



Cercle de Bonne Volonté

Méditation - Expérimentation et Expérience

Thèmes d'enseignements de la sagesse orientale
et pratique quotidienne, 2^{ième} partie
Obstacles – reconnaître, comprendre, surmonter

Cette présentation Powerpoint fait partie d'une série de quatre présentations établies par le Cercle de Bonne Volonté à l'occasion d'une série de soirées à thèmes et utilisées pour des conférences.

Les présentations sont fondées sur la base des leçons de la Sagesse Éternelle telles qu'elles le sont transmises par le World Teacher Trust.

A ces fins ont été utilisées avant tout les transcriptions de séminaires du Dr K. Parvathi Kumar .

www.good-will.ch



Inspiration



Dr. K. Parvathi Kumar

Enseignements de la sagesse éternelle



Sujets traités jusqu'à présent ...

- Enseignements de sagesse
- Pratique quotidienne
- Absorbé dans l'expérience
- Réveil
- Pensées et «Je suis»
- Le chemin vers l'intérieur
- Le processus
- Son, Mantra, OM
- Respiration
- Épanouissement



Obstacles ...

... reconnaître
... comprendre
... surmonter



Expériences de méditation

Chacun souhaite apprendre la lumière
rayonnante de l'âme -

Paix, amour, expansion,

Clarté intérieure, harmonie, inspiration...

Pourtant d'abord c'est souvent...



