumière au loin. Il ne compte pas les étapes vers la lumière, car elle brille aussi dans son cœur ».

(Supermundane III, 634)





Les présentations peuvent être volontiers répandues et utilisées pour rendre les enseignements de sagesse accessibles aux hommes.

Les photos nous ont été aimablement mises à disposition par des amis ou sont les nôtres.

Vous trouvez les présentations à télécharger sur le site Internet [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) sous « Publications ».

Cercle de Bonne Volonté: [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) /  
[guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch)

The World Teacher Trust: [www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org) /  
[info@worldteachertrust.org](mailto:info@worldteachertrust.org)

Muri / Berne, Suisse 2007



