



Círculo de Buena Voluntad

El Llamado del Alma

Parte 2: El Viaje

Esta Presentación en Powerpoint, es parte de una serie de cuatro presentaciones. Fueron realizadas por el Círculo de Buena Voluntad para una serie de pláticas públicas.

Las presentaciones están basadas en las enseñanzas de la sabiduría eterna, tal como son transmitidas por la World Teacher Trust.

Para esto, se utilizaron transcripciones de los seminarios del Dr. K. Parvathi Kumar.

[www.good-will.ch](http://www.good-will.ch)



# El Círculo de Buena Voluntad

Apoya el progreso de las Correctas Relaciones, y la síntesis espiritual entre Oriente y Occidente, sobre la base de las enseñanzas de la Sabiduría Eterna.

Fue fundado en Muri, Suiza, en Mayo del 2000

Es un pequeño grupo de personas cuya forma de pensar es similar.

Tratamos de expresar de formas diferentes la buena voluntad en nuestras vidas, y promoverla en nuestros alrededores.

Boletín: „ El Mensajero Lunar“ en cuatro idiomas

Sitio en la Red : [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch)



# Voluntario y Sin Costo

Todas nuestras actividades son voluntarias y no cuestan.

Están apoyadas por amigos, con donaciones.

Dentro de nuestras posibilidades, también apoyamos actividades de otros grupos y a individuos quienes están comprometidos con el progreso de las correctas relaciones humanas.

Por tanto, la entrada para los tópicos vespertinos, es libre.

La organización (publicidad, rentar un local, etc.) cuesta dinero, por lo tanto se aceptan contribuciones para cubrir los gastos.



# Inspiración



Dr. K. Parvathi Kumar  
Enseñanzas de la Sabiduría Eterna



# Emprendiendo el Viaje

Si deseamos emprender un viaje, debemos saber hacia donde nos dirigimos, de otra manera podríamos fácilmente perdernos.

En la vida ya estamos en un viaje, sin habernos dado cuenta.

A menudo no estamos concientes de donde venimos y hacia donde nos dirigimos: la meta y el propósito del viaje son oscuros.

Deberíamos tener ideas de nuestro camino, pero ¿ las ideas se corresponden con la realidad?

Con regularidad debemos fijarnos " si está todavía en orden", la progresión del rumbo de nuestro viaje y si necesitamos corregir la dirección .



# Buscando Nuestra Propia Ruta

Durante mucho tiempo, nos movemos con la corriente - de convenios tácitos, de opiniones de la generalidad, de modelarnos a través de la familia, la educación y el entorno.

Nuestro pensar y la acción son modeladas por ellos.

Cuando hay un despertar interior, comenzamos a preguntarnos a nosotros mismos: ¿Son estas metas realmente nuestras? ¿Quién soy yo? ¿Hacia donde quiero ir?

La búsqueda por la propia ruta comienza, el viaje conciente comienza.



# Buscando Nuevas Direcciones

De forma particular, los jóvenes a menudo tratan de romper con los senderos trillados, toman otra dirección y buscan nuevas vías.

Estar abierto a lo nuevo es bueno, pero sin saber hacia donde nos dirigimos, con el tiempo, podemos meternos en problemas - en los viajes internos y externos.





# El Viaje interno y Externo

El viaje externo a través de la vida concierne a la educación, a tomar un trabajo, casarse, tener hijos, luchar por ser reconocido a través de actividades sociales...

El viaje interno demanda desarrollar pensamiento subjetivo. Es el largo viaje del alma por el sendero ascendente de la evolución. El cual nos lleva hacia los mundos sutiles.

Pero el sendero que nos lleva ahí, no es fácil.



# El Impulso hacia lo Exterior

Si queremos emprender el viaje interno, somos desviados de nuestra intención una y otra vez.

Nos mantienen ocupados una innumerable cantidad de cosas que parecen ser muy importantes para nosotros.

Aún que tratamos de volvernos internamente por medio de la meditación, la mente sigue empujándonos hacia lo externo y los pensamientos nos llevan con ellos, alejándonos.

La personalidad no-entrenada está obstaculizando al alma. Por mucho tiempo, ésta decide la dirección y no da espacio al alma.



# Obstáculos y Peligros

Así como en los viajes al exterior, existen también peligros diferentes y obstáculos en el viaje interno.

Las personas inexpertas no están preparadas para las situaciones que podrían encontrar en su camino.

A menudo no percibimos de forma inmediata los peligros de las dificultades. Podríamos también movernos en forma circular y pensar que nos estamos moviendo hacia adelante.



# Mapa y Guía

Es mucho más sencillo realizar la meta y encontrar el camino, si estamos equipados con un mapa y una guía.

Las enseñanzas de la sabiduría son el mapa. Los maestros, quienes han realizado la sabiduría, pueden servir como guías conoedores y ayudarnos.

No todo el que dice que conoce el camino es un conoedor y no todos los mapas son precisos.



# Preparación

Es importante que nos preparemos para el viaje.

A través de la meditación y la oración podemos pedir por una guía correcta.

Recibiremos ayuda práctica, la cual nos permite tomar los siguientes pasos.



# Vehículos Convenientes

Un mal vehículo no nos permite ir en un largo viaje.

Cuando hemos desarrollado bloqueos en nuestro cuerpo físico, esto nos obstruye en nuestros esfuerzos sublimes.

Con asanas del yoga, podemos hacer al cuerpo físico suave y flexible como una hoja, la cual no se quiebra cuando la doblamos.

Ejercicios regulados ayudan a establecer la armonía entre el cuerpo denso y el sutil.



# El Vehículo y el Viajero

El viajero es el hombre interno o el alma, el hombre exterior, o el cuerpo, es el vehículo.

