



## Cercle de Bonne Volonté

L'appel de l'âme

1: le réveil

Cette présentation Powerpoint fait partie d'une série de quatre présentations. Elles furent réalisées par le Cercle de Bonne Volonté dans le cadre d'une série de conférences.

Les présentations sont fondées sur les enseignements de la Sagesse Éternelle telle qu' elle est transmise par le World Teacher Trust.

Ces transcriptions sont issues des séminaires du Dr K. Parvathi Kumar .

[www.good-will.ch](http://www.good-will.ch)



# Le Cercle de Bonne Volonté

s'engage pour la promotion de justes relations,  
pour la synthèse intellectuelle entre l'est et l'ouest, sur la base  
des enseignements de la Sagesse Eternelle.

Fondé en mai 2000 à Muri en Suisse, par un petit groupe de  
personnes partageant les mêmes idées.

Nous cherchons de différentes manières à exprimer la bonne  
volonté dans notre vie et la promouvoir dans notre entourage.

Newsletter : "Le Messenger-Lunaire" en 4 langues

Site web: [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch)



# Honorifique et gratuit

Toutes nos activités sont bénévoles et gratuites.

Elles sont soutenues par des amis grâce à leurs dons.

Dans le cadre de nos possibilités nous soutenons aussi les activités d'autres groupes et de personnes qui s'engagent pour encourager les justes valeurs humaines.

L'entrée est libre pour nos soirées thématiques.

L'organisation (publicité, location salle...) étant onéreuse, une participation est donc bienvenue.



# Inspiration



Dr. K. Parvathi Kumar  
Enseignements de la Sagesse Eternelle



# Le réveil

Le réveil connaît de nombreuses dimensions.

Le réveil existe dans beaucoup de domaines différents.

Le réveil est toujours un temps de passage, il contient le mystère du recommencement.

L'état avant le réveil n'est pas comparable avec l'état qui le suit. Une nouvelle qualité commence.



# L'éveil de la vie

Le réveil de la nature au printemps apporte une impulsion puissante de nouvelle vie.

Au solstice hivernal, lorsque le soleil commence son voyage vers le nord, c'est alors que se réveillent les intelligences de la nature, les Dévas.

L'esprit s'élève alors à nouveau du point le plus bas de la matière et nous fêtons alors la naissance du Christ, le Sauveur.

Dans le cycle annuel, l'astrologie spirituelle nomme le solstice d'hiver la naissance des Dieux et l'équinoxe du printemps la naissance de l'homme.

Dans le cycle mensuel un réveil plus petit a lieu le jour d'après la nouvelle lune.

Notre naissance est un réveil à la vie et la mort est un éveil à une forme plus subtile d'existence.



# Les fleurs de l'éveil

Dans les cycles de plus longue durée, il y a des temps de réveil, où soudain une nouvelle qualité jusqu'alors inconnue se manifeste.

La naissance d'une création est un réveil d'un état antérieur de dissolution. Les écrits orientaux le décrivent comme la naissance d'un œuf doré rayonnant provenant de l'obscurité d'arrière-plan.

Les rythmes du temps apportent des vagues créatrices, d'épanouissement et de disparition. Mais la vie se poursuit et à un autre endroit, à un autre moment une nouvelle fleur réapparaît.

De la même manière, notre vie peut se déployer en fleurs d'éveil.

Lorsque nous nous éveillons à la conscience de l'âme, nous nous expérimentons comme créature pure, illimitée, qui existe au-delà de l'alternance du sommeil et du réveil, de la mort et de la naissance.





# Du sommeil au réveil

Pendant le sommeil, la respiration, le battement de coeur et la circulation du sang continuent leur activité sans que nous le sachions.

Nous existons mais nous n'en sommes pas conscients.

Le réveil s'effectue en l'arrière-plan de l'existence.

Nous ne prenons pas la décision de nous éveiller. Nous ne nous éveillons pas de nous-mêmes (même si nous avons mis le réveil).

Autre chose nous a réveillés - une impulsion de l'existence.



# L'émergence

Là où le sommeil et le réveil se rencontrent, où il n'y a ni la nuit ni le jour se trouve la porte du monde subtil - dans « l'entre-deux ».

L'instant dans lequel nous nous réveillons le matin est un moment tout à fait particulier.

Nous émergeons du sommeil dans la conscience. Comme une vague de l'océan, nous arrivons de l'existence dans la conscience et nous nous réveillons.

Nous prenons conscience de nous-mêmes, viennent ensuite les idées, et finalement l'activité de la journée débute.



