



Cercle de Bonne Volonté

L'appel de l'âme

2: le voyage

Cette présentation Powerpoint fait partie d'une série de quatre présentations. Elles furent réalisées par le Cercle de Bonne Volonté dans le cadre d'une série de conférences.

Les présentations sont fondées sur les enseignements de la Sagesse Éternelle telle qu' elle est transmise par le World Teacher Trust.

Ces transcriptions sont issues des séminaires du Dr K. Parvathi Kumar .

www.good-will.ch



Le Cercle de Bonne Volonté

S'engage pour la promotion de justes relations,
pour la synthèse intellectuelle entre l'est et l'ouest, sur la base
des enseignements de la Sagesse Eternelle.

Fondé en mai 2000 à Muri en SUISSE, par un petit groupe de
personnes partageant les mêmes idées.

Nous cherchons de différentes manières à exprimer la bonne
volonté dans notre vie et la promouvoir dans notre entourage.

Newsletter : "Le Messenger-Lunaire" en 4 langues

Site web: www.good-will.ch



Honorifique et gratuit

Toutes nos activités sont bénévoles et gratuites.

Elles sont soutenues par des amis grâce à leurs dons.

Dans le cadre de nos possibilités nous soutenons aussi les activités d'autres groupes et de personnes qui s'engagent pour encourager les justes valeurs humaines.

L'entrée est libre pour nos soirées thématiques.

L'organisation (publicité, location salle...) étant onéreuse, une participation est donc bienvenue.



Inspiration



Dr. K. Parvathi Kumar
Enseignements de la Sagesse Eternelle



Se mettre en route

Si nous voulons partir en voyage, nous devons savoir où aller, sinon nous risquons facilement de nous égarer.

Dans la vie nous voyageons déjà sans que nous ne le remarquions.

Fréquemment, nous sommes inconscients d'où nous venons et où nous allons : Le but et la raison du voyage sont confus.

Nous avons peut-être des idées de notre chemin, cependant les idées correspondent-elles à la réalité ?

Nous devons contrôler régulièrement le cap de notre route et corriger le cas échéant la direction.



Chercher son propre chemin

Pendant longtemps nous nageons dans le courant - des conventions, de l'opinion publique, des cadres familiaux, éducatifs ou liés à l'environnement.

Notre pensée et notre action sont façonnées par eux.

Lorsque nous nous réveillons intérieurement, nous commençons à nous interroger : Ces buts sont-ils vraiment les miens? Qui suis-je ? Où veux-je aller?

La recherche de son propre chemin commence, le voyage conscient débute.



En quête de chemins nouveaux

Les jeunes en particulier tentent souvent de fuir les voies formatées, de prendre une autre direction et de chercher de nouveaux chemins.

Etre ouvert au neuf est bien, néanmoins ne pas savoir où l'on va cause avec le temps des problèmes - que ce soit pour des voyages extérieurs et intérieurs.



Voyage extérieur et voyage intérieur

Le voyage extérieur à travers la vie concerne l'éducation, le travail, le mariage et les enfants, l'aspiration à la reconnaissance par les activités sociales.

Le voyage intérieur demande de développer la pensée subjective. C'est le long voyage de l'âme sur le sentier ascendant de l'évolution. Il nous conduit aux mondes subtils.

Mais le chemin qui y mène n'est pas simple.



La poussée vers l'extérieur

Lorsqu'on désire entreprendre le voyage intérieur menant à l'intérieur, l'intention est détournée encore et encore

Des choses innombrables nous gardent occupé, nous semblant plus importantes.

Même au moment où l'on se tourne vers l'intérieur en méditation, le mental nous pousse au dehors et les pensées nous y entraînent.

La personnalité non éduquée se met en travers de l'âme. C'est longtemps elle qui décide de la direction et ne donne aucun espace à l'âme.



Obstacles et dangers

Il existe des obstacles et des dangers tant dans les voyages intérieurs qu'extérieurs.

Les novices ne sont pas préparés aux situations qu'ils peuvent rencontrer en chemin.

Souvent nous ne reconnaissons pas immédiatement les difficultés ni les dangers. Nous pouvons aussi tourner en rond et penser que nous allons de l'avant.



Carte et guide

Équipé d'une carte et d'un guide, il est beaucoup plus facile de reconnaître le but et de trouver le chemin.

Les enseignements de la sagesse nous donnent la carte. Les maîtres qui ont réalisé la sagesse peuvent nous servir de guides avisés et nous aider.

Ceux qui affirment connaître le chemin ne sont pas tous sûrs, et toutes les cartes ne sont pas exactes.



Préparation

La manière de nous préparer au voyage est importante.

Grâce à la méditation et la prière, nous pouvons demander d'être bien guidés.

Nous obtiendrons une aide pratique qui nous permettra de faire les prochains pas.



Véhicules appropriés

Un mauvais véhicule ne nous permet pas d'entreprendre un long voyage.

Si nous avons développé des blocages dans notre corps physique, il nous retarde dans nos efforts élevés.

Avec des Asanas de Yoga, nous pouvons assouplir le corps physique et le rendre flexible comme une feuille qui ne se brise pas si on la courbe.

La régularité de l'exercice aide à établir une harmonie entre le grossier et le subtil.



Véhicule et voyageur

Le voyageur est la personne intérieure ou l'âme, le véhicule est la personne extérieure ou le corps.

Nous utilisons différents véhicules. Avec le temps ils se brisent et il nous en faut des nouveaux.

Nous ne devrions pas essayer de trop soigner un vieux véhicule et de nous y attacher.