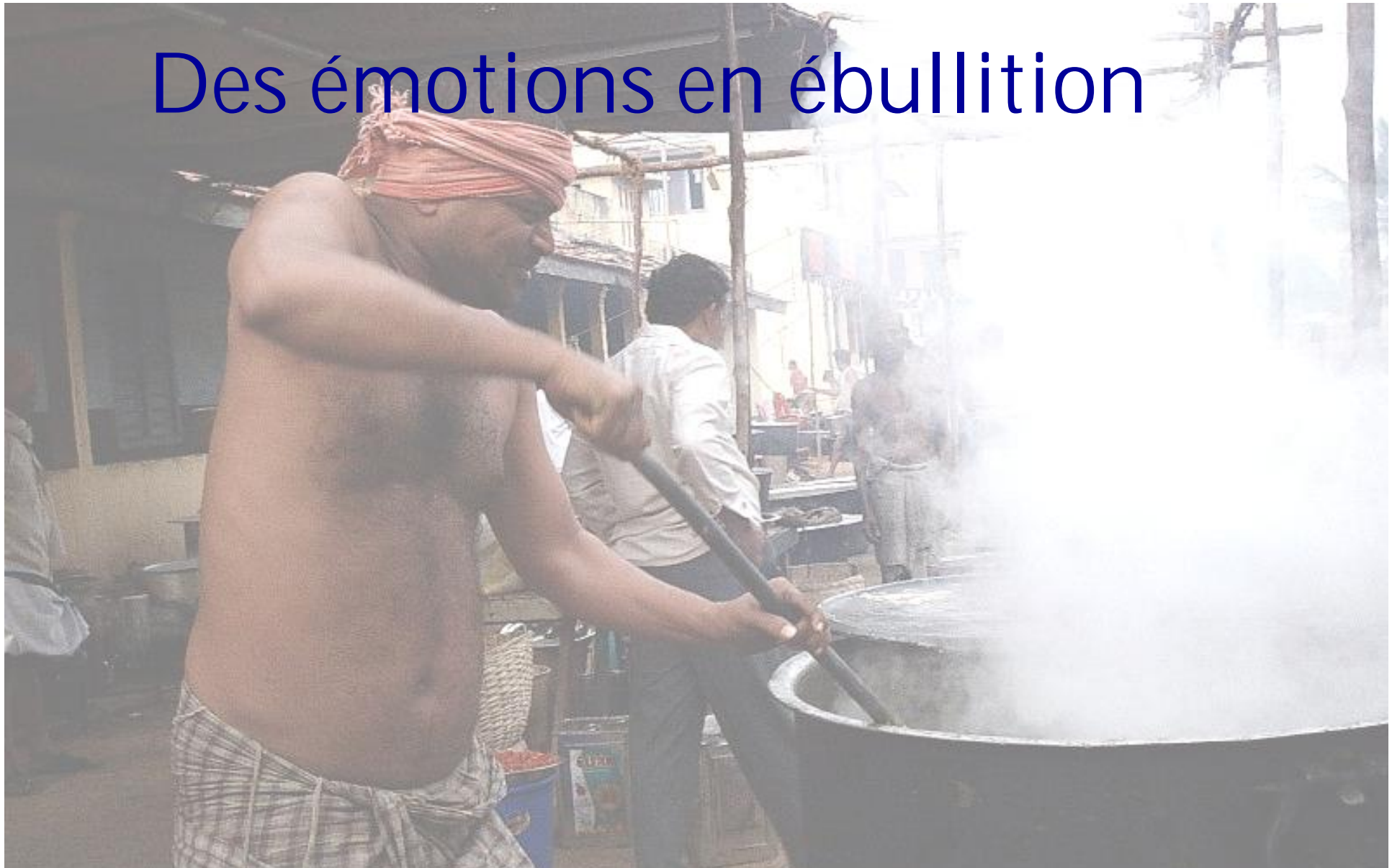
Le brouillard, le vague



La fatigue, le sommeil



Des émotions en ébullition



Des pensées qui vagabondent



Une énergie bloquée



La lumière intérieure reste dans
l'obscurité

Pourquoi?



Ame et personnalité

D'après notre être propre, nous sommes l'âme.

Nous descendons chaque jour dans la pensée, les sens et l'objectivité parce que nous voulons faire des expériences.

En tant qu'âmes nous nous exprimons dans l'extérieur à travers la personnalité.

En vivant dans la personnalité, nous tombons facilement hors de la conscience de notre existence.

Nous nous oublions et nous perdons dans ce que nous ne sommes pas nous-mêmes. Nous y restons accrochés pendant longtemps.

Comme avec une grosse couche de poussière sur une ampoule, nous nous enveloppons avec des couches toujours plus denses, et la lumière intérieure ne peut plus rayonner.



L'âme

L'âme, le Je Suis n'est pas à l'extérieur, mais notre propre être.

Si nous nous trouvons dans la personnalité, c'est comme si l'âme était hors de nous et quelque chose d'éloigné.

L'âme est beaucoup plus grande que notre capacité de pensée, une partie d'elle vit seulement dans la forme physique.

La pratique fondamentale est de nous rappeler toujours et encore que nous sommes des âmes, de percevoir l'âme dans tout et de nous employer à travailler comme âme.



Ame <-> Personnalité

La conscience du corps assombrit l'âme et nous devenons prisonniers de notre propre système.

Les corps, les sens et la nature comportementale ont développé des programmes dont les modèles d'énergie forment nos habitudes concernant l'alimentation, la parole, la vue et l'ouïe et qui provoquent des irrégularités de comportement.

L'âme ressent qu'il y a encore plus dans la vie que le manger, le boire où gagner de l'argent, que les vacances, le sport ou le sexe.

Changer les modèles de la personnalité pour entrer en rapport avec l'âme est une lutte contre des résistances intérieures et extérieures

On doit créer une relation aimable entre l'âme, la pensée et le corps car l'amabilité est la base d'une bonne collaboration.



Le mental

La pensée peut être ajustée sur quelque chose de supérieur ou d'inférieur.

La pensée inférieure peut organiser, la pensée supérieure peut accueillir les choses intuitivement.

Si la pensée inférieure est active, nous ne pouvons recevoir aucune inspiration plus élevée.

Si la pensée est pure, la lumière peut descendre sur le miroir du mental.

Plus l'instrument est clair, mieux est le reflet de la lumière rayonnante de l'âme.

Lorsque la lumière brille à travers le corps, la personne est rayonnante et magnétique.