Utilizamos diferentes vehículos. Con el tiempo se arruinan y necesitamos otros nuevos.

No deberíamos hacer tanto por nuestro vehículo antiguo y colgarnos a él.

Con un nuevo y mejor vehículo, el viaje es más fácil y más confortable.



# Mejores Modelos

Los cuerpos humanos que vemos en las últimas décadas son vistos, como mejores modelos que los primeros, puesto que hoy en día están a la mano nuevas energías.

Por tanto, existe un trabajo continuo con mejor tecnología y diseño.

Por lo que actualmente, los niños son mucho más eléctricos; su comprensión es muy superior a la de sus ancestros.





# La Puerta hacia el Interior

Para poder ir en el viaje interno, el primer pre-requisito es moderar a la personalidad.

Es importante reajustar nuestra situación, económica, familiar y social, de forma que encontremos tiempo para volvernos hacia el interior.

El único camino para pisar el umbral de la puerta hacia lo interno, es una actitud de querer servir a los semejantes - sin orgullo, lamentos, ni quejas.

De este modo podemos saldar nuestras deudas hacia la vida.



# Desarrollando Pensamiento Subjetivo

Para el viaje hacia la subjetividad, debemos crear el hábito de volvernos hacia el interior y calmar la actividad sensorial.

Entonces desarrollamos al "observador", y podemos observar los pensamientos que emergen en nosotros.

Nos sumergimos acrecentadamente un poco más a la vez y por tanto exploramos el lado interno de las cosas, la visión interna.



# En el Templo Interno

Con el tiempo, comenzamos a ver lo que está sucediendo en el templo interno.

Existen diferentes llaves para abrir la puerta hacia el interior. La mejor llave es el sonido, especialmente el OM.

El sonido OM, nos lleva hacia las cámaras internas.



# La Pulsación Sutil

Siempre que nos mantengamos escuchando al sonido, vamos hacia el centro cardíaco. Ahí está la puerta hacia la realidad interna.

En el corazón encontramos la pulsación sutil, la cual está fundamentando a la respiración.

Observando la respiración podemos acercárnosle.



# La Columna de la Conciencia

Cuando a un mismo tiempo, estamos con esta pulsación, a través de una apertura, podemos penetrar al sistema de la columna vertebral.

Ésta nos lleva dentro de la columna etérica de conciencia, donde encontramos desde la cabeza a la base de la espina, los vórtices de energía de los chakras.



# El Viaje hacia el Hombre Interno

Cuando viajamos en esta columna hacia arriba, hacia el centro Ajna, encontramos al hombre interno.

Él conduce la pulsación y la actividad inteligente y también dirige al íntegro mecanismo corporal.

Nos descubrimos en nuestro interior.



# El Hombre Externo e Interno

El hombre externo o el ser inferior es solamente una copia del hombre interno o del alma. La conexión entre los dos se hace a través del sendero del yoga. El cual contiene las reglas para el viaje.

Las reglas existen desde los más antiguos tiempos. Ellas pertenecen al equipo para viajar.



# Reglas para el Viaje- 1

En el Sendero del Yoga, las reglas son llamadas Yama y Niyama, por Patanjali. Cada una tiene cinco reglas:

## Yama:

1. Inofensividad
2. Coordinar los pensamientos, las palabras y las acciones
3. Vida sexual regulada
4. Ausencia de impulsos de robar
5. No aceptar vinculaciones y favores deshonestos.





# Reglas para el Viaje – 2

## Niyama:

1. Pureza externa: pureza corporal y en los alrededores, pureza de intenciones personales, pureza en el alimento y la bebida, pureza del lugar, etc.
2. Pureza interna: pureza de pensamientos y sentimientos.
3. Una actitud alegre hacia la vida,
4. Auto-interrogación, auto-análisis, contemplación del ser, pensar sobre el verdadero propósito de la vida y encontrarlo, estudiar las escrituras y las enseñanzas de los maestros.
5. Volver a poner en su lugar al Yo Soy, el original en uno mismo y en los alrededores, de modo de sobreponerse al velo del sustituto yo soy en uno mismo y en los alrededores.



# Caminando el Sendero del Alma

Existen innumerables prácticas espirituales. Los nombres, no son importantes, nos pueden confundir.

Lo que es importante es caminar el sendero del alma y encontrar el balance y el equilibrio.



# Unirse- Absorberse

En nuestro viaje, deberíamos trabajar diariamente hacia el interior para mantener la mente pura y limpia, de modo que pueda reflejar la verdad.

Entonces, la conciencia individual puede unificarse con la más grande conciencia y finalmente absorberse en ella.

Entonces, se alcanzó la meta del viaje.



# El Viaje- Un Modo de Vida

El sendero espiritual no es nada que esté apartado de la vida terrestre, sino que es vivido en la vida cotidiana.

El viaje no tiene un fin en sí mismo, sino que es un modo de vida.

El progreso en el sendero no yace primariamente en aplicar las reglas, sino en servir a la humanidad y expresar amor incondicional.



# La Meta

Es una decisión consciente caminar por el sendero y no detenerse.

Hasta que la meta de, conciencia de síntesis, de la unidad de la vida es alcanzada.





Estas presentaciones pueden ser distribuidas y utilizadas para hacer accesibles las Enseñanzas de Sabiduría a las personas interesadas.

Las fotos nos fueron dadas por amigos, o fueron tomadas por nosotros.

Usted puede encontrar las presentaciones para descargarlas, en el sitio de la red [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) bajo "Publicaciones".

Círculo de Buena Voluntad: [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) / [guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch)

La World Teacher Trust: [www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org) / [info@worldteachertrust.org](mailto:info@worldteachertrust.org)

Muri / Berna, Suiza 2008