Avec un véhicule nouveau et meilleur, le voyage est plus facile et plus agréable.



Meilleurs modèles

Les corps humains manifestés dans les dernières décennies sont considérés comme de meilleurs modèles que leurs prédécesseurs car aujourd'hui de nouvelles énergies sont disponibles.

Ainsi on travaille de façon constante à la production d'une meilleure technique et d'un meilleur design.

C'est pour cela que les enfants actuels sont bien plus électriques ; leur compréhension est largement supérieure à celle de leurs ancêtres.



La porte vers l'intérieur

Pour pouvoir aller vers l'intérieur, il est demandé en premier de modérer la personnalité.

Il est important de mettre de l'ordre dans notre propre situation économique, familiale et sociale de sorte que nous trouvions suffisamment de temps pour nous tourner vers l'intérieur.

Le seul chemin pour passer la porte vers l'intérieur est une attitude de vouloir servir ses prochains - sans fierté, récriminations ni plaintes.

Ainsi nous pouvons payer notre dette vis-à-vis de la vie.



Développer la pensée subjective

Pour le voyage dans la subjectivité nous devons créer l'habitude de nous tourner vers l'intérieur et de calmer l'activité des sens.

Ainsi nous développons le «Témoin qui observe » et nous regardons les idées qui naissent en nous.

Nous plongeons toujours un peu plus profondément et explorons ainsi le côté intérieur des choses, par la vue interne.



Dans le temple intérieur

Avec le temps, nous commençons à voir ce qui se passe dans le temple intérieur.

Il y a des clés différentes pour ouvrir la porte vers l'intérieur. La meilleure clé est le son, particulièrement le OM.

Le son OM nous conduit dans les espaces intérieurs.



La pulsation subtile

En écoutant régulièrement attentivement le son, nous atteignons le centre du cœur. Là se tient la porte de la réalité intérieure.

Dans le cœur nous trouvons la pulsation subtile sur laquelle la respiration est basée.

En observant la respiration nous pouvons nous en approcher.



La colonne de conscience

Si nous sommes avec cette pulsation, nous pouvons entrer dans le système de la colonne vertébrale à travers une ouverture.

Elle nous conduit dans la colonne éthérique de conscience, où nous trouvons, de la tête à la base de la colonne, les vortex énergétiques des chakras.



Le voyage jusqu'à l'être intérieur

Si nous voyageons dans cette colonne vers le haut, jusqu'au centre Ajna, nous rencontrons l'être intérieur.

Il dirige la pulsation, l'activité intelligente ainsi que tout le mécanisme du corps .

Nous nous découvrons nous-mêmes dans notre intériorité.



L'être extérieur et intérieur

L'être extérieur ou le Soi inférieur n'est qu'une copie de l'être intérieur ou de l'âme.

La liaison entre les deux se fait dans le chemin du Yoga. Il comprend les règles du voyage.

Les règles existent depuis des temps très anciens. Elles font partie de l'équipement de voyage.



Règles pour le voyage - 1

Dans « Le Chemin du Yoga », Patanjali énonce les règles, divisées à chaque fois en cinq:

Yama :

1. Avoir un caractère inoffensif,
2. Adéquation d'idées, de paroles et d'actions,
3. Vie sexuelle régulée,
4. Absence d'impulsion à voler,
5. Refus d'obligations gratuites et de complaisances



Règles pour le voyage - 2

Niyama :

1. Pureté extérieure : pureté du corps et des environs, pureté des intentions personnelles, pureté de la nourriture et de la boisson, pureté de l'endroit, etc
2. Pureté intérieure : Pureté des idées et des sentiments
3. Attitude gaie envers la vie
4. Examen de conscience, auto-analyse, contemplation sur le Soi, réfléchir et trouver le vrai but de la vie, études des écritures et des enseignements des maîtres
5. Introduire en soi et dans l'environnement le JE SUIS, l'original, afin de vaincre le voile de son substitut en soi et dans l'environnement.



Suivre le sentier de l'âme

Il y a des pratiques spirituelles innombrables. Les noms ne sont pas importants. Ils peuvent nous déconcerter.

Ce qui est important, c'est de suivre le sentier de l'âme et d'atteindre la pondération et l'équilibre.



S'unir et se fondre

Durant notre voyage, nous devrions quotidiennement travailler intérieurement à maintenir le mental pur et propre afin qu'il puisse refléter la vérité.

La conscience individuelle peut ainsi s'unir à la conscience supérieure et se fondre finalement en elle.

Le but du voyage est alors atteint.



Le voyage – un mode de vie

Le chemin spirituel n'est pas hors du monde, il est vécu dans la vie de tous les jours.

Le voyage n'est pas une fin en soi mais un mode de vie.

En premier lieu, le progrès sur le sentier ne repose pas sur l'application de règles, mais dans le service de l'humanité et en exprimant l'amour.



Le but

C'est un choix conscient que de
de suivre le chemin et ne pas
s'arrêter

jusqu'à ce que le but, la
conscience de la synthèse et
l'unité de la vie soient atteints.





Ces présentations peuvent être volontiers répandues et utilisées pour rendre les enseignements de sagesse accessibles aux hommes.

Les photos nous furent donnés par des amis ou sont à nous .

Vous trouvez ces présentations à télécharger sur le site Internet www.good-will.ch sous « Publications ».

Cercle de Bonne Volonté: www.good-will.ch / guter-wille@good-will.ch

The World Teacher Trust: www.worldteachertrust.org / info@worldteachertrust.org

Muri / Berne, Suisse 2008