On influence les environs sans en être gêné.



Obstacles

S'il n'y a aucun alignement par rapport à la vie objective, la méditation n'est pas possible, elle reste un concept.

Il n'y a aucune possibilité d'une méditation ajustée si nous sommes dans une mauvaise condition ; ceci vaut en particulier en cas de consommation de drogue.

Beaucoup ne sont pas constants dans leurs exercices car les conditions de vie entravent souvent la pratique.

Autant que nous ne réussissions à remplir nos engagements et nos devoirs, autant il nous sera permis d'organiser notre vie et de nous tourner vers l'intérieur.

Nous devons réajuster notre vie et établir un nouveau rythme pendant longtemps pour garder une vibration plus haute.



10 obstacles sur le chemin

1. Maladie



Maladie

L'appareil corporel ne fonctionne pas comme il le devrait.



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence



Négligence



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, Scepticisme



Doute, Scepticisme



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, scepticisme
4. Erreurs



Erreurs

Par une compréhension déficiente de la technique - action trop rapide ou trop lente



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, scepticisme
4. Erreurs
5. Lourdeur corporelle



Lourdeur corporelle



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, Scepticisme
4. Erreurs
5. Lourdeur corporelle
6. Jouissance démesurée



Jouissance démesurée

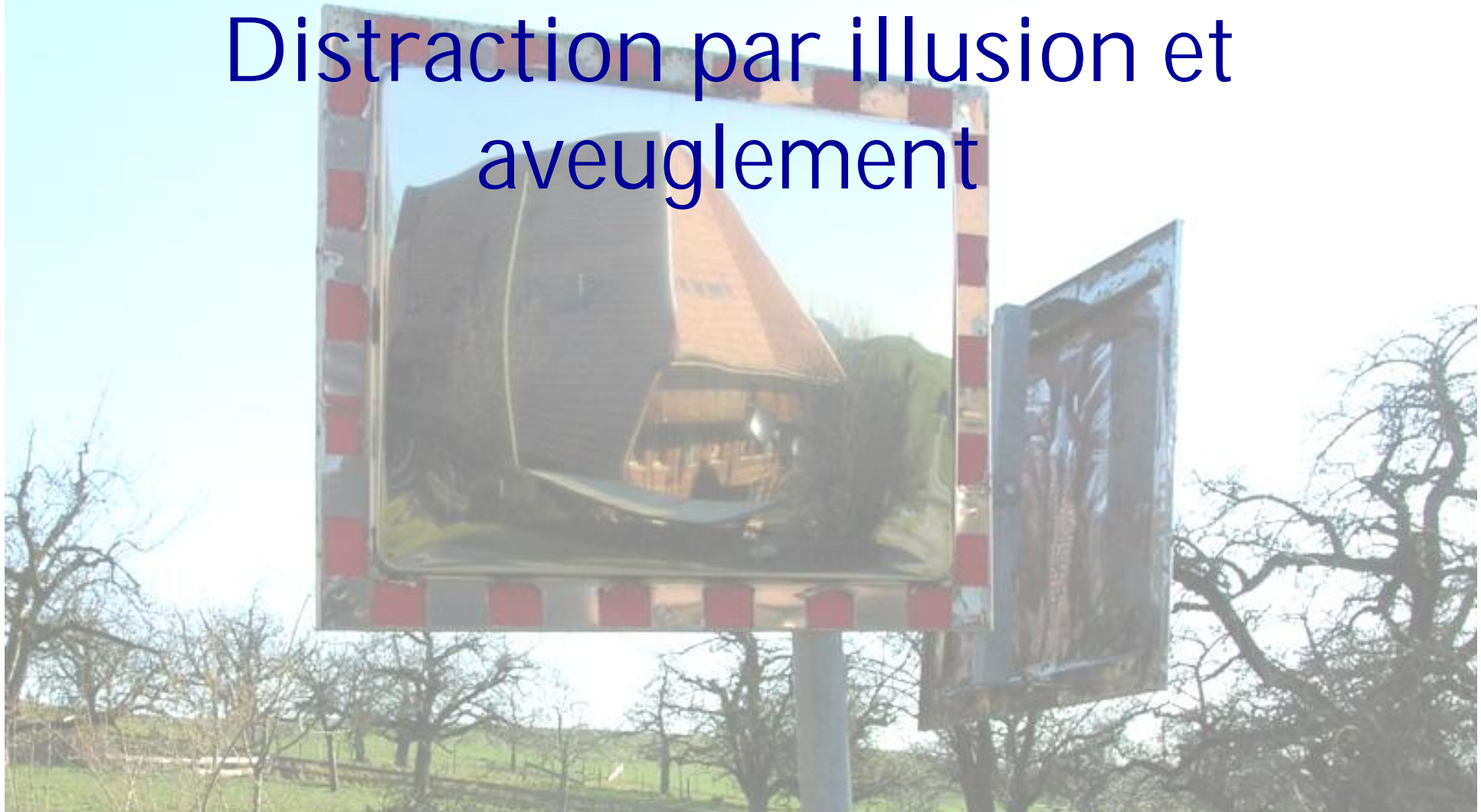


10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, scepticisme
4. Erreurs
5. Lourdeur corporelle
6. Jouissance démesurée
7. Distraction par illusion et aveuglement



Distraction par illusion et aveuglement



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, scepticisme
4. Erreurs
5. Lourdeur corporelle
6. Jouissance démesurée
7. Distraction par illusion et aveuglement
8. Manque de résolution



Manque de résolution



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, scepticisme
4. Erreurs
5. Lourdeur corporelle
6. Jouissance démesurée
7. Distraction par illusion et aveuglement