# La source des pensées

Avant le réveil il n'y avait ni pensée et ni conscience. Tout ce que nous connaissons survient après le réveil. Pendant le sommeil nous ne savons même pas que nous existons.

Après le réveil, les impulsions et les idées nous viennent. D'où vient le « Je Suis » ? D'où naissent les idées?

Tout ce que nous pensons, même sur nous même n'est pas ce que nous sommes vraiment. Nous ne donnons pas aux pensées la permission de venir. Elles viennent dès que nous sommes réveillés même si nous n'en voulons pas. Les idées ne demandent pas notre permission.

Nous pouvons observer nos idées, cependant nous ne pouvons avoir de prise sur elles. Ce n'est pas nous qui pensons; l'origine de la vie est la source des idées.



# Vie et conscience

D'un côté le courant dirige l'activité de vie en nous, de l'autre côté l'activité de la conscience.

La conscience se divise en impulsions d'idées qui s'habillent de pensées et conduisent à la parole et l'action.

C'est le quatrième état ou l'état objectif de l'existence.

Les trois états subtils de l'existence pure, de la conscience et des idées le précèdent.



# La conscience de diamant

Le moment, où nous sommes réveillés, mais où il n'y a encore aucune pensée est l'état de pure conscience.

Il est appelé aussi la conscience de diamant ou le diamant de la conscience.

Le diamant signifie : rayonnant, fort et éternel.

Pendant cet état, que nous traversons aussi quand nous tombons dans le sommeil mais souvent sans en prendre conscience, nous faisons partie simultanément des deux mondes.



# La méditation fondamentale

Lorsque nous sortons du sommeil, nous ne devrions pas nous précipiter dans l'activité mentale et sauter hors du lit.

Nous devrions nous pauser un moment et nous souvenir d'où nous sommes réveillés.

Nous devrions nous poser les questions que nous pouvons trouver dans les profondeurs de notre intériorité : « Qui suis-je? D'où me suis-je réveillé? Qu'est-ce qui m'a réveillé? Et où suis-je? »

Remonter à la source des pensées et chercher à savoir: « Qui suis-je? » est la méditation fondamentale.



# Qui suis-je?

Nous nous rappelons ainsi de notre identité originelle :

Que nous ne sommes ni les pensées, ni les sentiments et ni le corps mais que nous existons en tant qu'âme qui est issue de l'unique Vérité et que nous en faisons partie.

Nous avons pris un nom et une forme, nous appartenons à une race et une nationalité et entrons dans le monde extérieur avec les cinq sens.



# Où suis-je?

La question: « où suis-je » ne signifie pas que nous sommes au lit, mais que nous nous mouvons du plus profond de notre cœur vers le centre Ajna ou centre des sourcils.

Dans le sommeil nous entrons dans le lotus du cœur qui est nommé le point de pure existence en nous, le siège de la pulsation rythmique.

Lorsque nous nous réveillons, nous expérimentons l'existence dans le lotus du cœur et la conscience dans le centre Ajna qui est « l'Est » en nous.





# Centré en Ajna

Ajna signifie ordre, classement : cela signifie que la conscience a l'ordre de diriger tout le système .

À partir de ce point nous ordonnons au corps de se lever et d'aller dans la salle de bain et tout le jeu de la journée commence.

Avant donc d'entrer dans les pensées, nous devons nous en rappeler consciemment et nous établir dans notre conscience originelle :

« Je suis conscience et je fonctionne comme conscience à travers les pensées. »

Ainsi nous alignons notre mental sur ce que nous sommes : la Vérité de l'existence qui s'est projetée dans la conscience et localisée en tant que Je Suis.



# Garder le contact

Si nous nous alignons chaque matin sur la conscience de diamant, nous aurons des idées naissant de cet état et nous pourrons recevoir quelque chose de ce plan.

En travaillant alors dans la vie de tous les jours, nous sommes en contact avec la source. Alors, les choses arrivent pour nous de façon harmonieuse, notre travail trouve un ordre et gagne un quelque chose en terme de « valeur durable ».

Établir ce contact est le but propre de la méditation et de la prière.

Si nous ne gardons pas le contact, nous amassons beaucoup de matière mondaine autour de nous-mêmes .

Les idées et les actions seront déformées et la force de rayonnement du diamant devient cachée.



# Que faire?

Une autre question principale le matin est : « que dois-je faire? »

Il semble facile d'y répondre : prendre le petit-déjeuner et après, aller travailler. Mais ce n'est pas de cela qu'il s'agit.

Une action commence lorsqu'une pensée vient. La pensée est action au niveau subtil.

Ce n'est qu'une affaire de temps pour que l'idée se répande sur le plan physique.



# Suractivité

Si nous sommes suractifs, nous avons constamment le sentiment de devoir faire quelque chose. Continuellement on produit des idées qui nous poussent dans des actions non indispensables.

Nous tournons en rond sans parvenir au centre. L'idée est seulement : « Qu'est-ce qu'il y a après? »

Nous sommes alors toujours préoccupés de nos propres propositions et ne pouvons pas reconnaître la proposition qui vient de l'âme.



# L'appel

C'est seulement quand nous arrêtons de faire naître nos propositions, que nous pouvons reconnaître la proposition qui vient de l'intérieur. Nous l'appelons l'appel de l'âme, la voix du silence.

C'est l'appel du divin qui rappelle l'homme à sa source.

Lorsque nous commençons à entendre en nous l'appel de l'âme, un éveil se produit aux mondes subtils dans notre vie.



# Avant l'éveil

Avant l'éveil beaucoup de personnes sentent une inquiétude intérieure, une recherche, sans savoir ce quoi.

C'est comme dans la phase du rêve où nous nous retournons avec agitation dans tous les sens.

Les personnes qui mènent une vie confortable à l'extérieur sentent un malaise et elles cherchent quelque chose de plus dans leur vie.

La plupart du temps, ce n'est pas un réveil d'un jour au suivant, et cela peut continuer longtemps, avec une recherche qui emprunte de nombreuses en méandres.



# La recherche du sens

La recherche du sens plus profond de la vie s'éveille, et de tous côtés s'offrent des suggestions:

La recherche d'expériences intensives dans les voyages, dans l'art et la culture, dans l'extase ou l'ivresse.

Dans le shopping ou les manifestations sportives.

Dans le travail ou dans l'engagement social.

Dans des psycho-groupes, des communautés religieuses ou des occupations ésotériques....

Le sens du grand business du marketing est de garder l'homme occupé -et loin de lui-même.



# Se réveiller comme âme

Tant que l'homme est principalement occupé avec les choses extérieures, il se ferme aux mondes subtils. Il dort.

Cependant, l'âme continue de le diriger l'intérieur.

Lorsque la disposition à entrer dans un processus d'autotransformation s'éveille, la volonté intérieure se réveille alors lentement.





# L'appel du centre

Il se peut que pendant longtemps, celui qui cherche soit hésitant. Il s'intéresse à des sujets plus subtils, mais n'est pas enclin à appliquer la sagesse entendue ou lue.

L'impulsion pour le changement vient de l'intérieur, sans contrainte extérieure : l'âme appelle. Le cri retentit du centre du JE SUIS.

Par la pureté intérieure, une façon de vivre ordonnée ainsi que par des activités de bonne volonté, la lumière, l'amour et la volonté de l'âme peuvent toujours mieux être reçus . La méditation et la prière sont une aide.



# Se réveiller à la vérité

La présence d'intelligences supérieures permet aux possibilités supérieures de développement de se réveiller en nous .

Les enseignants, les Maîtres de la Sagesse, aussi appelés les frères aînés de l'humanité ou encore la Hiérarchie, peuvent nous montrer la direction.

Ils peuvent nous conduire de l'irréel au réel, du fait qu'ils ont eux-mêmes parcouru le chemin.

Ils connaissent nos problèmes par leur propre expérience parce qu'ils sont allés à travers des difficultés semblables aux nôtres.

Leurs maîtres les ont aidés. Ainsi, ils se sont éveillés à la vérité et se sont transformés en représentants de la Sagesse.



# Aider par l'éveil

Si nous sommes prêts à travailler sur nous-mêmes, eux aussi peuvent commencer à nous aider pour nous éveiller.



# Un mystère

Le complet mystère du réveil ne peut être totalement compris par notre conscience.

Même les écrits les plus saints ne réussissent pas à décrire complètement ses secrets, ils doivent être plutôt expérimentés.

Les grands Maîtres de la planète observent l'aube emplis d'étonnement et sont enchantés de sa beauté.





Ces présentations peuvent être volontiers répandues et utilisées pour rendre les enseignements de sagesse accessibles aux hommes.

Les photos nous furent données des amis ou sont nôtres.

Vous trouvez ces présentations à télécharger sur le site Internet [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) sous « Publications ».

Cercle de Bonne Volonté: [www.good-will.ch](http://www.good-will.ch) /  
[guter-wille@good-will.ch](mailto:guter-wille@good-will.ch)

The World Teacher Trust: [www.worldteachertrust.org](http://www.worldteachertrust.org) /  
[info@worldteachertrust.org](mailto:info@worldteachertrust.org)

Muri / Berne, Suisse 2008