8. Manque de résolution
9. Manque de détermination: trop de plans



Manque de détermination:
trop de plans



10 Obstacles sur le chemin

1. Maladie
2. Négligence
3. Doute, Scepticisme
4. Erreurs
5. Lourdeur corporelle
6. Jouissance démesurée
7. Distraction par illusion et aveuglement
8. Manque de résolution
9. Manque de détermination: trop de plans
10. Déception à cause des neuf obstacles précédents



Déception à cause des neuf
obstacles précédents



Une montagne insurmontable?

Néanmoins



Une solution à chaque obstacle

Ce qui a été construit dans l'âme la plus profonde comme obstacles peut être corrigé à l'aide d'outils spirituels.

Trouver l'origine du problème à travers la réflexion.

Correction de notre action

Éliminer le problème à son origine par le renforcements des aspects de l'âme.

Aligner la personnalité sur l'âme.

Exercices, méditation, prière, son, couleur, activités de bonne volonté



Le chemin

Tous les exercices spirituels, une fois commencés semblent d'abord très simples et ressembler à peu de choses.

Mais si nous essayons de nous y adapter et les effectuons, il y en aura toujours et peu à peu davantage.

Le programme grandira, jusqu'à ce que finalement notre personnalité soit transformée.

Cette transformation progressive dans la lumière demande beaucoup de temps et de patience.

Il n'y a aucune hâte sur le chemin, l'illumination n'a pas lieu dans les 5 minutes prochaines.



Pas vers le centre

Se tourner régulièrement vers l'intérieur,

Se relier à l'âme

Etude régulière des écrits de l'enseignement
de sagesse

Activités régulières de bonne volonté



Les présentations peuvent être volontiers répandues et utilisées pour rendre les enseignements de sagesse accessibles aux hommes.

Les photos nous ont été aimablement mises à disposition par des amis ou sont les nôtres.

Vous trouvez les présentations à télécharger sur le site Internet www.good-will.ch sous « Publications ».

Cercle de Bonne Volonté: www.good-will.ch /
guter-wille@good-will.ch

The World Teacher Trust: www.worldteachertrust.org /
info@worldteachertrust.org

Muri / Berne, Suisse 2007



